

**PENGARUH PEMBERIAN BOOKLET “PIRING UNTUK BUMIL”
TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER I**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Sarjana Keperawatan**

ERNANDA ARIFKA MAHARANI

1611020032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ernanda Arifka Maharani

NIM : 1611020032

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan ssesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 31 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Ernanda Arifka Maharani

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Ernanda Arifka Maharani
NIM : 1611020032
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Pemberian Booklet 'Piring Untuk Bumi'
Tentang Gizi Seimbang Terhadap Tingkat
Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep., M.Kep

Penguji 2: Ns. Devita Elsanti S.Kp., M.Sc

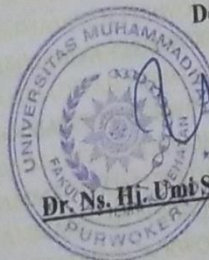
Penguji 3: Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep. M.Kep

Di tetapkan di Purwokerto

Tanggal 31 Januari 2020

Mengetahui

Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep., M.Kep.
NIP: 2160188

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Ernanda Arifka Maharani

NIM : 1611020032

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

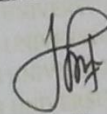
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pemberian Booklet 'Piring Untuk Bumil' Tentang Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester I

Telah diterima dan disetujui :

Purwokerto, 31 Januari 2020

PEMBIMBING



Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep
NIP/NIK. 2160532

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SW atas segala rahmat dan karunia yang telah di limpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Booklet ‘Piring Untuk Bumil’ Tentang Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester I”. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari dosen pembimbing proposal skripsi, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.i., M.H.I. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina.,S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

4. Ns. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan memberikan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Selaku penguji I Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd, S.Kep., M.Kep dan penguji II Ns.Devita Elsanti S.Kp.,M.Sc yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
6. Bapak dan Ibu serta saudara dan teman-teman tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 31 Januari 2020

Penulis

**HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ernanda Arifka Maharani
NIM : 1611020032
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Booklet 'Piring Untuk Bumi' Tentang Gizi Seimbang
Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester 1

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalihinformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Purwokerto
Pada tanggal 31 Januari 2020
Yang menyatakan,



Ernanda Arifka Maharani

PENGARUH PEMBERIAN BOOKLET ‘PIRING UNTUK BUMIL’ TENTANG
GIZI SEIMBANG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU

HAMIL TRIMESTER I

Ernanda Arifka Maharani¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRAK

Latar Belakang : Gizi Seimbang adalah susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah sesuai dengan kebutuhan tubuh.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh media Booklet ‘Piring Untuk Bumil’ Tentang Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester I.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan Jenis penelitian *Pre-experimental* desain dengan metode *one group pretest-posttest design*.

Hasil Penelitian : Penelitian menunjukkan nilai rata-rata pengetahuan sebelum diberikan booklet ‘Piring Untuk Bumil’ adalah 6.75 dan sesudah diberikan booklet ‘Piring Untuk Bumil’ adalah 14.84. Sedangkan sikapnya sendiri rata-rata sebelum diberikan booklet ‘Piring Untuk Bumil’ adalah 4.81 sedangkan rata-rata sesudah diberikan booklet ‘Piring Untuk Bumil’ adalah 9.36. Hasil penelitian menggunakan media booklet terjadi peningkatan skor *pre-test* maupun *post-test*.

Kesimpulan : Ada pengaruh pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan *booklet* ‘Piring Untuk Bumil’ tentang gizi seimbang pada ibu hamil Trimester I

Kata Kunci : gizi seimbang, ibu hamil, booklet

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE EFFECT OF PIRING UNTUK BUMIL BOOKLET ABOUT BALANCED NUTRITION ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT WOMEN IN THE FIRST TRIMESTER

Ernanda Arifka Maharani¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRACT

Background: Balanced nutrition is a daily food composition that contains nutrients in the type and amount according to the body's needs

Objective: This research aimed to discover the effect of Piring untuk Bumil booklet containing information about balanced nutrition on the level of knowledge and attitudes of pregnant women in the first trimester.

Research Methods: In this research, pre-experimental research design using one group pretest-posttest with quantitative approach was employed.

Research Results: The research indicated that before Piring untuk Bumil booklet was given the average value of knowledge was 6.75 and after the booklet was given it became 14.84. While the average value of attitudes before and after the booklet was given was 4.81 and 9.36 respectively. The results of the research showed that the booklet increased pre-test and post-test scores.

Conclusion: Piring untuk Bumil which contains information about balanced nutrition gives an effect on the knowledge and attitudes of pregnant women in the first trimester.

Keywords: balanced nutrition, pregnant women , booklet

¹Student Nursing study Program Faculty Of Health Sciences Muhammadiyah University Of Purwokerto

²Teaching Lecturer Faculty Of Health Sciences Muhammadiyah University Of Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penelitian Terkait	7
B. Kehamilan	10
C. Gizi Seimbang	15
D. Kebutuhan Gizi pada ibu hamil	16

E. Pendidikan Kesehatan	22
F. Tingkat Pengetahuan	23
G. Sikap	29
H. Kerangka Teori	32
I. Kerangka Konsep	33
J. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	42
H. Pengolahan Data	45
I. Uji Validitas dan Reabilitas	47
J. Alur Penelitian	50
K. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.	59
C. Keterbatasan Penelitian	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
--	-----------

A. Kesimpulan.....	67
--------------------	----

B. Saran.....	68
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	59
Tabel 4.2 Pengetahuan sebelum dan sesudah diberi booklet.....	60
Tabel 4.3 Sikap sebelum dan sesudah diberi booklet.....	61
Tabel 4.4 Uji normalitas data pengetahuan.....	62
Tabel 4.5 Uji normalitas data Sikap.....	63
Tabel 4.6 Pengaruh pemberian booklet data Pengetahuan.....	88
Tabel 4.7 Pengaruh pemberian booklet data Sikap.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Isi Piringku	26
Gambar 2.7 Kerangka Teori Penelitian.....	39
Gambar 2.8 Kerangka Konsep Penelitian	40



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian
- Lampiran 4 Surat permohonan Ijin Validitas
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji validitas
- Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi I
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi II
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Rancangan Booklet
- Lampiran 14 Kuesioner
- Lampiran 15 Surat Pengesahan Terjemahan Skripsi
- Lampiran 16 Hasil Outpus SPSS
- Lampiran 17 Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi