

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A.H. (2010). *Tanaman Obat Indonesia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Anita, T , Agus S. Ida, A. Noor, P. Suryati, K. (2017). Effect of consuming tomato (*lycopersium commune*) juice in lowering blood pressure pregnant mothers with hypertension. *Jurnal keperawatan Belitung* .3(6).707. <https://belitungraya.org/BRP/index.php/bnj/article/view/296/pdf> (diakses 29 okt 2019).
- Anonim.(2016). *Macam Jeruk Dan Jenisnya*.(diakses 10 desember 2019). <https://adenalfi.blogspot.com/2016/06/macam-jeruk-dan-jenisnya.html>
- Anonim.(2019).*Tanaman Tomat; Klasifikasi, Ciri Morfologi, Manfaat, dan Cara Budidaya*. (diakses 10 november 2019) <https://dosenpertanian.com/tanaman-tomat/>
- Anggara, FHD., dan Prayitno, N.(2013). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1):20-25.
- Anggraini. (2012). *Jenis Kelamin Penderita Hipertensi*. Bandung: PT Remaja Rosida Karya.
- Apriyanti, M. (2013).*Meracik Sendiri Obat & Menu Sehat Bagi Penderita Darah Tinggi*.Jogjakarta : Pustaka Baru Press.
- Argina., Rini, S., Hairatama, R.(2011). Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi. *Jurnal keperawatan PSIK Universitas Riau*.6(1).
- Asgary, S. Mahtab, K. (2012).Effects of citrus sinensis juice on blood pressure.*US National Library of Medicine National Institutes of Health*.<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3653258/> (Diakses 10 november 2019).
- Atun Listiyaningsih, Tri Siswati, Weni Kurdanti. (2014). Asupan Sumber Natrium,Rasio Kalium Natrium,Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *MGMI* (6)1 .63-71.
- Azizah, L.M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Aziz, A.H.(2017). *Metodelogi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Basith, A. (2013). *Kitab Obat Hijau : Cara-cara Ilmiah Sehat Dengan Herbal*.Solo: Tinta Medina.
- Black,J. M & Jane, H.H. (2009).*Medical Surgical Nursing vol 2*.Jakarta: Salemba Medika.
- Carlson, W. (2016).*Mengatasi hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendikia.
- Daud, P. R (2010). Efek Antihipertensi Jus Buah Jeruk Sunkist (Citrus Sinensis) (L.) Osbek) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Normal Perempuan Dewasa.
https://repository.maranatha.edu/2183/3/0610180_Chapter1.pdf
(diakses 29 januari 2020).
- Dahlan.(2011). *Statistic Untuk Kedokteran Da Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- David, P. R. Juliet, A. Lynley, N. D (2018). The nutritional and health attributes of kiwifruit: a review. *European Journal of Nutrition*.<https://doi.org/10.1007/s00394-018-1627-z>(diakses 16 september 2019).
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah. (2018). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2018, Dinas Kesehatan Jawa tengah, Semarang.www.dinkesjatengprov.go.id.
- Dinkes Pemerintah Kabupaten Banyumas. (2018). Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2018.<http://dinkes.banyumaskab.go.id/>
- Dendy K, Wan ND, Widia L.(2012). Efektivitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Ners Indonesia*.2(2):124-131
<https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/2022> (diakses 11 september 2019).
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia.Pusat data dan informasi. Jakarta: Depkes RI; 2016.
- Engelmann NJ, Clinton SK, Erdman-Jr JW.(2012). Nutritional Aspect of Phytoene and Phytofluene, Carotenoid Precussors to Lycopene. *Adv Nutr.*: 2(1): 51-61.

Gay, L.R. dan Diehl, P.L. (2012). *Research Methods for Business and Management*. MacMillan Publishing Company, New York.

Harianto.(2010). Buku Ajar Kesehatan Kerja. Jakarta:EGC.

Hidayah.N, Utomo.A.Denys. (2018).Pengaruh Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia.Prodi Keperawatan Lawang.Poltekkes Kemenkes Malang.*The Indonesian Journal Of The Health Science*
<https://www.researchgate.net/publication/328309234>(diakses 17 september 2019).

Hidayah, Z. (2019). [skripsi].Pengaruh jus jeruk terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi.<http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/2471/> (diakses 8 november2019).

Jae-Kwang S. (2015). *Jus Detoks: Bebas Penyakit Dalam 3 Minggu*. Jakarta Selatan:Noura Books.

Junaidi, I.(2010). *Hipertensi Pengenalan Pencegahan dan Pengobatan*.Jakarta : PT.Bhuana Ilmu Populer.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.(2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. Jakarta.
<http://www.depkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>(diakses 23 oktober 2019).

Korneliani, K. Dida, M. (2012).Obesitas Dan Stress dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.7(2).117-121.
<http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas> (diakses 10 nov 2019).

Kowalski, R.E. (2010). Terapi Hipertensi Program 8 Minggu, alij bahasa Ekawati, R s, dari judul The Blood Pressure Cure: 8 Weeks To Lower Blood Pressure Without Prescription Drugs, Bandung: Qanita

Lita.(2010).Pengaruh Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah.Skripsi. Universitas Kristen Maranatha. Diakses di
http://repositorymaranatha.edu/2249/3/0710052_Chapter1.PDF
(diakses 30 Desember 2019).

Longo DL, Kasper DL, Jameson JL, Fauci AS, Hauser SL, Loscalzo J. (2011). (eds.) *Harrison's principles of internal medicine*.Edisi ke-18. New York: Mc Graw Hill.

- Memah, M, Grace D. Kandou. Jeini E N. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23953> (diakses 1 oktober 2019)
- Mubarok. (2009). *Sosiologi Untuk Keperawatan Pengantar Dan Teori*. Jakarta. Salemba Medika.
- Nuziyati, SY. Fachlevy, A.F. (2016). Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum commune*) terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi pada Lansia.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oscar D R, Concepcion M A, Maria V M, Maria J S, Maria C R, Fernando V, Francisco T B, Antonio J Perez-de-la-Cruz, Angel Gil, dan Maria D Mesa. (2015). Normal or High Polyphenol Concentration in Orange Juice Affects Antioxidant Activity, Blood Pressure, and Body Weight in Obese or Overweight Adults. *Journal Nutrition and Disease*. <https://academic.oup.com/jn/article/145/8/1808/4644403> (diakses 8 november 2019).
- Puskesmas Sumbang 1. (2018). Profil Data Kesehatan Puskesmas Sumbang 1 Tahun 2018.
- Puskesmas Sumbang 1. (2019). Profil Data Kesehatan Puskesmas Sumbang 1 Tahun 2019.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Raihan, L N. Erwin. Ari, D. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi primer pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir. *Jurnal Online Mahasiswa*. 1(2). <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSTIK/article/view/3408> (diakses 30 september).
- Rahmayanti, E. Endang S. (2009). Anjuran Kombinasi Diet DSAH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) Dan Diet Rendah Garam pada Wanita Menopause dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*. (7)2.100-118. ISSN 1693-4903. 101

- Rayhani. (2013). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang. Pekanbaru Riau: *Faculty of Medicine – University of Riau*.
- Riyadi, S. (2011). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Santosa. (2014). *Sembuh Total Diabetes dan Hipertensi dengan Ramuan Herbal*. Jakarta: PinangMerah.
- Santoso, D. (2010). *Membonsai Hipertensi*. Surabaya: Jaring Pena.
- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian kesehatan: penuntun praktis bagi pemula*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyanda Y, Sulastri D, Lestari Y. (2015). Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi pada laki-laki usia 35-65 tahun di kota padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2(4):434-40.
- Supriyadi .(2014). *Statistik Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sugiyono .(2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Suryabrata, S. (2011). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Syarifudin. (2010). *Panduan TA Keperawatan dan Kebidanan dengan SPSS*. Yogyakarta : Grafindo Litera Medika.
- Syukraini, I. (2009). Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Barat [internet].33-53, 60. Available from: <http://repository.usu.ac.id/>.
- USDA Natonal Nutrient Database for Standard Reference.(2016). *Full Report (All Nutrients) 09148, Raw Report*.;.
- Wahyuni. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. (1)1.
http://scholar.google.co.id/scholar_url?url=http://jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/JIKI/article/download/364/312&hl=en&sa=X&scisig=AAGBfm2cOZ6NYH45qA3ZL5eQw0Egkz6row&nossl=1&oi=scholar (diakses 28 januari 2020).
- Wibowo, M.A. 2010. Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi Esensial

Pada Lansia Di PSTW Budi Luhur Yogyakarta.
<http://opac.unisayogya.ac.id/1766/> (diakses 29 januari 2020).

World Health Organization. (2013). Global NCD Target Reduce High Blood Pressure. 2013.www.who.int/beat-ncds/take-action/policy-brief-reduce-high-blood-pressure.pdf.

World Health Organization.(2014). Global NCD Target Reduce High Blood Pressure. 2014.www.who.int/beat-ncds/take-action/policy-brief-reduce-high-blood-pressure.pdf.

Wulandari & Susilo.(2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi.*: Yogyakarta CV.Andi Offset.

Yeni Y, Djannah SN, Solikhah.(2009). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita usia subur di puskesmas umbulharjo yogyakarta .*Jurnal Kesmas Universitas Ahmad Dahlan*. 4(2): 76 -143

Yuliantari, Ni W, Sang KA, I Ketut S. (2014). Perbedaan Pengaruh Ekstrak Mentimun dan Air Jahe Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2014. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/10817> (diakses 17 september 2019).