

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Shape et al. (2013). *Effext Of Aerobic Exercise On Blood Pressure In Mild And Moderate Hypertensive Middle Age And Older Patients*. Majmaah J. Health Science, 2013-Vol. 1, No. 1.
- Agoes,A. H., & Achdiat,A. A. (2010). *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta. Kedokteran : EGC.
- Akbar, A. M. (2019). *Buku Ajar Konsep-Konsep Dasar Dalam Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Akmal, M., dkk. (2010). *Ensiklopedia Kesehatan*. Yogyakarta: Ar-Razz Media.
- An Jiyeon, Lee Insook, Yi Yunjeong, (2019). *Efek Termal Perendaman Air pada Kesehatan Hasil : Tinjauan Integratif*. Universitas Wanita Kyung-In.
- Andhita P. G. (2018).*Efektivitas Pemberian Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Campuran Garam dan Serai dengan Air Hangat Campuran Garam terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kresna Kelurahan Manguharjo Kota Madiun*. Skripsi Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
- Asan, Y. (2016). *Perbedaan Tekanan darah sebelum dan sesudah terapi rendam kaki air hangat pada lansia di UPT Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang*. Kupang.
- Ayu Priadi. P. (2016). *Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di PSTW Budi Mulia 03 Margaguna Jakarta Selatan*. Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Bafirman,(2010). *Buku Ajar Fisiologi Olahraga*. Padang : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Brunner & Suddarth. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah*. Edisi ke-12. Jakarta:EGC.
- Budiarto, Eko. (2012). *Biostatistika: untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. EGC. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. (2013). *Lanjut Usia*. Jakarta. <http://depkes.go.id> . Diakses pada tanggal 15 september 2019 pukul 19.00 WIB

Departemen Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta. <http://depkes.go.id> . Diakses pada tanggal 12 Januari 2020. pukul 19.00 WIB

Departemen Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta : Depkes RI.

Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2017). *Profil Kesehatan Jawa Tengah*. Semarang : Dinkes Jateng.

Dinas Kesehatan Banyumas. (2019). *Profil data Kabupaten Banyumas 2018*. Dinkes Banyumas.

Dalyoko, P. D. A. (2010). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Mojosongo Boyolali*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalimartha, S, dkk. (2013). *Care your Self Hypertension*. Jakarta: Penebar Plus.

Destia, Damayanti, Umi, Priyanto (2014). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang*. Semarang: Stikes Ngundi Waluyo Semarang.

Darmojo, B. *Buku Ajar Geriatri*. Edisi ke 5. Jakarta: FKUI.

Eso Amiruddin dkk. (2018). *Pengaruh Senam Jantung sehat terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lepo-Lepo*. volume 6 Nomor 1 Bulan Oktober 2018.

Fakhrudin, Hanif dan Nisa, Khairun. (2013). *Pengaruh Senam Jantung Sehat terhadap Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia di Panti Sosial dan Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Lampung Selatan*. Medical Journal Of Lampung University.

Ferayanti, N. (2017). *Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah*. Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah.3(5).38-45. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=the+effectiveness+of+warm+water+therapy+and+deep+breathing+relaxation+in+blood+pressure&btnG= diakses pada 15 september 2019 pukul 17.00 WIB.

Fitri, yulia et al, (2016). *Pengaruh pemberian aktivitas fisik (exercise aerobic) terhadap tekanan darah, IMT, dan RLPP pada wanita obesitas*. Aceh Nutrition Journal, November 2016; 1(2): 105-110.

- Gray. (2015). *Lecture Notes Kardiologi Edisi 4*. Jakarta: Erlangga Medical Series.
- Hamidin, AS, (2010). *Kebaikan Air Putih, Terapi Penyembuhan, Diet, Kehamilan dan Kecantikan*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Harnani & axmalia. (2017). *Terapi Rendam Kaki Air Hangat di wilayah Puskesmas Simpang Tiga Pekan Baru*. <http://jurnal.hip.ac.id/index.php/keskom/article/view/127>. Diakses pada 1 Oktober 2019 pukul 16.00 WIB.
- Hartutik S & Dewi Nooratri, E. (2019). *Senam Jantung Sehat Efektif menurunkan Hipertensi pada lansia*. GASTER Vol. 17 No. 1 Februari 2019.
- Hartanti, D. Ika, dkk. (2013). *Efektivitas Senam Jantung Sehat dan Senam Ergonomik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Desa Tangkil Kulon Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan Jawa Tengah*. Skripsi, Yogyakarta: Muhammadiyah Pekalongan.
- Hidayat, Aziz. A. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ilkafah, I. (2016). *Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Obat Anti Hipertensi Dan Terapi Rendam Air Hangat Di Wilayah Kerja Puskesmas Antara Tamalanrea Makassar*. *Pharmacon*, 5(2).
- Kartikasari, N. A. (2012). *Faktor risiko hipertensi pada masyarakat di desa Kabongan kidul, kabupaten Rembang*. Laporan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Kenney, W. Larry, Wilmore, Jack H, Costill, David L. (2011). *Physiology of Sport and Exercise 5th Ed*. USA: Human Kinetics.
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu*, alih bahasa Ekawati, Rani S, dari judul aslinya *The Blood Pressure Care: 8 Weeks to Lower Blood Pressure without Prescription Drugs*. Qanirta: Bandung.
- Lalage, (2015). *Hidup Sehat dengan Terapi Air*. Yogyakarta: Abata Press.
- Lalarni, Husnu Khatimah. (2015). *Pengaruh Senam Jantung Sehat Seri 5 terhadap Kebugaran dan lemak Tubuh pada Anggota Posyandu Lansia Amrih Sehat Kec. Bergas Semarang*. Skripsi S1 Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Semarang.
- Listiana, Devi. (2018). *Perbedaan efektivitas Senam Jantung Sehat dan Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu*. Bengkulu.

- Loiula Souto, Adriana, et al, (2015). *Blood pressure in hypertensive women after aerobics and hydrogymnastics sessions*. Nutr. Hosp. 2015; 32 (2): 823-828.
- Maryam, Siti. R. dkk. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuntung, Alfeus. (2018). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Muhammadun, Arif. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*, dalam <http://www.coursehero.com> diakses pada 1 Oktober 2019 Pukul 19.30 WIB.
- Merianti, Liza & Wijaya, Krisna. *Pelaksanaan Senam Jantung Sehat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di panti social tresna wherda kasih sayang ibu Batusangkar*. Batusangkar.
- Mukholid, Agus. (2012). *Pendidikan Jasmani 2*. Jakarta: Yudhistira.
- Mutaqqin, Arif. (2009). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Navan, L. Ghanbari. (2013). *The Effect of Aerobic Exercises on CardiovascularRisk taking Factors in Hypertension Men*. International Journal of Humanities and Social Science. Agustus. 15: 306-310.
- Nursalam, (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ode, S. L. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Oktaviana, L. (2011). *Pengaruh Hidroterapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. Jurnal Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Pratika, M. I. (2012). *Pengaruh Rendam Kaki Menggunakanair Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darahh pada Penderita Hipertensi di desa Bendungan Kecamatan Kraton Pasuruan*. Majapahit : Jurnal Stikes Mojokerto.
- Puskesmas Sumbang 1. *Data Penyakit Hipertensi Lansia*. (2019).Puskesmas Sumbang 1 : Sumbang.

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Edisi Pertama. Jakarta.

Rahajeng E, Tuminah S. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Maj Kedokt Indon. 59(12): hlm. 550-587

Rahayu, (2012). *Faktor resiko hipertensi pada masyarakat RW 01 srengseng sawah, kecamatan jagakarsa kota Jakarta Selatan*. (diakses 12 Januari 2020 pukul 16.00 WIB)

Redaksi Agromedia (2009). *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: Agromedia Pustaka.

Sarwono, J. (2012). *Metode Riset Online: Teori, Praktik, dan Pembuatan Aplikasi*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Sagala, LMB, (2010). *Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Keluarga Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe dalam Apriani, R.E.A., (2012). "Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMt terakit dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang". Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.*

Saputra, Ida B.G. G. (2016). *Perbandingan Senam Jantung Sehat dengan Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Grade 1 di Desa Dauh Puri Kauh Denpasar Barat*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia : EGC*.

Siorus, E. D. (2019). *Efektivitas Penggunaan Model Senam Jantung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.

Smolin. (2013). *Nusing Outcomes Classification (NOC)*. St Louis, Missouri: Mosby.

Syarifudin, (2010). *Panduan TA keperawatan dan Kebidanan dengan SPSS*. Yogyakarta: Grafindo Litera Medika.

Suparti Sri dan Diyah Y. (2018). *Screening Hipertensi pada Lansia Wilayah Puskesmas Banyumas*. J. Heal. Sci., vol.2, no.2, pp. 84-93. 2018.

Supriyadi, (2014). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Suryabrata, S. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

- Susilo dan Wulandari (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: salemba Medika.
- Sutanto. (2010). *CEKAL (Cegah & Tangkal) PENYAKIT MODERN*. Yogyakarta: ANDI.
- Tari, M. (2015). *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat*. Skripsi Universitas Esa Unggul Jakarta Barat.
- Umah K, Madyastitilina R, Christina P.L. (2012). *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Surabaya: Universitas Gersik.
- Utaminingsih, W.R. (2015). *Mengenal & dan mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas*. Yogyakarta. Penerbit Buku Media Ilmu.
- Wijayanti, C dan Pramasanti, TA, (2009). *Terapi Komplementer Makalah Hidroterapi*. Makalah Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- WHO. (2013). *A Global Brief On Hypertension Silent Killer, Global Public Health Crisis*.
http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/.