

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN ALAS KAKI KHUSUS TERHADAP KELEMBABAN
KAKI PADA PASIEN DIABETES DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIKAJAR**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Disusun oleh :

DIANTI SEKAR WULAN

1611020084

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dianti Sekar Wulan

NIM : 1611020084

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa skripsi ini adalah karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Dianti Sekar Wulan

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

Skrripsi penelitian yang diajukan oleh;

Nama : Dianti Sekar Wulan

NIM : 1611020084

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakulta : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Efektifitas Penggunaan Alas Kaki Khusus terhadap Kelembaban Kaki pada Pasien Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar Kabupaten Purbalingga

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 20 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing

Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0625066601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Dianti Sekar Wulan

NIM : 1611020084

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Efektifitas Alas Kaki Khusus terhadap
Kelembaban Kaki pada Pasien Diabetes di Wilayah
Kerja Puskesmas Kalikajar

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dan di terima sebagai
bagian persyaratan yang di perlakukan untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) pada program Studi Ilmu Keperawatan ,Fakultas Ilmu
Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS (.....)

Penguji II : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc (.....)

Penguji III :Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep (.....)

Ditetapkan di Purwokerto Tanggal : 20 Mei 2020

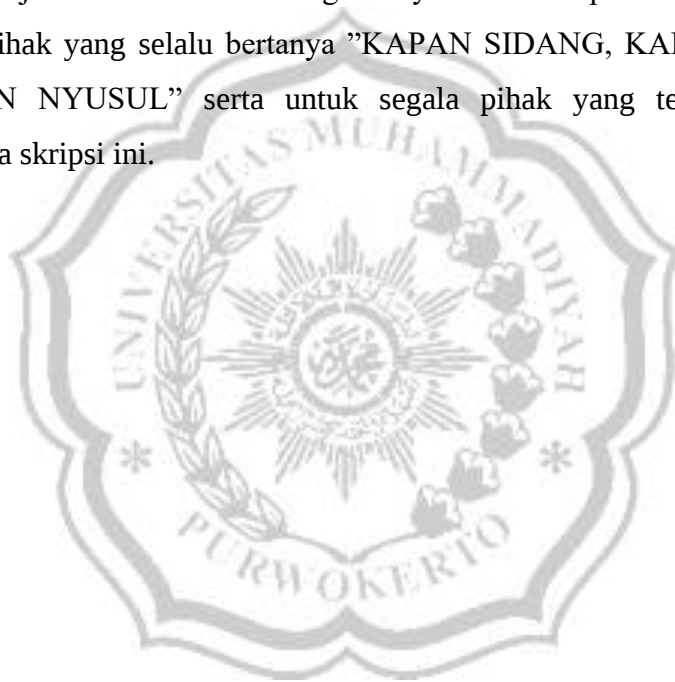
Mengetahui Dekan Fikes

Dr. Ns. Umi Sofikhah, S.Kep., S.Pd., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

”Skripsi ini ditujukan untuk kedua orangtua saya tercinta Bapak dan Ibu , Sahabat, serta segala pihak yang selalu bertanya ”KAPAN SIDANG, KAPAN WISUDA DAN KAPAN NYUSUL” serta untuk segala pihak yang telah membantu terselesaikanya skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Keperawatan S1 yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul "Efektifitas Penggunaan Alas Kaki Khusus terhadap Kelembaban Kaki Pada Pasien Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar"

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. . Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Kepala Puskesmas Kalikajar yang telah memberikan ijin dilakukan penelitian.
3. Dr. Hj Umi Solikhah, Ns.,S.Pd., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS yang telah memberikan beberapa

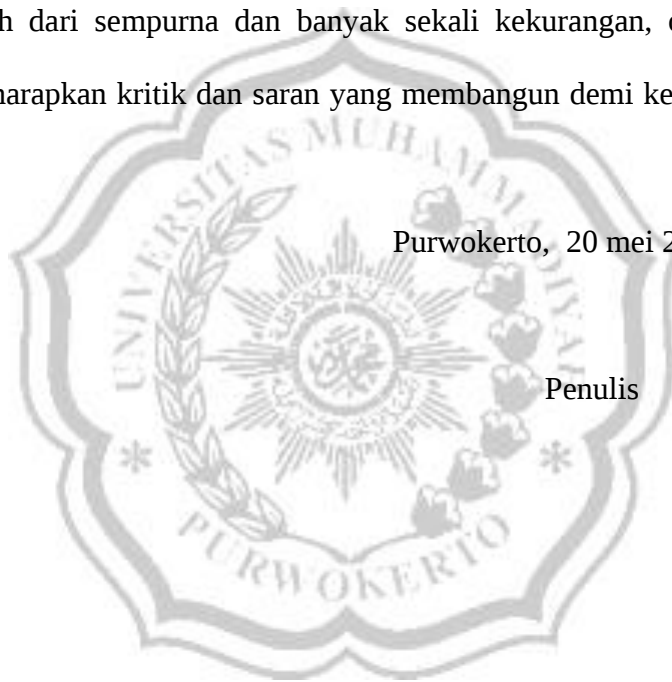
masukan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.

7. Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc yang telah memberikan beberapa masukan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.
8. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi yang berkaitan dengan skripsi yang penulis susun.

Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, 20 mei 2020

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan ,saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dianti Sekar Wulan

NIM : 1611020084

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul:Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-free Right)Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul:

Efektifitas Alas Kaki Khusus terhadap Kelembaban pada Pasien Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan ,mengalihkan media /mengalihformatkan ,mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),merawat,dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 20 mei 2020

METERAI
TEMPEL
TGL. 20
989D8AHF574735718
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Yang menyatakan ,
Dianti Sekar Wulan
Dianti Sekar Wulan

ABSTRAK
EFEKTIVITAS PENGGUNAAN ALAS KAKI KHUSUS TERHADAP
KELEMBABAN KAKI PADA PASIEN DIABETES DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIKAJAR

Dianti Sekar Wulan¹, Agus Santosa²

Latar Belakang: Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolik yang berlangsung kronik. Diabetes melitus dapat menyebabkan komplikasi pada berbagai sistem tubuh. Penurunan kelembaban kulit atau kekeringan pada kaki membawa risiko timbulnya ulkus kaki. Insole sepatu dapat digunakan untuk memberikan kenyamanan dan melindungi kaki dari mikro trauma.

Tujuan: Penelitian ini untuk menganalisis efektivitas penggunaan alas kaki khusus terhadap kelembaban kaki pada pasien Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar.

Metode Penelitian: Jenis penelitian bersifat *pre experiment* dengan *crossover design*. Sampel penelitian ini adalah penderita Diabetes Mellitus yang terdaftar di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kalikajar sebanyak 30 responden dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji *mann-whitney* dan *independent t-test*.

Hasil Penelitian: Rata-rata usia responden adalah 55,73 tahun, rata-rata lama menderita 4,17 tahun, sebagian besar responden memiliki jenis kelamin perempuan (53,3%), memiliki pendidikan dasar (SD-SMP) (70%) dan bekerja (60%). Rata-rata kelembaban kaki pasien diabetes dengan penggunaan alas kaki biasa dalam rentang waktu 0 menit adalah 40,97%, 5 menit adalah 39,53%, 10 menit adalah 38,30% dan 15 menit adalah 38,43%. Kelembaban kaki pasien diabetes dengan penggunaan alas kaki khusus dalam rentang waktu 0 menit adalah 40,97%, 5 menit adalah 41,57%, 10 menit adalah 43,27% dan 15 menit adalah 45,40%.

Kesimpulan: Ada pengaruh pengembangan alas kaki khusus terhadap kelembaban kaki pada pasien diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar dengan nilai p -value sebesar 0,0001.

Kata Kunci : Alas Kaki Khusus, Kelembaban Kaki, Diabetes Mellitus

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Staff Pengajar Fikes, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT
THE EFFECTIVENESS OF WEARING SPECIAL FOOTWEAR FOR THE FOOT HUMIDITY OF THE PATIENTS WITH DIABETES IN THE WORKING AREAS OF KALIKAJAR PUBLIC HEALTH CARE CENTER

By Dianti Sekar Wulan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disease that can continue chronically. Diabetes mellitus can cause various complications in the body system. A decrease in skin moisture or dryness of the feet carries the risk of foot ulcers. Shoe insoles can be used to provide comfort and to protect feet from microtrauma.

Objective: This study aims to analyze the effectiveness of the use of footwear specifically for foot moisture in diabetic patients in the KalikajarPublicHealth Center.

Research Methods: This is a pre-experimental and cross-sectional design. The sample of this research is patients of diabetes Mellitus registered in the Working Area of KalikajarPublic Health Center with 30 respondents done by postposition sampling. Data analysis uses a test of whiteness and an independent t-test.

Results: The average age of respondents was 55.73 years, the average duration of suffering was 4.17 years, most respondents were female (53.3%), most were graduated from basic education (elementary-junior high school) (70%) and most of the respondents work (60%). The average foot moisture of diabetic patients when wearing ordinary footwear is 40.97% for 0 minutes, 39.53% for 5 minutes, 38.30% for 10 minutes, and 38, 43% for 15 minutes. The foot moisture of diabetic patients wearing special footwear is 40.97% for 0 minutes, 41.57% for 5 minutes, 43.27% for 10 minutes, and 45.40% 15 minutes.

Conclusion: There is an effect on the development of special footwear for foot moisture in diabetic patients in the Kalikajard Public Health Center with values of 0,0001.

Keywords: Special Footwear, Moisture, Feet, Diabetes Mellitus

¹ Students Majoring In Nursing, Muhammadiyah University Of Purwokerto

² Teaching Staff Fikes, Muhammadiyah University of Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ixiii
ABSTRAK.....	ix
ABSRTACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
B. Landasan Teori.....	10
C. Kerangka Teori.....	42
D. Kerangka Konsep	43
E. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian	45

D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	50
I. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 :	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.2 :	Kategori Kadar Gula Darah	11
Tabel 3.1 :	Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1 :	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Diabetes Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin dan Lama Menderita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar	56
Tabel 4.2 :	Efektifitas Penggunaan Alas Kaki Khusus Terhadap Kelembaban Kaki Pada Pasien Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Titik Pengukuran Kelembaban Kaki.....	35
Gambar 2.2	: SK-IV <i>Digital Moisture Monitor for Skin</i>	38
Gambar 2.3	: Kerangka Teori	42
Gambar 2.4	: Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3.1	: Desain Penelitian.....	44
Gambar 4.1	: Model Alas Kaki Khusus	51
Gambar 4.2	: Alas Kaki Biasa.....	53
Gambar 4.3	: Alas Kaki Khusus	53



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin dari Bapedalitbang Kabupaten Purbalingga

Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin dari Dinas Kesehatan Kabupaten Purbalingga

Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin dari Puskesmas Kalikajar

Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Instrument Penelitian

Lampiran 8 : Master Tabel Penelitian

Lampiran 9 : Hasil SPSS Penelitian

