

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY*
DALAM PERAWATAN DIRI PADA KLIEN KUSTA DI WILAYAH
KABUPATEN PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

JELIN ADITA ABDILAH

1511020042

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang di tujukan oleh :

Nama : Jelin Adita Abdilah
NIM : 1511020042
Program Study : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Efficacy*
Dalam Perawatan Diri Pada Klien Kusta Di Wilayah
Kabupaten Purbalingga

Diperiksa dan disetujui oleh :

Purwokerto, 14 Januari 2020

PEMBIMBING



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep.CWCS

NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Jelin Adita Abdilah
NIM : 1511020042
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Efficacy* dalam Perawatan Diri pada Klien Kusta di Wilayah Kabupaten Purbalingga

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D

Penguji II : Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep J.

Penguji III : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep.CWCS

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 14 Januari 2020

Mengetahui:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jelin Adita Abdilah

NIM : 1511020042

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 14 Januari 2020
Yang membuat pernyataan



Jelin Adita Abdilah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jelin Adita Abdilah
NIM : 1511020042
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Efficacy* dalam Perawatan Diri pada Klien Kusta di Wilayah Kabupaten Purbalingga

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 14 Januari 2020
Yang menyatakan,


Jelin Adita Abdilah

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, Sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Kecacatan dengan Perawatan Diri pada Klien Kusta di wilayah Purbalingga ”

Peneliti menyadari bahwa terselesainya skripsi ini berkat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, M.Kep selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kp. CWCS selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Ns. Dedy Purwito, S. Kep. M.Sc.,Ph.D penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan dan saran yang bermanfaat
6. Ns. Siti Nurjanah, M. Kep., Sp. Kep. J penguji II yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan dan saran yang bermanfaat
7. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat
8. Kedua orang tua yang saya cintai, keluarga saya yang saya banggakan dan teman-teman saya terima kasih atas do'a, semangat dan dukungan yang sudah diberikan.
9. Para responden yang sudah berpartisipasi dalam proses penelitian dan ikut

mendukung penelitian ini

10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya proposal skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmatnya kepada mereka dan Semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT. Amin

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan usulan penelitian ini.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY* DALAM
PERAWATAN DIRI PADA KLIEN KUSTA
DI WILAYAH KABUPATEN PURBALINGGA
Jelin Adita Abdilah¹, Mustiah Yulistiani²**

ABSTRAK

Latar Belakang: Berbagai dampak yang dirasakan oleh klien kusta tidak hanya dirasakan oleh diri sendiri akan tetapi juga dengan orang lain atau masyarakat sekitar. Salah satu cara untuk menghindari kecacatan serta melindungi lesi yang dialami klien kusta agar tidak bertambah parah adalah dengan melakukan perawatan diri dengan teratur. klien kusta *self efficacy* dibutuhkan agar klien termotivasi untuk dapat memperoleh kesehatan yang lebih baik lagi melalui keyakinannya untuk melakukan perawatan diri. *self efficacy* salah satunya dapat dipengaruhi oleh faktor dukungan sosial, lingkungan. Dukungan sosial hal ini adalah bisa berupa dukungan keluarga.

Tujuan: untuk mengetahui bagaimanakah hubungan antara dukungan keluarga dengan *self efficacy* dalam perawatan diri pada klien kusta di wilayah Purbalingga

Metode Penelitian: Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan deskriptif korelasi dan rancangan penelitian *cross sectional*. Besar sample ini menggunakan rumus Slovin dengan sample yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu 46 responden dengan menggunakan teknik Purposive sampling.

Hasil: Responden dengan dukungan keluarga yang baik sebagian besar memiliki *self efficacy* yang tinggi yaitu 14 orang (60,9%). Responden dengan dukungan keluarga yang kurang sebagian besar memiliki *self efficacy* yang rendah yaitu 16 orang (69,6%). Hasil uji *Chi Square* diperoleh nilai p sebesar 0,038 yang lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, artinya H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat disimpulkan terdapat Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Efficacy* dalam Perawatan Diri pada Klien Kusta di wilayah Kabupaten Purbalingga.

Kesimpulan: Terdapat Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Efficacy* dalam Perawatan Diri pada Klien Kusta di wilayah Kabupaten Purbalingga.

Kata Kunci: *self efficacy*, dukungan keluarga, kusta

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH SELF EFFICACY IN
SELF-TREATMENT IN THE CLUSENT OF LUSTER
IN PURBALINGGA REGENCY**

Jelin Adita Abdilah¹, Mustiah Yulistiani²

ABSTRACT

Background: The impacts of leprosy clients are felt not only by themselves but also by other people or the surrounding community. One way to avoid disability and protect the lesions experienced by leprosy clients so that they do not get worse is to conduct self-care regularly. Clients of leprosy self efficacy are needed so that clients are motivated to be able to obtain better health through their confidence to conduct self-care. self efficacy can be influenced by social and environmental support factors. This social support is in the form of family support.

Objective: to find out how is the relationship between family support and self-efficacy in self-care for leprosy clients in the Purbalingga region

Research Methods: The design of this study used a quantitative approach with descriptive correlations and cross sectional research designs. This sample size uses the Slovin formula with the sample needed in this study, 46 respondents using purposive sampling technique.

Results: the results showed that respondents with good family support mostly had high self efficacy, namely 14 people (60.9%). Respondents with less family support mostly had low self efficacy, 16 people (69.6%). Chi Square test results obtained a p value of 0.038 which is smaller than $\alpha = 0.05$, meaning that H_0 is rejected and H_a is accepted so that it can be concluded that there is a Relationship of Family Support with Self Efficacy in Self Care for Leprosy Clients in the Purbalingga Regency.

Conclusion: There is a Relationship between Family Support and Self Efficacy in Self Care for Leprosy Clients in the District of Purbalingga.

Keywords: *self efficacy, family support, leprosy*

¹Nursing Science Study Program Student, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer in the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, ungkapan syukur yang tak terhingga atas semua karunia yang telah Allah berikan kepada penulis. Karya tulis dalam bentuk skripsi ini penulis persembahkan untuk:

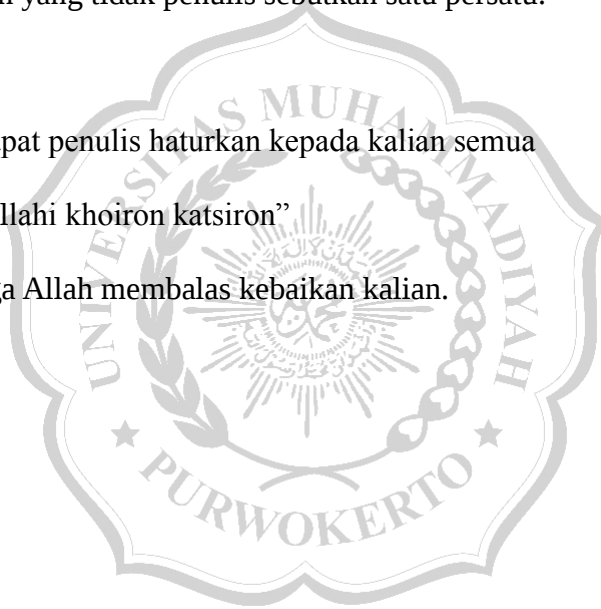
- 1 Orang tua yang selalu mendoakan dan merestui dari kejauhan, melimpahkan kasih sayang dan menuntun penulis menuju jalan kebaikan dunia dan akhirat.
- 2 Semua keluarga yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.
- 3 Dan untuk kalian yang tidak penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata....

Hanya do'a yang dapat penulis haturkan kepada kalian semua

“Syukron jazakumullahi khoiron katsiron”

Terima kasih semoga Allah membalas kebaikan kalian.



MOTTO

MAN JADDA WAJADA

Siapa yang bersungguh-sungguh pasti berhasil

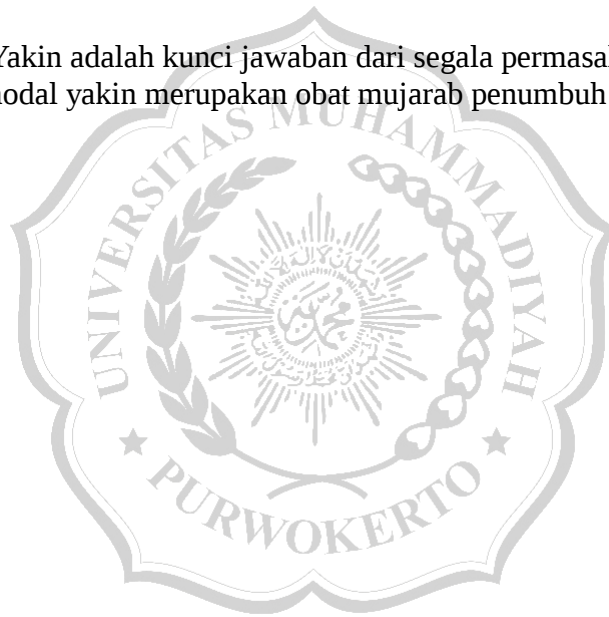
MAN SHABARA ZHAFIRA

Siapa yang bersabar pasti beruntung

MAN SARA ALA DARBIWASHALA

Siapa yang menapaki jalan-Nya akan sampai ke tujuan

"Yakin adalah kunci jawaban dari segala permasalahan.
Dengan bermodal yakin merupakan obat mujarab penumbuh semangat hidup"



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	IV
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
ABSTRAK.....	VIII
ABSTRACT.....	IX
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	X
MOTTO.....	XI
DAFTAR ISI.....	XII
DAFTAR TABEL.....	XV
DAFTAR GAMBAR.....	XVI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVII
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
1. Peneliti Terdahulu.....	7
2. Penyakit Kusta.....	9
3. Keluarga.....	17
4. Dukungan Keluarga.....	18
5. <i>Self Efficacy</i>	22
6. Perawatan Diri Penyakit Kusta.....	27
7. Kerangka Teori.....	37

8. Kerangka Konsep.....	38
BAB 3 : METODE PENELITIAN.....	39
1. Desain Penelitian.....	39
2. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	39
3. Tempat Dan Waktu.....	40
4. Variabel Penelitian.....	41
5. Definisi Operasional.....	41
6. Instrumen Penelitian.....	44
7. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	44
8. Jalannya Penelitian Dan Pengumpulan Data.....	45
9. Analisa Data.....	46
10. Pengolahan Data.....	47
11. Etika Penelitian.....	49
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
a) Hasil Penelitian.....	51
b) Pembahasan.....	55
c) Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Matriks Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.2 Pedoman utama menentukan klasifikasi/tipe penyakit kusta.....	12
Tabel 2.3 Pedoman lain untuk menentukan klasifikasi penyakit kusta.....	12
Tabel 2.4 Perbedaan reaksi tipe 1 dan 2.....	14
Tabel 2.5 Gangguan fungsi saraf yang menimbulkan kecacatan kusta.....	15
Tabel 2.6 Tingkat cacat kusta yang berlaku di Indonesia.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Dukungan Keluarga.....	53
Tabel 4.3 Distribusi <i>self efficacy</i>	54
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Efficacy</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka.....	37
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Ijin Validitas dan Reabilitas Kuesioner
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Selese Penelitian
- Lampiran 7 : Output SPSS

