

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, B., Iman, D., Samira, B., Amirhosein, T., Hojat, Z., Amir, S., Azam, M. 2019. Association of Musculoskeletal Disorders and Workload with Work Schedule and Job Satisfaction Among Emergency Nurses. *Jurnal International Emergency Nursing*. ELSEVIER.
- Alamsyah. 2013. *Pilar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Anies. 2015 *Penyakit Akibat Kerja*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Arsya, Azhar. 2010. *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Astrand and Rodahl . 2003. *Textbook of Work Physiology : Physiology Bases of Exercise*. USA: Human Kinetics.
- Baba, M, D., Dian, I, D., Ishak, M, B. 2015. A Studyon Ergonomic Awareness Among Workers Performing Manual Material Handling Activities. *Jurnal Wordl Conference on Technology, Innovation and Enterpreneurship. Procedia-Social and Behavioral Sciences*. ELSEVIER
- Badan Pusat Statistik. 2017. *Pedoman Pendataan Survei Angkatan Kerja Nasional*. Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. 2018. *Keadaan Ketenagakerjaan Indonesia Februari 2018*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- BPJS Ketenagakerjaan. *Jumlah Kecelakaan Kerja di Indonesia Masih Tinggi* : 2016. Diakses melalui www.bpjsketenagakerjaan.go.id pada tanggal 18 September 2019
- Corlett, E. N., 1995. *The Ergonomic of Workspaces and Machine*. A Design Manual. 2nd ed. Taylor & Francis, London
- Dannies, N., Halim, V., & Haryanto, H (2015) Analisi Beban Kerja PT. X. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 4(1), 1-12.
- Departemen Kesehatan RI. 2014. *Kebijakan Dasar Pusat Kesehatan Masyarakat Tahun 2014*. Jakarta : Penerbit Depkes RI

- Dhini, Rana Dhania. 2010. *Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja*. Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi*.
- Dinas Kesehatan RI. 2015. *Profil Kesehatan*. Dinas Kesehatan.
- Depkes RI 2016. *Profil Kesehatan Indonesia*. Dinas Kesehatan Indonesia.
- Depkes RI. 2018. *Undang-Undang Republik Indonesia Tentang Kesehatan*. Jakarta : Fisioterapi Indonesia.
- Devi Risdianti. 2018. Skripsi : “*Hubungan Beban Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain(LBP) Pada Kuli Panggul Perempuan Di Pasar Salak Legi Surakarta*”. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ebrahim, D., Mehdi, M. 2015. The Rate of Subjective Mental Workload and its correlation with Musculoskeletal Disorders in Bank Staff in Kurdistan, Iran. *Procedia Manufacturing*. ELSEVIER.
- Eko Nurmianto. 2013. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Eko, N., Udisubakti, C., Suparno, K. 2015. Manual Handling Problem Identification in Mining Industry: an Ergonomic Perspective. *Jurnal Industrial Engineering and Service Science, IESS*. *Procedia Manufacturing*. ELSEVIER.
- Estu Triana,m et al. (2017) . Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di PT X Plant Jakarta. Volume 5, Nomor 5.
- Fikri Abdillah. 2014. Analisis Postur Kerja Dengan Metode Rapid Upper Limb Assesment (Rula) Pada Pekerja Kuli Angkut Buah Di “Agen Ridho Illahi” Pasar Johar Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , Volume 2, Nomor 1.
- Fiqih Naila Fikar. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Durasi Kerja, Dan Beban Kerja Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Karyawan Konstruksi Di PT.X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. Volume 5, Nomor 1.
- Grandjean, E. Dan Kroemer, K.H.E. 2009. *Fitting the Task to the Human: A textbook of Occupiyal Ergonomics*. Sixth edition. Piladelphie: Francis and Taylor Ltd.

- Hadi Wiyanto Tikno. 2011. *Hubungan Antara Beban Kerja dan Sikap Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Buruh Panggul Di Kawasan Industri Candi Kota Semarang*. Skripsi: Universitas Negeri Semarang.
- Hart, S. G. & Staveland, L. E. 1981. *Development of NASA-TLX (Task Load Index) : Result of Empirical and Theoretical Research*. Amsterdam: North-Holland
- Hendra. 2009. *Ergonomi dan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Permanen Kelapa Sawit*. Prosiding Seminar Nasional Ergonomi IX.
- Hesti, dkk. 2015. Analisis Praktik Menggendong pada Buruh Gendong Wanita di Pasar Induk Buah pada Sayur Giwangan Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 3, Nomor 2.
- Julitta S. Boschman. 2015. *Use of Ergonomic Measures Related to Musculoskeletal Complaints among Construction Workers: A 2-year Follow-up Study*. *Jurnal Safety and Health at Work*
- Kementrian Kesehatan Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Tenaga Kerja Nomor: PER.05/MEN/1996 tentang Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Kementrian Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia
- International Labour Organization. 2013. *Independent Evaluation Of The ILO's Strategy for Occupational Safety and Health : Workers and Enterprises Benefit from Improved Safety and Health Condition*. Geneva : International Labour Office.
- Irza. 2016. *Dasar-Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta : Kencana.
- Kemendes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Tenaga Kerja Nomor: PER.05/MEN/1996 tentang Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Kementrian Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia

- Lientje Setyawati K.M. 2011. *Selintas Tentang Keluhan Kerja*. Amara Books, Yogyakarta.
- Luisa, N., Frank, M., David, C. 2020. Physical and Mental Workload Interactions In a Steril Processing Departemen. *International Journal of Industrial Ergonomics*. ELSEVIER.
- M. Arip, W., AP Wike, D., Rizky LR, S. 2015. Work Posture Analysis of Manual Material Handling Using OWAS Method. *Agriculture and Agricultural Science Procedia* 3: 195-199. ELSEVIER.
- Manuaba. 2010. *Ergonomi Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Dalam : Wigny Osvebroto, S & Wiratno, SE, Eds, Procendings Seminar Nasional Ergonomi. Surabaya : PT. Guna Widya.
- Mariani Juliana. 2018. Analisi Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*
- Mauludi Moch Nouval. 2010. Skripsi : “ *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di Proses Produksi Kantong Semen Pbd Medan*” : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Syarif Hidyataullah.
- Meiza. 2017. Penambahan Alas Mesin Dan Pemberian Peregangan Dinamis Di Bagian Proses Pemotongan Singkong Menurunkan Beban Kerja, Keluhan Muskuloskeletal Dan Meningkatkan Produktivitas Kerja Pada Industri Kripik Singkong. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, Volume 3, No 1.
- M. Naouval Maulidi. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja di Proses Produksi Jantung Semen PBD (Paper Bag Devision) PT. IndocementTunggal Prakasa TBK Citeurep Bogor*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Nasir. 2011. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan : Konsep Karya Tulis Ilmiah Dan Thesis Untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta : Nuhamedika.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2013. *Manajemen Keperawatan (edisi 3)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nur Ulfah. 2013. *Model Kuantitatif Manajemen Kelelahan Dan Beban Kerja Untuk Peningkatan Produktivitas Pekerja Penggiling Padi*. Jurnal Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto
- Nurzannnah,dkk. 2015. *Hubungan Faktor Risiko Dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) di Pelabuhan Belawan Medan Tahun 2015*.
- Rakel. 2012. *Integrative Medicine*. 3rd edition. Elsevier, Philadelphie.
- Samara. 2014. *Lama dan Sikap Duduk Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Nyeri*. Jakarta
- Santoso, G. 2014. *Manajemen Tenaga dan Keselamatan Kerja*. Jakarta : Prestasi Pustaka
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED.
- Sastrowiharji, Siswanto. 2011. *Manajemen Tenaga Kerja Indonesia*. Jakarta: Bumi Aksara
- Setyowati, dkk. 2017. Hubungan Beban Kerja, Postur Dan Durasi Jam Kerja Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Porter Di Pelabuhan Penyeberangan Ferry Merak-Banten. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 5, Nomor 5.
- Seyedtaghi, M., Jamshid Y., Syavash, E., Hanyeh, A. 2015. A Cross-sectional Study on Work-related Musculoskeletal Disorders and Associated Risk Factors Among Hospital Health Cares. *Procedia Manufacturing*. ELSEVIER.

- Sholihah Qomariyatus. 2016. *Ergonomics Awareness as Efforts to Increase Knowledge and Prevention of Musculoskeletal Disorders on Fishermen*. 2nd International Symposium on Aquatic Products Processing and Health, ISAPPROSH 2015. Aquatic Procedia 7 (2016) 187 – 194
- Simanjutak, R. A. 2011. Penilaian Resiko Manual Handling dengan Metode Indikator Kunci dan Penentuan Klasifikasi Beban Kerja dengan Penentuan Cardiovasculair Load. *Prosiding Seminar Nasional "Industrial Service"*.
- Sisca. 2017. Hubungan Resiko Ergonomi dengan Kejadian Musculoskeletal Disorder Pada Pengguna Laboratorium Teknologi Pertanian Universitas X. *Indonesian Journal for Helath Sciences (IJHS)*. Volume 1, Nomor 1
- Smith BK. 2016. Uji stamina anda untuk kelelahan di tempat kerja. *Manajemen Keperawatan* 35 (10) : 38-40
- Soedirman, Suma'mur. 2014. *Keselamatan Kerja dalam Perspektif Hiperkes & Keselamatan Kerja*. Jakarta : Justisia Teknika
- Sophia. 2009. *Perilaku Organisasi. Edisi 1*. Yogyakarta : C.V Andi Offset.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugeng Budiono. 2009. *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang : PT. Tri Tunggal Tata Fajar
- Sugeng Budiono. 2013. *Bunga Rampai Hiperkes dan KK*. Semarang: UNDIP.
- Suma'mur. 2009. *Hiegiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto
- Surakhmad. 2018. *Pengantar Penelitian Ilmiah*. Bandung: Tarsito.
- Susan Stock et. Al. 2005. *Work-related Musculoskeletal Disorders, Guide and Tools for Modified Work*. National library of Quebec: Montreal
- Tabatabaei S, Hazani R K. 2011. *Work Stress And jOB Satisfaction With Respect To The Work Shift And Hours*. Shahid Bahesti University Of Medical Sciences. Shahid Bahesti

- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. 2014. *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Edisi 2. Surakarta: Harapan Press
- Ucik Utami .,dkk (2017). Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja Dan Beban Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Petani Padi Di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. Volume 2, Nomor 6.
- Wahyu Kusgiyanto.2017. Analisi Hubungan Beban Kerja, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. Vol 5, Nomor 5.
- Wicaksana. 2016. *Pengaruh Stress Kerja Pada Perilaku Cyberloafing*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Manajemen. Vol 1. No 2.
- Widjaja Surja. 2015. *Kinesiolog*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Wolf, J., A Pruss-Ustun, I. Ivanov, S. Mudgal, C. Corvalan, R. Bos, dan M. Neira. 2018. *Preventing Disease Through a Healthier and Safer Work place*. Geneva: World Helath Organization.
- World Helath Organization. 2015. *Noncommunicable Diseases*. Geneva: World Health Organization.
- Yeung SS, Genaldy A, Deddens J, Sauter S. 2010. Hubungan antara katakteristik protektif dan risiko kerja dan beban kerja yang dialami, dan kasus gangguan muskuloskeletal. *J of Research*, 36 : 85-95.