

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN MOTIVASI TERHADAP
TINGKAT KEMANDIRIAN SEHARI HARI LANSIA DIPANTI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA SUDAGARAN
KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

INDRA SETIA WIBOWO

1611020206

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Indra Setia Wibowo
NIM : 1611020206
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi Terhadap Tingkat Kemandirian Sehari hari Lansia di Panti Pelayanan Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 5 Juli 2020

PEMBIMBING

Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Indra Setia Wibowo
NIM : 1611020206
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi Terhadap Tingkat Kemandirian Sehari hari Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Dedy Purwito, M.Sc., Ph.D

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 5 Juli 2020

Mengetahui

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep, M.Kep
NIP. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALISASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Indra Setia Wibowo
NIM : 1611020206
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik dikutip mauun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada usur penjiplakan,saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto , 5 Juli 2020

Yang menyatakan



Indra Setia Wibowo

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indra Setia Wibowo
Nim : 1611020206
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi
terhadap Tingkat Kemandirian Sehari hari lansia

di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 5 Juli 2020
Yang menyatakan

Indra Setia Wibowo

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum.wr.wb.

Puji syukur senantiasa tercurah kepada sang Maha Pencipta, Allah SWT yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan kuasa-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi Terhadap Kemandirian Sehari hari Lansia Di Panti Pelayanan Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas”

Keberhasilan dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini tepat pada waktunya. Rasa terimakasih ini, terutama peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep, M..Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Heppy Dwi Aprilina S.Kep, M.Kep. selaku Kepala Progm Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

4. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga proposal penelitian ini dapat selesai dengan baik.
5. Ns. Dedy Purwito S.Kep, M.Sc., Ph.D selaku dosen penguji 1 dalam ujian proposal skripsi saya.
6. Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji 2 dalam ujian proposal skripsi saya.
7. Kedua orangtua dan orang-orang terkasih yang telah memberikan dorongan dan do'a dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari proposal penelitian ini.

Purwokerto, 5 Juli 2020

Indra Setia Wibowo

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN MOTIVASI TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN SEHARI HARI LANSIA DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA SUDAGARAN KABUPATEN BANYUMAS

Indra Setia W¹ Nur Isnaini²

ABSTRAK

Latar Belakang : Menua atau menjadi tua adalah suatu keadaan yang terjadi dalam kehidupan dan berarti mengalami kemunduran baik fisik maupun psikis. Pada umumnya mengalami kelemahan keterbatasan dan ketidak mampuan sehingga mempengaruhi kualitas hidupnya. Efikasi diri berkaitan erat dengan kemandirian, artinya semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi tingkat dalam mengatur tindakan dalam artian kemandirian. Kemandirian pada lansia dipengaruhi energi psikis yang bergantung pada besar kecilnya motivasi. Lansia yang memiliki motivasi tinggi cenderung bersemangat, berbeda dengan lansia yang tidak ada motivasi dalam dirinya membuat lansia tersebut malas dan kurang mengerti arti penting kesehatan

Tujuan : Mengetahui hubungan efikasi diri dan motivasi berpengaruh pada kemandirian lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, desain penelitian ini yaitu observasional analitik, dengan menggunakan pendekatan metode *Cross – Sectional*. Sampel penelitian lansia yang berada di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas berjumlah 71 responden dengan teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuisioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (55.3%), mempunyai tingkat efikasi diri sedang (78.9%), motivasi sedang (67.7%) dan kemandirian kategori mandiri (57.7%). Hasil uji *chi square* dari efikasi diri diperoleh *p-value* $0,002 < \alpha = 0,05$ dan motivasi diperoleh *p-value* $0,022 < \alpha = 0,05$ terhadap tingkat kemandirian sehari hari lansia.

Kesimpulan : Ada hubungan efikasi diri dan terhadap kemandirian sehari hari lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas

Kata Kunci : Efikasi Diri, Motivasi, Tingkat Kemandirian, Lansia, Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND MOTIVATION ON ELDERLYS DAILY INDEPENDENCE AT SUDAGARAN ELDERLY SOCIAL SERVICE HOUSE IN BANYUMAS DISTRICT

Indra Setia W¹ Nur Isnaini²

ABSTRACT

Background: Being old is a condition that happens in life and means experiencing a physical and psychological decline. Generally, it means experiencing weakness, limitation, and inability which affect one's life quality.

Self-efficacy is closely related to independence, meaning that the higher self-efficacy the higher the ability to manage behaviour or independence will be. Independence in the elderly is affected by psychological energy, which depends on the level of motivation. The elderly having high motivation tends to be passionate. He/she is different from those having no motivation, who tend to be lazy and less understand the importance of health.

Objective: To identify the correlation between self-efficacy and motivation on elderly's independence at Sudagaran Elderly Social Service House in Banyumas District.

Method: This research is a quantitative research using analytical observational design with a cross-sectional approach. The research sample consisting of 71 elderly people at Sudagaran Elderly Social Service House in Banyumas District were taken through purposive sampling. The research instrument was a questionnaire sheet. It was analysed using Chi-Square test.

Result: Most of the respondents are female (55.3%), have medium self-efficacy level (78.9%), have medium motivation level (67.7%), and are categorized independent (57.7%). The result of Chi-Square test for the self-efficacy obtains p-value of 0.002=0.05 and for the motivation obtains p-value of 0.022=0.05 on the elderly's daily independence.

Conclusion: There is a correlation between self-efficacy and motivation on elderly's daily independence at Sudagaran Elderly Social Service House in Banyumas District.

Key Words : Self-efficacy, Motivation, elderly's daily independence, Elderly Social Service

¹Students of Nursing Study Program S1 Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University of Purwokerto

²Lecturer at the Faculty of Health, Muhammadiyah University of Purwokerto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.	
A. Penelitian Terdahulu	10
B. Landasan Teori	12
1. Lansia	12
a. Pengertian Lansia	13
b. Batasan batasan Lanjut Usia	14
c. Karakteristik Lansia	14
d. Perubahan Pada Lansia	14
2. Kemandirian	16
a. Pengertian Kemandirian	16

b. Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian	19
3. Konsep Motivasi	25
a. Pengertian Motivasi	25
b. Tujuan Motivasi	26
c. Macam Motivasi.....	26
d. Teori Motivasi.....	27
e. Proses Terjadinya Motivasi.....	27
f. Faktor yang Berpengaruh Terhadap Motivasi.....	27
g. Klasifikasi Motivasi	28
4. Efikasi Diri	29
a. Pengertian Efikasi Diri.....	29
b. Aspek Efikasi Diri.....	33
c. Faktor yang Mempengaruhi Efikasi.....	34
d. Fungsi Efikasi Diri	38
C. Kerangka Teori Penelitian	43
D. Kerangka Konsep.....	44
E. Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	45
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	52
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	54
I. Alur Penelitian	57
J. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	61

B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	83

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA	86
-----------------------------	----

LAMPIRAN	94
-----------------------	----



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	44



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Penelitian terkait	10
Tabel 3.1. Populasi dan sampel penelitian.....	46
Tabel 3.2. Definisi operasional	49
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri pada Lansia	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi motivasi pada Lansia	64
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi kemandirian pada Lansia.....	65
Tabel 4.5 Hubungan efikasi diri terhadap kemandirian sehari hari lansia.....	66
Tabel 4.6 Hubungan motivasi terhadap kemandirian sehari hari lansia.....	67
Table 4.7 Hubungan Efikasi diri, Motivasi dan Kemandirian sehari hari lansia	68

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar penejelasan penelitian	95
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden	96
Lampiran 3 Lembar kuesioner	97
Lampiran 4 Lembar permohonan studi pendahuluan	100
Lampiran 5 Lembar bimbingan proposal	101
Lampiran 6 Lembar persetujuan perbaikan ujian proposal	102
Lampiran 7 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	103
Lampiran 8 Lembar permohonan uji validitas dan reliabilitas.....	104
Lampiran 9 Lembar permohonan ijin penelitian	105
Lampiran 10 Lembar surat ijin etik penelitian	106
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi	107
Lampiran 11 Lembar Surat Terjemahan Judul & Abstrak	108
Lampiran 12 Lembar keterangan selesai penelitian	109
Lampiran 13 Output hasil uji validitas & reliabilitas	110
Lampiran 14 Lembar skoring kuesioner penelitian	111
Lampiran 15 Output Hasil Penelitian	115
Lampiran 16 Lembar bimbingan skripsi	119
Lampiran 17 Dokumentasi	120

