

**HUBUNGAN PENYAKIT INFEKSI DAN KETAHANAN PANGAN
KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS
KALIMANAH PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

KHONSARIZKA AYU RAMADANI

1611020171

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

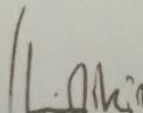
HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENYAKIT INFEKSI DAN KETAHANAN PANGAN
KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS
KALIMANAH PURBALINGGA**

KHONSARIZKA AYU RAMADANI
1611020171

Diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing


Sodikin, M.Kes

NIP/NIK. 2160181

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENYAKIT INFEKSI DAN KETAHANAN PANGAN
KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS
KALIMANAH PURBALINGGA**

KHONSARIZKA AYU RAMADANI

1611020171

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada hari Jumat, 31
Januari 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

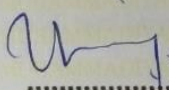
NIK. 2160188

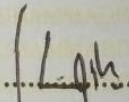
Penguji II Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160538

Penguji III Sodikin, M.Kes

NIK. 2160181


.....

.....

.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

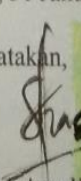
Nama : Khonsarizka Ayu Ramadani
NIM : 1611020171
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 31 Januari 2020

Yang menyatakan,


Khonsarizka Ayu Ramadani

NIM. 1611020171



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Khonsarizka Ayu Ramadani
NIM	: 1611020171
Program Studi	: Keperawatan S1
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya	: Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Eksklusif Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul;

“Hubungan Penyakit Infeksi dan Ketahanan Pangan Keluarga terhadap Status Gizi Balita di Puskesmas Kalimanah Purbalingga”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 31 Januari 2020

Yang menyatakan

Khonsarizka Ayu Rama



HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas ilmu yang telah engkau karuniakan padaku dan hanya puji syukur yang dapat kupersembahkan kepada-Mu...

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan adik tercinta yang selalu mendukung, memotivasi, mengingatkan dan selalu memberikan yang terbaik untukku. Karena tanpa dukungan mereka mungkin skripsi ini belum terselesaikan sampai saat ini dan juga do'a yang selalu mengiringi langkah dalam menyelesaikan skripsi ataupun do'a yang selalu mengiringi dalam kehidupan.

Dan juga

My best friend, best brother and best partner hulk thanks for your deep prayer, love, care, support and everything you did to me in ups and down. Good luck for you too

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk orang-orang yang mendukung baik dikala susah ataupun senang.

MOTTO

Pandai-pandailah menjaga hati, karena tidak semua orang bisa menjaga hati kamu. Nyatanya dunia ini penuh dengan orang yang suka menjelekkkan orang lain. Jika kamu tidak menemukan orang baik, maka jadilah orang baik, setidaknya untuk dirimu sendiri.

Dalam hidup kita harus belajar menerima perbedaan, karena tidak semua yang kamu suka harus dipertahankan dan tidak semua argumenmu harus dimenangkan.

Ketika seseorang menghina kamu, itu adalah sebuah pujian bahwa selama ini mereka menghabiskan banyak waktu untuk memikirkan kamu, bahkan ketika kamu tidak memikirkan mereka (B.J. Habibie).

Hiduplah dengan menikmati rahmat Allah, karena banyak hal yang bisa disyukuri dalam hidup sekecil apapun.

HUBUNGAN PENYAKIT INFEKSI DAN KETAHANAN PANGAN KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS KALIMANAH PURBALINGGA

Khonsarizka Ayu Ramadani¹, Sodikin²

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi pada balita dipengaruhi oleh dua faktor yaitu penyakit infeksi ketahanan pangan keluarga. Penyakit infeksi yang sering dialami balita yaitu batuk, pilek, demam dan diare. Sedangkan ketahanan pangan di tingkat keluarga yaitu kemampuan sebuah keluarga untuk cukup tahan dalam hal pangan untuk menjamin intake makanan bagi seluruh anggota keluarga, sehingga kedua faktor tersebut berkaitandengan status gizi balita.

Tujuan: Mengetahui hubungan penyakit infeksi dan ketahanan pangan keluarga terhadap status gizi balita di Puskesmas Kalimanah Purbalingga.

Metode: Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah balita di Puskesmas Kalimanah Kabupaten Purbalingga tahun 2019 dengan sampel penelitian sebanyak 106 responden menggunakan *simple random sampling*. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian penyakit infeksi terhadap status gizi balita didapatkan hasil nilai (OR)=0,837. Sedangkan hasil ketahanan pangan keluarga terhadap status gizi balita didapatkan nilai (OR)=4,121, sehingga dapat dinyatakan bahwa ada hubungan penyakit infeksi dan ketahanan pangan keluarga terhadap status gizi balita di Puskesmas Kalimanah Purbalingga.

Kesimpulan: Ada hubungan penyakit infeksi dan ketahanan pangan keluarga terhadap status gizi balita di Puskesmas Kalimanah Purbalingga.

Kata kunci: *penyakit infeksi, ketahanan pangan keluarga, status gizi, balita.*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION BETWEEN INFECTIOUS DISEASE AND FAMILY FOOD SECURITY TO NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN PUBLIC HEALTH CARE CENTER OF KALIMANAH PURBALINGGA

Khonsarizka Ayu Ramadani¹, Sodikin²

ABSTRACT

Background: Nutritional status of toddlers can be influenced by two factors namely infectious diseases and family food security. Infectious diseases that were often experienced by toddlers were cough, runny nose, fever, and diarrhea. While the meaning of family food security was the ability of the family to be sufficient food resistant in ensuring food intake for the family. Therefore, the two factors were related to the nutritional status of toddlers.

Objective: To figure out the correlation between infectious diseases and family food security to the nutritional status of toddlers in Public Health Care Center of Kalimantan, Purbalingga.

Method: Quantitative descriptive with cross sectional approach was used in this research. The sample in this study were toddlers aged 1-5 years in Kalimantan Purbalingga. There were 106 respondents. The samples were taken by simple random sampling technique. The data were analyzed by using Chi Square test.

Results: The results of research on infectious diseases on the nutritional status of toddlers obtained the value (OR) = 0.837. While the results of family food security on the nutritional status of toddlers obtained the value (OR) = 4.121. Therefore, it can be stated there was a correlation between infectious diseases and family food security to the nutritional status of toddlers.

Conclusion: There is a correlation between infectious diseases and family food security to the nutritional status of toddlers in Public Health Care Center of Kalimantan, Purbalingga.

Keywords: infectious diseases, food security, nutritional status, toddlers

¹Students of Nursing Department of Health Science Faculty, University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturers of Nursing Department of Health Science Faculty, Universitas of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

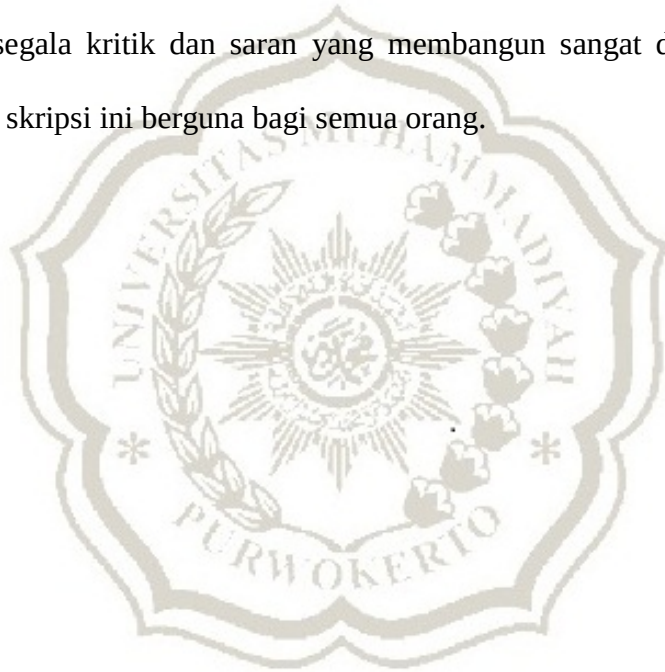
Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penyakit Infeksi dan Ketahanan Pangan Keluarga terhadap Status Gizi Balita di Puskesmas Kalimanah Purbalingga.”.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk dijadikan syarat menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Berbagai kesulitan dan hambatan telah penulis hadapi selama proses penyusunan skripsi. Hanya karena adanya doa, bimbingan, pengarahan, bantuan dan dorongan semangat dari berbagai pihak, maka penulis dapat melewatinya dengan baik. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns.Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Sodikin M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi saya, Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku penguji I dan Ns. Nur Isnaeni S.Kep., M.Kep selaku penguji II.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
7. Puskesmas Kalimanah Purbalingga yang telah memberikan izin untuk dilakukan penelitian.

8. Bapak dan Ibu tercinta, serta adik-adikku yang selalu memberi semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.
9. Sahabatku Siti Amaliyah, Rizqiana, Ayu, Monika, Arisa, Yuda, Barkah serta teman-teman kelas D Keperawatan S1 angkatan 2016.
10. Semua pihak yang telah mendukung penulis hingga terselesainya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwasan skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh sebab itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.



Purwokerto, 31 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
B. Penyakit Infeksi.....	10
C. Ketahanan Pangan Keluarga.....	15
D. Status Gizi	24
E. Kerangka Teori.....	40
F. Kerangka Konsep.....	41
G. Hipotesis Penelitian.....	41
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	50
H. Metode Pengumpulan Data.....	51
I. Pengolahan Data.....	53

J. Analisa Data.....	55
K.Etika Penelitian.....	57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan.....	60
C. Keterbatasan Penelitian	76

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi.....	38
Tabel 3.1 Daftar Desa di Kalimanah Purbalingga.....	44
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuisioner.....	47
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	57
Tabel 4.2 Uji Korelasi Penyakit Infeksi dan Ketahanan Pangan Keluarga....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 : Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 5 : Surat Etik Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuisioner Penelitian
- Lampiran 10: Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 11: Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 12: Tabel Olah Data Penelitian
- Lampiran 13: Lembar Notulen Perbaikan Proposal
- Lampiran 14: Lembar Notulen Perbaikan Skripsi
- Lampiran 15: Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
- Lampiran 16: Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
- Lampiran 17: Dokumentasi Penelitian