

**GAMBARAN MOTIVASI UNTUK BERHENTI MEROKOK PADA
MAHASISWA PUTRA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mencapai derajat sarjana

Oleh:

**ENDO SONY MAHARDEKO
1311020090**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Endo Sony Mahardeko
NIM : 1311020090
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Motivasi Untuk Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Putra Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 26 Agustus 2020

PEMBIMBING



Ns. Diyah Yulistika H, S.Kep.,M.Kep.
NIK/NIP. 2160201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Endo Sony Mahardeko
NIM : 1311020090
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Tinggi :
Judul : Gambaran Motivasi Untuk Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Putra Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Supriyadi, S.KM.,M.K.M

(.....*[Signature]*.....)

Penguji 2 : Kris Linggardini, S.Kp.,M.Kep

(.....*[Signature]*.....)

Penguji 3 : Ns. Diyah Yulistika, S.Kep., M.Kep

(.....*[Signature]*.....)

Ditetapkan di: Purwokerto
Tanggal: 26 Agustus 2020

Mengetahui: Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umr Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Endo Sony Mahardeko
Nim	: 1311020090
Program Studi	: Keperawatan S1
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 26 Agustus 2020

Yang menyatakan,



Endo Sony Mahardeko
1311020090

HALAMAN PERSEMBAHAN

"Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai"

" Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda dan ayah saya tercinta terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mu aku bukanlah apa -apa. Terimakasih untuk kakak-kakakku tersayang. Terimakasih atas segalanya doa dan dukungan selama ini.

"Terimakasih saya ucapkan pada Ibu Diyah selaku pembimbing saya Yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini"

MOTTO

Pendidikan adalah kemampuan untuk mendengarkan segala sesua tanpa membuatmu kehilangan temperamen atau rasa percaya diri.

Sekolahpun keliru bila ia tidak tahu diri bahwa peranannya tidak seperti yang diduga selama ini. Ia bukan penentu gagal tidaknya seorang anak. Ia tak berhak menjadi perumus masa depan

Nilai akhir dari proses pendidikan, sejatinya terekapitulasi dari keberhasilannya menciptakan perubahan pada dirinya dan lingkungan. Itulah fungsi daripada pendidikan yang sesungguhnya

GAMBARAN MOTIVASI UNTUK BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA PUTRA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Endo Sony Mahardeko¹, Diah Yulistika²

Abstrak

Latar Belakang: Salah satu penyebab kematian terbesar penduduk dunia adalah rokok. Rokok membunuh separuh dari masa hidup perokok didunia dan separuh perokok mati pada usia 35-69 tahun. Kecenderungan peningkatan jumlah perokok akan membawa kosekuensi jangka panjang bagi kesehatan terutama bagi kalangan remaja usia 15-20 tahun. Mahasiswa yang merupakan kelompok yang memiliki pengetahuan tinggi justru terdapat banyak perokok aktif. Seiring banyaknya penelitian tentang rokok membuat mahasiswa memiliki motivasi untuk berhenti merokok.

Tujuan: Untuk Mengetahui gambaran motivasi untuk berhenti merokok pada mahasiswa putra Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES) di Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Metode: Menggunakan penelitian kuantitatif, dengan desain deskriptif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 20 dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden sudah merokok kurang dari 5 tahun sebanyak 16 reponden (80%) dan lebih dari 10 tahun sebanyak 4 responden (20%). Waktu mulai merokok sebagian besar

responden pada tingkat SMA sebanyak 7 responden (35%), SMP sebanyak 6 responden (30%), PT sebanyak 4 responden (20%) dan SD sebanyak 3 responden (15%). Sebagian besar mahasiswa memiliki motivasi yang tinggi untuk berhenti merokok sebanyak 13 responden (65%) dan rendah sebanyak 7 responden (35%).

Kesimpulan: Sebagian besar mahasiswa memiliki motivasi yang tinggi untuk berhenti merokok

Kata kunci: Motivasi, Merokok, Mahasiswa

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DESCRIPTION OF MOTIVATION TO STOP SMOKING IN PUTRA STUDENTS FACULTY OF HEALTH SCIENCE UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Endo Sony Mahardeko¹, Diyah Yulistika²

Abstract

Background: One of the biggest causes of death in the world population is smoking. Smoking kills half of the life span of smokers in the world and half of smokers die at the age of 35-69 years. The trend of increasing the number of smokers will have long-term consequences for health, especially for adolescents aged 15-20 years. Students who are a highly knowledgeable group actually have many active smokers. As many studies on smoking make students have the motivation to quit smoking.

Purpose: To determine the description of the motivation to quit smoking in male students of the Faculty of Health Sciences (FIKES) at the Muhammadiyah University of Purwokerto

Method: Using quantitative research, with a descriptive design. The sample used in this study as many as 20 with accidental sampling technique.

Results: The results showed that most of the respondents had smoked for less than 5 years as many as 16 respondents (80%) and more than 10 years as many as 4 respondents (20%). When smoking started, most of the respondents at the high school level were 7 respondents (35%, junior high school as many as 6 respondents (30%), PT as many as 4 respondents (20%)

and elementary school as many as 3 respondents (15%). Most of the students have high motivation to quit smoking as many as 13 respondents (65%) and low as many as 7 respondents (35%).

Conclusion: Most students have high motivation to quit smoking

Keywords: Motivation, Smoking, Students

¹Nursing Science Study Program Student, Faculty of Health Sciences,
University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer in the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “ Gambaran Motivasi Untuk Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Putra Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.

3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Diyah Yulistika, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi saya.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
7. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu,
8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 26 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABCTRAC</i>	ix



KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Penelitian Terdahulu	8
B. Motivasi	9
C. Rokok	25
D. Kerangka Teori	43
E. Kerangka Konsep	44
BAB III : METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	46
D. Definisi Operasional	48
E. Instrumen Penelitian	50
F. Metode Pengumpulan Data	53
G. Prosedur Penelitian	53
H. Pengolahan Data Dan Analisa Data	54
I. Etika Penelitian	57
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan	60
C. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner.....	50
Tabel 4.1 Karakteristik Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan (n=20)	58
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi gambaran motivasi untuk berhenti merokok pada mahasiswa putra Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES) di Universitas Muhammdiyah Purwokerto.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian	43
Gambar 2.2 Kerangka konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Output SPSS
- Lampiran 7 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

