

**GAMBARAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DI
RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

LABIBAH NUR RAMADHANI KHAIDIR

1511020093

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FEBRUARI 2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

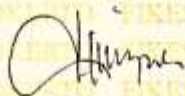
Skripsi yang di tujukan oleh :

Nama : Labibah Nur Ramadhani Khaidir
NIM : 1511020093
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Pelaksanaan *Discharge Planning* Diruang
Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Prof. Dr.
Margono Soekarjo

Diperiksa dan disetujui oleh :

Purwokerto, 29 Januari 2020

PEMBIMBING



Kris Linggardini, S.Kp.,M.Kep

NIK. 2160195

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang di tujukan oleh :

Nama : Labibah Nur Ramadhani Khaidir
NIM : 1511020093
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Pelaksanaan *Discharge Planning* Diruang
Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Prof. Dr.
Margono Soekarjo

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persysratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI

PENGUJI I Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep.

PENGUJI II Ns. Sri Suparti S.Kep., M.Kep.

PENGUJI III Kris Linggardini S.Kp., M.Kep.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 29 Januari 2020

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Ns. Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Labibah Nur Ramadhani Khaidir
NIM : 1511020093
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari peneliti orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Januari 2020

Yang menyatakan,



Labibah Nur Ramadhani Khaidir

1511020093

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Labibah Nur Ramadhani Khaidir
NIM : 1511020093
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ Gambaran Pelaksanaan *Discharge Planning* Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo “

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 29 Januari 2020

Yang menyatakan,



Labibah Nur Ramadhani Khaidir

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT atas segala nikmat dan ucapan syukur tak terhingga untuk setiap peluh yang mengalir namun indah dalam prosesnya,

Terimakasih untuk Kakekku H.Hamid dan Nenekku Hj. Mummtingah yang selalu memberikan doa dan selalu menasihati ketika ada masalah selama pembuatan skripsi ini serta selalu menjadi *support system* dalam segala hal untuk cucumu ini.

Untuk kedua orang tuaku Bapak Priyanto dan ibuku Tri Hestyarini yang selalu memberikan do'a, serta *support* yang selalu menjadi penyemangat dan dorongan yang luar biasa untuk anakmu ini

Spesial dan teristimewa teruntuk almarhum Bundaku Catur Hestyawati yang selalu aku rindukan, yang selalu menjadi motivasi dan penyemangat

Untuk kakukku Terkasih Afif Afriza Adamsyah & adiku Tersayang Bahrul Alam Al Anshar tetap menjadi penyemangat dan sahabat yang menyenangkan

Untuk ibu Kris Linggardini, ibu terimakasih banyak untuk waktu dan kesiapan ibu dalam membimbing saya hingga saya sampai pada titik ini

Terimakasih juga untuk para Sahabat Ratna Maryantika, Jelin Abdilah, Puspita, Ma'mun Santosa, Rani Setyaningsih, Kurnia Setianingsih, Aziz Pratama, Muhammad Rezha, Aan, Meiga, Gefi, Daniel Agil terimakasih banyak karena sudah menjadi motivasi dan untuk berbagi semangat.

Dan yang terakhir terimakasih banyak untuk teman-teman lembaga dan perawat rumah sakit margono khususnya ruangan Dahlia atas semua pengalaman dan ceritanya 😊

MOTO

Lihatlah dirimu sendiri kenali dirimu sendiri setelah itu kenali orang lain maka
kau akan menemukan jawabannya

Dum Spiro, Spero

“ Selama saya bernafas, Saya berharap “



GAMBARAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Labibah Nur Ramadhani Khaidir¹, Kris Linggardini²

Abstrak

Latar Belakang: Proses *discharge planning* itu sendiri adalah menyusun perencanaan pulang pasien, dari tindakan awal sampai nantinya pasien pulang ke rumah. Perencanaan pasien dimulai dari pasien datang sampai nanti pasien pulang sudah tercatat dalam SOP *discharge planning* itu sendiri. Dalam proses *discharge planning* diperlukan ketepatan waktu yang optimal dalam menjalankan *discharge planning*. Hal ini merupakan usaha perawat demi kepentingan pasien untuk mencegah dan meningkatkan kondisi kesehatan pasien.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran pelaksanaan *discharge planning* yang dilakukan oleh perawat pada pasien penyakit dalam di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien sebanyak 184 terdiri dari ruangan kemuning, cendana dan anggrek di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Random Sampling* dengan jumlah 64 responden.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Gambaran Pengajian status pasien responden tentang pelaksanaan *discharge planning* masuk dalam kategori baik 95,3%, (2) Gambaran Pendidikan Kesehatan pasien tentang pelaksanaan *discharge planning* masuk dalam kategori baik 79,7%, (3) Gambaran Gaya Hidup pasien tentang pelaksanaan *discharge planning* dalam kategori baik 92,2%, (4) Gambaran Pengawasan Pasien dalam pelaksanaan *discharge planning* dikategorikan baik 100%.

Kesimpulan : Hasil penelitian yang dilakukan pada 64 responden menunjukkan gambaran pelaksanaan *discharge planning* di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo sudah optimal dan sangat sering dilakukan, sebagian besar tindakan *discharge planning* dilakukan pada saat pengawasan pasien pada hari pemulangan.

Kata Kunci: Gambaran Pelaksanaan, *Discharge Planning*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DESCRIPTION OF DISCHARGE PLANNING IN SPACE INFECTION RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL

Labibah Nur Ramadhani Khaidir¹, Kris Linggardini²

Abstrack

Background: *The discharge planning process itself is compiling the patient's discharge planning, from the initial action until later the patient returns home. Patient planning starts from the patient coming until the patient comes home later has been recorded in the SOP discharge planning itself. In the process of discharge planning, optimal timeliness is needed in carrying out discharge planning. This is a nurse's effort in the patient's interest to prevent and improve the patient's health condition.*

Objective: *To find a picture of the discharge planning carried out by nurses in internal medicine patients at Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.*

Methods: *This study uses quantitative methods, the type of research used is observational descriptive. The population in this study were 184 patients consisting of the yellow room, sandalwood and orchids in Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital. The sampling technique in this study used a random sampling technique with a total of 64 respondents.*

Results : *The results of the study showed that: (1) The description of the assessment of respondent patient status regarding the implementation of discharge planning was in the good category 95.3%, (2) The description of the patient's Health Education about the implementation of the discharge planning was in the good category 79.7%, (3) the description of the patient's lifestyle about the implementation of discharge planning in the good category 92.2%, (4) Picture of Patient Supervision in implementing discharge planning is categorized as good 100%.*

Suggestion: *The results of research conducted on 64 respondents showed a picture of the implementation of discharge planning in Prof. Dr. Margono Soekarjo has been optimal and is very often done, most of the discharge planning is done during the supervision of the patient on the day of discharge.*

Keywords: *Implementation, Discharge Planning*

¹Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

²Lecturer in Nursing, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta kemudahan penulis dalam menyusun proposal skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana di Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul “Gambaran Pelaksanaan *Discharge Planning* Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo”.

Dalam penyusunan penelitian ini, penelitian banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.SI., M.H.I. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Haryadi Ibnu Junaedi, Sp.B., Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. Margono Soekarjo.
3. Dr. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns., Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Kris Linggardini, S.Kp.,M.Kep selaku pembimbing penulisan skripsi.
6. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.
7. Kakek dan nenek (H. Hamid dan Hj. Mummtingah) yang sangat amat berjasa pada kehidupanku dan menyayangiku sampai sekrang ini, yang telah berjuang, mendoakan, memberikan dukungan yang tiada henti untukku, melebihi orang tua ku sendiri. Terima kasih atas semua yang telah kalian berikan untukku selama ini.

8. Kedua orang tua ku, mamah dan papah senantia memberikan semangat dan berdoa demi keberhasilan masa depan anak-anaknya.
9. Adik dan kakaku yang selalu mendukungku untuk sukses.
10. Semua teman-temanku yang telah mendukung dan memotivasi untuk penulisan skripsi ini.
11. Almamaterku tercinta, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
12. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya usulan penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmatnya kepada mereka dan Semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT. Amin

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya untuk skripsi ini.

Penulis berharap semoga usulan ini dapat bermanfaat dalam ilmu keperawatan pada khususnya dan ilmu kesehatan pada umumnya.

Purwokerto, 27 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sample penelitian	23
1. Populasi.....	23

2. Sampel	23
3. Teknik Sampling	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Variable dan Definisi Operasional	26
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
G. Teknik Pengumpulan Data	29
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
1. Analisis Univariat.....	39
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

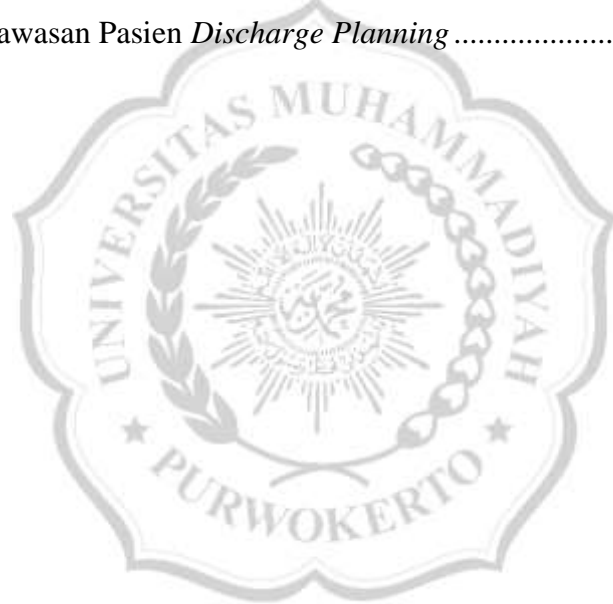
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 .1 Skema alur pelaksanaan <i>discharge planning</i>	18
Gambar 2.2 Kerangka konsep	21
Gambar 3 Kerangka konsep (Nursalam, 2015).....	22



DAFTAR TABEL

Tabel. 3.1 Perhitungan jumlah sample penelitian	26
Table 3.2 Definisi Oprasional dan Sekala Pengukuran.....	27
Table 3.3 Kisi-kisi kuesioner discharge planning	29
Tabel 4.1 Distribusi Karateristik Responden	39
Tabel 4.2 Pengkajian Status Pasien <i>Discharge Planning</i>	40
Tabel 4.3 Pendidikan Kesehatan Pasien <i>Discharge Planning</i>	41
Tabel 4.4 Gaya Hidup Pasien <i>Discharge Planning</i>	41
Tabel 4.5 Pengawasan Pasien <i>Discharge Planning</i>	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Kuesioner
Lampiran 4	: Lembar Surat Ijin
Lampiran 5	: Lembar Bimbingan
Lampiran 6	: Output SPSS
Lampiran 7	: Lembar data

