

**GAMBARAN PERAWATAN DIRI, KEPATUHAN
PENGobatan DAN TINGKAT KECACATAN
PADA KLIEN KUSTA DI KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

GALUH RETNO WARDANI

1611020132

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Galuh Retno Wardani
NIM : 1611020132
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur-unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 3 Februari 2020

Yang membuat pernyataan



Galuh Retno Wardani

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Galuh Retno Wardani

NIM : 1611020132

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Perawatan Diri, Kepatuhan Pengobatan dan

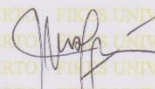
Tingkat Kecacatan pada klien kusta di Kabupaten

Banyumas

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto 3 Februari 2020

PEMBIMBING



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep.CWCS

NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Galuh Retno Wardani

NIM : 1611020132

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Perawatan Diri, Kepatuhan Pengobatan dan

Tingkat Kecacatan pada klien kusta di Kabupaten
Banyumas

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D


Penguji 2 : Ns. Diah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep.CWCS

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 3 Februari 2020

Mengetahui,
Dekan FIKES


Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” (QS. Al-Insyirah : 5-6).

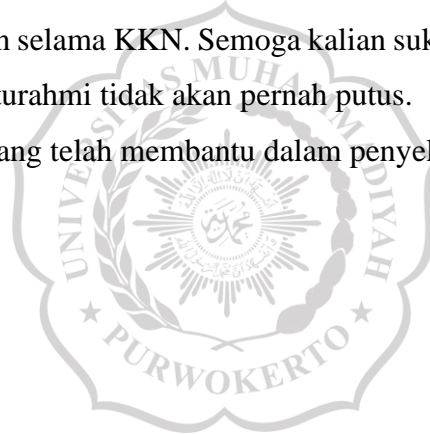
Alhamdulillah. Sebuah langkah telah usai. Satu cita telah ku gapai namun itu bukan akhir dari perjalanan ku, melainkan sebuah awal dari perjuangan ku. Saya panjatkan puja dan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan segala kekurangannya. Dan juga telah menghadirkan orang-orang yang sangat berarti disekeliling saya, yang selalu memberi semangat dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Untuk karya yang sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Mama saya beserta Almarhum Kakek dan Almarhumah Nenek, yang saya cintai dan sayangi. Apa yang saya dapatkan hari ini belum mampu untuk membayar semua kebaikan, keringat dan juga air mata yang kalian berikan kepada saya. Karya ini saya persembahkan untuk kalian sebagai wujud rasa terimakasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian baik materi maupun moril sehingga saya dapat meraih cita-cita. Kelak gelar dan ilmu yang saya dapatkan, dapat berguna bagi keluarga dan masyarakat pada umumnya.
2. Keluarga saya terutama Mba Sri Sukartini. Terimakasih atas segala nasihat, kekuatan dan dorongan agar saya tidak patah semangat dalam proses perkuliahan yang berat hingga saat ini.
3. Ibu Mustiah Yulistiani selaku pembimbing skripsi. Terimakasih telah mencurahkan segala ilmu, tenaga dan pikiran untuk membantu saya dalam proses skripsi ini. Semoga ibu selalu dalam lindungan Allah SWT dan ilmu yang ibu berikan menjadi ladang pahala bagi ibu nantinya.
4. Teman-teman kelas C Keperawatan S1 angkatan 2016 yang saya sayangi. Terimakasih atas kebersamaannya 4 tahun ini. Semoga kita semua diberi

kesuksesan sesuai dengan cita-cita dan jalan masing-masing. See you on top.

5. Teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2016 yang selalu mendengarkan keluh kesah saya selama proses perkuliahan yaitu Indra Setia Wibowo, Tohidin Saeful Aji, Toni Akhirul, Sariasih Arum Dati dan Agus Triono. Terimakasih karena selalu ada, memberikan semangat untuk saya selama proses perkuliahan sampai selesainya pembuatan skripsi ini.
6. Teman-teman KKN 046 Candimulyo, Andani Putri Utami, Yaumil Munawaroh, Joyo Utomo, Umi Rahmawati, Siti Sakinah Ainun, Monisti Sri Widiyanto, Wibi Yudistira, Dwi Boja Raditya dan Nida Muhlisa. Terimakasih atas kebersamaan 32 hari serta canda tawa saat KKN berlangsung. Terimakasih telah sabar dan mau merawat saya saat sakit, mau untuk direpotkan selama KKN. Semoga kalian sukses dengan jalan masing-masing dan silaturahmi tidak akan pernah putus.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.



MOTTO

“I believe in myself. My back hurts because it’s to sprout my wings. I may be weak now but in the end, it will be an incredible jump, fly up in the sky” – BTS, SUGA

“On days where I hate myself for being me. On days where I want to disappear forever, let’s make a door. It’s in your heart” – BTS, Jungkook

“Life is a sculpture that you cast as you make mistakes and learn from them” – BTS, RM

“I have come to love myself for who I am, for who I was and for who I hope to become – BTS

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Gambaran Perawatan Diri, Kepatuhan Pengobatan dan Tingkat Kecacatan pada Klien Kusta di Kabupaten Banyumas**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1
4. Mustiah Yulistiani, S.Kp.,M.Kep.,CWCS selaku pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini
5. Ns. Dedy Purwito, S.Kep.,M.Sc.,Ph.D yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Keperawatan S1
6. Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep.,M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Keperawatan S1

7. Ibu ku yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 3 Februari 2020

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Galuh Retno Wardani
NIM : 1611020132
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Perawatan Diri, Kepatuhan Pengobatan dan Tingkat Kecacatan pada
Klien Kusta di Kabupaten Banyumas”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 3 Februari 2020

Yang menyatakan,



Galuh Retno Wardani

GAMBARAN PERAWATAN DIRI, KEPATUHAN PENGOBATAN DAN TINGKAT KECACATAN PADA KLIEN KUSTA DI KABUPATEN BANYUMAS

Galuh Retno Wardani¹ Mustiah Yulistiani²

^{1,2} Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : galuhrw8@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : Kusta disebut juga sebagai penyakit Lepra yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium leprae*. Bakteri ini banyak terdapat pada kulit tangan, daun telinga, mukosa hidung dan dapat pula menyerang saraf. Perawatan diri serta kepatuhan pengobatan yang baik menjadi upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah disabilitas.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang bagaimana perawatan diri, kepatuhan pengobatan dan tingkat kecacatan pada klien kusta di Kabupaten Banyumas.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan desain penelitian case study. Partisipan dalam penelitian ini klien kusta yang terdaftar di buku pengobatan Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas tahun 2019 yang berusia dari 26 sampai 79 tahun berjumlah 6 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam.

Hasil : Pada penelitian ini menghasilkan 8 tema yaitu kebersihan, perawatan tanda dan gejala, perilaku kesehatan, manajemen pengobatan, gambaran kusta, aktifitas rutin, tanda fisik dan faktor yang memperberat kusta. Semua tema ini mempengaruhi bagaimana perawatan diri klien kusta sehari-hari, kepatuhan terhadap pengobatan yang dijalani dan sudah sejauh mana kecacatan yang diderita klien.

Kesimpulan : Perawatan diri klien kusta sudah tergolong baik hanya saja beberapa partisipan belum melakukan secara optimal pada aspek cuci tangan five moment. Kepatuhan pengobatan klien kusta sudah cukup patuh. Tingkat kecacatan sudah masuk kategori cacat tingkat 1 dengan jumlah 4 orang dan cacat tingkat 2 dengan jumlah 2 orang.

Kata kunci : perawatan diri, kepatuhan pengobatan, tingkat kecacatan, kusta

-
1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
 2. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMP

DESCRIPTION OF SELF-CARE, MEDICATION ADHERENCE, AND DISABILITY LEVELS IN LEPROSY CLIENTS IN BANYUMAS REGENCY

Galuh Retno Wardani¹ Mustiah Yulistiani²

^{1,2} Faculty of Health Science, University Muhammadiyah of Purwokerto

Email : galuhrw8@gmail.com

ABSTRACT

Background : "Kusta" (Indonesian), also known as Leprosy, is caused by the bacterium *Mycobacterium leprae*. This bacterium is abundant in the skin of the hands, ears, nasal mucosa, and can also attack nerves. Self-care and good medication adherence is an effort to prevent disability.

Objective : This study aims to find out the description of self-care, medication adherence, and the level of disability in leprosy clients in Banyumas Regency.

Method : This is qualitative research with a case study research design. Participants in this study were leprosy clients registered in the medical book of the Banyumas Health Office in 2019, aged from 26 to 79 years with a total of 6 people. Data collection was done through in-depth interviews.

Results : This study has found 8 themes, namely hygiene, treatment of signs and symptoms, treatment management, leprosy description, routine activities, physical signs, and factors that aggravate leprosy. All of these themes affect how the leprosy clients perform their self-care daily, medication adherence they are undergoing, and to what extent the disability suffered by the clients.

Conclusion : The leprosy client's self-care has been classified as good, only a few participants could not perform the five-moment handwashing aspects optimally. Treatment compliance of leprosy clients is at a medium level. There found 4 people in the category of disability level 1, and 2 people in the category of disability level 2.

Keywords : self-care, medication adherence, level of disability, leprosy

¹The Student of Nursing Department, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Purwokerto

²The Lecturer of Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK `	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Penelitian Terdahulu	6
B. Landasan Teori	9
1. Penyakit Kusta	9
2. Tingkat Kecacatan	16
3. Perawatan Diri	19
4. Kepatuhan Pengobatan	25
C. Perspektif Teoritis	27
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28

C. Partisipan	29
D. Sumber Data	29
E. Teknik Pengumpulan Data	30
F. Analisa Data	31
G. Validitas Penelitian	32
H. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perspektif Teoritis	27
--------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Kusta.....	13
Tabel 2.3 Reaksi Kusta	13
Tabel 2.4 Tingkat Disabilitas Kusta.....	15
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	34
Tabel 4.2 Karakteristik Partisipan.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Pedoman Wawancara
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 Transkrip Wawancara
- Lampiran 8 Form Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Izin Etik Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Pengesahan Terjemahan Abstrak
- Lampiran 12 Dokumentasi

