

**KONSEP DIRI PADA MAHASISWA YANG MEMILIKI
JERAWAT TINGKAT SEDANG DAN BERAT DI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan

MEGA AGUSTIN CAHYANDARI

1611020060

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Mega Agustin Cahyandari

NIM : 1611020060

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Konsep Diri pada Mahasiswa yang Memiliki Jerawat
Tingkat Sedang dan Berat di Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 25 Januari 2020

PEMBIMBING



Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160536

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Mega Agustin Cahyandari

NIM : 1611020060

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Konsep Diri pada Mahasiswa yang Memiliki Jerawat
Tingkat Sedang dan Berat di Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji 2 : Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji 3 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 03 Februari 2020

Mengetahui

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mega Agustin Cahyandari

NIM : 1611020060

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Konsep Diri pada Mahasiswa yang Memiliki Jerawat
Tingkat Sedang dan Berat di Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 03 Februari 2020

Yang membuat pernyataan



Mega Agustin Cahyandari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mega Agustin Cahyandari
NIM : 1611020060
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Konsep Diri pada Mahasiswa yang Memiliki Jerawat Tingkat Sedang dan Berat di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 03 Februari 2020

Yang menyatakan,



Mega Agustin Cahyandari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Konsep Diri pada Mahasiswa yang Memiliki Jerawat Tingkat Sedang dan Berat di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak.

Penulis menyadari tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis berterima kasih kepada :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.SI., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program studi Ilmu Kesehatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku penguji 1 dalam ujian skripsi saya.
6. Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku penguji 2 dalam ujian skripsi saya.
7. Orang tua tercinta ibu dan bapak yang tak henti-hentinya mendoakan penulis dan selalu memberikan motivasi serta dukungan terbesar kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka dan semoga selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa proposal ini tidak terlepas dari kekurangan dan kesalahan, untuk itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan dari berbagai pihak. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat.

Purwokerto, 03 Februari 2020



Mega Agustin Cahyandari

1611020060



KONSEP DIRI PADA MAHASISWA YANG MEMILIKI JERAWAT TINGKAT SEDANG DAN BERAT DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Mega Agustin Cahyandari¹, Suci Ratna Estria²

¹Mahasiswa Progran Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

ABSTRAK

Pendahuluan : Jerawat merupakan penyakit kulit obstruktif dan inflamatif kronik pada pilosebacea yang sering terjadi pada masa remaja maupun dewasa. Sebagian besar penderita akne memiliki masalah kepercayaan-diri dan kesulitan dalam berinteraksi sehingga perlu dilakukan penelitian dengan gambaran konsep diri.

Tujuan: Mengetahui konsep diri pada mahasiswa yang memiliki jerawat tingkat sedang dan berat di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sampel pada penelitian ini berjumlah 9 partisipan yang merupakan mahasiswa semester 1, 3, 5, dan 7. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*.

Hasil : Hasil penelitian yang didapatkan antara lain konsep diri yang terdiri dari citra tubuh, identitas diri, peran diri, ideal diri, dan harga diri. 7 dari 9 partisipan merasa malu, menarik diri/menutupi wajahnya dengan masker sehingga mempengaruhi kepercayaan dirinya. Seluruh partisipan dapat menilai diri sendiri serta dapat percaya diri menyebutkan kelebihan dan kekurangannya, tetap berperan aktif baik di lingkungan kampus, keluarga maupun lingkungan masyarakat. Memiliki keinginan yang realistis dan sikap sesuai standar pribadi tiap individu. 7 dari 9 partisipan memiliki harga diri rendah karna wajah yang berjerawat sedangkan 2 dari 9 partisipan memiliki harga diri tinggi.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian didapatkan bahwa tidak semua konsep diri mahasiswa mengalami gangguan. Dari kelima konsep diri didapatkan bahwa remaja mengalami gangguan pada citra tubuh dan harga diri.

Kata Kunci : konsep diri, mahasiswa, jerawat

**SELF-CONCEPT IN STUDENTS WHO HAVE ACNE MEDIUM AND
HEAVY LEVELS IN THE FACULTY OF HEALTH SCIENCE,
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO UNIVERSITY**

Mega Agustin Cahyandari¹, Suci Ratna Estria²

¹Student of Nursing Study Program Faculty of Health Sciences Muhammadiyah
University Purwokerto

²Lecturer of nursing Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University
Purwokerto

ABSTRACT

Intoruction: Acne is an obstructive and chronic inflammatory skin disease of pilosebaceous unit that often occurs in adolescence and adulthold. Most acne sufferers have a problem of self-confidence and difficulty in interacting so that research with an overview of self-concept is needed.

Objective: this research aimed to find out the self-concept of students who0 have moderate and severe acne at the Faculty oh Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto.

Method: In this research, a qualitative descriptive method with a phenomenological approach was employed. Nine participants, who were semester 1, 3, 5, and 7 students, were taken as the research sample using purposive sampling method.

Results: Research results obtained included self-concepts consisting of body image, self identity, self-role, ideal self, and self-esteem. All participants could assess themselves and confidently mention their strengths and weaknesses, as well as continued to play an active role in the campus, family, and community. In addition, they had realistic desires and attitudes according to each individual's personal standard. Seven participants had low self-esteem due to facial acne. They felt ashamed, withdrew from the environment/covered their face with a mask which affected their confidence. On the other hand, the other two had high self-esteem.

Conclusion: Based on the results of the research, it was found that not all self-concepts of the students were disturbed. Out of the five self-concept, the adolescents experienced interference in two of them, namely body image and self-esteem

Keywords: self-concept, student, acne

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Hasil Penelitian Terdahulu	11
B. Landasan Teori.....	15
1. Konsep Diri	15
2. Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	23
3. Karakteristik Konsep Diri yang Positif	25
4. Karakteristik Konsep Diri yang Negatif	26
5. Mahasiswa.....	26
6. Jerawat	30
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 39
A. Desain Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Subjek Penelitian dan Teknik Sampling	40
D. Teknik Pengumpulan Data	42
E. Sumber Data	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Analisa Data	46
H. Kredibilitas Penelitian	47
I. Etika Penelitian	49
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 52
A. Gambaran Umum Penelitian	52

B. Karakteristik Partisipan.....	57
C. Hasil Penelitian	58
D. Pembahasan.....	82
E. Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Observasi Jerawat
Pedoman Wawancara Konsep Diri
Lembar Informasi Penelitian
Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Informed Consent
Transkrip Wawancara Partisipan
Analisis Tema
Hasil Koding MAXQDA 2018
Dokumentasi Penelitian
Surat Perbaikan Ujian Proposal
Surat Perbaikan Ujian Skripsi
Kartu bimbingan proposal
Kartu bimbingan skripsi
Surat Ijin Penelitian
Surat Balasan Selesai Penelitian