GAMBARAN TINGKAT STRESS MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO SELAMA MENJALANI PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN DASAR

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :
ANISATUL FARODISA
1611020127

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019/2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama	: Anisatul Farodisa
NIM	: 1611020127
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul	: Gambaran tingkat stres mahasiswa S1 keperawatan universitas muhammadiyah purwokerto selama menjalani praktik klinik keperawatan dasar.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 6 Januari 2020

PEMBIMBING

Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep

NIK. 2161095

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama	: Anisatul Farodisa
NIM	: 1611020127
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul	: Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto Selama Menjalani Praktik Klinik Keperawatan Dasar.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J.	(.....)
Penguji 2	: Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep.	(.....)
Penguji 3	: Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.	(.....)

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal: 6 Januari 2020

Mengetahui:

Dekan Fikes

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

Nik.21601

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Anisatul Farodisa
NIM	: 1611020127
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 6 Januari 2020

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL

6000

Anisatul Farodisa

1611020127

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Anisatul Farodisa
NIM	: 1611020127
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya	: Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokeerto Selama Menjalani Praktik Klinik Keperawatan Dasar beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihinformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di	: Purwokerto
Pada tanggal	: 6 Januari 2020

Yang menyatakan,

METERAI TEMPEL
E5A9BAHF598794608
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Anisatul Farodisa

1611020127

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT. Karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.

Pertama skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, ibu saya Umi Mulyati dan ayah saya Imam Yudi Adi tercinta, terimakasih atas doa, dukungan dan semangat yang tidak pernah putus, materi yang terus mengalir. Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian berdua. Tanpa kalian anakmu ini bukanlah apa-apa.

Teruntuk adikku, nenekku dan saudara-saudara ku yang selalu memotivasi dan memberikan semangat serta kasih sayang untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik, terimakasih semuanya. Aku sayang kalian.

Teruntuk Ibu Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini, terimakasih selalu memberi nasehat, support, ilmu dan selalu meluangkan waktu untuk saya sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu.

Teruntuk sahabat tercinta dan orang yang saat ini saya sayang yang selalu menemaniku saat penelitian, terimakasih kepada kalian yang selalu membantu dan saling memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Tetap semangat untuk Ners, semoga kita semua sukses selalu gaess...

Teruntuk teman-teman keperawatan S1 kelas C angkatan 2016 terimakasih atas kebersamaan dan kekompakannya selama ini.

MOTTO

"Yakin adalah kunci jawaban dari segala permasalahan. Dengan bermodal yakin dapat menjadikan obat mujarab penumbuh semangat hidup"

"Jika kamu bisa merubah rasa kecewa dan sakitmu menjadi sebuah kekuatan, maka kamu menang. Jika rasa sakit dan kecewa membuatmu menjadi lemah dan berantakan, maka kamu kalah"

"Bersyukur adalah kunci segalanya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto Selama Menjalani Praktek Klinik Keperawatan Dasar. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan dalam Progran Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1) Dr. H. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2) Dr. Ns Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan FIKES yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
3) Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
4) Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan, sekaligus selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
5) Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
6) Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep., selaku penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
7) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral;

   Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Aamiin.

Purwokerto, 6 Januari 2020

Penulis

GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA KEPERAWATAN S1 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO SELAMA MENJALANI PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DASAR

Anisatul Farodisa[1], Kris Linggardini[2]

ABSTRAK

Latar Belakang: Stress merupakan respon tubuh yang bersifat tidak spesifik terhadap setiap tuntutan atau beban. Perubahan kondisi belajar mahasiswa dari kondisi yang aman dan nyaman dikampus ke lahan praktik yang sama sekali asing dimata mereka yang baru pertama kali praktik membuat mahasiswa tersebut berada dalam kondisi stres. Tidak terbiasa dengan lingkungan di lahan praktik menuntut mahasiswa untuk melakukan penyesuaian terhadap kondisi tersebut sehingga tidak membahayakan kesejahteraan mereka

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran tingkat stres mahasiswa keperawatan selama menjalani praktik klinik keperawatan dasar.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif melalui pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling* dengan jumlah sampel 169 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan ekslusi. Kuesioner yang digunakan pada penelitian ini yaitu PSS (*Perceived Stress Scale*).

Hasil: hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berumur 19 tahun sebanyak 106 (62,7%). Jenis kelamin sebagian besar perempuan sebanyak 134 (79,3%). Tingkat stres mahasiswa praktik keperawatan dasar sebagian besar dalam kategori sedang sebanyak 96 (56,8%), stres ringan sebanyak 70 (41,4%), dan stres berat sebanyak 3 (1,8%).

Kesimpulan: Tingkat stres mahasiswa yang praktik klinik keperawatan dasar sebagian besar dalam kategori sedang.

Kata Kunci: Mahasiswa, praktik klinik, keperawatan dasar.

An Overview of Stress Levels of Undergraduate Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Purwokerto during Clinical Practice of Basic Nursing

Anisatul Farodisa[1], Kris Linggardini[2]

ABSTRACT

Background: Stress is a body's response that is not specific to any demands or burdens. Stress may occur in students who had the clinical practice for the first time because the changes in students' learning conditions from safe and comfortable conditions to an environment is completely new for them. In addition, most of the students are not familiar with the environment in the venue of the clinical practice which requires them to make adjustments to these conditions so that it does not endanger their well-being.

Objective: To determine the stress level of nursing students while undergoing basic nursing clinical practice.

Method: This study used a quantitative descriptive method through a cross sectional approach. The sampling technique used in this research was cluster random sampling with a sample size of 169 respondents that matched the inclusion and exclusion criteria. The questionnaire used in this study was PSS (Perceived Stress Scale).

Results: The results of this research showed that the majority of respondents were 19 years old. There were 106 respondents aged 19 years old (62.7%). Furthermore, the majority of respondents was female with 134 female respondents (79.3%). The stress levels of students in basic nursing practice were mostly in the moderate category with 96 (56.8%), mild stress with 70 (41.4%), and severe stress with 3 (1.8%).

Conclusion: Stress levels of students who practice basic nursing clinics are mostly in the moderate category.

Keywords: Students, clinical practice, basic nursing.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **v**

HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vi**

MOTTO ..... **vii**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

ABSTRAK ..... **ix**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Hasil Penelitian Terdahulu 10
B. Landasan Teori 15
1. Stres 15
a. Definisi stres 15
b. Tingkatan stres 16
c. Faktor-faktor penyebab stres 19
d. Gejala stres 23
e. Tanda-tanda stres 25
f. Stres pada mahasiswa 26

g. Alat pengukuran stres 27
2. Mahasiswa 28
1. Pengertian 28
3. Praktek Keperawatan Dasar 29
1. Pengertian 29
C. Kerangka Teori Penelitian 33
D. Kerangka Konsep 34

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian 35
B. Tempat dan Waktu Penelitian 36
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 36
D. Variable penelitian 39
E. Definisi operasional 40
F. Instrument penelitian 41
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas 43
H. Teknik pengumpulan data dan Analisis data 46
I. Alur penelitian 49
J. Etika penelitian 50

BAB IV. HASIL dan PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN 53
B. PEMBAHASAN 59

BAB V. KESIMPULAN dan SARAN

A. KESIMPULAN 78
B. SARAN 79

DAFTAR PUSTAKA 81

LAMPIRAN .....

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian 10
Tabel 3.1 Definisi Operasional 39
Tabel 3.2 Distribusi Instrument Penelitian..... 41
Tabel 3.3 Pembobotan..... 42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden 53
Tabel 4.2 Tingkat Stres 54
Tabel 4.3 Stres dari tugas klinis dan beban kerja 54
Tabel 4.4 Stres dari pembimbing klinik 55
Tabel 4.5 Stres dari lingkungan klinik 56
Tabel 4.6 Stres dari teman sebaya dan mahasiswa perguruan tinggi lain 57
Tabel 4.7 Stres dari merawat pasien..... 57
Tabel 4.8 Stres kurangnya pengetahuan dan keterampilan professional..... 58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian 32
Gambar 2.2 Kerangka konsep 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Penelitian Karakteristik Responden

Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Tingkat Stres

Lampiran 5 : Lembar Output SPSS

Lampiran 6 : Lembar Data Excel

Lampiran 7 : Surat Keterangan Sudah Melakukan Uji Validitas & Reliabilitas

Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9 : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 11 : Lembar Revisi Proposal

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 13 : Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 14 : Surat Kode Etik Penelitian

Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian