

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN
STRATEGI KOPING DENGAN KESEHATAN MENTAL
NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS
IIA PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

GIGIH FAJAR ANZANI
1611020090

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gigih Fajar Anzani
NIM : 1611020090
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Maret 2020

Yang membuat pernyataan



GIGIH FAJAR ANZANI

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Gigih Fajar Anzani

NIM : 1611020090

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan

Strategi Koping dengan Kesehatan Mental

Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan kelas IIA

Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 21 Maret 2020

PEMBIMBING



Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIP/NIK 2160076

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh;

Nama : Gigih Fajar Anzani

NIM : 1611020090

Program Studi : Keperawatan SI

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Strategi Koping dengan Kesehatan Mental Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan kelas IIA Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep. J.

Penguji 2 : Yuliarti, S.KM., M.Kes

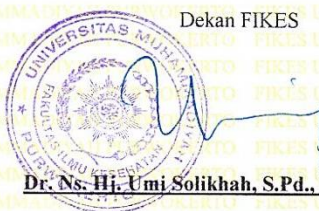
Penguji 3 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M. Kep

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal: 21 Maret 2020

Mengetahui:

Dekan FIKES


Dr. Ns. H. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK: 2160188

iv

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- 1. Keluargaku tercinta, kedua orang tua ku serta kakak ku yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi baik secara moril maupun materi. Terimakasih atas semua hal yang kalian berikan kepada saya.*
- 2. Untuk semua sahabat – sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan membantu saya, serta selalu ada untuk saya. Terimakasih sudah menjadi sahabat baik untuk saya*
- 3. Untuk teman-teman seperjuangan terimakasih telah memberikan dukungan untuk saya.*



MOTTO

“Ubah pikiranmu dan kau dapat mengubah duniamu.”

-Norman Vincent Peale

"Sesungguhnya Allah SWT tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri)."

(QS. Ar Ra'd : 11).



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan siswa yang mengalami kecanduan media sosial dengan konsep diri di SMK Swagaya 1 Purwokerto”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mencapai derajat sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M. Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik
5. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep. J., selaku penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan

6. Yuliarti, S.KM., M.Kes., Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
8. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
9. Semua teman – teman seperjuangan Keperawatan Kelas B angkatan 2016
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan dan penulisan skripsi ini.

Akhir kata. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

Purwokerto, 21 Maret 2020

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gigih Fajar Anzani
NIM : 1611020090
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Strategi Koping dengan Kesehatan Mental Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan kelas IIA Purwokerto

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 21 Maret 2020

Yang menyatakan,



Gigih Fajar Anzani

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN STRATEGI KOPING DENGAN KESEHATAN MENTAL NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA PURWOKERTO

Gigih Fajar Anzani¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan mental merupakan permasalahan yang selalu menarik perhatian masyarakat. Kesehatan mental merupakan permasalahan yang tak pernah luput dan selalu menjadi perhatian masyarakat. Ketidaksehatan mental bisa dialami oleh semua orang tak terkecuali narapidana, apalagi narapidana yang hidup dalam kamar hunian dalam waktu yang cukup lama, bisa beberapa tahun, kadang-kadang sampai puluhan tahun bahkan seumur hidup.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dan strategi koping dengan kesehatan mental narapidana di Lembaga Pemasyarakatan kelas IIA Purwokerto

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah Deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel dengan cara *Random Sampling* dengan jumlah sampel 89 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Jenis kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner tertutup karena alternatif jawaban sudah disediakan oleh peneliti dan responden bisa langsung memberi tanda ceklis (v) dalam kolom yang disediakan.

Hasil: (1) Ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kesehatan mental narapidana nilai p-value = 0,000 (2) Ada hubungan strategi koping dengan kesehatan mental narapidana dengan nilai p-value = 0,003.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang positif dan bermakna antara dukungan sosial dan kesehatan mental dan juga strategi koping dengan kesehatan mental pada narapidana di lembaga pemasyarakatan kelas IIA Purwokerto

Kata Kunci: Kesehatan, mental, dukungan, sosial, keluarga, koping, narapidana

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

RELATIONSHIP AMONG FAMILY SOCIAL SUPPORT, COPING STRATEGY AND MENTAL HEALTH OF PRISONERS IN PENITENTIARY OF CLASS IIA IN PURWOKERTO

Gigih Fajar Anzani¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRACT

Background: Mental health is a problem that always attracts attention of public. Mental health is a problem that never escapes and is always being a public concern. Mental insecurity can be experienced by all people including prisoners, especially prisoners who live in residential rooms for quite a long time. It can be several years, decades or even a lifetime.

Objective: To figure out the relationship between family social support, coping strategies and prisoners' mental health in Penitentiary of Class IIA in Purwokerto.

Method: The study used descriptive correlational with cross sectional approach. The samples were collected by using random sampling technique. There were 89 respondents who fit the inclusion and exclusion criteria. The type of questionnaire used in this study was a closed questionnaire because the alternative answers have been provided by researches and the respondents could immediately put a checkmark (v) in the column provided.

Results: (1) There was the relationship between family social support and the prisoners' mental health with p-value = 0,000. (2) There was the relationship between coping strategy and the prisoners mental health with p-value = 0.003.

Conclusions : There is the positive and meaningful relationship among family social support, coping strategy, and the prisoners mental health in Penitentiary of Class IIA in Purwokerto.

Keywords : health, mental, support, social, family, coping, prisoners

¹ Students of Nursing Department of Health Science Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturers of Nursing Department of Health Science Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Penelitian Terkait	10
B. Landasan Teori	15
1. Dukungan Keluarga	15
a. Pengertian	15
b. Sumber-sumber Dukungan Keluarga	16
c. Bentuk-bentuk Dukungan Keluarga	17
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	18
2. Kesehatan Mental.....	19
a. Pengertian	19
b. Kriteria Sehat Mental	21
c. Aspek-aspek Kesehatan Mental	21
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	23
3. Koping.....	24
a. Pengertian	24
b. Jenis-jenis Mekanisme Koping	26
4. Narapidana	30
a. Pengertian.....	30
b. Penggolongan Narapidana	31
c. Hak dan Kewajiban Narapidana	32
C. Kerangka Teori	33
D. Kerangka Konsep	35
E. Hipotesis	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	37
D. Teknik Sampling	38
E. Variabel Penelitian	39
F. Definisi Operasional	39
G. Instrumen Pengumpulan Data	41
H. Teknik Pengumpulan Data	46
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	47
J. Alur Penelitian	50
K. Etika Penelitian	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	70
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga	41
Tabel 3.3 Kuesioner Strategi Koping	42
Tabel 3.4 Kuesioner Kesehatan Mental	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Keluarga	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Strategi Koping	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesehatan Mental Narapidana	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Strategi Koping dengan Kesehatan Mental Narapidana	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Informed Consent
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Surat Izin
- Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Izin Etik
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Perbaikan
- Lampiran 10. Analisis Data
- Lampiran 11. Dokumentasi

