

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul G. (2012). *Managemen stroke*. Yogyakarta: Pustaka Cendikiawa press
- Aida. (2018). Survey Hipertensi dan Pencegahan Komplikasinya di Wilayah Pesisir Kecamatan Percut Sei Tuan. *Laporan Penelitian Dasar Pengembangan Program Studi*. UIN Sumatra Utara.
- Alim. (2011). Pengaruh Olahraga Terprogram Terhadap Tekanan Darah Dan Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Atlet Pelatda Sleman Cabang Tenis Lapangan. *Medikora*, 8 (2).
- Amanda dan Martini. (2018). Hubungan Karakteristik Dan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6 (1).
- Apriyandi. (2010). *Hubungan Peningkatan Usia dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Bhineka Bukti Husada Pada Tanggal 19 Sampai 13 Juli 2010. Skripsi*. UIN.
- Ardhani. (2015). Perbedaan Nilai Prediksi Vo2 Maks Antara Siswa Yang Berangkat Ke Sekolah Jalan Kaki, Naik Sepeda Dan Naik Kendaraan Bermotor Siswa Kelas Vii Smp Negeri 1 Ngemplak Tahun Ajaran 2014/2015. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta
- Anggraini. (2015). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tekanan Darah Ibu-Ibu Penderita Hipertensi di Desa Kwarasan Nogotirto Sleman Yogyakarta. *Naskah Publikasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta
- Anna, P., & Bryan, W. (2007). *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Azzahri. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Barat II Palembang. *Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan* 2 (1).
- Azwar S. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brick, Lynne. (2011). *Bugar dengan Senam Aerobik*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Corwin. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Aditya Media.
- Dinata, Marta. (2007). *Dasar-Dasar Aerobik*. Cerdas Daya

- Dinkes, Jateng. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2012*. 2013, Semarang: Dinkes Jateng
- DKK Banyumas. (2015). *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas*. Kabupaten Banyumas.
- Fitri. (2019). Pengaruh Jalan Kaki Jangka Pendek Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Skripsi*. Universitas Syiah Kuala.
- Gugun. (2016). Perbedaan Kadar Albumin Antara Penggiat Bodybuilding Dengan Penggiat Senam Aerobik. *Skripsi*. UMY.
- Gumilar. (2016). *Pengembangan Software Aerobic Capacity dengan Menggunakan Bleep Test Berbasis Aplikasi Android*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Guyton, A. C., Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta : EGC.
- Hernawan. (2018). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*. 10 (1).
- Indrawati. (2017). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Artikel Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia.
- Ira. (2014). *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Yogyakarta: Notebook.
- Ismanto. (2013). Hubungan Olahraga Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta. *Naskah Publikasi*. UMS.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2014). *Infodatin hipertensi*. Jakarta: Kemenkes.
- Kemenkes RI. (2019). Apa Yang Terjadi pada Tubuh Jika Rajin Jalan Kaki Tiap Hari?. Diakses pada 12 Januari 2020 dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/apa-yang-terjadi-pada-tubuh-jika-rajin-jalan-kaki-tiap-hari>
- Khasanah. K. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012

- Kosasih dan Hassan, I. (2013), *Patofisiologi Klinik*, Jakarta: Binarupa Aksara Publisher.
- Kowalak. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Listyarini. (2012). Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Medikora*, 8 (2).
- Marasinta. (2016). Pengaruh Senam Aerobik *Low Impact* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lanjut Usia. *Naskah Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Martuti, A. (2009). *Hipertensi*. Bantul: Kreasi Wacana.
- Mohani., Chandra I. (2014). Hipertensi Primer In: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II (ed VI) Jakarta: Interna Publishing.
- Munawarah. (2017). Pengaruh Jalan Santai Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Warga RW 005 Pisangan Barat Ciputat. *Skripsi*. UIN.
- Nastiti. (2016). Pengaruh Pemberian Senam Aerobic Intensitas Sedang Dan Tinggi Terhadap Penurunan Berat Badan. *Naskah Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novanintyas. (2014). Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Naskah Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ramadhani. (2013). Karakteristik dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi di Rumah Sakit AL-Islam Bandung. *Artikel Penelitian*.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Santosa. (2016). *Membasmi Hipertensi*. Surabaya: Jaring Pena.
- Sari dan Sarifah. (2016). Senam Aerobik Low Impact Intensitas Sedang Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Profesi*, 13 (2).
- Supriyadi. (2014). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Sutanto. (2010). *CEKAL Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta; Penerbit ANDI
- Thei. (2018). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di UPT Panti Sosial Penyantun Budi Agung Kota Kupang. *Artikel Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Kupang
- Trisusilowati. (2016). *Pengaruh Olahraga Berjalan Kaki (Casual Walking) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Tresna Werdha Hargodadali Surabaya*. *Skripsi*. Universitas Airlangga.
- Udjianti, Wajan I. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika
- Wildana. (2017). Perbedaan Kadar Kreatinin Antara Penggiat Bodybuilding Dengan Penggiat Senam Aerobik. *Skripsi*. UMY.

