

**PERBEDAAN POLA PEMBERIAN NUTRISI PADA BALITA  
DENGAN STUNTING DAN NON STUNTING DI DESA  
REMPOAH KECAMATAN BATURADEN**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

**LELY OKTAVIA NINGTIAS**

**1611020034**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lely Oktavia Ningtias  
NIM : 1611020034  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 08 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Lely Oktavia Ningtias

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Lely Oktavia Ningtias

NIM : 1611020034

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Perbedaan Pola Pemberian Nutrisi pada Balita dengan Stunting dan Non Stunting di Desa Rempoah Kecamatan Baturaden

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 08 Januari 2020

PEMBIMBING

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh;

Nama : Lely Oktavia Ningtias

NIM : 1611020034

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Perbedaan Pola Pemberian Nutrisi pada Balita dengan Stunting dan Non Stunting di Desa Rempoah Kecamatan Baturaden

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Sodikin A.Kep.,M.Kes

Penguji 2 : Ns. Deisy Sri Hardini,M.Kep.,Sp.Kep.An

Penguji 3 : Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd.,S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal: 17 Januari 2020

Mengetahui:

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep

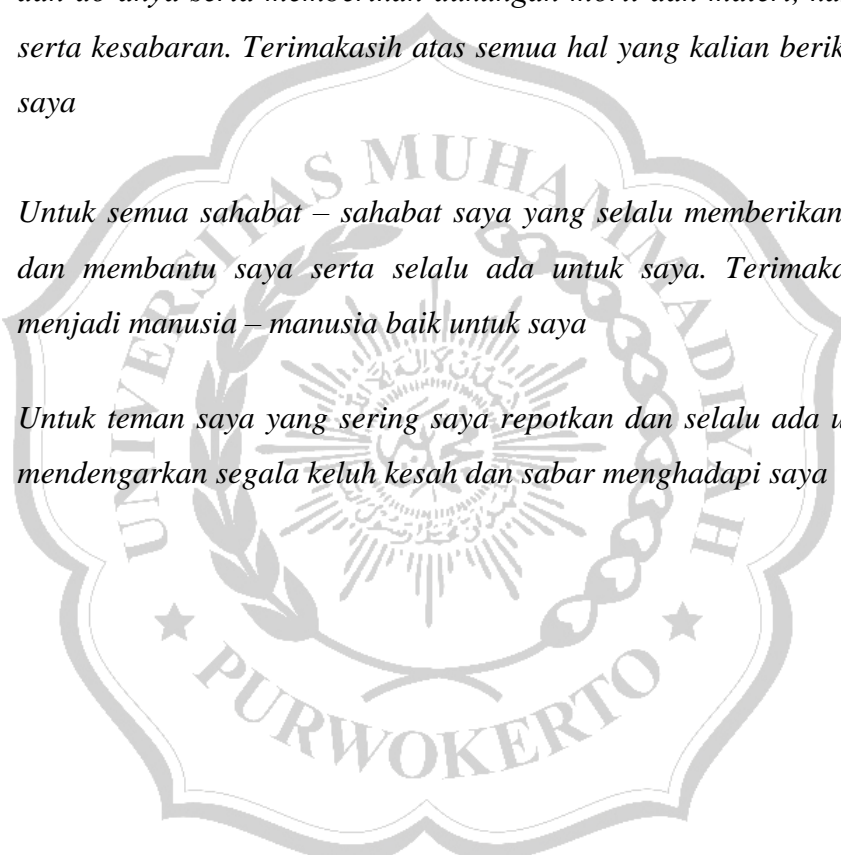
NIK: 2160188

## PERSEMBAHAN

*Dengan mengucap syukur kepada Allah SWT, Skripsi ini saya persembahkan untuk:*

- 1. Ibu, bapak dan seluruh keluarga saya, yang selalu memberikan semangat dan do'anya serta memberikan dukungan moril dan materi, kasih sayang serta kesabaran. Terimakasih atas semua hal yang kalian berikan kepada saya*
- 2. Untuk semua sahabat – sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan membantu saya serta selalu ada untuk saya. Terimakasih sudah menjadi manusia – manusia baik untuk saya*

*Untuk teman saya yang sering saya repotkan dan selalu ada untuk saya, mendengarkan segala keluh kesah dan sabar menghadapi saya*



## MOTTO

*Kegagalan bukan berarti terjatuh. Tetapi menolak untuk bangkit.  
Banyak kegagalan hidup terjadi karena orang-orang tidak menyadari  
Betapa dekatnya kesuksesan ketika mereka menyerah (Thomas Alfa  
Edison)*

*Tugas kita bukanlah untuk berhasil.  
Tugas kita adalah untuk mencoba,  
Karena di dalam mencoba itulah kita menemukan dan membangun  
kesempatan untuk berhasil (Mario Teguh)*

*Tuhan tidak mengharuskan kita sukses. Tuhan hanya mengharapkan kita  
mencoba (Mario Teguh)*

*Tetaplah berusaha bergerak dan melaju walaupun itu dengan perlahan,  
anda sedikit-sedikit pasti akan menciptakan kemajuan dan perubahan  
dalam hidup anda. Itu lebih baik bergerak walaupun sangat lamban  
sekalipun daripada tidak bergerak sama sekali.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayat-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Perbedaan Pola Pemberian Nutrisi Pada Balita Dengan Stunting Dan Non Stunting Di Desa Rempoah Kecamatan Baturaden. Penulisan Skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya. Rasa terimakasih ini, terutama peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns.Umi Solikhah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep. selaku Kepala Progm Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Dr. Ns. Umi Solikhah,S.Pd.,S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga proposal penelitian ini dapat selesai dengan baik
5. Sodikin A.Kep.,M.Kes selaku Penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
6. Ns. Deisy Sri Hardini,M.Kep.,Sp.kep.An, selaku penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
7. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
8. Kedua orang tua dan orang terkasih yang telah memberikan dukungan dan do'a dalam penyusunan skripsi ini
9. Semua teman – teman seperjuangan Keperawatan Kelas A angkatan 2016

Akhir kata. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

Purwokerto, 08 Januari 2020

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lely Oktavia Ningtias  
NIM : 1611020034  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul:

Perbedaan Pola Pemberian Nutrisi pada Balita

dengan Stunting dan Non Stunting di Desa Rempoah Kecamatan Baturaden

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 17 Januari 2020

Yang menyatakan,



Lely Oktavia Ningtias

# PERBEDAAN POLA PEMBERIAN NUTRISI PADA BALITA DENGAN STUNTING DAN NON STUNTING DI DESA REMPOAH KECAMATAN BATURADEN

Lely Oktavia Ningtias<sup>1</sup>, Umi Solikhah<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Stunting adalah kegagalan memenuhi pertumbuhan yaitu dalam memenuhi mikronutrien, lingkungan yang tidak mendukung dan penyediaan perawatan yang tidak adekuat dapat mempengaruhi kondisi pertumbuhan balita. Stunting didasarkan pada indeks panjang badan dibanding umur (PB/U) atau tinggi badan dibanding umur (TB/U) dengan batas (*z-score*) kurang dari -2 SD. Asupan gizi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya stunting.

**Tujuan:** Mengetahui Perbedan pola pemberian nutrisi pada balita dengan stunting dan non stunting di Desa Rempoah Kecamatan Baturaden.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan observasi analitik, dengan desain *case control*. Populasi dalam penelitian ini adalah kelompok kasus yaitu balita stunting dan kelompok kontrol yaitu balita non stunting. Jumlah sampel 68 terdiri dari 34 balita stunting dan 34 balita non stunting, dengan metode teknik *cluster sampling* pengambilan sampel secara *Purposive sampling* Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner, analisa data menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil:** Menunjukkan bahwa sebagian besar ibu pada balita yang mengalami stunting pola pemberian nutrisi tidak tepat terdiri dari 26 responden (76,5%) dan sebagian besar ibu pada balita yang non stunting pola pemberian nutrisi tepat terdiri dari 23 responden (67,6%). Terdapat perbedaan pola pemberian nutrisi pada balita dengan stunting dan non stunting di Desa Rempoah Kecamatan Baturaden (*p-value* = 0,0001)

**Kesimpulan:** Terdapat Perbedaan Pola Pemberian Nutrisi Pada Balita Dengan Stunting dan Non Stunting Di Desa Rempoah Kecamatan Baturaden

**Kata kunci:** Stunting, Balita, Pola Pemberian Nutrisi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE DIFFERENCES IN NUTRITIONAL ADMINISTRATION  
PATTERN FOR TODDLERS SUFFERED FROM STUNTING AND  
NON-STUNTING IN REMPOAH VILLAGE BATURADEN SUB  
DISTRICT**

Lely Oktavia Ningtias<sup>1</sup>, Umi Solikhah<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Stunting is a failure to meet the growth of micronutrients. An environment that is not supportive and providing inadequate treatment can affect the conditions of toddlers' growth. Stunting is based on body length index compared to age (PB/ U) or height compared to age (TB/ U) with a limit (z-score) is less than -2 SD. Nutrient intake is one of the factors that influences stunting

**Purpose:** To illustrate the differences in providing nutritional pattern for toddlers with stunting and non-stunting in Rempoah village, Baturaden sub district

**Method:** It was a quantitative study using analytic observation with a case-control design. The populations in this study were stunting toddlers as the case groups and non-stunting toddlers as the control group. There were 68 toddlers as the samples. There were 34 stunting toddlers and 34 non-stunting toddlers who classified by cluster sampling technique. The samples were collected by purposive sampling. Questionnaire sheets were used to collect the data. The data were analyzed by using Chi-square test

**Result:** The results revealed that there were 26 respondents (76.5%) with stunting because of improper nutritional patterns. There were 23 respondents (67.6%) with non-stunting because of proper nutritional patterns. There were differences in the administration of nutritional patterns for toddlers with stunting and non-stunting in Rempoah Village, Baturaden District (*p-value* = 0,0001)

**Conclusion:** There are differences in administration of nutritional pattern for toddlers with stunting and non-stunting in Rempoah village, Baturaden sub-district

**Key Word:** Stunting, Toddler, Nutritional pattern

---

<sup>1</sup> Nursing Programs Student Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer, Faculty of Health Sciences Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Penelitian Terkait .....	8
B. Pola Pemberian Nutrisi .....	10
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi stunting.....	12
D. Kerangka teori.....	28
E. Kerangka Konsep.....	29

F. Hipotesis.....	29
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	31
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional .....	37
F. Instrumen Penelitian .....	38
G. Teknik pengumpulan data.....	39
H. Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	40
I. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	42
J. Alur Penelitian .....	46
K. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB VI. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Hasil Penelitian .....	50
B. Pembahasan .....	53
C. Keterbatasan Penelitian .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

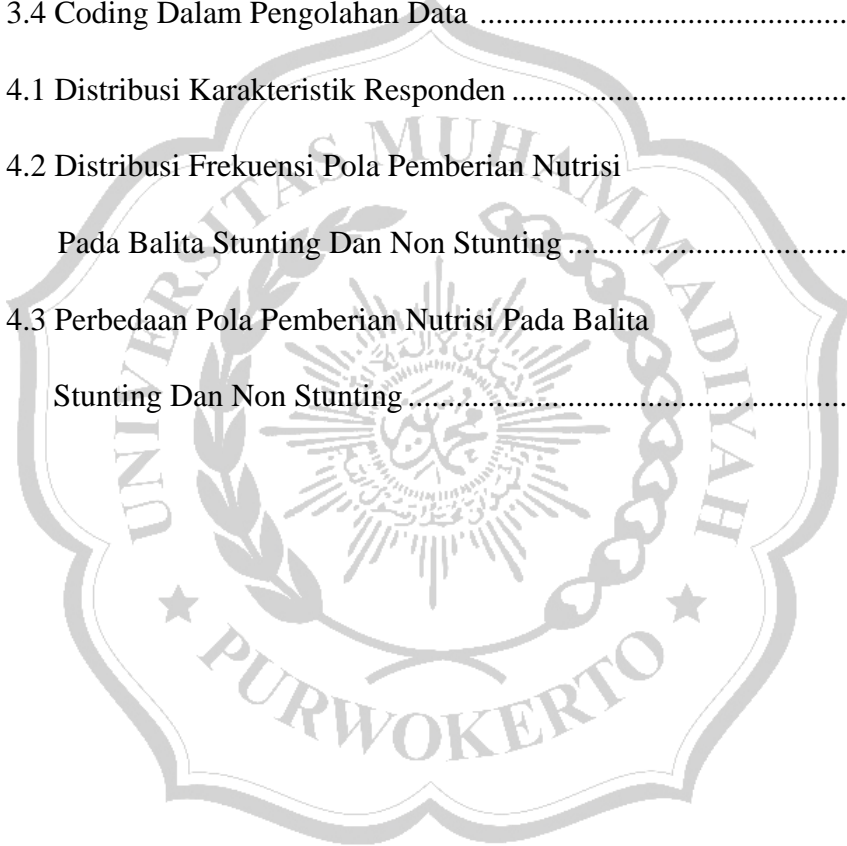
## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	29



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terkait .....	8
Tabel 3.1 Distribusi Jumlah Sampel .....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	37
Tabel 3.3 Score Kuisisioner Pola Makan .....	43
Tabel 3.4 Coding Dalam Pengolahan Data .....	43
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Nutrisi Pada Balita Stunting Dan Non Stunting .....	52
Tabel 4.3 Perbedaan Pola Pemberian Nutrisi Pada Balita Stunting Dan Non Stunting .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Pola Pemberian Makan
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
- Lampiran 6 Surat izin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Izin Etik
- Lampiran 8 Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Dokumenta

