

**POLA PEMBELAJARAN *TOILET TRAINING* ANAK USIA
SEKOLAH BAGI ANAK *ENURESIS* DI SD NEGERI LEDUG
KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan S1

**LUTFIANNISA FADHILLAH
1611020163**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfiannisa Fadhillah

NIM : 1611020163

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 30 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Lutfiannisa Fadhillah

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Lutfiannisa Fadhillah

NIM : 1611020163

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Judul : Pola Pembelajaran *Toilet Training* Anak Usia Sekolah

bagi Anak *Enuresis* di SD Negeri Ledug Kabupaten
Banyumas

telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 30 Januari 2020

PEMBIMBING

Ns. Deisy Sri Hardini., M.Kep., Sp.Kep., An.
NIP/NIK.2160911

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Lutfiannisa Fadhillah

NIM : 1611020163

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pola Pembelajaran Toilet training Anak Usia

Sekolah bagi Anak Enuresis di SD Negeri Ledug
Kabupaten Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Dr.Ns.Hj. Umi Solikhah.,S.Pd.,S.Kep.,M.Kep (.....)
NIK : 2160188

Penguji 2 : Ragil Setiyabudi., S.KM., M.Kes(Epid) (.....)
NIK : 2160199

Penguji 3 : Ns. Deisy Sri Hardini., M.Kep.,Sp.Kep. An (.....)
NIK : 2160911

Mengetahui
Dekan FIKES



Dr.Ns.Hj. Umi Solikhah., S.pd., S.Kep., M.Kep.
NIK : 2160188

KATA PENGANTAR

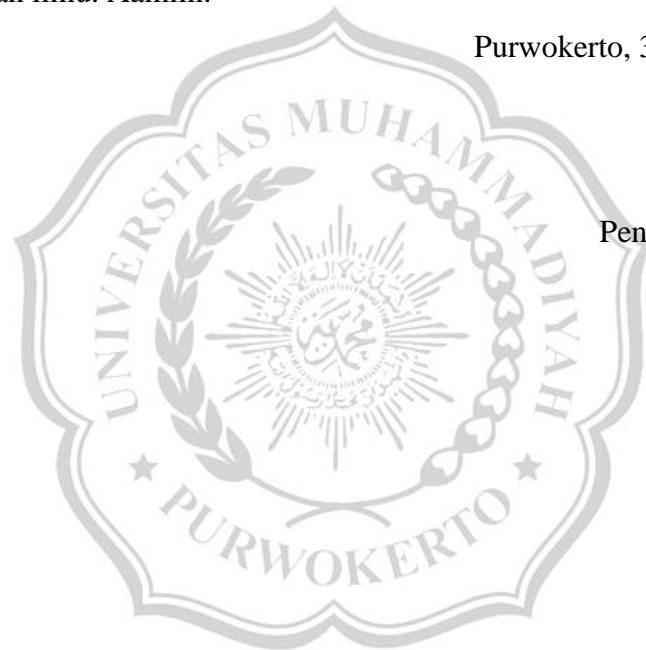
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pola Pembelajaran *Toilet Training* Anak Usia Sekolah Bagi Anak *Enuresis* di SD Negeri Ledug Kabupaten Banyumas”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.i., M.H.I. Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku penguji I yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana ilmu Keperawatan.
5. Ragil Setiyabudi, S.KM, M.Kes (Epid)., selaku penguji II yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana ilmu Keperawatan.
6. Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep.,Sp.Kep. An., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberi berbagai informasi, menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen, dan staf pengajar, dan pegawai Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang diajarkan serta pelayanan yang tulus selama ini.

8. Kepala sekolah SD Negeri Ledug yang telah memberikan izin penelitian sehingga penulis dalam pembentukan skripsi ini berjalan dengan baik.
9. Umi,Ayah, Adik-adik ku tercinta, semua keluarga dan sahabat yang selalu memberi semangat, dukungan, motivasi serta doanya.
10. Teman-teman seangkatan Keperawatan S1 2016 kelas C Keperawatan S1 tahun 2016 yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 30 Januari 2020



Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lutfiannisa Fadhillah
NIM : 1611020163
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty –Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pola Pembelajaran *Toilet Training* Anak Usia Sekolah Bagi Anak *Enuresis* di SD Negeri Ledug Kabupaten Banyumas

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 30 Januari 2020

Yang menyatakan,



Lutfiannisa Fadhillah

**POLA PEMBELAJARAN *TOILET TRAINING* ANAK USIA
SEKOLAH BAGI ANAK *ENURESIS* DI SD LEDUG
KABUPATEN BANYUMAS**

Lutfiannisa Fadhillah¹ , Deisy Sri Hardini²
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Email: lutfiannisaf@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: *Toilet training* sering diabaikan oleh orangtua, orangtua kurang menyadari pentingnya sebuah pembelajaran yang menarik untuk *toilet training*. Oleh karena itu, pada usia sekolah masih ada beberapa anak yang masih mengalami *enuresis* (mengompol).

Tujuan: Mengetahui pola pembelajaran *toilet training* anak usia sekolah bagi anak *enuresis* di SD Ledug Kabupaten Banyumas.

Metode: Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan sampel dengan kombinasi *purposive sampling* dan *snowball sampling* sebanyak 5 informan. Pengambilan data dengan wawancara mendalam.

Hasil: Informan rata-rata berusia 33-48 tahun, pendidikan tamatan SD,SMP,SMK, pekerjaan sebagai ibu rumah tangga, anak berusia 6-7 tahun berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. Pembelajaran yang dilakukan oleh informan diawali dengan memberitahukan anak tentang cara dan bagaimana buang air kecil dan buang air besar yang baik dan benar. Pembelajaran ini dilakukan dengan mempraktekan secara langsung terhadap anak supaya anak terbiasa melakukannya.

Kesimpulan: Tema-tema yang ditemukan dalam penelitian adalah Pemahaman *toilet training*, Cara pandang *toilet training* bagi anak, Waktu mengajarkan *toilet training*, Persepsi dampak jika anak terlambat diberikan *toilet training* berbeda-beda, Teknik mengajarkan *toilet training*, Proses mengawali *toilet training*, Penanganan pada anak masih mengompol, Hambatan dalam pembelajaran *toilet training*, Mengatasi masalah konsul dengan tenaga kesehatan, Mengatasi masalah konsul dengan keluarga, Persepsi perasaan menangani anak *enuresis*, penyebab anak masih mengompol.

Kata Kunci : *Enuresis*, Pola Pembelajaran, *Toilet Training*, Usia Sekolah

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Pembimbing Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE PATTERN OF TOILET TRAINING LEARNING FOR SCHOOL-AGE CHILDREN WITH ENURESIS IN SD NEGERI LEDUG, BANYUMAS REGENCY

Lutfiannisa Fadhillah¹ , Deisy Sri Hardini²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: lutfiannisaf@gmail.com

ABSTRACT

Background: Toilet training is often ignored by parents. Parents are less aware of the importance of interesting learning for toilet training. Therefore, at school age there are still some children who still experience enuresis (bedwetting).

Objective: This research aimed to find out the pattern of toilet training learning for school-age children with enuresis in SD Negeri Ledug, Banyumas Regency.

Methods: This was qualitative research with a phenomenological approach. Five people were taken as the research samples by combining purposive sampling and snowball sampling techniques. The data were obtained through in-depth interviews.

Results: The informants were 33-48 years old, graduated from elementari school, junior high school, vocational school, and worked as housewives. The children were male and female, aged 6-7 years. The toilet training carried out by the informants began by telling the children about how to urinate and defecate properly. This learning was done by asking children to practice directly so that they were accustomed to do it.

Conclusion: The themes found in the research were understanding toilet training, the perspective of toilet training for children, time to teach toilet training, perception of the impact if children are given the toilet training late, techniques to teach toilet training, obstacles in toilet training, overcoming consultation problems with health workers, overcoming consultation problems with family, perception of feelings of handling children with enuresis, and causes of enuresis in children.

Keywords: Enuresis, Learning Pattern, Toilet Training, School Age

¹ Students of Nursing Study Program S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lectur of Nursing Study Program S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penelitian Terkait	8
B. Anak Usia Sekolah.....	11
C. Konsep Proses Pembelajaran	13
D. <i>Enuresis</i>	14
E. <i>Toilet Training</i>	18
F. Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29
C. Informan Penelitian	29
D. Teknik Pengumpulan Data	31
E. Sumber Data.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Etika Penelitian	36
H. Analisis Data	40
I. Keabsahan Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan penelitian	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Komponen dalam analisa data (<i>intractive model</i>).....	41



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Informan	47
Tabel 4.2 Pola pembelajaran <i>toilet training</i>	47



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Penjelasan Tentang Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Wawancara
- Lampiran 4 Lembar Hasil Wawancara
- Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 12 Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 14 Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 15 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 16 Dokumentasi

