

**HUBUNGAN LAMA HEMODIALISA DENGAN STATUS
NUTRISI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI
RUANG HEMODIALISA RS ISLAM PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan

DEWI RATNASARI

1611020160

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Ratnasari
NIM : 1611020160
Program Studi : Keperawatan SI
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Dewi Ratnasari

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Dewi Ratnasari

NIM : 1611020160

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

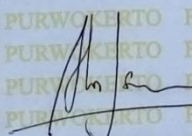
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Lama Hemodialisa Dengan Status
Nutrisi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang
Hemodialisa Di Rs Islam Purwokerto

Diperiksa dan disetujui :

Purwokerto, 21 Januari 2020

Pembimbing


Ns. NUR ISNAINIS, Kep., M.Kep

NIP/NIK. 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Dewi Ratnasari

NIM : 1611020160

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Lama Hemodialisa dengan Status Nutrisi
Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang
Hemodialisa RS Islam Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep (.....)

Penguji 2 : Ns. Meida Laely Ramadani., S.Kep., MNS (.....)

Penguji 3 : Ns. Nur Isnaini., S.Kep., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 21 Januari 2020

Mengetahui

Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP: 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

(QS. Al-Insyirah :6-8)

ALHAMDULILLAH.....

Sebuah langkah usai sudah, satu cita telah ku gapai namun itu bukan akhir dari perjalanan melainkan awal dari suatu perjuangan.....

Ku persembahkan karya tulis ini kepada :

Mama dan Abah, kakak-kakakku dan Rizal Bagus Palevi yang selalu mendoakanku, terima kasih atas segala cinta, kasih sayang dan pengorbanan serta kerja keras yang dilakukan selama ini demi masa depan saya. Semoga ALLAH SWT senantiasa memberikan umur panjang, kesehatan, kebahagiaan dan perlindungan serta rezeki yang berkah. Aamiin.

Dosen pembimbingku Ibu Nur Isnaini, terima kasih telah membimbingku dengan penuh kesabaran, memberikan motivasi, memberikan masukan saran dan selalu memberikan ilmu yang bermanfaat.

Dosen pengujiku Bapak Endiyono dan Ibu Meida, terima kasih sudah bersedia menjadi penguji dan memberikan masukan saran serta memberikan ilmu yang bermanfaat.

Untuk Ayumi, Indi, Meli terima kasih sudah memberikan semangat, kekuatan dan motivasi serta terima kasih juga untuk seluruh sahabat kelas C yang selalu saling mendukung satu sama lain.

MOTTO

“NIATI DALAM HATI, JALANI, NIKMATI, DAN SYUKURI”

- Dewi Ratnasari -



KATA PENGANTAR

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Alhamdulillahirobbil'aalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lama Hemodialisa Dengan Status Nutrisi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RS Islam Purwokerto”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.i., M.H.I. Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku penguji I yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana ilmu Keperawatan.
5. Ns. Meida Laely R, M.NS., selaku penguji II yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana ilmu Keperawatan.
6. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberi berbagai informasi, menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh dosen, dan staf pengajar, dan pegawai Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang diajarkan serta pelayanan yang tulus selama ini.
8. Direktur RS Islam Purwokerto yang telah memberikan izin penelitian sehingga penulis dalam pembentukan skripsi ini berjalan dengan baik.
9. Mama, Abah, dan Kakak-kakak ku tercinta dan semua keluarga yang selalu memberi semangat, dukungan, motivasi serta doanya.
10. Teman-teman seangkatan Keperawatan S1 2016 kelas C Keperawatan S1 tahun 2016 yang selalu memberikan semangat dan dukungan, dan semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekeliruan dan keterbatasan dalam penulisan proposal skripsi ini, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis sendiri, bagi akademisi yang akan melakukan penelitian, bagi instansi yang berkepentingan dan bagi siapa saja yang membacanya. Aamiin.

Purwokerto, 21 Januari 2020

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Ratnasari

NIM : 1611020160

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty –Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Lama Hemodialisa dengan Status Nutrisi Pada Pasien Gagal Ginjal
Kronik di Ruang Hemodialisa RS Islam Purwokerto

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalihinformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 21 Januari 2020
Yang menyatakan,



Dewi Ratnasari

HUBUNGAN LAMA HEMODIALISA DENGAN STATUS NUTRISI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA DI RS ISLAM PURWOKERTO

Dewi Ratnasari¹, Nur Isnaini²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: ratna.rs9898@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit Ginjal Kronik adalah kerusakan fungsi ginjal yang terjadi selama 3 bulan atau lebih. Terapi hemodialisa diperlukan pasien PGK untuk mengganti fungsi ginjal yang rusak. Malnutrisi adalah masalah yang sering terjadi pada pasien hemodialisa, gangguan gastrointestinal berupa mual, muntah, dan kehilangan nafsu makan dapat merubah status nutrisinya. Penilaian status nutrisi adalah komponen utama dalam evaluasi dan penatalaksanaan pasien.

Tujuan : Mengetahui hubungan lama hemodialisa dengan status nutrisi pada pasien Gagal Ginjal Kronik di ruang hemodialisa RS Islam Purwokerto

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *observasional analitik* menggunakan pendekatan *cross sectional*. Uji yang digunakan pada penelitian ini adalah Uji *Chi-Square*. Jumlah sampel 51 responden yang diambil dengan metode *accidental sampling*.

Hasil : Hasil pengukuran IMT nilai rata-rata status nutrisi normal sebanyak 32 responden (62,7%) dan status nutrisi tidak normal sebanyak 19 responden (37,3%). Berdasarkan lama hemodialisa ≤ 12 bulan sebanyak 16 responden yang terdiri dari 4 orang (25%) dengan status nutrisi tidak normal dan 12 orang (75%) dengan status nutrisi normal. Kemudian lama hemodialisa >12 bulan sebanyak 35 responden yang terdiri dari 15 orang (42,9%) dengan status nutrisi tidak normal dan 20 orang (57,1%) dengan status nutrisi normal.

Kesimpulan : nilai *p-value* 0,221 ($p>0,05$) Tidak ada hubungan yang bermakna antara lama hemodialisa dengan status nutrisi.

Kata Kunci : Penyakit Ginjal Kronik, lama hemodialisa, status nutrisi

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Pembimbing Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION BETWEEN THE DURATION OF HEMODIALYSIS AND THE NUTRITIONAL STATUS OF PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE IN HEMODIALYSIS ROOM AT PURWOKERTO ISLAMIC HOSPITAL

Dewi Ratnasari¹ , Nur Isnaini²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: ratna.rs9898@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease is a deterioration of kidney function that occurs for 3 months or more. Hemodialysis therapy is needed for CKD patients to replace the function of the damaged kidney. Malnutrition is a problem that often occurs in hemodialysis patients. Gastrointestinal disorders in the form of nausea, vomiting, and loss of appetite can change their nutritional status. Nutritional status assessment is a major component in evaluating and managing patients.

Objective: This research aimed to discover the correlation of the duration of hemodialysis and the nutritional status of patients with Chronic Kidney Disease in the hemodialysis room at Purwokerto Islamic Hospital.

Method: This was a quantitative research with an analytic observational design and a cross-sectional approach. The test used in this study was the Chi-Square Test. 51 respondents were taken as the research sample using an accidental sampling method.

Results: The results of IMT measurement indicated that there were 32 respondents (62.7%) who had normal nutritional status and 19 respondents (37.3%) who had abnormal nutritional status. There were 16 respondents conducting the hemodialysis 12 months, consisting of 4 people (25%) with abnormal nutritional status and 12 people (75%) with normal nutritional status. Then there were 35 respondents conducting the hemodialysis 12 months, consisting of 15 people (42.9%) with abnormal nutritional status and 20 people (57.1%) with normal nutritional status.

Conclusion: P-value=0,221 ($p>0,05$) it means that there was no significant correlation between the duration of hemodialysis and patients' nutritional status.

Keywords: Chronic Kidney Disease, duration of hemodialysis, nutritional status

¹ Students of Nursing Study Program S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer of Nursing Study Program S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hasil Penelitian Terdahulu	8

B. Penyakit Ginjal Kronik	12
C. Hemodialisis	19
D. Status Nutrisi	24
E. Kerangka Teori	31
F. Kerangka Konsep	32
G. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Penelitian Dan Skala Pengukuran	36
F. Instrumen Penelitian	36
G. Uji Validitas Dan Reabilitas	38
H. Teknik Pengumpulan Data	38
I. Alur Penelitian	39
J. Pengolahan Data	41
K. Analisa Data	42
L. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69



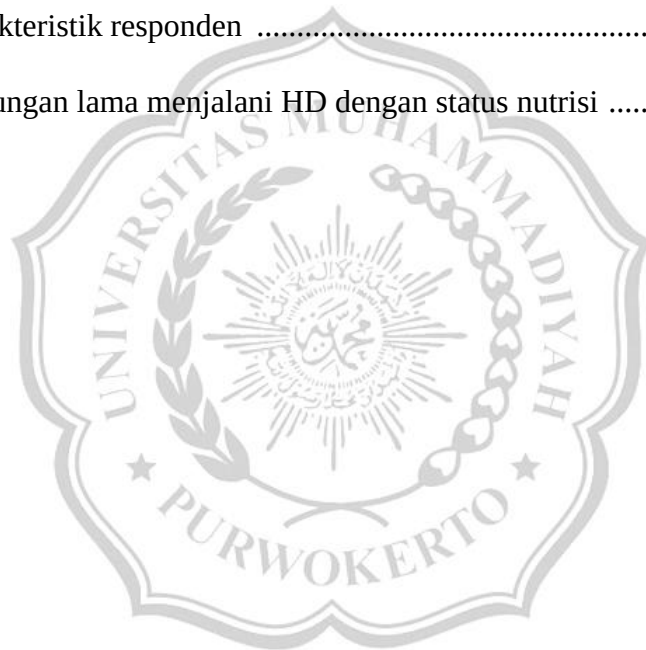
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terkait	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	14
Tabel 2.3 Etiologi PGK	15
Tabel 2.4 Kategori nutrisi berdasarkan IMT	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Variabel penelitian	36
Tabel 4.1 Karakteristik responden	45
Tabel 4.2 Hubungan lama menjalani HD dengan status nutrisi	47



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 5 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi I
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi II
- Lampiran 8 Lembar karakteristik responden
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar izin kode etik
- Lampiran 11 Lembar telah selesai melakukan penelitian
- Lampiran 12 Lembar pengesahan terjemahan abstrak
- Lampiran 13 Dokumentasi penelitian

