

**PENGEMBANGAN ALAS KAKI KHUSUS TERHADAP BEBAN TELAPAK KAKI
PADA PASIEN DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIKAJAR
KABUPATEN PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Disusun oleh :

DESHINTA WIDYANINGTYAS

1611020064

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deshinta Widyaningtyas

NIM :1611020064

Program Studi :Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian Pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan ,saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto 20 mei 2020

Yang membuat pernyataan

Deshinta Widyaningtyas



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Deshinta Widyaningtyas

NIM : 1611020064

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengembangan Alas Kaki Khusus terhadap Beban

Telapak Kaki pada Pasien Diabetes di Wilayah

Kerja Puskesmas Kalikajar Kabupaten Purbalingga

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dan di terima sebagai

bagian persyaratan yang di perlakukan untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan (S.Kep) pada program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu

Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS

Penguji II : Ns. Asiani, S.Kep., M.Sc

Penguji III : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di Purwokerto Tanggal : 20 Mei 2020

Mengetahui Dekan Fikes

Dr. Ns. Umi Sofikah, S.Kep., S.Pd., M.Kep

NIK. 2160188

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ibu, Bapak dan Seluruh keluarga saya, yang selalu memberikan semangat dan do'anya serta memberikan dukungan moril dan materi, kasih sayang serta kesabaran. Terimakasih atas semua hal yang kalian berikan kepada saya
2. Untuk semua sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan membantu saya serta selalu ada untuk saya. Terimakasih sudah menjadi manusia-manusia baik untuk saya

Untuk Teman saya yang sering saya Reportkan dan selalu ada untuk saya. mendengarkan segala keluh kesah dan sabar menghadapi saya

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena dengan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Keperawatan S1 yang diselenggarakan oleh Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul "Pengembangan Penggunaan Alas Kaki Khusus Terhadap Penurunan Beban Telapak Kaki Pada Pasien Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar"

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

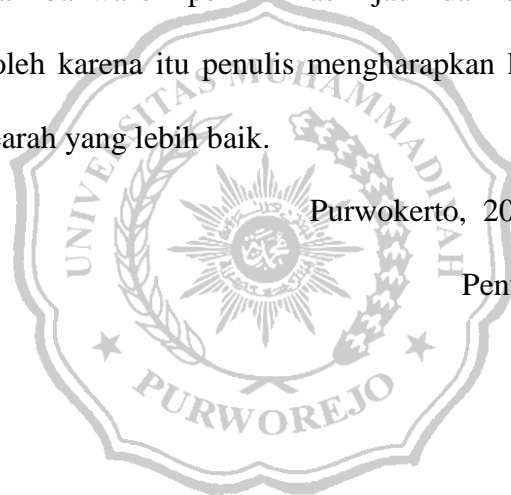
1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Kepala Puskesmas Kalikajar yang telah memberikan ijin dilakukan penelitian.
3. Dr. Hj Umi Solikhah, Ns.,S.Pd., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

6. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS yang telah memberikan beberapa masukan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.
7. Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc yang telah memberikan beberapa masukan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.
8. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan materi yang berkaitan dengan skripsi yang penulis susun.
9. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Purwokerto, 20 Mei 2020

Penulis



Deshinta widyaningtyas

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deshinta Widyaningtyas
NIM : 1611020064
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengembangan Alas Kaki Khusus terhadap Beban Telapak Kaki pada Pasien
Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar Kabupaten Purbalingga

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihkan media /mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 20 Mei 2020

Yang menyatakan ,


Deshinta Widyaningtyas

ABSTRAK
PENGEMBANGAN ALAS KAKI KHUSUS TERHADAP BEBAN TELAPAK KAKI
PADA PASIEN DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIKAJAR
KABUPATEN PURBALINGGA

Deshinta Widyaningtyas¹, Agus Santosa²

Latar Belakang: Diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis yang menyebabkan tingginya angka morbiditas dan mortalitas. Neuropati diabetik perifer merupakan komplikasi mikrovaskular kronis yang banyak terjadi pada penderita DMT2. Manajemen penatalaksanaan, pencegahan salah satunya penggunaan alas kaki khusus (sepatu) yang tepat.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui pengembangan penggunaan alas kaki khusus terhadap penurunan beban telapak kaki pada pasien Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah menggunakan metode penelitian dan pengembangan atau *Research and Development (R&D)*. Jenis penelitian bersifat *pre experiment* dengan *crossover design*. Sampel penelitian ini adalah penderita Diabetes Mellitus yang terdaftar di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kalikajar sebanyak 30 responden dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji *mann-whitney*.

Hasil Penelitian: Rata-rata usia responden adalah 55,73 tahun, rata-rata lama menderita 4,17 tahun, sebagian besar responden memiliki jenis kelamin perempuan (53,3%), memiliki pendidikan dasar (SD-SMP) (70%) dan bekerja (60%). Rata-rata beban telapak kaki pasien diabetes dengan penggunaan alas kaki biasa adalah 166,33 mmHg/psi dan dengan penggunaan alas kaki khusus adalah 141,83 mmHg/psi. Ada pengaruh pengembangan alas kaki khusus terhadap beban telapak kaki pada pasien diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar dengan nilai *p-value* sebesar 0,0001.

Kesimpulan: Perbedaan rata-rata beban telapak kaki pasien diabetes antara penggunaan dengan alas kaki biasa dan khusus sebesar 24,5 mmHg/psi.

Kata Kunci : Alas Kaki Khusus, Beban Telapak Kaki, Diabetes Mellitus

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT
**DEVELOPMENT OF SPECIAL FOOTWEAR TOWARDS FOOT
BURDEN IN DIABETES PATIENTS IN THE WORKING AREAS OF
KALIKAJAR PUBLIC HEALTH CENTER PURBALINGGA DISTRICT**

Deshinta Widyaningtyas¹, Agus Santosa²

Background: *Diabetes mellitus (DM) is one of the chronic diseases which causes high morbidity and high mortality. Peripheral diabetic neuropathy is a chronic microvascular complication that often occurs in people with T2DM. Wearing appropriate special footwear (shoes) is an example of Prevention Management.*

Objective: *This study was to investigate the development of the use of special footwear to reduce foot burden in diabetic patients in the Kalikajar Public Health Center. Research*

Methods: *This research employed Research and Development (RD) method. It was pre-experimental research with a crossover design. The sample of this study was 30 respondents with Diabetes Mellitus registered in the Kalikajar Public Health Center selected by purposive sampling technique. Data analysis was conducted by Mann-Whitney test.*

Results: *The average age of respondents was 55.73 years, the average duration of suffering was 4.17 years, most respondents were female (53.3%), most were graduated from elementary-junior high school (70%) and most of them were working (60%). The average of foot burden of diabetic patients wearing ordinary footwear was 166.33 mmHg/psi while the average of foot burden wearing special footwear was 141.83 mmKg/psi. Therefore, there was an effect on the development of special footwear on foot burden in diabetic patients in the working area of Kalikajar Public Health Center with a value of 0,0001.*

Conclusion: *The difference in foot burden between diabetic patients with ordinary and the ones with special footwear is 24.5 mmHg/psi on average.*

Keywords: *Special Footwear, Foot burden, Diabetes Mellitus*

¹ *Nursing Programs Student Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto*

² *Lecturer, Faculty of Health Sciences Universitas Muhammadiyah Purwokerto*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	xi
ABSTRAK.....	ix
ABSRTACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	xi
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penelitian Terkait	7
B. Landasan Teori.....	8
C. Kerangka Teori.....	32
D. Kerangka Konsep	33
E. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian.....	34
B. Rancangan Penelitian	37
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian	39

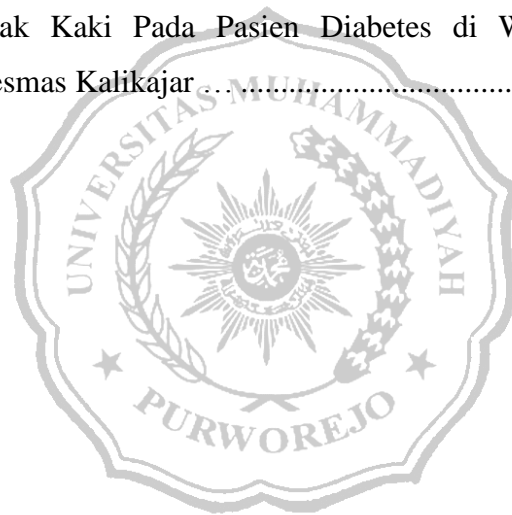
Pengembangan Alas Kaki...,Deshinta Widyaningtyas,Fakultas Ilmu Kesehatan UMP,2020

E. Variabel Penelitian	39
F. Definisi Operasional.....	40
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
J. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.2	: Klasifikasi Texas.....	19
Tabel 3.1	: Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1	: Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Diabetes Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin dan Lama Menderita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar	54
Tabel 4.2	: Tekanan Kaki Pasien Diabetes Antara Penggunaan Alas Kaki Biasa Dan Khusus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar	55
Tabel 4.3	: Pengaruh Penggunaan Alas Kaki Khusus Terhadap Beban Telapak Kaki Pada Pasien Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Kalikajar	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori	32
Gambar 2.2	: Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.1	: Alur Penelitian	35
Gambar 3.2	: Model Alas Kaki	37
Gambar 3.3	: Desain Penelitian.....	39
Gambar 4.1	: Model Alas Kaki Khusus	51
Gambar 4.2	: Alas Kaki Biasa.....	53
Gambar 4.3	: Alas Kaki Khusus	53



LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal
- Lampiran 4 : Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat ijin studi pendahuluan dari KESBANGPOL
- Lampiran 6 : Surat ijin studi pendahuluan dari BAPEDA
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Perbaikan proposal
- Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian dari KESBANGPOL
- Lampiran 10 : Surat Ijin Penelitian dari DINKES
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 13 : Izin Etik Penelitian
- Lampiran 14 : Surat selesai Penelitian
- Lampiran 15 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 16 : Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 17 : Pengesahan terjemahan skripsi
- Lampiran 18 : Dokumentasi
- Lampiran 19 : Dokumentasi