

**KORELASI EFIKASI DIRI TERHADAP PERILAKU
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana**

Oleh :

MAULANA AJI PANGESTU

1511020028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

i

HALAMAN PENGESAHAN

Sripsi yang diajukan oleh :

Nama : Maulana Aji Pangestu

NIM : 1511020028

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Korelasi Efikasi Diri Terhadap Perilaku Prokrastinasi

Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana

Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah

Purwokerto

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai

bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

(S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep

NIK. 2160195

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estira, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160536

Penguji 3 : Ns. Ettidawati, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2060581

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 29 Januari 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S. Pd., S.Kep., M.Kep

NIK : 2160180

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulana Aji Pangestu

NIM : 1511020028

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



MAULANA AJI PANGESTU
NIM. 151102002

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulana Aji Pangestu
NIM : 1511020028
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul :

**“KORELASI EFIKASI DIRI TERHADAP PERILAKU PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO”**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pengalangan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 29 Januari 2020
Yang menyatakan,



MAULANA AJI PANGESTU
NIM. 1511020028

v

v

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kekurangan dan kelebihan, skripsi ini peneliti persembahkan untuk :

Allah SWT dan junjungan kami nabi Muhammad SAW, yang senantiasa telah memberikan perlindungan dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan dan menyusun skripsi ini.

Kedua orang tuaku yang telah senantiasa mendoakan, mengasuh, memotivasi, mendidik dengan penuh kasih sayang dan banyak memberikan dukungan serta do'a sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Kakak dan adikku terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan selama ini kepadaku.

Seseorang tersayang yang tiada hentinya memberikan dukungan, waktu dan semangat selama ini.

Semua keluarga besarku yang selalu memberi do'a dan dukungan selama ini.

Sahabatku dan semua teman-teman seperjuangan keperawatan S1 yang selalu bersama-sama saling mendukung dan memberikan motivasi satu sama lain.

Almamaterku Universitas Muhammadiyah Purwokerto

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan maka kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain.”

(Q.S Al Insyirah : 06-07)

“Jadilah seperti akar. Meski tak terlihat terbenam dalam tanah, namun ia tetap tulus menguatkan batang dan menghidupi daun.”

(Lestirani Dewi, 2016)

“Janganlah putus asa, karena perubahan itu tak bisa secepat yang engkau harapkan. Engkau pun, pasti akan menghadapi banyak rintangan yang bisa melemahkan semangat. Maka, janganlah engkau mau dikalahkan olehnya.

(Anonymous, 2018)

“Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baiknya pelindung. Maka mereka kembali dengan nikmat dan karunia (yang besar dari) Allah, mereka tidak di timpa suatu bencana apapun, mereka mengikuti keridhaan Allah. Dan, Allah mempunyai karunia yang besar.”

(Q.S Ali 'Imran : 173-174)

**ORELASI EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

ABSTRAK

Maulana Aji Pangestu¹, Etlidawati²
maulanaajipangestu532@gmail.com¹, etlidawati@yahoo.co.id²

Latar Belakang: Prokrastinasi menyebabkan munculnya rasa cemas dalam diri inidvidu yang dapat mengarah pada depresi, tingginya tingkat kesalahan dan banyak waktu terbuang. Mahasiswa merasa gagal dan tidak yakin akan kemampuannya untuk mencapai target yang dibuat. Individu dengan efikasi diri yang tinggi akan memiliki rasa percaya bisa melakukan suatu hal.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui korelasi efikasi diri dengan perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jenis studi korelasional, menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan sebanyak 135 mahasiswa dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner terbuka tentang efiksasi diri dan prokastinasi dan menggunakan analisa data *spearman-rank*.

Hasil Penelitian: Lebih dari separuh responden memiliki tingkat efikasi diri tingkat sedang (65,9%). Sebagian besar responden memiliki perilaku prokrastinasi yang sedang (51,2%). Ada korelasi efikasi diri dengan perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan dengan p -value sebesar 0,0001 (p -value $\leq \alpha$). Hasil didapatkan adanya kekuatan hubungan kuat dengan arah hubungan negatif dengan nilai *correlation coefficient* sebesar -0,532.

Kesimpulan: Terdapat korelasi yang kuat antara efikasi diri dengan perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan dengan arah hubungan negatif.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Prokastinasi Akademik, Mahasiswa

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dosen Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**CORRELATION SELF-EFICATION WITH ACADEMIC PROCRASTINATION
BEHAVIOR IN STUDENTS OF NURSING GRADUATES IN UNIVERSITY OF
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

ABSTRACT

*Maulana Aji Pangestu*¹, *Etlidawati*²
maulanaajipangestu532@gmail.com¹, etlidawati@yahoo.co.id²

Background : Procrastination causes anxiety in the individual that can lead to depression, high levels of error and a lot of time wasted. Students feel failed and are not sure of their ability to achieve the targets made. Individuals with high self-efficacy will have the confidence to do something.

Objectives : This study was to determine the correlation of self-efficacy with academic procrastination behavior in Nursing Undergraduate Study Program students at University of Muhammadiyah Purwokerto.

Methods : This research is a descriptive study with a type of correlational study, using a cross sectional approach. The sample of this research is 135 Nursing Undergraduate Study Program students in University of Muhammadiyah Purwokerto with proportionate stratified random sampling technique. Data analysis uses spearman-rank analysis.

Results : More than half of respondents had a moderate level of self-efficacy (65.9%). Most respondents have moderate procrastination behavior (51.2%). There is a correlation of self-efficacy with academic procrastination behavior in Nursing Undergraduate Study Program students with a p -value of 0,0001 (p -value $\leq \alpha$). The results obtained the strength of a strong relationship with the direction of a negative relationship with a correlation coefficient of -0.532.

Conclusion : There is a strong correlation between self-efficacy and academic procrastination behavior among Undergraduate Nursing Study Program students with a negative relationship.

Keywords : Self-Efficacy, Academic Procurement, Students

1. Student of Nursing Science Program S1, Faculty of Health Sciences University Muhammadiyah Purwokerto.
2. Lecturer of Nursing Study Program S1 of University Muhammadiyah Purwokerto.

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang. Peneliti panjatkan puji syukur atas segala nikmat yang telah diberikanNya, sehingga proposal ini dapat terselesaikan. Sholawat salam atas junjungan kita nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dengan seluruh pengikut Risalnya sampai hari akhir. Penyusunan skripsi ini guna untuk memenuhi syarat dalam mencapai derajat S-1 Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat fasilitas, bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti sampaikan terima kasih dan do'a semoga Allah SWT mencatat amal baik bapak ibu sebagai amal sholeh. Ucapan terimakasih dan do'a peneliti sampaikan kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak pelajaran bagi kami mahasiswa dan mahasiswi .
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S. Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak pelajaran bagi kami mahasiswa dan mahasiswi.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak pelajaran bagi kami mahasiswa dan mahasiswi .
4. Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi, terimakasih telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan motivasi, bimbingan dan masukan selama proses penulisan skripsi hingga selesai.
5. Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan nasehat, masukan dan saran sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Ns. Suci Ratna Estira, S.Kep., M.Kep, selaku penguji II yang telah memberikan nasehat, masukan dan saran sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Dosen dan Staff Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu pengetahuan dan bimbingan yang telah diberikan dalam hal akademik maupun administrasi.
8. Teristimewa kedua orang tuaku yang teramat sangat saya hormati, sayangi dan cintai. Terimakasih atas dukungan, arahan dan doa tiada henti yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan Keperawatan S1 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih telah memberikan semangat, motivasi dan bantuannya. Semoga kita kelak akan bertemu di puncak kesuksesan dijalannya masing-masing. Keep going, and see you on top. Good Luck, Guys!

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Purwokerto, 29 Januari 2020

Yang menyatakan,

MAULANA AJI PANGESTU

NIM. 1511020028

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu	9
B. Proktinasi Akademik	12

C. Efikasi Diri	30
D. Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Proktinasi.....	41
E. Kerangka Teori Penelitian	45
F. Kerangka Konsep Penelitian	46
G. Hipoteses Penelitian	46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	49
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	53
G. Jenis Dan Teknnik Pengumpulan Data.....	55
H. Pengolahan Dan Analisis Data	58
I. Etika Penelitian.....	62

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	66
B. Pembahasan	68
C. Keterbatasan Penelitian	78

BAB V KESIMPUNAN DAN SARAN

A. Kesimpulan Penelitian.....	79
B. Saran Penelitian	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Pembagian Sampel.....	51
Tabel 3.2 Definisi Operasional	53
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>self-efficacy</i>	54
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Proktinasi Akademik.....	55
Tabel 3.5 Kekuatan Korelasi.....	62
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Perilaku Prokastinasi.....	66
Tabel 4.3 Korelasi Efikasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner <i>Self-Efficacy</i>
Lampiran 2	Kuesioner Prok tinasi Akademik
Lampiran 3	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Kehadiran Peserta Uji Proposal
Lampiran 6	Lembar Catatan/Materi Konsultasi Bimbingan
Lampiran 7	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Data Hasil Penelitian