

**PENGETAHUAN DAN KESIAPAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN
PENDIDIKAN KESEHATAN MENSTRUASI DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMP NEGERI 2
SOKARAJA**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

KHARISMA MAULANI
1411020021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Kharisma Maulani

NIM : 1411020021

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengetahuan Dan Kesiapan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Menstruasi Dalam Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP Negeri 2 Sokaraja.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 27 Januari 2020

PEMBIMBING



Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep.

NIP/NIK 2160201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Kharisma Maulani

NIM : 1411020021

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengetahuan Dan Kesiapan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Menstruasi Dalam Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP Negeri 2 Sokaraja.

telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Devita Elsanti, S.Kep., M.Sc

Penguji 2 : Yuliarti, S.KM., M.Kes

Penguji 3 : Ns. Diah Yulistika H, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 27 Januari 2020

Mengetahui,

Dekan FIKES



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., S.Pd., M.Kep.

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kharisma Maulani

NIM : 1411020021

Program Studi : Keperawatan SI

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan sengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 27 Januari 2020

Yang Membuat Pernyataan



Kharisma Maulani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kharisma Maulani
NIM : 1411020021
Prodi Studi : Keperawatan SI
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengetahuan Dan Kesiapan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan
Kesehatan Menstruasi Dalam Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri
Kelas VII Di SMP Negeri 2 Sokaraja

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 21 Januari 2020
Yang menyatakan,



Kharisma Maulani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“PENGETAHUAN DAN KESIAPAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENSTRUASI DALAM MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMP N 2 SOKARAJA”**.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep, M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis proposal skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I.,M.H.I, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., S.Pd., M.Kep. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

5. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Teruntuk Kedua orang tuaku yang sangat saya sayangi terimakasih slalu mendukung setiap langkahku, memberikan semangat dan doa, serta selalu ada disaat senang dan sedih.
7. Teruntuk kekasih halalku Yusuf Sasongko terimakasih karena selalu memberikan saya dukungan, semangat serta doa. Dan selalu siap mendengarkanku keluh kesah dalam mengerjakan skripsi.
8. Teruntuk Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih banyak semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya keada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dari-Nya. Aamiin

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab ini penulis mohon kritik dan saran yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Purwokerto, 27 Januari 2020

Kharisma Maulani

**PENGETAHUAN DAN KESIAPAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN
PENDIDIKAN KESEHATAN MENSTRUASI DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMP NEGERI 2
SOKARAJA**

Kharisma, M.¹, Diah, Y.H.²

ABSTRAK

Latar belakang: Masa pubertas pada wanita ditandai oleh kehadiran menstruasi pertama atau *menarche*. Kurangnya pengetahuan tentang menstruasi pada remaja putri dapat berdampak terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Ketidaksiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* dapat dipengaruhi oleh pengetahuan anak mengenai menstruasi yang kurang. Solusi agar remaja putri memiliki persepsi yang baik tentang *menarche* yaitu dengan memberikan informasi tentang *menarche* secara benar melalui pemberian pendidikan kesehatan.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menstruasi pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 2 Sokaraja.

Metode: Jenis penelitian eksperimen dengan rancangan *pre eksperimental* dengan *pre-post test without control design*. Teknik *sampling non probability sampling* dengan cara *purposive sampling*. Jumlah responden 38 orang dan analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil penelitian: Hasil penelitian sebagian besar responden berumur 12-13 tahun dengan jumlah responden 38, Ada perbedaan pengetahuan dan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menstruasi dengan nilai pengetahuan *mean* (rerata) sebesar 8,26 dan nilai kesiapan *mean* (rerata) sebesar 13,47. Hasil dari penelitian uji *Wilcoxon Signed Rank Test* pengetahuan dan kesiapan diperoleh nilai signifikan (*p-value*) = 0,000

Kesimpulan: Pemberian pendidikan kesehatan menstruasi dapat meningkatkan pengetahuan dan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SMP Negeri 2 Sokaraja.

Kata kunci: Pengetahuan, Kesiapan, Pendidikan Kesehatan, Menstruasi, *Menarche*

⁽¹⁾Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

⁽²⁾Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**The Awareness and Readiness before and after the Giving of
Menstrual Health Education in
Dealing with Menarche on Seventh Grade Teenage Girls of SMP
Negeri 2 Sokaraja**

Kharisma, M.¹, Diyah, Y.H.²

ABSTRACT

Background: Puberty on women is signed by the first menstruation or menarche. Lacking awareness about menstruation can affect their readiness in dealing with menarche. The solution for them to have a good perception of menarche is by giving proper information through health education.

Objective: To find out the difference of awareness and readiness of teenage girls in dealing with menarche before and after the giving of menstrual health education.

Method: This was an experimental research with pre-experimental design with pretest and post-test without control design. The sampling used non-probability sampling technique which was purposive sampling. There were 38 respondents in this research and the data were analyzed using Wilcoxon Signed Ranks Test.

Research Results: The results showed that 38 respondents were at the age of 12-13. There were some differences in the teenage girl's awareness and readiness in dealing with menarche before and after the giving of menstrual health education with the mean score of awareness was 8.26 and the mean score of readiness was 13.47. The results of Wilcoxon Signed Rank Test showed significant value of awareness and readiness which was (p-value) = 0.000.

Conclusion: Giving menstrual health education was able to improve teenage girls awareness and readiness in dealing with menarche.

Keywords: Awareness, Readiness, Health Education, Menstruation, Menarche

(1) Students of Nursing Study Program S1 Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

(2) Lecturer in the Faculty of Health, Muhammadiyah University, Purwokerto

MOTO

Gunakanlah 5 perkara sebelum datang 5 perkara lainnya,
"gunakanlah masa mudamu sebelum masa tuamu, masa
sehatmu sebelum masa sakitmu, masa kayamu sebelum masa
miskinmu, masa lapangmu sebelum datang masa sibukmu, dan
masa hidupmu sebelum datang matimu".

(HR. Muslim, Tirmidz dari Amru bin Maimun)

Ilmu pengetahuan tanpa agama lumpuh, agama tanpa ilmu
buta".

(Albert Einstein)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAC.....	ix
MOTTO	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu	10
B. Landasan Teori	
1. Menstruasi	
a. Pengertian	12
b. Siklus Menstruasi	12
c. Mekanisme Mentsruasi	19
d. Ganguan Menstruasi	20
e. Perawatan Dalam Sindrom Premenstruasi.....	20
2. Pengetahuan	
a. Pengertian	21
b. Tingkat Pengetahuan.....	22

c. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	25
d. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	26
3. Pendidikan Kesehatan	
a. Pengertian	27
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	28
c. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	29
d. Metode Penelitian	30
e. Metode Pendidikan	31
f. Sasaran Pendidikan	37
4. Kesiapan	
a. Pengertian	38
b. Prinsip – prinsip Kesiapan	39
c. Macam – macam Kesiapan	39
d. Faktor – faktor Kesiapan.....	40
5. Menarche	
a. Pengertian	41
b. Gejala Yang Menyertai Menarche	41
c. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Menarche	42
d. Upaya Yang Dilakukan Saat Menarche	43
e. Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche	43
C. Kerangka Teori	44
D. Kerangka Konsep.....	46
E. Hipotesis.....	46

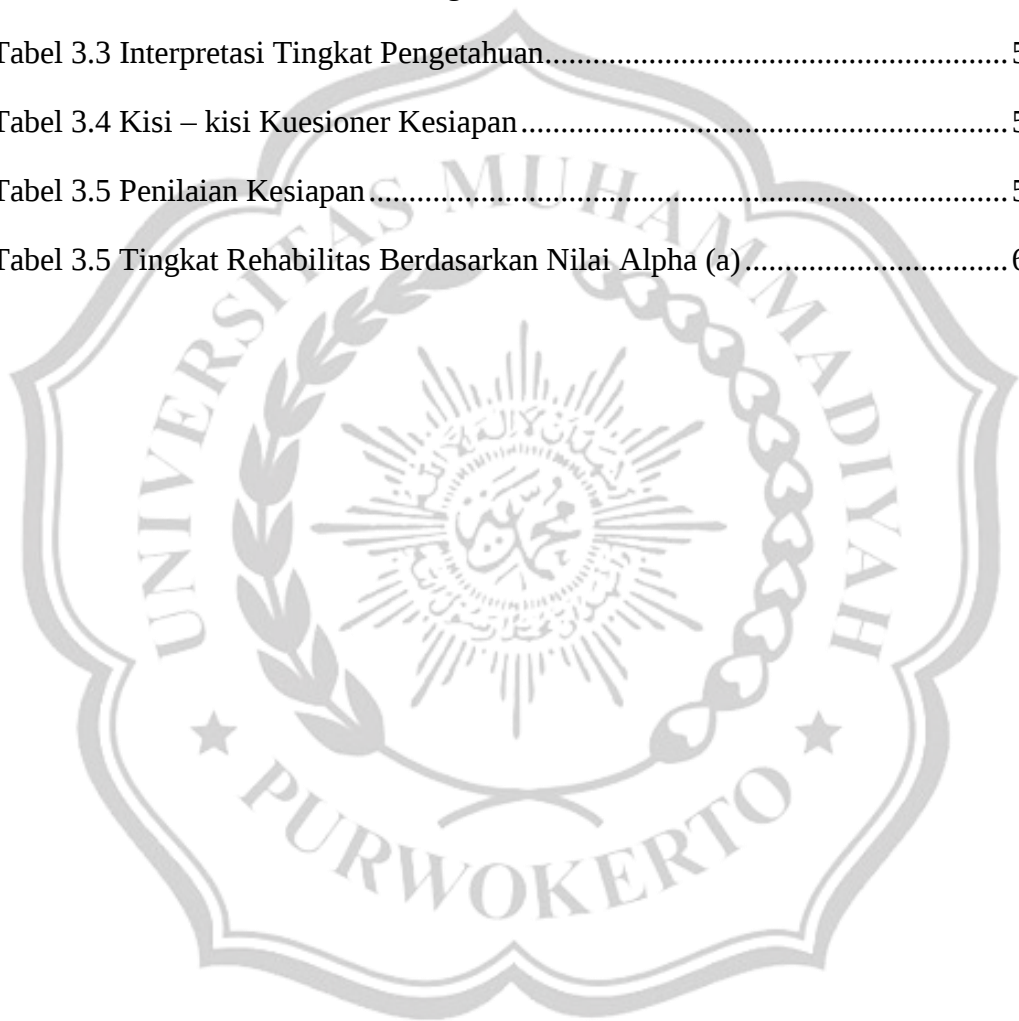
BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	47
B. Tempat dan waktu penelitian	48
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	48
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	51
E. Instrumen Penelitian	53
F. Teknik Pengumpulan Data.....	59
G. Pengelola Data dan Analisa Data.....	60

H. Tahapan Penelitian.....	64
I. Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Analisis Univariat.....	
1. Mengidentifikasi Usia Responden	67
2. Score Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Menstruasi	68
3. Score Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche	69
B. Hasil Analisis Bivariat	70
1. Uji Normalitas	71
2. Uji <i>Wilcoxon</i>	71
C. Pembahasan	
1. Mengidentifikasi Usia Responden	72
2. Score Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Menstruasi	74
3. Score Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche	79
4. Perbedaan Pengetahuan dan Kesiapan	84
D. Keterbatasan Penelitian	92
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Bebas Dan Variabel Terikat.....	52
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner Pengetahuan	54
Tabel 3.3 Interpretasi Tingkat Pengetahuan.....	54
Tabel 3.4 Kisi – kisi Kuesioner Kesiapan.....	55
Tabel 3.5 Penilaian Kesiapan.....	58
Tabel 3.5 Tingkat Rehabilitas Berdasarkan Nilai Alpha (a).....	60



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	46



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2: Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. ANALISA DATA
- Lampiran 5: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Permohonan Ijin Uji Validitas Penelitian
- Lampiran 7: Permohonan Ijin Penelitian DMPPTSP Kabupaten Banyumas
- Lampiran 8: Permohonan Ijin Dinas Pendidikan
- Lampiran 9: Surat Ijin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 10: Surat Ijin Penelitian DMPPTSP
- Lampiran 11: Surat Ijin Penelitian Dinas Pendidikan
- Lampiran 12: Izin Etik Penelitian
- Lampiran 13: Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 14: Formulir Bimbingan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 15: Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 16: Lampiran Foto