

**HUBUNGAN DURASI PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI  
IMPLAN DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DAN  
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PADAMARA**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
keperawatan**

**NUR LAELAH  
1611020075**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2020**

**HUBUNGAN DURASI PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI  
IMPLAN DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DAN  
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PADAMARA**



**SKRIPSI**

**NUR LAELAH  
1611020075**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Nur Laelah  
NIM : 1611020075  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,  
Judul : Hubungan Durasi Pemakaian Alat Kontrasepsi  
Implan Dengan Perubahan Berat Badan Dan  
Gangguan Siklus Menstruasi Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Padamara

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 04 Februari 2020

**PEMBIMBING**



**Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep**

**NIK : 2160532**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Nur Laelah  
NIM : 1611020075  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,  
Judul : Hubungan Durasi Pemakaian Alat Kontrasepsi  
Implan Dengan Perubahan Berat Badan Dan  
Gangguan Siklus Menstruasi Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Padamara

telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc  
Penguji 2 Ns. Vivi Leona Amalia, S.Kep., M.Kep  
Penguji 3 Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto  
Tanggal : 04 Februari 2020

Mengetahui:  
Dekan FIKES

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160188

## KATA PENGANTAR

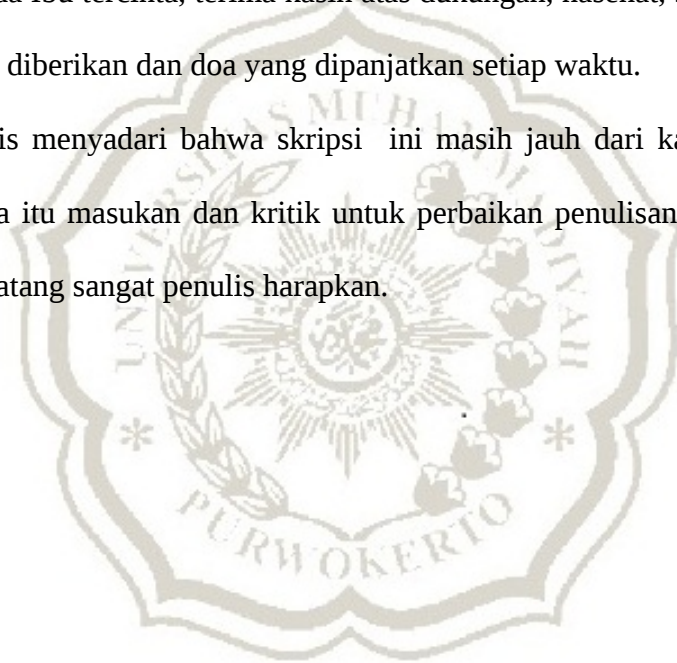
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Durasi Pemakaian Alat Kontrasepsi Implan Dengan Perubahan Berat Badan Dan Gangguan Siklus Menstruasi. Penulis skripsi ini dilakukan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr.H Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep selaku pembimbing saya yang telah memberikan informasi dan tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran serta mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Devita Elsanti M. Sc selaku dosen penguji I seminar hasil yang telah memberikan pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Keperawatan
6. Ns. Vivi Leona Amelia, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji II seminar hasil yang telah memberikan pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Keperawatan
7. Kepada Ibu tercinta, terima kasih atas dukungan, nasehat, serta motivasi yang selalu diberikan dan doa yang dipanjatkan setiap waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu masukan dan kritik untuk perbaikan penulisan skripsi pada masa mendatang sangat penulis harapkan.



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Laelah  
NIM : 1611020075  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dari semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang.lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto. 29 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Nur Laelah

NIM. 1611020075

---

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Laelah  
NIM : 1611020075  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberi Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Durasi Pemakaian Alat Kontrasepsi Implan Dengan Perubahan Berat Badan Dan Gangguan Siklus Menstruasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padamara.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto  
Pada tanggal : 29 Januari 2020  
Yang menyatakan,



Nur Laelah

# HUBUNGAN DURASI PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI IMPLAN DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADAMARA

Nur Laelah<sup>1</sup>, Happy Dwi Aprilina<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Kontrasepsi Implan adalah alat kontrasepsi berbentuk kapsul silastik berisi hormon jenis progesteron sintetik yang ditanamkan dibawah kulit, dengan bagian atas yang terdiri atas 6 kapsul berukuran kira – kira 3 cm berisi zat *levonorgestrel*. Kelebihan implan KB sangat efektif mencegah kehamilan. Angka keberhasilannya diantara 100 pengguna KB implan. Kekurangan metode KB implan adalah memicu terjadinya peningkatan atau penurunan berat badan, perubahan pola menstruasi.

**Tujuan:** Mengetahui perubahan dan hubungan antara perubahan berat badan dan gangguan siklus menstruasi terhadap ibu pengguna KB implan.

**Metode:** Penelitian ini melalui pendekatan *cross sectional* menggunakan metode analisis univariat dan bivariat. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Jumlah sampel 73 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan timbangan badan dewasa. Analisa data menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil penelitian:** Hasil penelitian perubahan berat badan mayoritas mengalami peningkatan berat badan sebanyak 34 orang (46,6%). Hasil penelitian dalam gangguan siklus menstruasi mayoritas mengalami polimenorea sebanyak 43 orang (58,9%). Didapatkan ada hubungan pemakaian KB implan dengan perubahan berat badan ( $p = 0,03$ ), gangguan siklus menstruasi ( $p = 0,00$ ).

**Kesimpulan:** Adanya pemakaian KB implan terjadi perubahan berat badan dan gangguan siklus menstruasi.

**Kata kunci:** KB implan, Perubahan berat badan, Gangguan siklus menstruasi

# THE CORRELATION BETWEEN THE USE OF IMPLANT CONTRACEPTION THE WEIGHT CHANGE AND THE DISTURBANCE OF THE MENSTRUAL CYCLE AROUND PUSKESMAS PADAMARA

Nur Laelah<sup>1</sup>, Happy Dwi Aprilina<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Contraception Implants are contraceptive devices in the form of Silastic capsules containing synthetic progesterone-type hormones implanted under the skin, with the top consisting of 6 capsules measuring approximately 3 cm containing levonorgestrel. The advantages of implants are very effective in pregnancy. The success rate is among 100 implant KB users (Keluarga Berencana) or widely known as the family planning program in Indonesia. The disadvantage of the implanted birth control method is that it triggers an increase or decrease in body weight and changes in the menstrual cycle.

**Objective:** To determine the changes and correlation between changes in body weight and menstrual cycle disorders on implantable KB users.

**Method:** This study used a cross-sectional approach using univariate and bivariate analysis methods. A simple random sampling technique was used as the sampling technique in this research. The number of samples in this research was 73 people. Questionnaires and adult body scales were used to collect the data. The data were analyzed using Chi Square test.

**Results:** There were 34 people (46.6%) who experienced weight change and experienced a weight gain. In addition, there were as many as 43 people (58.9%) who experienced menstrual cycle disorder in term of polimenorea. There was a correlation between the use of an implant with changes in body weight ( $p = 0.03$ ), menstrual cycle disorders ( $p = 0.00$ ).

**Conclusion:** The use of implants changes in body weight and menstrual cycle disorders.

**Keywords:** implant, weight changes, menstrual cycle disorders

## DAFTAR ISI

|                                      | Halaman |
|--------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                   | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....     | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....              | iii     |
| KATA PENGANTAR.....                  | iv      |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | vi      |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....   | vii     |
| ABSTRAK.....                         | viii    |
| ABSTRACT.....                        | ix      |
| DAFTAR ISI.....                      | x       |
| DAFTAR GAMBAR.....                   | xii     |
| DAFTAR TABEL.....                    | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                 | xiv     |

### BAB I PENDAHULUAN

|                            |   |
|----------------------------|---|
| A. Latar Belakang.....     | 1 |
| B. Rumusan Masalah.....    | 5 |
| C. Tujuan Penelitian.....  | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian Terdahulu.....                        | 8  |
| B. Kontrasepsi Implan.....                                | 12 |
| 1. Pengertian Kontrasepsi Implan.....                     | 12 |
| 2. Jenis – Jenis Kontrasepsi Implan.....                  | 12 |
| 3. Mekanisme Kerja.....                                   | 13 |
| 4. Indikasi Dan Kontraindikasi Implan.....                | 14 |
| 5. Efektivitas.....                                       | 15 |
| 6. Waktu Menggunakan Implan.....                          | 15 |
| 7. Kerugian Pemakaian Implan.....                         | 16 |
| 8. Efek Samping.....                                      | 16 |
| C. Siklus Menstruasi.....                                 | 20 |
| 1. Pengertian Menstruasi.....                             | 20 |
| 2. Siklus Menstruasi.....                                 | 21 |
| 3. Mekanisme.....                                         | 22 |
| 4. Pola Menstruasi.....                                   | 23 |
| 5. Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pola Menstruasi.....  | 23 |
| 6. Gangguan Menstruasi.....                               | 25 |
| D. Berat Badan.....                                       | 26 |
| 1. Pengertian Berat Badan.....                            | 26 |
| 2. Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Berat Badan.....    | 27 |
| 3. Faktor Pendukung Terjadinya Perubahan Berat Badan..... | 30 |
| 4. Pengukuran Berat Badan.....                            | 30 |

|                                                    |        |
|----------------------------------------------------|--------|
| E. Kerangka Teori. ....                            | 32     |
| F. Kerangka Konsep.....                            | 33     |
| G. Hipotesis.....                                  | 33     |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN</b>               |        |
| A. Desain Penelitian. ....                         | 34     |
| B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....                | 34     |
| C. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling. ....     | 35     |
| D. Variabel Penelitian. ....                       | 37     |
| E. Definisi Operasional. ....                      | 37     |
| F. Instrumen Penelitian. ....                      | 38     |
| G. Teknik Pengumpulan Data Dan Analisis Data. .... | 40     |
| H. Alur Penelitian. ....                           | 42     |
| I. Etika Penelitian. ....                          | 43     |
| <br><b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>  |        |
| A. Hasil Penelitian. ....                          | 46     |
| B. Pembahasan.....                                 | 50     |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                    | 62     |
| <br><b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>              |        |
| A. Kesimpulan. ....                                | 63     |
| B. Saran.....                                      | 64     |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                     | <br>66 |
| <b>LAMPIRAN</b>                                    |        |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 32      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep. .... | 33      |



## DAFTAR TABEL

|                                                      | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------------------------|----------------|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu. ....                 | 8              |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional. ....                 | 38             |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden. ....              | 47             |
| Tabel 4.2 Perubahan Berat Badan. ....                | 48             |
| Tabel 4.3 Siklus Menstruasi. ....                    | 48             |
| Tabel 4.4 Uji Chi Square Perubahan Berat Badan. .... | 49             |
| Tabel 4.5 Uji Chi Square Siklus Menstruasi . ....    | 50             |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 4 Lembar Kehadiran Peserta Ujian Proposal
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian
- Lampiran 7 Lembar konsultasi
- Lampiran 8 Lembar Observasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Kuesioner
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Izin Etik Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 13 Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 14 Tabel SPSS
- Lampiran 15 Dokumentasi

