

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU TENTANG KONSEP HALAL DAN SEHAT PADA MPASI
DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONGSARI**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

Anggita Marti Meilany

1611020202

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Anggita Marti Meilany

Nim : 1611020202

Program Studi : Ilmu Keperawatan SI

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Konsep Halal dan Sehat pada MPASI di Wilayah Puskesmas Bojongsari.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai sebagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 (AM) : Dr.Ns.Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

Penguji 2 (AM) : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep.

Penguji 3 (AM) : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 19 Maret 2020

Mengetahui
Dekan FIKES

Dr.Ns.Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIP: 2160188

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Anggita Marti Meilany

NIM : 1611020202

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap

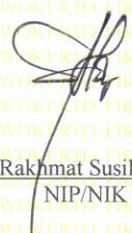
Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Konsep

Halal dan Sehat pada MP-ASI di Wilayah

Puskesmas Bojongsari

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 19 Maret 2020


Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep
NIP/NIK 2160076

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggita Marti Meilany
Nim : 1611020202
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila saya kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Maret 2020

Yang membuat pernyataan



Anggita Marti Meilany

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggita Marti Meilany
NIM : 1611020202
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang
Konsep Halal dan Sehat pada MPASI di Wilayah Puskesmas Bojongsari.

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 19 Maret 2020

Yang menyatakan,


Anggita Marti Meilany

v

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena berkah Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Konsep Halal dan Sehat pada MPASI di Wilayah Puskesmas”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. H. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
4. Ns. Rakhmah Susilo, S. Kep., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan penuh dengan rasa kesabaran telah mengarahkan dan memberi petunjuk dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan saran dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep.,M.Kep selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan saran dan arahan yang sangat bermanfaat

sehingga sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Segenap staff dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan surat menyurat.
8. Keluarga dan orang-orang terkasih yang sangat saya cintai dan mencintai saya yang telah memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang saya sayangi dan menyayangi saya, terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan.
10. Semua pihak yang telah ikut berjasa, membantu dalam penyusunan skripsi ini

Tidak ada sesuatu yang dapat penulis sampaikan sebagai balasan hanya doa yang penulis panjatkan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Tidak ada gading yang retak, begitupun dengan skripsi ini. Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Purwokerto, 19 Maret 2020

Anggita Marti Meilany

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Tetdahulu	9
B. Landasan Teori	14
1. Pendidikan Kesehatan	14
2. Pengetahuan dan Sikap.....	20
3. Makanan Halal dan Sehat.....	27
4. Makanan Pendamping ASI.....	30
C. Kerangka Teori Penelitian.....	35
D. Kerangka Konsep dan Hipotesa Penelitian	36
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	39
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	43

G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
H. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	48
I. Pengolahan Data	51
J. Alur Penelitian	52
K. Etika Penelitian	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Penelitian	55
B. Hasil Penelitian.....	56
1. Analisis Univariat.....	56
2. Analisis Bivariat	60
C. Pembahasan	61
1. Karakteristik Responden	61
2. Hasil Pengetahuan	64
3. Hasil Sikap	66
4. Hasil Pengaruh Pendidikan Kesehatan.....	68
D. Keterbatasan Penelitian	71

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
Tabel 2.2 Nutrisi	29
Tabel 2.3 Contoh Jadwal Pemberian MP-ASI	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 Kriteria Penelitian Pengetahuan.....	44
Tabel 3.3 Kriteria Penelitian Sikap	45
Tabel 4.1 Distribusi uji normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	56
Tabel 4.2 Karakteristik responden	57
Tabel 4.3 Kategori umur menurut Depkes RI (2009)	58
Tabel 4.4 Hasil distribusi frekuensi pengetahuan ibu tentang konsep halal dan sehat pada MPASI sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan.....	58
Tabel 4.5 Hasil distribusi frekuensi sikap ibu tentang konsep halal dan sehat pada MPASI sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan	59
Tabel 4.6 Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang konsep halal dan sehat pada MPASI.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Permohonan Responden

Kuesioner Pengetahuan dan Sikap

Satuan Acara Penyuluhan

Leaflet

Hasil Data

Hasil SPSS

Surat Izin Studi Pendahuluan

Surat Izin Penelitian

Lembar Bimbingan Proposal

Lembar Bimbingan Skripsi

Lembar Perbaikan Proposal

Lembar Perbaikan Skripsi

Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi

Surat Selesai Penelitian

Kode etik

Dokumentasi



Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Konsep Halal dan Sehat pada MPASI di Wilayah Puskesmas Bojongsari.

Anggita Marti Meilany¹, Rakhmat Susilo²

Email: anggitameilani09@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) adalah makanan dan minuman yang mengandung zat gizi, yang diberikan pada bayi atau anak yang berusia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain dari ASI. Dalam ajaran islam, halal dan haram suatu produk makanan dan minuman serta kosmetika merupakan persoalan sangat penting dan dipandang sebagai salah satu inti dari ajaran agama, sehingga setiap muslim yang akan menggunakan atau mengkonsumsi sebuah produk, dituntut oleh agama untuk memastikan terlebih dahulu kehalalan dan keharamannya.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku ibu rumah tangga tentang konsep halal dan sehat pada makanan pendamping ASI.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian eksperimen semu (*Quasi Experiment*) dengan *one group pretest* dan *posttest design* menggunakan kuesioner. Sampel dikumpulkan dengan menggunakan *total sampling* sebanyak 44 responden.

Hasil: Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang konsep halal dan sehat pada MPASI di wilayah Puskesmas Bojongsari dengan nilai signifikan *p value* 0,000 (<0,05).

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu.

Kata kunci:

Halal, MPASI, Pengetahuan, Sikap

^{1 2} Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

The Effects of Health Education on Knowledge and Attitude of Mothers about Halal and Healthy Concept on Complementary Feeding in the Area of Puskesmas (Public Health Centre) Bojongsari

Anggita Marti Meilany¹, Rakhmat Susilo²

Email: anggitameilani09@gmail.com

Abstract

Background: Complementary feeding is nutritious food and drinks given to babies or toddlers aged 6-24 months in order to fulfil the needs of nutrition besides breast milk. In Islam, halal and haram of food and drink product and also cosmetics are crucial issues and are seen as one of the core teachings of the religion. Thus, every Muslim, who will use or consume a product, is required by the religion to make sure whether the products are haram or halal.

Objective: To identify the effects of health education on knowledge and attitude of housewife mother about the halal and healthy concept of complementary feeding.

Methods: The research is quantitative research using a quasi-experimental method with one group pre-test and post-test design. The research instrument is a questionnaire. A number of 44 respondents are taken as the research sample through total sampling.

Results: There are effects of health education on knowledge and attitude of mother about the halal and healthy concept on complementary feeding in the area of Puskesmas Bojongsari with the significant p-value of 0.000 (<0.05).

Conclusion: Health education can be concluded to have effects on the change of knowledge and attitude of the mother.

Keywords:

Attitude, Complementary feeding, Halal, Knowledge.

^{1 2} Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto