

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP KEPATUHAN ASUPAN CAIRAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DIRUANG HEMODIALISA RSI
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

RISANG SUKMA WAHYU NURLAELA

1611020229

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Risang Sukma Wahyu Nurlaela
Nim : 161020229
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri
Dengan Kepatuhan Asupan Cairan pada Pasien
Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSI
Purwokerto.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 19 Juni 2020

PEMBIMBING

Ns. Nur Isnaini, S.kep, M.kep

NIP/NTK 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Risang Sukma Wahyu Nurlaela
NIM : 1611020229
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri
Dengan Kepatuhan Asupan Cairan pada Pasien
Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSI
Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 19 Juni 2020

Mengetahui :

Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risang Sukma Wahyu Nurlaela
Nim : 1611020229
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Juni 2020



Risang Sukma W N

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risang Sukma Wahyu Nurlaela
Nim : 1611020229
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Dukungan Keluarga Dan Efikais Diri Dengan Kepatuhan Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Diruang Hemodialisa RSI Purwokerto.

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 19 Juni 2020

yatakan

Risang Sukma W N

v

Hubungan Dukungan Keluarga, Risang Sukma W.N., Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Diruang Hemodialisa RSI Purwokerto”.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Dr.Ns. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep,M.Kepselaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Dr. M. Hidayat Budi Kusumo,S.T.,M.si.Med,SpB selaku Direktur RSI Purwokerto yang telah memberi izin melakukan penelitian di Unit Hemodialisa RSI Purwokerto.
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Nur Isnaini, S.Kep, M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.
6. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kepselaku dosen penguji 1 dalam sidang skripsi saya.
7. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 2 dalam sidang skripsi

saya.

8. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas ilmu dan bantuan yang diberikan.
9. Bapak dan ibu serta adik tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik secara material dan moral.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungannya, semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Oleh karena itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun.

Purwokerto, 19 Juni 2020

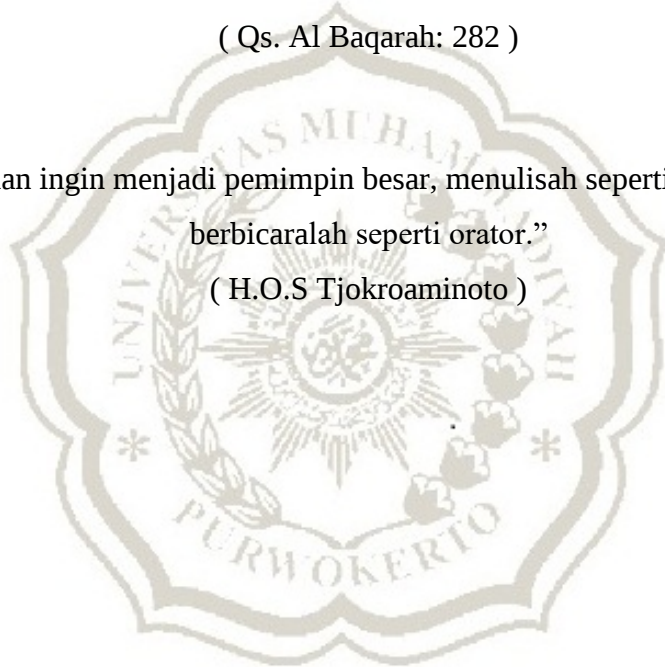
Risang Sukma W N

MOTTO

"Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut
untuk kebaikan dirinya sendiri"
(Qs. Al-Ankabut: 6)

"Bertaqwalah kepada Allah, maka Dia akan membimbingmu.Sesungguhnya Allah
mengetahui segala sesuatu."
(Qs. Al Baqarah: 282)

“Jika kalian ingin menjadi pemimpin besar, menulisah seperti wartawan dan
berbicaralah seperti orator.”
(H.O.S Tjokroaminoto)



HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN ASUPAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSI PURWOKERTO

Risang Sukma W N¹ Nur Isnaini²

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit ginjal kronik merupakan sindroma klinis penurunan fungsi ginjal secara progresif yang bersifat *irreversible*. Pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani terapi hemodialisis dianjurkan untuk membatasi dan mengatur asupan cairan hariannya. Anjuran ini menuntut kepatuhan pasien.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dan efikasi diri dengan kepatuhan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa RSI Purwokerto.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan Total Sampling, yaitu sebanyak 48 orang responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang diterapkan. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *pearson Product Moment*.

Hasil: Sebagian besar responden berusia antara 46-55 tahun yaitu sebanyak 18 pasien (37,5%), berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 28 pasien (28,3%), berstatus pernikahan menikah yaitu sebanyak 44 pasien (91,7%), berpendidikan Sekolah Dasar yaitu sebanyak 21 pasien (43,8%), dan sebagian besar tidak bekerja yaitu sebanyak 33 pasien (68,8%). Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga cukup mendukung sebanyak 24 pasien (50,0%) dan memiliki tingkat efikasi diri cukup yakin dengan frekuensi terbanyak yaitu 27 pasien (56,2%). Hasil uji korelasi *Pearson correlation* variabel dukungan keluarga diperoleh p value sebesar 0,000 dan r hitung (0,672) > r tabel (0,285), kemudian variabel efikasi diri diperoleh p value sebesar 0,000 dan r hitung (0,658) > r tabel (0,285).

Kesimpulan: Ada hubungan dukungan keluarga dan efikasi diri dengan kepatuhan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSI Purwokerto.

Kata Kunci: Dukungan, keluarga, Efikasi, Kepatuhan, Cairan, GGK, Hemodialisa.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-EFFICACY
WITH ADHERENCE TO FLUID INTAKE IN CHRONIC RENAL
FAILURE PATIENTS IN HEMODIALYSIS ROOM OF ISLAMIC
HOSPITAL OF PURWOKERTO**

Risang Sukma W N¹ Nur Isnaini²

ABSTRACT

Background: Chronic kidney disease is a progressive clinical syndrome of decreased kidney function that is irreversible. Patients with chronic renal failure (GGK) undergoing hemodialysis therapy are suggested to limit and regulate their daily fluid intake. However, this suggestion demands patients' compliance.

Objective: To find out the correlation between family support and self-efficacy with adherence to fluid intake in patients with chronic kidney failure in the hemodialysis room at RSI Purwokerto.

Method: This is a quantitative descriptive with a cross-sectional approach. There were 48 respondents taken as the research sampling done by Total Sampling in accordance with the inclusion and exclusion criteria applied. The research instrument used questionnaire sheets analyzed using Pearson Product Moment test.

Results: Most respondents, 18 patients (37.5%), were 46-55 years old, 28 patients (28.3%) were female, 44 patients (91.7%) were married, 21 patients (43.8%) were graduated from primary school, and 33 patients (68.8%) did not work. Most respondents, 24 patients (50.0%), had sufficient family support to support and 27 patients (56.2%) had a medium level of self-efficacy with the highest frequency. Pearson correlation test results obtained family support variable p-value of 0,000 and r count (0.672) r table (0.285), then self-efficacy variables obtained p-value of 0,000 and r count (0,658) r table (0.285). Conclusion: There is a correlation between family support and self-efficacy with adherence to fluid intake in patients with chronic renal failure in the hemodialysis room at RSI Purwokerto.

Keywords: Support, family, Efficacy, Adherence, Fluids, GGK/CRF, Hemodialysis.

¹ Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

²Lecturer in the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penelitian Terkait	9
B. Gagal Ginjal kronis	12
C. Konsep Dukungan Keluarga	21
D. Efikasi Diri	25
E. Konsep Kepatuhan Asupan Cairan	29
F. Kerangka Teori	39
G. Kerangka Konsep	40
H. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41

B.	Waktu dan Tempat Penelitian	41
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	42
D.	Variabel Penelitian	43
E.	Definisi Operasional.....	44
F.	Instrumen Penelitian.....	45
G.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	46
H.	Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	50
I.	Alur Penelitian	53
J.	Etika Penelitian	54
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A.	Hasil Penelitian	56
B.	Pembahasan.....	63
C.	Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	81
A.	Kesimpulan	81
B.	Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN		93

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	40



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Penelitian terkait	9
Tabel 3.2. <i>Stage</i> Gagal Ginjal Kronik.....	13
Tabel 3.3. Definisi operasional	45
Tabel 3.4. Deskripsi Karakteristik Responden	56
Tabel 3.5. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	58
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	59
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Asupan Cairan	60
Tabel 4.3. Hubungan efikasi diri dengan dukungan keluarga	61
Tabel 4.4. Hubungan efikasi diri dengan kepatuhan asupan cairan.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden	94
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden.....	95
Lampiran 3 Lembar kuesioner	96
Lampiran 4 Lembar permohonan studi pendahuluan	101
Lampiran 5 Lembar bimbingan proposal	102
Lampiran 6 Lembar persetujuan perbaikan ujian proposal	103
Lampiran 7 Lembar permohonan uji validitas dan reliabilitas	104
Lampiran 8 Lembar surat permohonan ijin penelitian	105
Lampiran 9 Lembar keterangan selesai penelitian	106
Lampiran 10 Lembar bimbingan skripsi	107
Lampiran 11 Lembar persetujuan perbaikan ujian skripsi	108
Lampiran 12 Lembar surat ijin etik	109
Lampiran 13 Lembar surat pengesahan terjemahan judul skripsi	110
Lampiran 14 Output hasil uji validitas dan reliabilitas.....	111
Lampiran 15 Lembar skoring kuesioner penelitian	113
Lampiran 16 Output hasil SPSS	120
Lampiran 17 Dokumentasi	125