

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU PADA BALITA YANG MENGALAMI
PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEMANGKON**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

LUTFI FATIKASARI

1611020038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lutfi Fatikasari
NIM : 1611020038
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 08 Januari 2020

Yang menyatakan



Lutfi Fatikasari

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Lutfi Fatikasari

NIM : 1611020038

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu pada balita yang mengalami pneumonia di wilayah kerja Puskesmas Kemangkon

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 08 Januari 2020

PEMBIMBING

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep. M. Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Lutfi Fatikasari

NIM : 1611020038

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu pada balita yang mengalami pneumonia di wilayah kerja Puskesmas Kemangkon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Sodikin A. Kep., M. Kes

Penguji 2 : Ns. Diah Yulistika H S. Kep. M. Kep

Penguji 3 : Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep. M. Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 17 Januari 2020

Mengetahui:

Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep. M. Kep

NIK: 2160188

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

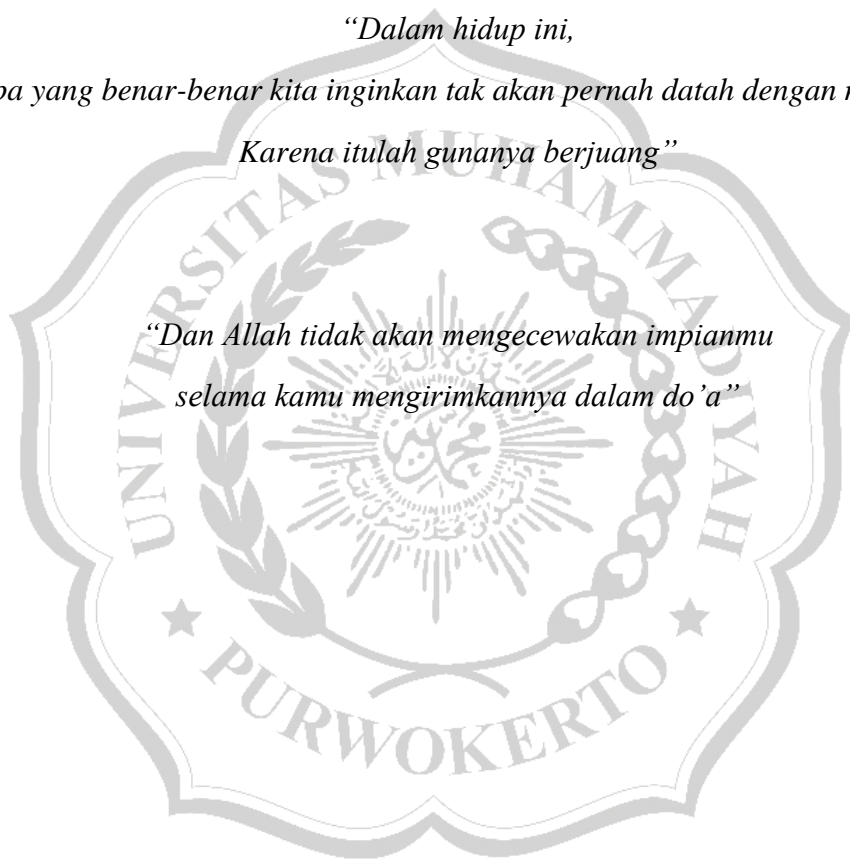
- 1. Ibu, bapak dan seluruh keluarga saya, yang selalu memberikan semangat dan do'anya serta memberikan dukungan moril dan materi, kasih sayang serta kesabaran. Terimakasih atas semua hal yang kalian berikan kepada saya*
- 2. Untuk semua sahabat – sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan membantu saya serta selalu ada untuk saya. Terimakasih sudah menjadi manusia – manusia baik untuk saya*
- 3. Untuk teman saya yang sering saya repotkan dan selalu ada untuk saya, mendengarkan segala keluh kesah dan sabar menghadapi saya.*

MOTTO

*“Memulai dengan penuh keyakinan,
menjalankan dengan penuh keikhlasan,
menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”*

*“Dalam hidup ini,
apa yang benar-benar kita inginkan tak akan pernah datah dengan mudah,
Karena itulah gunanya berjuang”*

*“Dan Allah tidak akan mengecewakan impiammu
selama kamu mengirimkannya dalam do'a”*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu pada Balita yang Mengalami Pneumonia di Wilayah Kerja Puskesmas Kemangkon. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep. M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi penelitian ini;
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep. selaku Kepala Progm Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
4. Sodikin A. Kep., M. Kes selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
5. Ns. Dyah Yulistika H S. Kep, M. Kep selaku penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
6. Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari skripsi ini.

Purwokerto, 08 Januari 2020

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfi Fatikasari
NIM : 1611020038
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pada Balita
Yang Mengalami Pneumonia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemangkon

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 17 Januari 2020

Yang menyatakan,



Lutfi Fatikasari

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PADA BALITA YANG MENGALAMI PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEMANGKON

Lutfi Fatikasari¹, Umi Solikhah²

ABSTRAK

Latar Belakang: Dukungan dari keluarga akan semakin dibutuhkan pada saat seseorang sedang menghadapi masalah atau sakit, dalam hal ini peran keluarga diperlukan untuk menjalani masa-masa sulit dengan cepat. Anak sakit dapat terjadi tiba-tiba dan menimbulkan kekhawatiran dan kepanikan. Orang tua akan cemas jika anaknya sakit. Dukungan keluarga dari orang di sekitarnya dapat mengurangi kecemasan. Dukungan keluarga yang baik pada ibu dari anak yang menderita pneumonia dapat mengurangi kecemasan. Ibu membutuhkan dukungan keluarga untuk merawat anaknya.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu pada balita yang mengalami pneumonia di wilayah kerja Puskesmas Kemangkon.

Metode: penelitian ini merupakan *deskriptif kuantitatif* dengan menggunakan metode *cross sectional*. Sampel dikumpulkan dengan cara *simple random sampling* sebanyak 42 responden.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden sebagian besar berusia remaja akhir sebanyak 19 responden (45,2%), tingkat pendidikan sebagian besar responden dengan pendidikan SMP sebanyak 25 responden (59,5%), pekerjaan sebagian besar adalah ibu rumah tangga sebanyak 20 responden (47,6%). Sebagian besar dukungan keluarga memiliki dukungan keluarga yang baik sebanyak 29 responden (69%) dan sebagian besar mengalami kecemasan sebanyak 22 responden (52,4%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu pada balita yang mengalami pneumonia di wilayah kerja Puskesmas Kemangkon (p -value = 0,001).

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Pneumonia

¹The students of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²The Lecturers of Faculty of Health Science, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MOTHERS' ANXIETY LEVEL IN CHILDREN WITH PNEUMONIA IN PUBLIC HEALTH CENTER OF KEMANGKON

Lutfi Fatikasari¹, Umi Solikhah²

ABSTRACT

Background: Family support will be increasingly needed when someone is experiencing problems or illnesses. In this case, the role of the family is necessary as going through difficult times quickly. The children can suddenly get sick and it causes anxiety and panic. The parents will worry if their child is sick. Family support can reduce anxiety. Good family support for mothers of children with pneumonia can reduce anxiety. Mothers need family support to care for their children.

Purpose: To determine the correlation between family support and mothers' anxiety level in toddlers with pneumonia in the working area of Public Health Center of Kemangkong.

Method: It was a quantitative descriptive study with a cross-sectional method. The samples were collected by simple random sampling of 42 respondents.

Results: The results discovered that there were 19 respondents (45.2%) who were in their late teens. There were 25 respondents (59.5%) who graduated from junior high school. There were 20 respondents (47.6%) who were mostly housewives. There were 29 respondents (69%) who got good family support and there were 22 respondents (52.4%) who felt anxious.

Conclusion: There is the relationship between family support and mothers' anxiety level in toddlers with pneumonia in the working area of Public Health Center of Kemangkong with (-value = 0.001).

Keywords: Family Support, Anxiety Level, Pneumonia

¹The students of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²The Lecturers of Faculty of Health Science, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Penelitian Terkait	10
B. Landasan Teori	12
1. Dukungan Keluarga	12

2. Kecemasan	18
3. Pneumonia	26
C. Kerangka Teori	34
D. Kerangka Konsep	35
E. Hipotesis Penelitian	35
BAB III. METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Teknik Pengumpulan Data	44
H. Validitas dan Reliabilitas	45
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	47
J. Alur Penelitian	50
K. Etika Penelitian	52
BAB VI. HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	35



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terkait	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Skor Jawaban Skala Kuesioner Dukungan Keluarga.....	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	42
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	42
Tabel 3.5 Skor Jawaban Skala Kuesioner Tingkat Kecemasan	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dan Tingkat Kecemasan	55
Tabel 4.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Izin Etik
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Hasil Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi