

**TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PADA
PASIEN DENGAN HALUSINASI
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana**

**Disusun Oleh :
Melinda Puspita Ayu Jatinandya
1611020216**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Melinda Puspita Ayu Jatinandya

Nim : 1611020216

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Pada Pasien
Dengan Halusinasi Di Rumah Sakit Umum Daerah
Banyumas.

Telah di terima dan disetujui :
Purwokerto, 22 Juni 2020

Pembimbing

Ns. DEDY PURWITO, S.Kep. M.Sc., Ph.D
NIP/NIK 2160153

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Melinda Puspita Ayu Jatinandya
Nim : 1611020216
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Pada Pasien
Dengan Halusinasi Di Rumah Sakit Umum Daerah
Banyumas.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
sebagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu
Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep (.....)
Penguji 3 : Ns. Dedy Purwito, S.Kep. M.Sc., Ph.D (.....)

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 20 Juni 2020

Mengetahui
Dekan FIKES



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melinda Puspita Ayu Jatinandya
Nim : 1611020216
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila saya kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Juni 2020
Yang membuat pernyataan



Melinda Puspita Ayu Jatinandya

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk :

Terima kasih kepada ibu, bapak atas kasih sayang yang berlimpah dari mulai saya lahir, hingga saya sudah sebesar ini. Terima kasih juga atas limpahan doa yang tak berkesudahan. Serta segala hal yang telah ibu, bapak lakukan, semua yang terbaik.

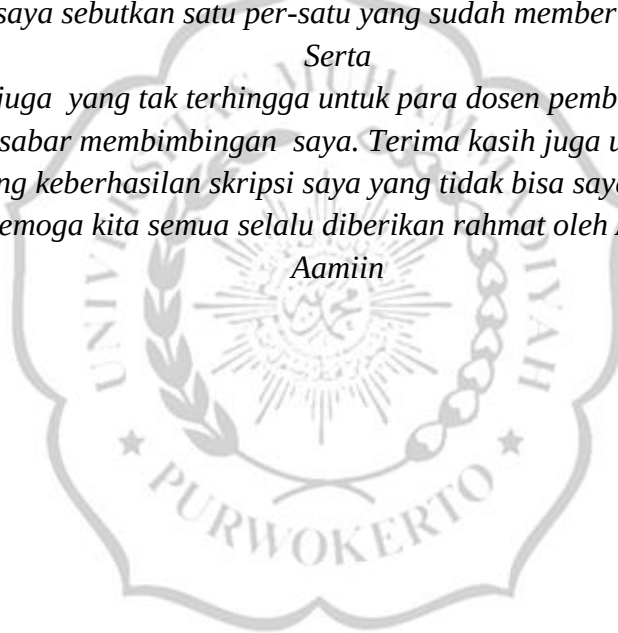
Dan juga

persembahkan untuk sahabat terdekat saya . Terima kasih untuk yang selalu memberikan semangat dan dukungan ketika merasa lelah dan ingin menyerah. Terimakasih sudah menemani sampai detik ini. Dan untuk teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu per-satu yang sudah memberikan dukungan.

Serta

Terima kasih juga yang tak terhingga untuk para dosen pembimbing, Bapak/Ibu yang dengan sabar membimbing saya. Terima kasih juga untuk semua pihak yang mendukung keberhasilan skripsi saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Semoga kita semua selalu diberikan rahmat oleh Allah SWT.

Aamiin



MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan sholatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

“Sekali terjun dalam perjalanan jangan pernah mundur sebelum meraihnya, yakin usaha sampai. Karena sukses itu harus melewati banyak proses, bukan hanya menginginkan hasil akhir dan tahu beres tapi harus selalu keep on progress. Meskipun kenyatannya banyak hambatan dan kamu pun sering dibuat stres percayalah tidak ada jalan lain untuk meraih sukses selain melewati yang namanya proses”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Pada Pasien Dengan Halusinasi Di RSUD Banyumas. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr.Ns.Hj. Umi Solikhah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep. selaku Dekan FIKES yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan proposal skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Dedy Purwito, S.Kep. M.Sc.,Ph.D selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan penuh kesabaran dalam memberikan

bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
6. Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
7. Kedua orang tua dan kakak tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral dan tak hentinya memberikan semangat hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
8. Untuk sahabat dan teman-teman terdekat saya terimakasih sudah memberikan semangat, memberikan masukan, mendengarkan keluh kesah saya sehingga tersusunya skripsi ini dengan baik.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yng telah membantu. Semoga skripasi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amiin.

Purwokerto, 20 Juni 2020

Penulis

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika universitas muhammadiyah purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melinda Puspita Ayu Jatinandya
Nim : 1611020216
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan hak bebas royalti noneksklusif (non-exclusive royalty-free right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Pada Pasien Dengan Halusinasi di
Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas

hak bebas royalti noneksklusif (non-exclusive royalty-free right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 20 Juni 2020

Yang menyatakan,



Melinda Puspita Ayu Jatinandya

**TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PADA PASIEN
DENGAN HALUSINASI
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS**

Melinda Puspita Ayu Jatinandya¹, Dedy Purwito²

ABSTRAK

Latar belakang: Terapi aktivitas kelompok stimulasi merupakan prosedur rehabilitasi yang di dalam aturan medis menggunakan aktivitas-aktivitas yang membangkitkan kemandirian secara manual, kreatif, rekreasional, edukasional, dan sosial serta industrial untuk memperoleh keuntungan yang diharapkan atas fungsi fisik dan respon-respon mental pasien.

Tujuan: Untuk mengetahui efek terapi aktivitas kelompok stimulasi pada pasien dengan halusinasi di RSUD Banyumas.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel adalah dengan random sampling dengan ukuran sampel 32 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Pada penilaian aspek perilaku positif didapatkan nilai $p = 0,0001$ ($p < \alpha 0,05$) yang berarti bahwa secara statistik ada pengaruh pada perilaku positif responden. Pada penilaian aspek perilaku negatif didapatkan nilai $p = 0,0049$ ($p < \alpha 0,05$) yang berarti bahwa secara statistik ada perubahan pada aspek perilaku negatif responden. Sedangkan penilaian pada aspek kemampuan pasien didapatkan nilai $p = 0,037$ ($p < \alpha 0,05$) yang berarti secara statistik ada perubahan pada aspek kemampuan pasien di ruang Sadewa Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas.

Kesimpulan: Setelah dilakukan terapi aktivitas kelompok stimulasi berpengaruh terhadap penurunan tingkat halusinasi. Perubahannya yaitu mengalami penurunan pada aspek perilaku negatif yang menunjukkan lebih baik, pada aspek perilaku positif juga mengalami perubahan menjadi lebih baik, dan pada aspek kemampuan pasien mendapat peningkatan angka menjadi lebih baik

Kata Kunci : terapi aktivitas kelompok stimulasi, halusinasi, perilaku

**STIMULATION GROUP ACTIVITY THERAPY
IN PATIENS WITH HALLUSINATION AT THE BANYUMAS
REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

Melinda Puspita Ayu Jatinandya¹, Dedy Purwito²

ABSTRACT

Background: Stimulations groupactivity therapy is a rehabilitation procedure which in medical rules uses activities that generate independence manually, creatively, recreationally, educatively, and socially and industrially to obtain the expected benefits on physical function and mental responses of patients.

Objective : To determine the effect of stimulations groupactivity therapy in patients with hallucinations in Banyumas Regional Hospital.

Method: The research method used is descriptive quantitative with cross sectional approach. The sampling technique is random sampling with a sample size of 32 respondents who fit the inclusion and exclusion criteria.

Results: In the assessment of aspects of positive behavior, the value of p 0.0001 ($p < \alpha$ 0.05) means that statistically there is an influence on the positive behavior of respondents. In the assessment of negative behavioral aspects, the p value was 0.0049 ($p < \alpha$ 0.05) which means that statistically there was a change in the negative behavioral aspects of the respondents. While the assessment on the aspect of patient ability was obtained p value 0.037 ($p < \alpha$ 0.05) which means that statistically there was a change in the aspect of patient ability in the Sadewa Regional General Hospital of Banyumas.

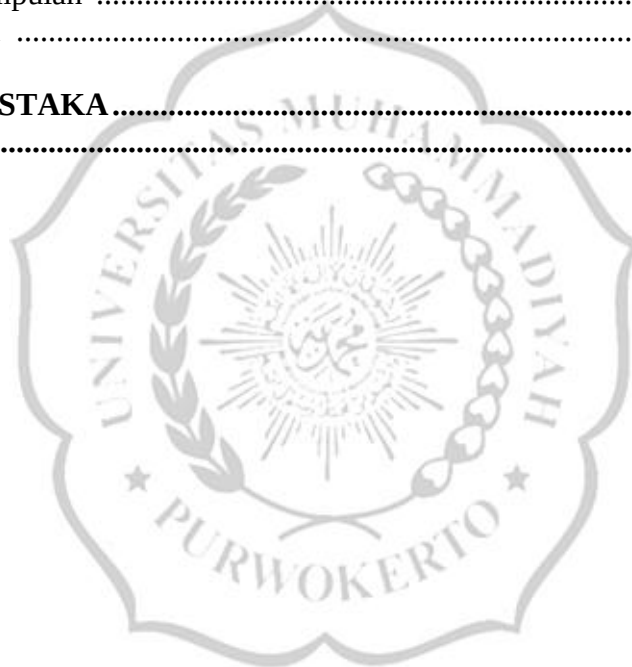
Conclusion: After occupational therapy has an effect on reducing the level of hallucinations. The change is experiencing a decline in negative behavioral aspects that show better, the positive behavioral aspects also experience changes for the better, and aspects of the patient's ability to get better numbers.

Keywords: stimulations groupactivity therapy, hallucinations, behavior

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Penelitian Terkait	9
B. Halusinasi	11
1. Pengertian	11
2. Faktor Penyebab halusinasi	13
3. Proses Terjadinya halusinasi	14
4. Gejala Klinis halusinasi	15
5. Tipe halusinasi	16
C. Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi	17
D. Kerangka Teori	21
E. Kerangka Konsep	22
F. Hipotesis	22
 BAB III METODE PENELITIAN	 23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	23
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	27
F. Instrumen Penelitian	29
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	30
H. Alur Penelitian	34
I. Etika Penelitian	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Analisa Univariat	37
2. Uji Normalitas Data	39
3. Analisa Bivariat	40
B. Pembahasan.....	41
1. Karakteristik Responden	41
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Dengan Perilaku Positif, Perilaku Negatif, Dan Kemampuan Pasien.....	50
3. Analisa Bivariat	56
C. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan dengan Perilaku Positif, Perilaku Negatif, Dan Kemampuan Pasien	38
Tabel 4.3	Uji Normalitas	39
Tabel 4.4	Perbandingan Pre Dan Post Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi...	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Responden	72
Lampiran 2 Persetujuan Responden.....	73
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 4 Dokumentasi.....	77

