

DAFTAR PUSTAKA

- American Institute of Stress, 2010. *Stress, Definition of Stressor, and What is Stress?*. USA: American Institute of Stress.
- Asmadi . (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Asmadi,D. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : salemba medika
- Diarti,emi dkk. (2017). *Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Psik Unitri Malang*. Jurnal Nursing News volume 2, nomor 3.
- Green,Wendi. (2009). *50 hal yang bisa anda lakukan hari ini unuk mengtasi Insomnia*. Jakarta : Gramedia
- Hawari, D. (2008). *Manajemen stress, crmas dan depresi*. Jakarta : Balai penerbit FKU I.
- Kaplan, H., & Sadock, B. (2005). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Prilaku PsikiatriKlinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kazim M, Abrar A. *Sleep patterns and academic performance in students of a medical college in pakistan*. KUST Med Journal.2011;3(2):60.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2013). *Riset kesehatan dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kozier, B.2011. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik*, Edisi 7 Volume 2. Jakarta : EGC
- Lukaningsih, Z. dan Bandiyah, S. 2011. *Psikologi Kesehatan*. Yoogyakarta:

Nuhu Medika.

Marlina. (2011). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Di Desa Meunaseh Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya*. Jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan, volume 1 nomor 4

Martiri,A,G,A. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Keperawatan Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Merdeka Surabaya*

Nasir Abdul dan Muhith Abdul. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa. Pengantar teori*. Jakarta : salemba medika

Notoatmodjo,Soekidjo . (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. (Ed. Rev). Jakarta : Rineka cipta

Nursalam. (2015). *Konsep & penerapan metodologi penulisan ilmu keperawatan*.Jakarta : salemba.

Paundra. (2016). *Hubungan antara dukungan social teman sebaya dengan Resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir jurusan X fakultas Universitas diponegoro*. Jurnal Empati, Volume 5(2), 177-182.

Potter & Perry . (2010). *Fundamental of nursing : concept, process & practice*.(Asih. Y, et all, penerjemah). Jakarta : EGC.

Rahmat, Dede Hidayat. 2009. *Pengantar Psikologi Untuk Tenaga Kesehatan Ilmu Perilaku Manusia*. Jakarta : TIM

Rahmayani, Rizkia Dwina. (2018). *Gambaran tingkat stres berdasarkan stresor pada mahasiwa kedokteran tahun pertama program studi profesi*

dokter fakultas kedokteran universitas andalas angkatan 2017. Jurnal kesehatan andalas, 8(1)

Rasmun. (2004). *Stress, koping, dan adaptasi : teori dan pohon masalah Keperawatan* (1 st ed.). Jakarta: CV sagung seto

Robotham, D. (2008). *Stres among higher education students: towards a research agenda*. Springer Science + Business Media B. Media B. Vol. 57 : 735-746.

Rompas, Sefti. (2012). *Hubungan Pola Tidur Dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Semester IV T.A 2017-2018 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sam Ratulangi*. Ejournal Keperawatan volume 6 No 2

Safaria, T. dan Saputra, NE. (2009). *Manajemen Emosi*, Bumi Aksara, Jakarta

Sarafino, WP. (2008). *Healty Psychology : Biopsyhosocial Interaction*. Canada

Septiani, E. (2013). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Gaya Humor Pada Mahasiswa (Skripsi)*. UIN SGD Bandung.

Sugiyono (2015). *Statistika untuk penelitian*. Bandung : alfabeta

Sutjiato, Margaret, Kandou, GD, Tucuan, AA. T. (2015). *Hubungan Faktor-faktor internal dan eksternal dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Sam ratulangi Manado. Artikel ilmiah manado: FKM Universitas Sam Ratulangi Manado*

Stanley. (2012). *Faktor Penyebab Susah Tidur*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Tua,nasib. (2016). *Teori stres stimulus, respon, dan transaksional. National Taiwan Ocean University (NTOU)* . Jurnal Buletin psikologi, vol. 24, No.1
- Witri.(2018). *Self Disclosure dan Tingkat stress pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi*. Jurnal ilmiah psikologi volum 5. Nomor 1:115-130
- World Health Organization (WHO). *Mental disorders fact sheets (Internet)*.
World Health Organization. (2017)
- Yosep,Iyus. (2011). *Keperawatan jiwa*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Zan,herri Pieter dkk, (2011). *Pengantar psikopatologi untuk keperawatan*. Jakarta: Kencana.