

DAFTAR PUSTAKA

- Adamkova V, Hubacek J.A, Lanska V, Kravola Lesna I, Eleminsky M , 2009. *Association between duration of the sleep and body weight*.Physiological research 58.
- Akour, Khader, Khassawneh, Bawadi, 2011. *Health related quality of life of adolescents with overweight or obesity in the north of jordan*.blackwell publishing ltd,child: care, health and development ,38, 2 ,237- 243.
- Arundhana, 2010. *Aktivitas fisik,dan durasi tidur pada kejadian overweight dan obesitas mahasiswa*.2678-897 vol.3 no.2. Diambil pada tanggal 31 januari 2020.Dari : [http:// ejournal.uhs.ac.id](http://ejournal.uhs.ac.id)
- Alfiyanti, 2009. *Insomnia gangguan sulit tidur*. Yogyakarta : Kanisius
- Ali M , 2011. *Psikologi Remajadan Perkembangan Peserta Didik*.Jakarta: Bumi Aksara.
- Anbarasan,2015.*Gambaran kualitas hidup lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas rendang*. pada periode 27 febuari-14 maret, 2089-9684 vol.2 no 1. Diambil pada tanggal 25 November 2019. Dari : [http:// ejournal.uu.ac.id](http://ejournal.uu.ac.id).
- Angels, Marunduh, Rampengan, 2013.*Gambaran durasi tidur pada remaja dengan kelebihan berar badan* . Jurnal e-Biomedik (eBM), Volume 1, Nomor 2. Diambil 20 november 2019 dari [http:// ejournal.us.ac.id](http://ejournal.us.ac.id).
- Aqilah S, 2010. *Obesitas dan terapi praktis*. Jakarta : Kanasius.
- Benedict C, Lassen A , Schultes B, Schioth H, 2011. *Acute sleep deprivation reduces energy expenditure in health men*. A mj Clin Nutr 93: 1229-1236.
- BillingtonD,2010.*The New Zealand World Health Organization Quality Of Life. (WHOQOL) Group*. Journal Of The New Zealand Medical Association. Vol. 123.
- Cantika A ,2012 .*The relationship between quality of life with obesity in adolescent*.Public Health Journal.40 (2).96-101.
- Cappucino S , Syander, 2011. *Meta analysis of short sleep duration and obesity. Of models and meansure washington*.

- Champan V, 2012. *Tingkat asupan energi dan durasi tidur dengan indeks massa tubuh*. Jurnal kesehatan 01 (01):145-155. Diambil 15 november 2019. Dari [http:// ejournal.ums.ac.id](http://ejournal.ums.ac.id)
- Chaput J.P , Brunet M , Tremblong A , 2006. *Relationship between short sleeping hours and childhood overweight dan obesity result from the quebecen forme project*. International journal of obesity.
- Dahlan, 2010. *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Damayanti, Sumarni ,Mundiastuti, 2018. *Hubungan durasi tidur dengan kejadian overweight dan obesitas pada remaja di lingkungan kampus* cDOI: 10.2473/amnt.v3i2.89-93. diambil 15 november 2019. Dari : [http :// ejournal.unair.ac.id](http://ejournal.unair.ac.id).
- Dariyo A, 2004. *Mencegah dan mengatasi kegemukan*. Jakarta : Swadaya.
- Depkes RI , 2014. *Klasifikasi indeks massa tubuh (IMT)*. Jakarta : Depkes.
- Depkes RI, 2010. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Dorland S, 2006. *Obesitas dan sindroma metabolik*. Jakarta : EGC.
- Fitriana & Ambarani. 2012. *Prinsip dasar dan Aplikasi Penulisan Laporan Pendahuluan dan Strategi Pelaksanaan Tindakan Kep*. Jakarta:EGC.
- Frank 2012. *Lifestyle determinants of the obesity drive to eat:a meta-analysis*. A m j Clin Nutr 96:492-497.
- Gunawan, 2009. *Pengaruh durasi tidur terhadap resiko kelebihan berat badan pada remaja* Jurnal ilmu kesehatan. Vol.5.No.2.ISSN: 2579-7301.
- Guyton C.A.,2012. *Buku ajar fisiologi kedokteran edisi 9*. Jakarta : EGC.
- Hamalding, Risna ,Susanti,2019. *Hubungan gaya hidup terhadap overweight dan obesitas pada remaja putri di sma 11 makassar*.Jurnal kesehatan masyarakat vol.01 no.01. diambil pada tanggal 26 november 2019. Dari : [http :// ejournal.ui.ac.id](http://ejournal.ui.ac.id).
- Hidayat, Aziz Alimul. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tektik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock. E. B. 2011. *Perkembangan Anak Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.

- Ibrahim.2013.*Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut dan Penatalaksanaannya*. Vol.21.No.1 : 24-28.
- Ilham,2017. *Hubungan durasi tidur dengan obesitas pada anak SMA di jogjakarta*.vol 02 no 01. Diambil pada 29 januari 2020. Dari: <http://ejournal.unisba.ac.id>.
- Jacob, Sandjaya ,2018.*Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup masyarakat tolikara*. Jurnal kesehatan Vol 2 No 1. Diambil pada 22 November 2019. Dari : <http://jurnal.unhas.ac.id>.
- Jughwan, 2017. *Sleep duration and obesity*. Journal of Obesity & Metabolic Syndrome vol 1 No 2. Diambil pada 30 januari 2020. Dari: <http://Jomes.com>
- Kemenkes RI, 2018. *Kebutuhan tidur sesuai usia*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Khodoverdi, F et all , 2011. *The relationship between quality of life in adolescent*. *Iranian J Publ health*, 4012: 96-101.
- Kumalasari. 2012.*Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur*. Jakarta: Nuha Medika.
- Kusumartna w , Hidayat, 2009. *Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup*.Jurnal kesehatan vol 1 no 2.diambil pada tanggal 25 november 2019. Dari : <http://jurnal.unri.ac.id>.
- Maritasari,Baharza , Listina 2019.*The contradiction of overweight incidencebased on sleep duration in adolescent*.Jakarta : Universitas mitra indonesia.
- Maluyu,2013.*Hubungan antara pola makan, asupan energi,durasi tidur dengan kejadian obesitas pada remaja*. 112-117.
- Moons p. Marauet. K. Budst, W. & Geest,S. 2004. *Validity, Reliability and Responsiveness of The Schedule For The Evaluation Of Individual Quality Of Life-Direct Weighting*. (SEIQOL-DW) In Congenital Heart Disease, Switzerland. Healt And Quality Of Life Outcome, 2:27.
- Nirwana.2012. *Obesitas Anak dan Pencegahanya*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoadmodjo,S.2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, 2010. *Etika dan hukum kesehatan*. Jakarta : Rineke Cipta.

- Prayitno A, 2012. *Gangguan pola tidur pada kelompok dewasa dan penatalaksanaannya*. Jurnal kedokteran trisakti vol.2 no.1. diambil 25 november 2019. Dari : [http:// ejurnal.ui.ac.id](http://ejurnal.ui.ac.id).
- Proverawati,2010.*Obesitas danGangguan Prilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pudjiadi, etall 2010. *Pedoman Pelayanan Medis IkatanDokter Anak Indonesia*.Jilid 1. Jakarta: Pengurus Pusat Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Rahayu, Atikah, Astika dan Yuli, 2010. *Perbandingan Indeks Massa Tubuh (IMT) antara siswa dibeberapa sekolah dasar di kecamatan Cempaka dengan banjarbaru kota cempaka dengan berkala kedokteran,jurnal kedokteran dan kesehatan*,vol.6.No.2.pp.159-166.
- Rahmawati, 2013.*Kualitas hidup*. Yogyakarta:Graha Ilmu.
- Rimbawan , 2014. *Indeks glikemik pangan*. Jakarta : Swadaya.
- Riset Kesehatan Dasar Nasional 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI*. Jakarta: Riset Kesehatan Dasar.
- Safitri, Sudiarti, 2015. *Perbedaan durasi tidur malam pada remaja obesitas dan non obesitas*. JurnalGizi Kesehatan Masyarakat,Vol. 38 (2): 121-132. Diambil pada tanggal 25 November 2019. Dari : [Http:// ejournal.ui.ac.id](Http://ejournal.ui.ac.id).
- Sajogo I, Gozali EW, Purnomo W,2012. *Laporan Penelitian hubungan remaja antara tingkat overweight dan obesitas pada remaja SMA*. Surabaya : Universitas Airlangga.
- Samirun.,Et.all. 2008*Faktor Penyebab Obesitas Pada Anak Sekolah di SD Islam Al-Azhar 14.Kota Semarang*.(Thesis). Depok: Universitas Indonesia.
- Santrock, 2003.*Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono,S.w. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Saryono, 2011. *Metodelogi Penelitian Kualitatif dalam Kesehatan*”.Yogjakarta:Nuha Medika.
- Setiawati, suhartono, widagda, 2016. *Pengaruh kualitas hidup domain fisik yang diukur dengan kuesioner WHOQOL-BREF pada remaja obesitas*. Jurnal kesehatan vol 1 no 2 Universitas Diponegoro.

- Septiana, 2017. *Hubungan durasi tidur dengan kejadian obesitas pada remaja usia 16-18*. Vol.6 No.1. [Http:// ejournal.unisba.ac.id](http://ejournal.unisba.ac.id) Diambil tanggal 31 januari 2020.
- Sherwood N ,Story M ,Sztainer D, 2011. *Behavioral risk factor for obesity : between sleeping and tretment of disease*. Minnesota : Academic press.
- Sudjan dan Ibrahim, 2007. *Penelitian dan Penilain Pendidikan*. Bandung: Sinar.
- Sugando, S. 2010. Obesitas In : Sudoyo .A.W. Setiohadi, B. Alwi, I., Simadibrata, M. Setiasti, S., Editors. *"Buku Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid 3.5 ed. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugiyono, 2004. *Hubungan Kebutuhan Spritual dengan Kualitas Hidup*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono, 2010. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono, 2012. *Memahami Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, 2014. *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono, 2013. *Metodelogi penelitian Kuantitatif, Kualitatif ,dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sumanto A, 2009. *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta: Argo Media Pustaka.
- Supriyadi, 2004. *Statistika Kesehatan*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Umar, 2008. *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
- Unger M, Oertel W. 2013. *Gherlin : a gastric peptide linking sleep and energy balance*. In : Victor R, Preedy , Vinood B, Patel. *Hand book of nutriotion diet an sleep*. Wageningen : Academic Publishers.
- UNICEF. *The state of World's children* 2012.
- WHOQOL-GROUP 1996. *Development of the world health organization WHOQOL-BREF Quality of life assesment*. Psychological Medicine.
- Wirakusumah, 2005. *Status giziobesitas*. Jakarta : EGC.

World Health Organization. Obesity. Preventing and Managing Epidemic. Report of a WHO Consultation Technical Report Series 894. Geneva, Switzerland: WHO: 2013.

