

**HUBUNGAN ANTARA TEMAN SEBAYA DAN KEJENUHAN
BELAJAR TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA SMP N 2 SOKARAJA**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

BARKAH SEPTIAN FIRMANTO

1611020169

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Barkah Septian Firmanto

NIM : 1611020169

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Antara Teman Sebaya dan Kejenuhan Belajar

Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMP N 2

Sokaraja

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 14 Juli 2020

PEMBIMBING

Ns. Vivi Leona Amelia, S. Kep., M. Kep

NIP/NIK. 2160753

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Barkah Septian Firmanto
NIM : 1611020169
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan antara teman sebaya dan kejenuhan belajar terhadap perilaku merokok pada remaja di SMP N 2 Sokaraja

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Diah Yulistika H, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Etliawati, S.Kep., M. Kep

Penguji 3 : Ns. Vivi Leona Amelia, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 14 Juli 2020

Mengetahui:

Dekan FIKES



Ns. Hj. Jumi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Barkah Septian Firmanto
NIM : 1611020169
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 14 Juli 2020



Barkah Septian Firmanto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum.wr.wb.

Puji syukur senantiasa tercurah kepada sang Maha Pencipta, Allah SWT yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan kuasa-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara teman sebaya dan kejenuhan belajar terhadap perilaku merokok pada remaja di SMP N 2 Sokaraja”.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Rasa terimakasih ini, terutama peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep,M.Kep. Selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Vivi Leona Amelia, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Ns. Etlidawati, M. Kep selaku penguji I yang telah menyediakan waktu untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
6. Ns. Diah Yulistika. H, S.Kep., M.Kep selaku penguji II yang telah menyediakan waktu untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
7. Kedua Orangtua dan orang-orang terkasih yang telah memberikan dorongan dan do'a dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan dan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 14 Juli 2020

Peneliti



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Barkah Septian Firmanto
NIM : 1611020169
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan antara teman sebaya dan kejenuhan belajar terhadap perilaku merokok
pada remaja di SMP N 2 Sokaraja

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 14 Juli 2020

Yang menyatakan,



Barkah Septian Firmanto

HUBUNGAN ANTARA TEMAN SEBAYA DAN KEJENUHAN BELAJAR TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP N 2 SOKARAJA

Barkah Septian Firmanto¹, Vivi Leona Amelia²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku merokok yaitu tingkat stres. Stres yang paling sering dialami oleh siswa adalah stres akademik yang disebabkan oleh tuntutan akademik yang dihadapi siswa. Perilaku merokok remaja juga dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain untuk melepas kepenatan, meniru orang tua yang mempunyai kebiasaan merokok, pengaruh pergaulan dengan teman sebaya yang memiliki kebiasaan merokok, sehingga mereka ingin mencoba dan ingin mengetahui bagaimana rasa rokok.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara teman sebaya dan kejenuhan belajar terhadap perilaku merokok pada remaja di SMP N 2 Sokaraja.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan *cross sectional*, dan jenis penelitian ini yaitu *deskriptif kuantitatif*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling* yaitu seluruh siswa laki-laki kelas VIII di SMP N 2 Sokaraja yang berjumlah 154 orang.

Hasil: Hasil analisis dengan uji *Chi Square* pada teman sebaya, didapatkan hasil *p value* = 0,000 (<0,05) yang menunjukkan bahwa ada hubungan teman sebaya terhadap perilaku merokok. Dan pada kejenuhan belajar, didapatkan hasil *p value* = 0,038 (<0,05) yang menunjukkan bahwa ada hubungan kejenuhan belajar terhadap perilaku merokok.

Kesimpulan: Kesimpulan bahwa ada hubungan antara teman sebaya dan kejenuhan belajar terhadap perilaku merokok pada remaja di SMP N 2 Sokaraja.

Kata kunci : Teman sebaya, kejenuhan belajar, perilaku merokok

THE CORRELATION BETWEEN PEERS AND THE BOREDOM OF STUDYING TO THE ACT OF SMOKING ON ADOLESCENTS IN SMP N 2 SOKARAJA

Barkah Septian Firmanto¹, Vivi Leona Amelia²

¹Students of Nursing Study Program S1 Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Purwokerto

²Lecturer at the Faculty of Health, Muhammadiyah University of Purwokerto

ABSTRACT

Background: One factor which affects the act of smoking is the level of stress. Stress which is most often experienced by students is the stress of academics. The stress is caused by the academic demands faced by the students. Adolescents' act of smoking is also affected by several other factors such as releasing fatigue, imitating the parents who are smoking, and having an interaction with peers who have the habit of smoking, so that they want to try and know the taste of cigarettes.

Objective: This research aimed to identify the correlation between peers and the boredom of studying to the act of smoking on adolescents in SMP N 2 Sokaraja.

Method: This was a descriptive quantitative research with a cross-sectional method. All eighth-grade male students in SMP N 2 Sokaraja amounted to 154 students, were taken as the research samples using the total sampling technique.

Results: Based on the results of the analysis with Chi-Square test on peers and the boredom of studying, the p values were 0.000 (0.05) and 0.038 (0.05) respectively. It means there is a correlation of peers toward the act of smoking.

Conclusion: There is a correlation between peers and the boredom of studying to the act of smoking on adolescents in SMP N 2 Sokaraja.

Keyword: Peers, the boredom of studying, the act of smoking

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Tinjauan Pustaka	9
1. Remaja	9
2. Pengaruh Teman Sebaya	12
3. Perilaku Merokok	16
4. Kejenuhan Belajar	21
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis	27
 BAB III METODE PENELITIAN	 28
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi, Sampel, dan Teknik sampling	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian	32
G. Metode Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan dan Analisa Data	36
I. Etika Penelitian	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 42
A. Hasil Penelitian	42

B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	34
Tabel 3.3 Uji Analisis Bivariat	39
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Umur Responden di SMP N 2 Sokaraja Berdasarkan Umur	42
Tabel 4.2 Distribusi Teman Sebaya Pada Remaja di SMP N 2 Sokaraja	43
Tabel 4.3 Distribusi Kejenuhan Belajar Pada Remaja di SMP N 2 Sokaraja .	43
Tabel 4.4 Distribusi Perilaku Merokok Pada Remaja di SMP N 2 Sokaraja	44
Tabel 4.5 Distribusi Hubungan Antara Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja di SMP N 2 Sokaraja.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Antara Kejenuhan Belajar Terhadap Perilaku Merokok di SMP N 2 Sokaraja	45
Tabel 4.7 Distribusi Hubungan Karakteristik Terhadap Perilaku Merokok di SMP N 2 Sokaraja	45
Tabel 4.8 Distribusi Hubungan Antara Teman Sebaya dan Kejenuhan Belajar Terhadap Perilaku Merokok di SMP N 2 Sokaraja	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Untuk Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 3. Angket Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Angket Penelitian Perilaku Merokok Pada Remaja
- Lampiran 5. Lembar Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Hasil Skripsi
- Lampiran 10. Surat Izin Etik Penelitian
- Lampiran 11. Surat Pengesahan Terjemahan
- Lampiran 12. Hasil SPSS
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian