

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN TEKNIK
MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

SUMBANG I



SKRIPSI

Disusun Oleh:

DIAH AREGO

1611020010

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Arego
NIM : 1611020010
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Januari 2020

Yang membuat pernyataan


Diah Arego

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh;

Nama : Diah Arego

NIM : 1611020010

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Karakteristik Ibu dengan Teknik Menyusui yang Benar di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbang I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd, S.kep, M.Kep

Penguji 2 : Ns. Devita Elsanti, M. Sc

Penguji 3 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S. Kep, M.Kep

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal: 29 Januari 2020

Mengetahui:

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.pd, S.kep, M.kep

NIP: 2160188

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. *Ibu, bapak dan seluruh keluarga saya, yang selalu memberikan semangat dan do'anya serta memberikan dukungan moril dan materi, kasih sayang serta kesabaran. Terimakasih atas semua hal yang kalian berikan kepada saya*
2. *Untuk semua sahabat – sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan membantu saya serta selalu ada untuk saya. Terimakasih sudah menjadi manusia – manusia baik untuk saya*

Untuk teman saya yang sering saya repotkan dan selalu ada untuk saya, mendengarkan segala keluh kesah dan sabar menghadapi saya

MOTTO

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung.

Buat jalanmu sendiri dan tinggalkan jejak.”

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, kecuali mereka
mengubah keadaan mereka sendiri.”*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul Hubungan Karakteristik Ibu dengan Teknik Menyusui yang Benar di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbang I. Penulisan proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelas Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Hj .Umi Solikhah, S.Pd, S.kep, M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Progrm Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan proposal penelitian, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan proposal penelitian ini;
5. Dr. Ns. Hj .Umi Solikhah, S.Pd, S.kep, M.Kep dan Penguji II yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
6. Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Peneliti menyadari proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari Skripsi ini.

Purwokerto, 29 Januari 2020

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diah Arego
NIM : 1611020010
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Karakteristik Ibu dengan Teknik Menyusui yang Benar di Wilayah Kerja
Puskesmas Sumbang I

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal: 20 Januari 2020

Yang menandatangani



HUBUNGAN KARATERISTIK IBU DENGAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBANG I

Diah Arego¹, Happy Dwi Aprilina ²

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui merupakan proses alamiah, hampir semua ibu dapat menyusui bayinya tanpa bantuan dari orang lain, namun kenyataannya tidak semua ibu dapat menyusui dengan teknik yang benar. Teknik menyusui merupakan salah satu faktor yang berpengaruh dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

Tujuan: Mengetahui karakteristik ibu dengan teknik menyusui yang benar di Wilayah Puskesmas Sumbang 1

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan *deskriptif korelatif*, dengan desain *cross sectional study* Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi berusia 0-6. Jumlah sampel 72, dengan metode teknik *cluster sampling* Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner, analisa data menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian: Dari hasil analisis menunjukan bahwa karakteristik responden yang mempunyai hasil *p-value* < 0.05 yaitu variabel umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, pendidikan, pengetahuan dan motivasi.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara umur (0.009), pendidikan (0.030), pekerjaan (0.008), paritas (0.005), pengetahuan(0.001), motivasi (0.004) dan teknik menyusui yang benar

Kata kunci: karakteristik ibu, teknik menyusui

¹The Students of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²The Lectures of Faculty of Health Science, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION BETWEEN MOTHER'S CHARACTERISTICS AND CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUE IN THE WORKING AREA OF SUMBANG I PUBLIC HEALTH CARE CENTER

Diah Arego¹, Happy Dwi Aprilina ²

ABSTRACT

Background: Breastfeeding is a natural process. Almost all mothers can breastfeed their babies without help from other people, but in fact, not all mothers can breastfeed using the correct technique. Breastfeeding technique is one of the factors which affects the success of exclusive breastfeeding.

Objective: This research aimed to discover the characteristics of mothers with correct breastfeeding technique in Sumbang 1 Public Health Center.

Method: This was quantitative research using a descriptive correlational and cross-sectional study design. The population in this study were all mothers who had babies aged 0-6months. 72mothers were taken as the samples using a cluster sampling technique. The research data were collected using questionnaires, then they were analyzed using the Chi-square test.

Results: The analysis indicated that the characteristics of the respondents which resulted in a *p-value* of 0.05 were the variables of age, education, occupation, parity, education, knowledge, and motivation.

Conclusion: There is a correlation of age (0.009), education (0.030), occupation (0.008), parity (0.005), knowledge (0.001), motivation (0.004) and correct breastfeeding technique.

Keywords: mother's characteristics, breastfeeding technique

¹The Students of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²The Lectures of Faculty of Health Science, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	viii
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Penelitian Terkait.....	8
B. Menyusui.....	12
C. Konsep Teknik menyusui.....	20
D. Konsep Karakteristik Dengan Teknik Menyusui.....	25
E. Kerangka teori penelitian.....	37
F. Kerangka konsep penelitian.....	38
G. Hipotesis penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40

A.	Desain Penelitian	40
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	41
D.	Variabel Penelitian	43
E.	Definisi Operasional Variabel.....	44
F.	Instrument penelitian	47
G.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	49
H.	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	52
I.	Prosedur Penelitian	57
J.	Etika penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....		61
A.	Hasil Penelitian	61
B.	Pembahasan	68
C.	Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		81
A.	Kesimpulan	81
B.	Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....		84
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terkait	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu.....	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner Motivasi	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Paritas Responden.....	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Motivasi Responden.....	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Observasi Teknik Menyusui Responden.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Nama, Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas

Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Ibu

Lampiran 5 Kuesioner Motivasi Ibu

Lampiran 6 Kuesioner Observasi cara Menyusui

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 10 Lembar Izin Etik

Lampiran 11 Hasil Penelitian

Lampiran 12 Dokumentasi

