

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
BOOKLET TENTANG PENANGANAN TERSEDAK PADA
ANAK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KADER
POSYANDU DI DESA KARANGSARI**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Sarjana Keperawatan

ANGGUN SULISTIYANI

1611020037

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggun Sulistiyani
NIM : 1611020037
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Anggun Sulistiyani

NIM. 1611020037

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Anggun Sulistiyani

NIM : 1611020037

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media

Booklet tentang Penanganan Tersedak pada Anak

terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu di

Desa Karangsari

Telah diterima dan disetujui :

Purwokerto, 18 Januari 2020

Pembimbing

Ns. Meida Laely Ramadani, S. Kep., MNS

NIP/NIK. 010912334

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Anggun Sulistiyani

NIM : 1611020037

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet tentang Penanganan Tersedak pada Anak terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu di Desa Karang Sari

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Sodikin, M.Kes

Penguji 2 : Ns. Destiya Dwi Pangestika, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Meida Laely Ramadan, S.Kep., MNS

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal : 18 Januari 2020

Mengetahui:

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep. M.Kep

NIK 2160188

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- 1. Bapak dan Ibu serta keluarga saya, yang selalu memberikan semangat dan do'anya serta memberikan dukungan berupa moril dan materi, kasih sayang serta kesabaran. Terimakasih atas semua yang kalian berikan kepada saya.*
- 2. Untuk semua sahabat dan teman-teman saya, terimakasih selalu memberikan semangat dan selalu mendengar keluh kesah saya. Terimakasih kalian sudah menjadi manusia baik*
- 3. Untuk diri saya sendiri, terimakasih sudah berjuang dari awal sampai akhir, semoga Allah memberikan limpahan rahmat-Nya kepada kita semua, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya.*

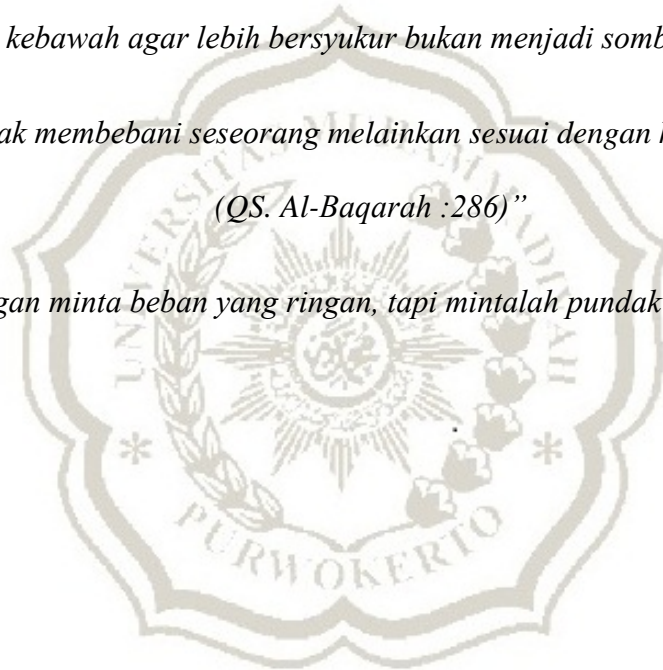
MOTTO

*“Aku tidak berkompetisi dengan siapapun. Aku berlari diperlombaanku sendiri.
Aku hanya memiliki target untuk berkembang menjadi lebih baik dari diriku yang
sebelumnya”*

*“Melihat keatas sebagai motivasi bukan menjadi rendah diri, dan melihat
kebawah agar lebih bersyukur bukan menjadi sombong”*

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
(QS. Al-Baqarah :286)”*

“Jangan minta beban yang ringan, tapi mintalah pundak yang kuat”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Tentang Penanganan Tersedak Pada Anak Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Di Desa Karang Sari”.

Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Meida Laely Ramadani, S.Kep., MNS selaku dosen pembimbing, yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sodikin. M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
6. Ns. Destiya Dwi Pangestika, S.Kep., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.

7. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih untuk ilmu yang disalurkan selama ini.
8. Kedua orang tua saya, beserta kakak dan adik saya yang telah memberikan doa dan bantuan serta dukungan baik material maupun moral.
9. Kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2016 dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas semangat dan bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Desa Karang Sari Kecamatan Kembar Kabupaten Banyumas, terimakasih atas izin penelitiannya serta terimakasih kepada ibu kader posyandu yang sudah bersedia menjadi responden.
11. Terimakasih saya ucapkan kepada diri saya sendiri karena telah mampu berjuang menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah memberikan limpahan rahmat-Nya kepada kita semua, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 8 Januari 2020

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Anggun Sulistiyani
Nim : 1611020037
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media *Booklet* tentang Penanganan Tersedak pada Anak terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu di Desa Karang Sari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto banyak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 13 Januari 2020

Yang Menyatakan,


Anggun Sulistiyani

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TENTANG PENANGANAN TERSEDAK PADA ANAK TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN KADER POSYANDU DI DESA
KARANGSARI**

Anggun Sulistiyani⁽¹⁾, Meida Laely Ramdani⁽²⁾

ABSTRAK

Latar Belakang: Tersedak layak mendapat perhatian karena sering terjadi pada anak-anak. Kurang tepatnya penanganan tersedak menjadi kewaspadaan, kehati-hatian dan penanganan kejadian tersedak menjadi sangat penting termasuk bagi kader posyandu di Desa Karang Sari. Oleh karena itu perlu diberikan pendidikan kesehatan.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* tentang penanganan tersedak pada anak terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu di Desa Karang Sari.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain *pre eksperimental* dengan pendekatan *one group pre test-post test design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 30 kader yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *pre* dan *post test* yang dimodifikasi dan telah teruji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil Penelitian: Hasil Penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata pengetahuan yang diperoleh 30 responden sebelum pendidikan kesehatan sebesar 61,50, dan sesudah pendidikan kesehatan 88,00. Hasil analisis bivariat dengan menggunakan *uji paired sample t test*, diperoleh *p value* 0,0001.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* tentang penanganan tersedak pada anak terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu di Desa Karang Sari.

Kata Kunci: Tersedak, Pendidikan Kesehatan, Tingkat Pengetahuan.

(1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

(2) Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT HANDLING
CHOKING ON CHILDREN THROUGH BOOKLET MEDIA ON THE
KNOWLEDGE LEVEL OF POSYANDU CADRES IN KARANGSARI
VILLAGE**

Anggun Sulistiyani⁽¹⁾, Meida Laely Ramdani⁽²⁾

ABSTRACT

Background: Choking deserves attention because it often happens to children. The inappropriate handling of choking becomes a vigilance. Caution and handling of choking become crucial even to cadres of Posyandu (the centre for pre- and post-natal health care and information for women and for children under five) in Karang Sari Village. Thus, providing them with health education is necessary.

Objective: To identify the influence of health education about handling choking on children through booklet media on the knowledge level of Posyandu cadres in Karang Sari Village.

Research Methods: This is a quantitative research using pre-experimental design with one group pre-test and post-test design approach. The research sample was taken through a total sampling technique. There were 30 cadres fulfilling the inclusion and exclusion criteria. The research instrument consists of pre and post-test questionnaire, which was modified and had been tested for its validity and reliability.

Research Result: The research result indicates that the knowledge average value obtained by the 30 respondents before being given health education is 61.50 and after being given health education is 88.00. The result of bivariate analysis using t-test sample paired test shows the p-value of 0.0001.

Conclusion: There is an influence of health education about handling choking on children through booklet media on the knowledge level of Posyandu cadres in Karang Sari Village.

Keywords: Choking, health education, knowledge level

- (1) **The student of Nursing Departements, of Health Science Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto**
- (2) **The lecturers of Nursing Departements, of Health Science Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12

A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	12
B. Landasan Teori.....	16
1. Pendidikan Kesehatan.....	16
2. Tersedak.....	23
3. Pengetahuan.....	31
4. Kader Posyandu.....	34
C. Kerangka Teori.....	38
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	41
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional.....	44
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	46
H. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	49
I. Alur Penelitian.....	54
J. Etika Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil Penelitian.....	58
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. <i>Back Blow</i>	28
Gambar 2.2. <i>Chest Thrust</i>	29
Gambar 2.3. <i>Abdominal thrust</i> pasien sadar	30
Gambar 2.4. <i>Abdominal Thrust</i> pasien tidak sadar	31
Gambar 2.5. Kerangka Teori.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tabel Matriks Keaslian Penelitian	13
Table 3.1. Definisi Operasional Penelitian	44
Table 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Penanganan Tersedak Pada Anak.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia, Pekerjaan, Pendidikan pada Kader Posyandu di Desa Karang Sari.....	59
Tabel 4.2 Karakteristik Usia terhadap Pengetahuan sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	60
Tabel 4.3 Karakteristik Pekerjaan Responden terhadap Pengetahuan sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	60
Tabel 4.4 Karakteristik Pendidikan Responden terhadap Pengetahuan sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	61
Tabel 4.5 Karakteristik Usia Responden terhadap Pengetahuan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	62
Tabel 4.6 Karakteristik Pekerjaan Responden terhadap Pengetahuan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	62
Tabel 4.7 Karakteristik Pendidikan Responden terhadap Pengetahuan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	63

Tabel 4.8 Karakteristik Tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media <i>booklet</i> tentang penanganan tersedak pada anak.	63
Tabel 4.9 Distribusi Uji Normalitas Data dengan <i>Shapiro-Wilk</i>	64
Tabel 4.10 Perbedaan rerata Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet tentang Penanganan Tersedak pada Anak terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu di Desa Karang Sari.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 5 Booklet
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Izin Etik
- Lampiran 13 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 14 Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi