

DAFTAR PUSTAKA

- Andi N., Maria S., Zulaeha A.A. (2017). Upaya Meningkatkan Pemahaman Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama (*Menarche*) Melalui Edukasi Pada Orang Tua Di Kabupaten Bone. *JST Kesehatan*, Vol. 7 No. 4 : 324 – 328. Jurusan Kebidanan Poltekkes Kementerian Kesehatan, Makassar. Diakses dari <http://www.pasca.unhas.ac.id/>
- Ariesta, R. (2012). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* di SDN 01 Papahan. *Karya Ilmiah*. Program Studi D IV BIDAN Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Diakses dari <http://eprints.ums.ac.id/>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendidikan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Atkinson, R.L. (2010). *Pengantar Psikologi*. Alih bahasa, Nurdjannah Taufiq. Edisi 8. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Azwar, S. (2010). *Sikap Manusia, Teori, dan Pengukurannya*, edisi kedua. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- BKKBN (2012). *KKR (Kesehatan Reproduksi Remaja)*. Jakarta: Kementerian Kependudukan BKKBN.
- Budiati & Apriastuti (2012). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Kesiapan Anak Menghadapi Masa Pubertas di Dukuh Carikan, Ringinanom, Tempuran, Magelang. *Jurnal Kebidanan*, Vol. IV, No. 01. Diakses dari <http://Journal.akbideub.ac.id/index.php/57>
- Dahlan, M.S. (2010). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Dalyono, M. (2010). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Diaris, N.M. (2017). Readiness Of Girls Aged 10-12 Years For An Early Menarche: a Transtheoretical Model Of Behavioural Change Analysis. *Public Health and Preventive Medicine Archive*. Faculty of Health Sciences and Technology Dhyana Pura University, Bali. Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/164637-EN-readiness-of-girls-aged-10-12-years-for.pdf>.

- Direktorat Kesehatan Keluarga Dirjen Bina Kesehatan Keluarga Departemen Kesehatan Republik Indonesia (2011). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja di Puskesmas*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga Dirjen Bina Kesehatan Keluarga Depkes RI.
- Dito, A. & Wulandari (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI
- Erfandi (2010). *Pengetahuan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi*. Diakses dari <http://forbetterhealth.com>.
- Fajri, A. & Khairani, M. (2011). Hubungan Antara Komunikasi Ibu-Anak Dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (*Menarche*) Pada Siswi Smp Muhammadiyah Banda Aceh. *Jurnal Psikologi Undip Vol. 10, No.2*.
- Fitkarida, Y. (2010). *Perbedaan Tingkat Kesiapan Remaja Putri Usia 10-12 Tahun dalam Menghadapi Menarche Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan di SD N 1 Sucen Kecamatan Gemawang Kabupaten Temanggung*. STIKES Ngudi Waluyo Ungaran: Program Studi Ilmu Keperawatan
- Fitriani (2011). *Promosi Kesehatan*. Tasikmalaya: Graha Ilmu
- Fitriningtyas, E. (2017). Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Jurnal Preventia*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang. Diakses dari <http://www.journal.um.ac.id/index.php/preventia/article/view/>
- Hamalik, O. (2009). *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Penerbit PT bumi Aksara
- Hannah S., Mumby, & Cathy E. (2010). Mendelian Randomisation Study of Childhood BMI and Early Menarche. *Hindawi Publishing Corporation Journal of Obesity*. Diakses dari <http://www.hindawi.com/journals/jobes/2011/180729/>
- Hartanto, H. (2010). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Putra Sinar Harapan
- Henny (2012). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche. *Jurnal Ilmiah*. Universitas Udayana. Diakses dari <https://ojs.unud.ac.id/>
- Hidayat, A.A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika

- Hurlock, E.B. (2010). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Waktu*. Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga
- Jamadar, C. (2012). *Levels Of Menarche On General Health And Personal Health Depression Among Adolescent*. India
- Joison, C. (2010). *Early Menarche Is Associated With An Increased Riskfor Depressive Symptoms In Adolescent Girls In A Uk Cohot* . Diakses dari http://jech.bmj.com/content/63/ Suppl_2/17.full.pdf+html
- Kartono, K. (2010). *Psikologi Wanita 1 Mengenal Gadis dan Remaja dan Wanita Dewasa*. Bandung: Mandar Maju
- Kemenkes RI. (2011). *Kumpulan Materi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Laila (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta: Buku Biru
- Luxy R., Elsanti D. (2016). Tingkat Pengetahuan Menstruasi Pada Remaja Putri Terhadap Kesiapan Menarche di Kelas VII SMP N 6 Purwokerto. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Diakses dari <http://repository.ump.ac.id/2021/>
- Machfoedz, I. (2011). *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya
- Manuaba, IBG. (2010). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC
- Mardillah (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche Di Smp Negeri 5 Darul Makmur Kecamatan Darul Makmur Kabupaten Nagan Raya. *Jurnal Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan u'Budiyah Program Studi D-IV Kebidanan Kota Banda Aceh*. Diakses dari <https://docplayer.info/91015966>
- Mubarak & Chayati (2009). *Promosi Kesehatan, Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Nagar, S. & Aimol, R. (2010). Knowledge of Adolescent Girls Regarding Menstruation in Tribal Areas of Meghalaya. *Journal. Vol. 8. No. 1. India : Department of Human Development. College of Home Science*.

Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta

_____. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Andi N., Maria S., Zulaeha A. A. (2016). Upaya Meningkatkan Pemahaman Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama (Menarche) Melalui Edukasi Pada Orang Tua Di Kabupaten Bone. *JST Kesehatan*, Vol. 7 No. 4 : 324 – 328. Poltekkes Kementrian Kesehatan, Makassar. Diakses dari <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/>

Nursalam (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Nurul, F. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode *Peer Group* Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SD Kelas V di SD Pundenarum I Kecamatan Karangawen Kabupaten Demak. *Jurnal Ilmiah*. Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta, STIKES Karya Husada Semarang Diakses dari <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id>

Prawiroharjo (2011). *Ilmu Kebidanan*. Edisi keempat. Jakarta: Bina Pustaka

Proverawati, A. & Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika

Puspita, Ita Fijanah (2012). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di SD N 02 Sukorejo Semarang*. Ungaran: Stikes Ngudi Waluyo

Rahayu, A.M. (2011). Efektivitas Penyuluhan *Peer Group* Dengan Penyuluhan Oleh Petugas Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. Volume 7. Gombong: STIKES Muhammadiyah

Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press.

Rocheilla, R. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas VI di SDN Baros Mandiri 2 Kota Cimahi. *Jurnal Ilmiah: STIKES Jenderal Achmad Yani Cimahi*. Diakses dari <https://publichealthultimate.files.wordpress.com>

Rofi'ah, S. (2017) Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode *Peer Group* Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap *Personal Hygiene* Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Bidan*, Vol.II, No.2, 2017. Poltekkes Kemenkes Semarang Prodi Kebidanan Magelang. Diakses dari <https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/>

- Safaa, M.M. (2018). Effect of Educational Program on Severity of Premenstrual Syndrome and Coping Strategies among Female Students at Sohag University. *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*. Diakses dari <http://www.iosrjournals.org>
- Saragih, F. (2010). *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Makanan Sehat dan Gizi Seimbang di Desa Merek Raya Kecamatan Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2010*. Skripsi. Universitas Sumatra Utara (USU)
- Sarwono, S.W. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Saryono & Waluyo, S. (2009). *Sindrom Pramenstruasi Mengungkap Tabir Sensitifitas Perasaan Menjelang Menstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saryono (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendekia
- Sellia, J., Nova, Y. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*. Program Studi D-III Kebidanan Universitas Abdurrahman Rieu. Diakses dari <https://pdfs.semanticscholar.org/>
- Shaghira, F. (2016). Pengaruh Penyuluhan Tentang Menarche Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI SD N 5 Panjer Kebumen. *Naskah Publikasi*. Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Siska, S.D. (2012). Pengaruh Penyuluhan Tentang Menarche Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI di SDN Pacar Bantul. *Karya Ilmiah: Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*. Diakses dari <http://www.repository.unjaya.ac.id/>
- Siti, M. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Psikologis Remaja Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Vii Di SMP N 1 Banjarmasin. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Diakses dari <http://repository.ump.ac.id>
- Slameto (2010). *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Soekanto, S. (2010). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada

- Sugiyono (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Surakhmad, W. (2010). *Pengantar Penelitian Ilmiah: Dasar, Metoda, Teknik*. Bandung: Tarsito
- Suryani, E. (2011). *Psikologi Ibu dan Anak*. Jakarta: Fitramaya
- Takashi, T., & Masami, S. (2018). Effect Of An Educational Program On Adolescent Premenstrual Syndrome: Lessons From The Great East Japan Earthquake. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*. Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6029601>
- Wawan, A. & Dewi, M. (2010). *Teori Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Serta Cara Pengukurannya*. Jakarta: Rineka Cipta
- Widyastuti, Y. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya
- Winkjosastro, H. (2010). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Yusuf, S. (2010). *Psikologi Perkembangn Anak & Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya