

DAFTAR PUSTAKA

- Andrias Hins, *et al.* (2016). Sleep Quality in the General Population : Psychometric Propoerties of The Pittsburgh Sleep Quality Index, Derived from German Community Sample of 9284 People. *Sleep Medicine* 30, 57-63. Diakses pada tanggal 15 September 2019. www.elsevier.com/locate/sleep.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- American Academy of Sleep Medicine. (2014). *International Classification of Sleep Disorders*, 3rd. Westchester.
- Amijaya, Nandang Tisna Ali. (2009). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Dalam Minum Obat Antihipertensi di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan Provinsi Banten. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Arikunto, S. (2013). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aspiani, R.Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. BPS : Jakarta.
- Dariah, E. D & Okatiranti. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Bandung: Universitas BSI Bandung. Volume III.

Danirmala, Dania & Putri Ariani. (2019). Angka Kejadian Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. *E-Jurnal Medika Volume 8 No.1* : Bali

DINKES. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017*. DINKES Provinsi Jawa Tengah : Semarang.

DINKES. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2018*. DINKES Kabupaten : Banyumas.

Ernawati, Ahmad S & Siti H. (2017). *Gambaran Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi*.

Erwani. (2017). Faktor – Faktor Dengan Insomnia Pada Lansia di Puskesmas Belimbing. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK) Oktober 2017 E-ISSN : 2580-930X Volume 1 Nomor 1 P-ISSN : 2597-8594* : Padang

Fatmah. (2010). *Usia Lanjut*. Erlangga : Jakarta

Fransiska, (2014). Jurnal penelitian tentang *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado*.

Foundation, N. S. (2010). *Does Sleeping Longer or Shorter Impact Your Weight*.

Gafur. (2013). Skripsi tentang *Faktor–faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Lanjut Usia di Panti Tresna Werdha Gorontalo*.

Hanun Siregar, Mukhlidah. (2011). *Mengenal Sebab-Sebab Akibat-Akibat, Dan Cara Terapi Insomnia*. Yogyakarta: Penerbit Flashbooks.

Hapsah, dkk. (2010). *Analisis Teori Dorothea Orem “SELF CARE DEFICIT”*. <http://www.scribd.com>. Diakses tanggal 1 Oktober 2019.

- Hidayah, Nur., & Alif, Hilmi. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Terjadinya Insomnia Pada Wanita Premenopause di Dusun Ngablak Desa Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* , Vol. 9 No. 1 Hal. 69 - 76.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2009). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A. A. (2009). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Horsley, K.J., Codie, R.R., Sheila, N.G., Charles, S., Sandeep, G.A., James, A.S., Ross, A., & Tavis, S.C. (2016). *Insomnia Symptoms and Heart Rate Recovery Among Patiens in Cardiac Rehabilitation. Journal of Behavioral Medicine*, 39, 642-651.
- Hurlock, E. B. (2012). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Iin Varlina, 2015. Skripsi tentang Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian insomnia di puskesmas Andalas : Padang.
- Kraja F, Kraja B, Mone I. (2016). Self – Reported Prevalence and Risk Factors of Non – Communicable Diseases In The Albanian Adult Population. *MedArch*. 70 (3): 208 – 212. Diakses pada tanggal 26 September 2019.
- KEMENKES RI. (2017). *Infodatin : Pusat Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta : KEMENKES RI.
- Lee, Eun Hyun, *et al.* (2018). The 21-item and 12-item versions The Depression Anxiety Stress Scales : Psychometric Evaluation in a Korean Population. *Asian Nursing*. Diakses pada tanggal 10 Oktober 2019. www.SciendDirect.com/sciend.

- Mousavi, dkk . (2011). *Prevalence And Associated Factors Of Insomnia Syndrome In the Elderly Residing In Kahrizak Nursing Home, Tehran, Iran.*
- Mashhadi, Hazanin Hazeli, et al. (2014). *Sleep Quality in Middle-aged and Elderly Chinese :Distribution, Associated Factors and Associations with Cardio-metabolic Risk Factors.* BioMed Central. Shanghai institutes Biological Sciences : Chinese
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Patel, D, dkk. (2018). *Insomnia In The Elderly. Journal Of Clinical Sleep Of Medicine.* Departemen Geriatrics : Wayne State University School Of Medicine.
- Putri, A.A. (2015). *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar dan Indeks Prestasi Mahasiswa Program DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.* STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Ramaita. (2010). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicinsin Padang Pariaman.* Jurnal Fakultas Kedokteran UNAND.
- Reny, Yuli Aspinani. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik, Aplikasi NANDA, NIC dan NOC Jilid .* JAKARTA : CV. TRANS INFO MEDIA.
- Respir, A. J. (2014). *Insomnia. American Thoracic Society, 190, P9–P1.* Retrieved from <http://www.sleepeducation>.
- Ridwan, Ilham Yassin. (2017). *Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Insomnia Pada Remaja Di Panti Asuhan Yatim Dan Dhuafa Al-Idris Yogyakarta.* Yogyakarta: UMY. Diakses pada tanggal 20 september 2019.

Setyawati, Lely. (2017). Prevalensi insomnia pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas udayana. *Intisari Sains Medis* Volume 8 Number 2 : Bali

Shyrien Amalina, Mei Neni Sitaresmi & Indria Laksmi Gamayanti. (2015). *Correlation Between The Use of Electronic Media and Sleep Disorder*. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

Soerjono Soekanto. (2010). *Peranan Sosiologi Suatu Pengantar*. Edisi Baru. Jakarta : Rajawali Perss.

Sulistyarini, Tri., Santoso, Dwi. (2016). *Gambaran Karakteristik Lansia dengan Gangguan Tidur (Insomnia) di RW 1 Kelurahan Bangsal Kota Kediri*. *Jurnal Penelitian Keperawatan*. Vol. 2. No. 2

Sumitra, Laraswati. (2014). *Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia*.

Susilo & Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Insomnia*. Yogyakarta : ANDI Yogyakarta. Halaman: 36.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan E&D*. Bandung: Alfabeta.

Taylor, D.J., Gehrman, P., Dautovich, N.D., Lichstein, K.L & McCrae, C.S. (2014). *Handbook of insomnia*. London: Springer.

Tsou, M.T. (2013). Prevalence and Risk Factors For Insomnia in Community Dwelling Elderly in Northern Taiwan. *Journal Of Clinical Gerontology & Geriatrics* 4; 75-79.

United Nations Population Division. (2015). *World Population Prospects. The 2015 Revision*. New York: United Nations.

World Health Organization. (2017). *Mental Health and Older Adults*. WHO.

Yamin, Sofyan dan Kurniawan, Heri. (2014). *SPSS Complete: Teknik Analisis Terlengkap dengan Software SPSS*. Jakarta: Salemba Infotek.

Yildirim Abdullah, *et al* (2018). Psychometric properties of the Turkish version of the Depression Anxiety Stress Scale-21 (DASS-21). *British Journal of Guidance & Counselling*. Department of Psychiatry, Kahramanmaraş Sütçü İmam University School of Medicine : Turkey

