

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. 2013. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka
- Apriana, W. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Remaja di Yogyakarta. *Skripsi*, tidak diterbitkan, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Arovah, N. I. 2012. Status Kegemukan, Pola Makan, Tingkat Aktivitas Fisik Dan Penyakit Degeneratif Dosen Dan Karyawan Universitas Negeri Yogyakarta. *Medikora*, 8, 1-17.
- Agoes, Dina dan Maria P. 2013. *Mencegah dan Mengatasi Kegemukan pada Balita*. Puspa Swara. Jakarta
- Badawi, K. 2005. Epidemiology Of Dysmenorrhea Among Adolescent Students In Mansoura, Egypt. *Eastern Meditteranean Helath Journal*. Vol.11.
- Baziad, A. 2008. *Kontrasepsi Harmonal*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Bobak, Lowdermilk, Jense. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC
- Fathonah, T.Y., Hubies, A.V., & Penjaitan, N.K. 2016 Presepsi kondisi kerja dan kinerja pada karyawan generasi y, *jurnal lpb*, manajemen LKM.11(2), 111-122. ISSN: 2085-8418
- Fitria, A. 2007. *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Gala Ilmu Semesta.
- Fitriana, wahyu dan Rahmayani. 2013. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Disminore pada Mahasiswi di Akademik Kebidanan Meuligo Meulaboh Tahun 2013. *Jurnal Indonesia*
- Hasrinta dan Pajeriaty. 2014. Faktor yang berhubungan dengan kejadian disminore pada siswi di SMAN 21 Makasar. *Jurnal Ilmiah kesehatan Diagnosis* 5 (2). ISSN: 2302-172
- Hawari, Dadang. 2011. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Hestiantoro, Andon, dkk. 2007. *Best practices on imperial (infertility, menopause, pcos, endometriosis, recurrent miscarriage, invitro fertilization, adolescent gynecology, luterine bleeding*. Jakarta: Sagung Seto.

- Indiarti, M. 2007. *Kehamilan Reproduksi Remaja dan Perawatan Bayi*. Yogyakarta: Diglossia
- Indiarti, MT. 2007. *Buku Babon Kehamilan*. Yogyakarta: Indonesia
- Isnaeni, D. N. 2010. Hubungan antara Stres dengan pola menstruasi pada Mahasiswa DIV Kebidanan jalur reguler Universitas Sebelas Maret. FKUI.
- Jhaquin, Arwenia. 2010. *Psikologi untuk Kebidanan*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Kusmiran, E. 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maghfiroh. 2011. Penyesuaian Diri Pada Remaja Awal Dalam Lingkungan Pondok Pesantren Modern. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Mahitala, anindita. 2015. hubungan aktivitas fisik dengan gangguan menstruasi wanita pasangan usia subur di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. Volume 3, Nomor 3. Universitas Diponegoro Semarang.
- Milianti, dkk. 2017. Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam Volume V, Nomor 1*. Universitas Mulawarman. Samarinda
- Nasution, Indri Kemala. 2007. Stres Pada Remaja. Penelitian. Tidak Dipublikasikan. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Redika Cipta
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Redika Cipta
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Omidvar, S. 2012. Characteristics and Determinants of Primary Dysmenorrhea in Young Adults. *American Medical Journal*
- Oktaviani WD, Saraswati LD, Rahfiludin MZ. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fastfood, Aktivitas fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (IMT) (Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*
- Prawirohardjo, S. 2007. *Ilmu Kandungan*. Edisi Kedua. Cetakan V. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka..

- Proverawati dan Misaroh. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rifki, M.S., & Welis, W. 2013. *Gizi Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press
- Rostiana, Triana 2009. Kecemasan Pada Wanita yang menghadapi Menepoase, <http://ejournal.gunadarm.ac.id/files/ejournal/7/articles/260/public/260-773-1-PB.pdf>. Diakses tanggal 20 Desember 2020.
- Sarafini, E.P dan Smith, T.W. 2014. *Health Psychology Eight Edition*. USA: John Wiley and Sons, Inc
- Sarwono. 2008. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Tambing, Yane. 2012. *Aktivitas Fisik dan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja*. Tesis. Universitas Gadjah Mada.
- Usman, Sari Yanti Yustina. 2018. *Hubungan stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Akademi Kebidanan Pelita Ibu Kendari Tahun 2018*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kendari
- Ulum, Nahdliyatul. 2016. *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fisioterapi Universitas Hasanuddin*. Skripsi. Universitas Hasanuddin Makasar