

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI ROKOK DENGAN STATUS
NUTRISI PADA ANAK REMAJA DI SMP
NEGERI 7 PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Mencapai Derajat Sarjana

ANAN BAGASKORO

1611020205

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Skrripsi yang diajukan oleh :

Nama	: AnanBagaskoro
NIM	: 1611020205
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul	: Hubungan Antara Konsumsi Rokok Dengan Status Nutrisi Pada Anak Remaja Di SMP Negeri 7 Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 27 januari 2020

Ns. VIVI LEONA AMELIA, S.Kep., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Anan Bagaskoro

NIM : 1611020205

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Antara Konsumsi Rokok Dengan
Status Nutrisi Pada Anak Remaja di SMP
Negeri 7 Purwokerto

telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penguji 1 : Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Samudra Prihatin Hendra B., S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Vivi Leona Amelia, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 27 Januari 2020

Mengetahui,

Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK : 2160188

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Anan Bagaskoro
Nim : 1611020205
Program Studi : Keperawatan SI
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 27 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Anan Bagaskoro

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anan Bagaskoro

Nim : 1611020205

Program Studi : Keperawatan SI

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan antara Konsumsi Rokok dengan Status Nutrisi pada Anak

Remaja di SMP N 7 Purwokerto

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto dalam bentuk pangalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 27 Januari 2020

Vang menyatakan,



Anan Bagaskoro

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta kemudahan penulis dalam menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana di Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul “Hubungan Antara Konsumsi Rokok Dengan Status Nutrisi Pada Anak Remaja di SMP Negeri 7 Purwokerto”

Selainnya penulisan proposal ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada Ns. Vivi Leona Amelia, S.Kep., M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulisan dalam menulis skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M. Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns., Sri Suparti, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.
5. Kedua Orang tua beserta kakak yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
6. Teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan.

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI ROKOK DENGAN STATUS NUTRISI PADA ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 7 PURWOKERTO

Anan Bagaskoro¹, Vivi Leona Amelia²

Latar Belakang: Perilaku anak diusia remaja pada umumnya merupakan suatu pengembangan jati diri, dimana anak usia remaja ingin diberikan kebebasan dalam melakukan sesuatu yang mereka inginkan. Perokok pada umumnya akan mengalami penurunan berat badan dari pada remaja yang tidak merokok, meskipun asupan kalorinya sama atau lebih daripada yang perokok. seorang perokok lebih berisiko untuk berperilaku makan tidak sehat dibandingkan bukan perokok.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara konsumsi rokok dengan status nutrisi pada anak remaja di SMP Negeri 7 Purwokerto.

Metode Penelitian: Metode penelitian penelitian observasional dengan desain deskriptif analitik. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas VII sampai dengan kelas VIII dengan teknik *propotional sampling*. Analisa data menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil Penelitian: usia adalah siswa usia 15 tahun sebanyak 22,9% dengan tidak mengkonsumsi rokok. Jenis kelamin yang paling banyak adalah perempuan dengan tidak mengkonsumsi rokok sebanyak 33 siswa (39,8%). Konsumsi rokok pada siswa remaja di SMP Negeri 7 Purwokerto yang paling dominan adalah siswa yang tidak merokok sebanyak 33 responden (39,8%). Status nutrisi pada siswa remaja di SMP Negeri 7 Purwokerto yang paling dominan adalah siswa dengan status nutrisi normal sebanyak 54 responden (65,1%).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara konsumsi rokok dengan status nutrisi pada siswa remaja di SMP Negeri 7 Purwokerto dengan nilai 0,003 (*p value* > 0,05)

Kata Kunci : Konsumsi rokok, Status Nutrisi dan Anak remaja

¹ Mahasiswa Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

MOTTO

JIKA KAMU TIDAK TAHAN LELAHHNYA BELAJAR, MAKA KAMU
HARUS MENANGGUNG PERIHNYA KEBODOHAN (Imam Syafi'i)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
MOTTO	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. PENELITIAN SEBELUMNYA	8
B. TINJAUAN TEORI	10
1. Konsep Remaja	10
2. Perilaku Merokok	16
3. Rokok	21
4. Status Gizi	29
C. KERANGKA TEORI	33
D. KERANGKA KONSEP	34
E. HIPOTESIS	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi Dan Sampel.....	35
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen Pengumpulan Data	40
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	41
H. Prosedur Pengolahan Data	43
I. Analisis Data	45
J. Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

2.1 Penelitian Sebelumnya	8
3.1 Definisi Operasional.....	38
4.1 Karakteristik responden.....	49
4.2 Gambaran konsumsi rokok.....	50
4.3 Gambaran status nutrisi.....	50
4.4 Hubungar	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Kuesioner
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan perbaikan ujian proposal
- Lampiran 6 : Lembar permohonan ijin penelitian
- Lampiran 7 : Lembar surat ijin penelitian
- Lampiran 8 : Lembar surat keterangan selesai melakukan penelitian
- Lampiran 9 : Lembar surat ijin etik penelitian
- Lampiran 10: Output SPSS
- Lampiran 11: Lembar bimbingan proposal
- Lampiran 12: Lembar bimbingan skripsi
- Lampiran 13: Lembar persetujuan perbaikan skripsi
- Lampiran 14: Dokumentasi