

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN AKTIVITAS FISIK DAN
SCREEN TIME PADA ANAK USIA SEKOLAH**



PROPOSAL SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
sarjana keperawatan (S.Kep)**

RISKA FAUZIANA

1611020017

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Fauziana
Nim : 1611020017
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Januari 2020

Yang membuat pernyataan


Riska fauziana

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Riska Fauziana

NIM : 1611020017

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan pola asuh dengan aktivitas fisik dan
screen time pada anak usia sekolah.

Telah diterima dan disetujui :

Purwokerto, 25 Januari 2020

Pembimbing

Ns. Vivi Leona A. S. Kep., M.Kep.

NIP/NIK. 2160753

Dr. Ns. Umi Sulikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIP. 19650309 199403 1 002

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. *Ibu, bapak, dan seluruh keluarga saya, yang selalu memberikan semangat, dan do'a nya, serta memberikan dukungan moril dan materi, kasih sayang, serta kesabaran. Terimakasih atas semua hal yang kalian berikan kepada saya.*
2. *Untuk semua sahabat – sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan membantu saya, serta selalu ada untuk saya. Terimakasih sudah menjadi manusa-manusia baik untuk saya*
3. *Untuk teman saya, yang sering saya repotkan, dan selalu ada untuk saya, mendengarkan segala keluh kesah serta ke egoisan saya dan sabar menghadapi saya.*

MOTTO

“Khoirunnas anfa'uhum linnas”

Artinya : Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain. (HR Ahmad dan Thabrani)

مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ

Artinya :

" Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga, sesungguhnya para malaikat menaungkan sayap-sayapnya kepada orang yang menuntut ilmu karena senang terhadap apa yang diperbuat"

Everything beautiful is not necessarily good, but everything good is certainly beautiful.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Dengan Aktivitas Fisik Dan *Screen Time* Pada Anak Usia Sekolah (9-12 Tahun) Di SD UMP”.

Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Vivi leona amelia, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing, yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan

skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

5. Sodikin A. Kep.,M.Ke Selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
6. Ragil Setiyabudi. S.M.,K.es (Epid) Selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
7. Bapak dan Ibu serta saudara dan teman-teman tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 25 Oktober 2019

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Fauziana
 Nim : 1611020017
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan pola asuh dengan aktivitas fisik dan *screen time* pada anak usia sekolah

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 31 Januari 2020

Yang menyatakan,

 Riska Fauziana

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN AKTIVITAS FISIK DAN SCREEN TIME PADA ANAK USIA SEKOLAH

Riska Fauziana¹ Vivi Leona A²

ABSTRAK

Latar Belakang: Pola asuh adalah sikap orang tua untuk mendidik dan mengasuh anak dengan 3 karakter yaitu, pola asuh otoriter demokratis dan pola asuh permisif. Penerapan pola asuh yang benar dapat meningkatkan aktivitas fisik dan menurunkan aktivitas *screen time*.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan pola asuh orangtua dengan aktivitas fisik dan *screen time* pada anak usia sekolah

Metode: Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah anak usia sekolah. Teknik sampling yang digunakan dalam ini adalah *total sampling* sebanyak 56 responden. Analisis yang digunakan uji statistik *chi square*

Hasil Penelitian: Pada penelitian pada 56 responden ini di dapatkan hasil 32 responden dengan pola asuh demokratis memiliki aktivitas kurang (100%) dan uji *chi square* di peroleh *p value* ($0,000 < 0,05$) dan (71.9%) dengan pola asuh demokratis memiliki *screen time* yang tinggi, dan Uji *chi square* diperoleh *p value* ($0,002 \leq 0,05$) H_0 diterima, artinya ada hubungan pola asuh dengan aktivitas fisik dan *screen time* pada anak usia sekolah

Kesimpulan: Ada hubungan pola asuh dengan aktivitas fisik dan *screen time* pada anak usia sekolah.

Kata Kunci: Pola asuh, aktivitas fisik, *screen time*

-
1. Mahasiswa Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 2. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION OF PARENTING WITH PHYSICAL ACTIVITY AND SCREEN TIME ON SCHOOL-AGE CHILDREN

Riska Fauziana ¹ Vivi Leona A ²

ABSTRACT

Background: Parenting is the attitude of parents to educate and care for children with 3 characters namely democratic, authoritarian, and permissive parenting. Applying the right parenting can increase physical activity and decrease screen time activity.

Objective: The objective of this study was to identify the correlation of parenting with physical activity and screen time on school-age children.

Method: This was a quantitative descriptive research with a cross sectional method. The population of this research was school-age children. 56 respondents were taken as the research sample using total sampling technique. Chi square statistical test was employed to analyze the research data obtained.

Results: In this research, 32 respondents raised with democratic parenting had less physical activity (100%) with p value = 0,001. In addition, 71.9% of the respondents raised with democratic parenting had high screen time with p value = 0.002. Ha is accepted, meaning that there is a correlation of parenting with physical activity and screen time on school-age children.

Conclusion: There is a correlation of parenting with physical activity and screen time in school-age children.

Keywords: Parenting, physical activity, screen time

1. Student of Nursing Study Program Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto
2. Lecturer at the Faculty of Health, Muhammadiyah University, Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penelitian Terkait	9
B. Landasan Teori.....	13
1. Remaja.....	12

2. Penyakit Menular Seksual (PMS)	19
3. Peran Orang Tua.....	22
4. Teman Sebaya	24
5. Perilaku Pencegahan.....	27
C. Kerangka Teori.....	32
D. Kerangka Konsep	33
E. Hipotesis.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	35
C. Variabel Penelitian	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Metode Pengumpulan Data	43
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen	45
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	48
I. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Analisa Univariat.....	55
2. Analisa Bivariat	57
B. Pembahasan.....	59
1. Karakteristik Responden	59

2. Deskripsi Variabel Penelitian	62
C. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	72

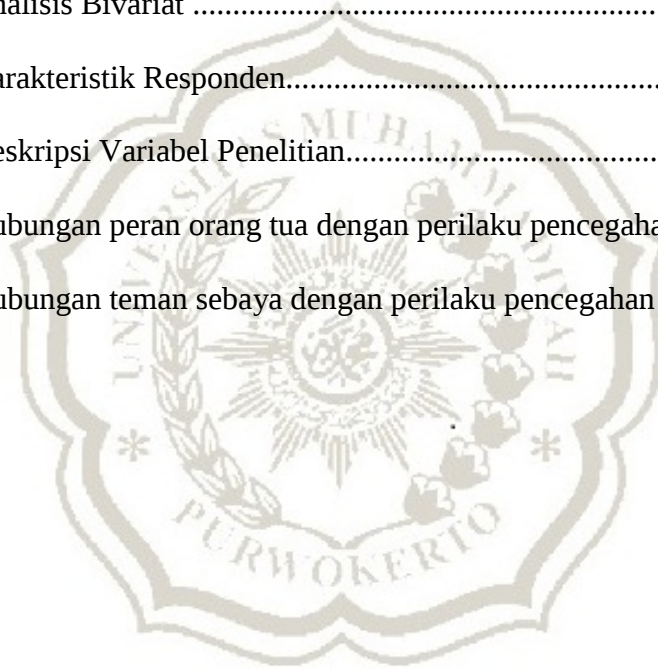
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	41
Tabel 3.3 Analisis Bivariat	49
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	55
Tabel 4.2 Deskripsi Variabel Penelitian.....	56
Tabel 4.3 Hubungan peran orang tua dengan perilaku pencegahan PMS.....	57
Tabel 4.4 Hubungan teman sebaya dengan perilaku pencegahan PMS.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Lampiran 4 Lembar Hasil Uji Validitas Pencegahan Penyakit Menular Seksual

Lampiran 5 Lembar Hasil Penelitian

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian

Lampiran 7 Surat Permohonan Uji Validitas

Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian dari SD UMP

Lampiran 10 Lembar Konsultasi