

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERTOLONGAN
PERTAMA CEDERA OLAHRAGA DENGAN METODE PRICES
PADA ANGGOTA FUTSAL**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

EVI TRIYANI

1611020082

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evi Triyani
NIM : 1611020082
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 28 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Evi Triyani

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Evi Triyani

NIM : 1611020082

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap
Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan
Pertama Cedera Olahraga dengan Metode PRICES
pada Anggota Futsal

Diperiksa dan disetujui :

Purwokerto, 28 Januari 2020

Pembimbing



Ns. Meida Laely Ramdani, S. Kep., MNS

NIP/NIK.010912334

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Evi Triyani
NIM : 1611020082
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga dengan Metode PRICES pada Anggota Futsal

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Meida Laely Ramdani., S.Kep., MNS

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 11 Februari 2020

Mengetahui

Dekan FIKES


Dr. Ns. Umi Solikhah, S. Pd., S. Kep., M. Kep

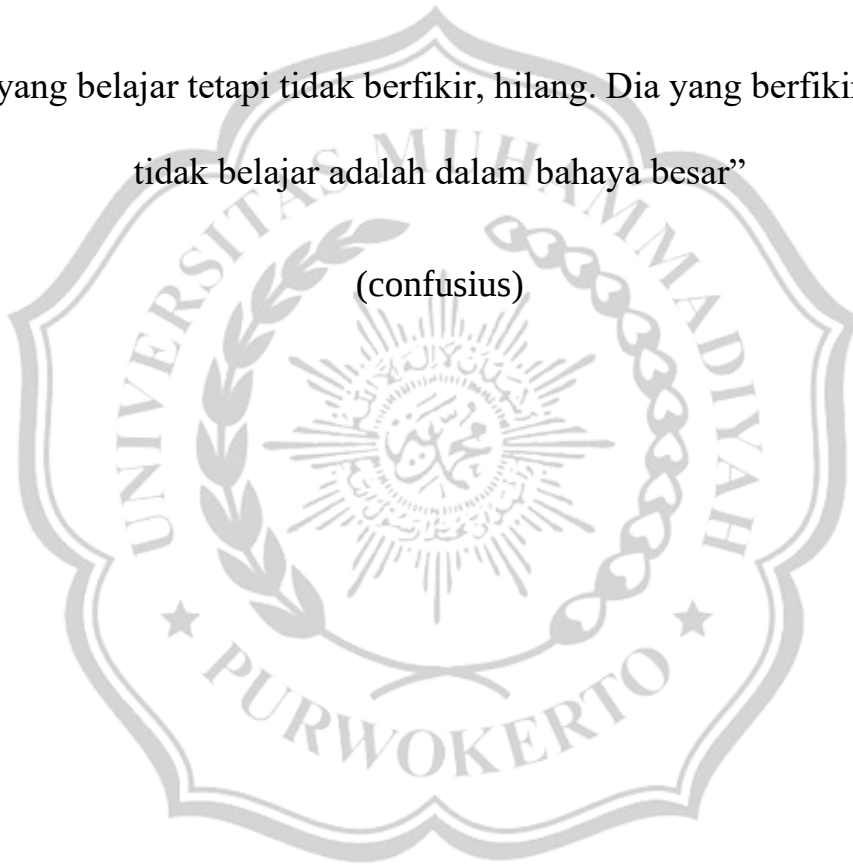
NIP: 2160188

MOTTO

“Jika kamu belum bisa menjadi pohon yang rindang, maka cukuplah kamu menjadi rumput kecil yang bisa melindungi kaki dari tajamnya batu kerikil”

“dia yang belajar tetapi tidak berfikir, hilang. Dia yang berfikir tetapi tidak belajar adalah dalam bahaya besar”

(confusius)



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Puji syukur senantiasa tercurah kepada sang Pencipta, Allah SWT yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan kuasa-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga Dengan Metode PRICES Pada Anggota Futsal”.

Keberhasilan dalam penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya. Rasa terimakasih ini, terutama peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S. Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan

arahan yang sangat bermanfaat sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.

5. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
6. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
7. Kedua orangtua dan teman-teman yang telah memberikan dorongan dan do'a dalam penyusunan penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan keperawatan S1 B angkatan 2016, terimakasih atas motivasi, semangat dan doa yang diberikan.

Peneliti menyadari penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari penelitian ini.

Purwokerto, Januari 2020

Peneliti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Evi Triyani
NIM	: 1611020082
Program Studi	: Keperawatan S1
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya	: Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah yang berjudul :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan
Pertolongan Pertama Cedera Olahraga dengan Metode PRICES pada Anggota
Futsal

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalihinformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 28 Januari 2020

Yang



Evi Triyani

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA DENGAN METODE PRICES PADA ANGGOTA FUTSAL

Evi Triyani ¹⁾, Meida Laely Ramdani ²⁾

ABSTRAK

Latar Belakang: Pendidikan kesehatan adalah upaya atau kegiatan untuk menciptakan perilaku yang kondusif untuk kesehatan agar masyarakat menyadari cara memelihara kesehatan, mencegah hal-hal yang merugikan kesehatan. Pertolongan pertama adalah memberikan pertolongan dan pengobatan darurat dengan sementara yang dilakukan secara cepat dan tepat. Metode prices merupakan salah satu metode yang digunakan untuk memberikan pertolongan pertama pada cedera olahraga pada waktu 24 jam pertama.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan keterampilan pertolongan pertama cedera olahraga dengan metode PRICES .

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *pre eksperimental* dengan pendekatan *one group pre test-post test design*. Sampel penelitian anggota futsal yang total jumlahnya ada 27 mahasiswa dengan menggunakan teknik sampling *accidental sampling*. Analisa data menggunakan uji paired t test.

Hasil: Nilai pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan nilai terendah 4 dan nilai tertinggi 13, setelah diberikan pendidikan kesehatan diperoleh nilai terendah 7 dan nilai tertinggi 15. Nilai keterampilan sebelum simulasi nilai terendah 25 dan nilai tertinggi 68, setelah simulasi diperoleh nilai terendah 75 dan nilai tertinggi 93. Hasil Uji t test nilai p-value pengetahuan 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai p value keterampilan 0,000 ($p < 0,05$). H_0 ditolak bila diperoleh $p < 0,05$, artinya ada perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan keterampilan pertolongan pertama cedera olahraga dengan metode PRICES pada anggota futsal.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Pertolongan Pertama, Metode PRICES

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE AND SKILLS FIRST AID EXPERIENCE WITH PRICES METHOD ON THE FUTSAL MEMBER

Evi Triyani ¹⁾, Meida Laely Ramdani ²⁾

ABSTRACT

Background: Health education is an effort or activity to create conducive behavior so that the community is aware of how to maintain health and prevent things that are harmful to health. First aid provides temporary relief and emergency treatment which is done quickly and appropriately. The PRICES is a method used to provide first aid in sports injuries during the first 24 hours.

Objective: This research aimed to discover the effect of health education on the knowledge and skills of sports injuries first aid using the PRICES method.

Method: This was pre-experimental quantitative research with one group pre-test-post-test design approach. There were 27 members of a futsal group taken as the research sample using an accidental sampling technique. The data obtained were analyzed using the paired t-test.

Results: The lowest and the highest score of the respondents' knowledge before the health education was given were 4 and 13 respectively. While after the health education was given, the lowest score was 7 and the highest one was 15. The lowest and the highest score of the respondents' skills before the simulation were 25 and 68 respectively. While after the simulation, the lowest and the highest score were 75 and 93 respectively. Based on the t-test result, p-value of knowledge and skills was 0,000 ($p < 0.05$). H_0 is rejected if $p < 0.05$. It means that there were differences before and after the health education was given.

Conclusion: There was an effect of health education on the knowledge and skills of sports injuries first aid with the PRICES method on futsal members.

Keywords: Health education, first aid, PRICES method.

1) A student of Health Science Faculty University Muhammadiyah of Purwokerto

2) A Lecturer of Health Science Faculty University Muhammadiyah of Purwokerto

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSYARATAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Untuk Pemain Futsal.....	8
2. Bagi Institusi Pendidikan	8
3. Bagi Peneliti	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
1. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9

2. Landasan Teori.....	17
A. Pendidikan Kesehatan	17
1. Pengertian.....	17
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	17
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	18
4. Metode Pembelajaran Dalam Penkes.....	19
5. Media Pendidikan Kesehatan.....	21
B. Pengetahuan	22
1. Definisi Pengetahuan	22
2. Klasifikasi Tingkat Pengetahuan.....	23
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	23
C. Keterampilan.....	25
1. Pengertian Keterampilan.....	25
2. Klasifikasi Keterampilan.....	25
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Keterampilan.....	26
D. Pertolongan Pertama	27
1. Pengertian Pertolongan Pertama	27
2. Kewajiban Seorang Penolong	27
3. Prinsip Umum Pertolongan Pertama.....	28
E. Cedera Olahraga.....	29
1. Pengertian Cedera Olahraga.....	29
2. Klasifikasi Cedera Olahraga	29
3. Macam-Macam Cedera Olahraga	30
F. Olahraga Futsal	34
1. Pengertian Olahraga Futsal	34
2. Faktor Penyebab Cedera Futsal.....	34
3. Penanganan Pertama Cedera Futsal	35
G. Metode PRICES	38
H. Kerangka Teori.....	46
I. Kerangka Konsep	47

J. Hipotesis Penelitian.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	49
1. Populasi	49
2. Sampel.....	49
3. Teknik Sampling	49
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	50
D. Variabel Penelitian	51
1. Variabel Independen	51
2. Variabel Dependen.....	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	53
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	54
H. Teknik Pengumpulan Data.....	57
1. Data Primer	57
2. Data sekunder.....	58
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	58
1. Pengolahan Data.....	58
2. Analisis Univariat.....	59
3. Analisis Bivariat.....	60
J. Alur Penelitian	61
1. Tahap Persiapan	61
2. Tahap Pelaksanaan	62
3. Tahap Penyelesaian.....	62
K. Etika Penelitian	63

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
1. Uji Normalitas Data	65
2. Analisis Univariat.....	66
a. Karakteristik Responden	66
b. Pengetahuan Anggota Futsal.....	67
3. Analisis Bivariat.....	70
B. Pembahasan.....	72
1. Karakteristik Responden	72
a. Usia	72
b. Semester	74
c. Pengetahuan anggota futsal.....	74
d. Keterampilan anggota futsal	75
2. Pembahasan Bivariat.....	76
a. Pengetahuan dan keterampilan sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan.....	76
b. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan keterampilan pertolongan pertama cedera olahraga dengan metode PRICES pada anggota futsal	84
C. Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan umur	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Semester...	67
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden Sebelum Dan Sesudah Penkes	67
Tabel 4.4 Distribusi Keterampilan Responden Sebelum Dan Sesudah Penkes	68
Tabel 4.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan	70
Tabel 4.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Keterampilan	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ankle Brace.....	39
Gambar 2.2 Deker lutut.....	39
Gambar 2.3 Rest.....	40
Gambar 2.4 Compres Es	40
Gambar 2.5 Bagan Teori Sirkulasi.....	41
Gambar 2.6 Bagan Teori Metabolisme	43
Gambar 2.7 Compression.....	44
Gambar 2.8 Elevasi Ankle	44
Gambar 2.9 Elevasi Lutut	44
Gambar 2.10 Kerangka Teori.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

Lampiran 2 Lembar Keterampilan

Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 4 Leaflet

Lampiran 5 Uji Validitas

Lampiran 6 Uji Reliabilitas

Lampiran 7 Uji Normalitas

Lampiran 8 Analisis Univariat dan Bivariat

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal

Lampiran 10 Permohonan Ijin Uji Validitas

Lampiran 11 Izin Etik Penelitian

Lampiran 12 Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan