

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA MAHASISWA KETIKA PROSES
BELAJAR MENGAJAR DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH PURWOKERTO**



Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Disusun Oleh :

**Alfian Indriyanto
1411020100**

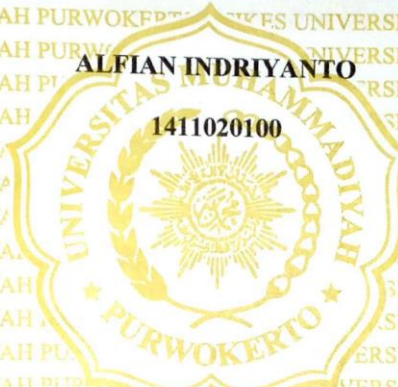
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA MAHASISWA KETIKA PROSES
BELAJAR MENGAJAR DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

ALFIAN INDRIYANTO

1411020100



Diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing

Ns. RAKHMAT SUSILO, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160076

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Alfian Indriyanto

NIM : 1411020100

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan
Keluhan Muskuloskeletal Pada Mahasiswa Ketika
Proses Belajar Mengajar Di Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

Penguji II : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc

Penguji III : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 21 Januari 2020

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si

NIP: 19650309199403 1 002

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Alfian Indrianto
Nim : 1411020100
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 21 Januari 2020

Yang menyatakan,



ALFIAN INDRIYANTO

1411020100

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfian Indriyanto
NIM : 1411020100
Prgram Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal pada mahasiswa ketika proses belajar mengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengai media / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 21 januari 2020

yg menyatakan,

Alfian Indriyanto

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukurku kusembahkan kepadaMu ya Allah, Tuhan yang maha agung dan maha tinggi. Atas takdirmu saya menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman, bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku dalam meraih cita-cita.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk, Ibunda dan Ayahanda tercinta Terima kasih atas kasih sayang yang berlimpah dari mulai lahir, hingga saya sudah sebesar ini. Trima kasih juga atas limpahan doa yang tak berkesudahan .

Terima kasih selanjutnya untuk Fallyh yandia ambarwangi yang telah memberi dukungan semangat dan doa tanpa henti.

Trima kasih untuk teman-teman saya sekaligus menjadi saudara-saudara saya, Adityo sony septyadi, Zulham walhudan, Yayan dwi rahmadani, Oki triyono, Iqbal maula, yang sudah berjuang dan saling memberi semangat.

Terima kasih sebesar besarnya yang tak terhingga untuk dosen pembimbing saya bapak Ns. Rakhmat susilo, S.Kep, M.Kep yang dengan sabar membimbing saya sampai selesai.

Terima kasih juga untuk semua pihak kampus yang mendukung keberhasilan sekripsi saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Untuk semua pihak yang saya sebutkan, terima kasih atas semuanya. Semoga tuhan senantiasa membalas kebaikan kalian dan diberkahi selalu oleh Allah SWT.

Saya menyadari bahwa hasil karya sekripsi ini jauh dari kata sempurna ,tapi saya harap isinya mampu memberi manfaat sbagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.

MOTTO

FOKUSLAH KEPADA PROSES, JANGAN FOKUS KEPADA HASIL,
KARNA ALLAH MEMRINTAHKAN UNTUK IKHTIAR DAN TIDAK
MEMERINTAH MU UNTUK SUKSES. KARNA HASIL ATAU SUKSES ITU
URUSAN ALLAH SWT



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA MAHASISWA KETIKA PROSES
BELAJAR MENGAJAR DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Alfian Indriyanto¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRAK

Latar Belakang: Keluhan muskuloskeletal adalah keluhan di bagian-bagian otot skeletal yang dirasakan oleh seseorang dari keluhan yang sangat ringan sampai sangat sakit.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal pada mahasiswa ketika proses belajar mengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode: Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Sampel berjumlah 62 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *Chi-Square* dan Regresi Ordinal.

Hasil: Hasil analisis *Chi Square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara jenis kelamin (*p value* 0,008) dan resiko ergonomik (*p value* 0,011) dengan keluhan muskuloskeletal. Tidak ada hubungan antara lama jam kuliah (*p value* 0,215) dengan keluhan muskuloskeletal.

Kesimpulan: Ada hubungan antara jenis kelamin dan resiko ergonomik dengan keluhan muskuloskeletal. Tidak ada hubungan antara lama jam kuliah dengan keluhan muskuloskeletal. Jenis kelamin dan resiko ergonomik berpengaruh terhadap keluhan muskuloskeletal sebesar 31%, sisanya disebabkan faktor lain.

Kata kunci: *Jenis kelamin, lama jam kuliah, resiko ergonomik, keluhan muskuloskeletal.*

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
 2. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP

**FACTORS RELATED TO MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS IN
STUDENTS WHEN LEARNING PROCESSES ARE TEACHING IN
FACULTY OF HEALTH SCIENCE, MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITY**

Alfian Indriyanto¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRACT

Background : Musculoskeletal complaints are complaints in parts of the skeletal muscle that are felt by someone from complaints that are very mild to very painful.

Objective: Research in i aims to determine the factors associated with musculoskeletal disorders in students when teaching and learning in the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto.

Methods: This research is an analytic observational by using the approach of *cross sectional*. Research location in the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto . Sam pel numbered 62 respondents . Data collection using a questionnaire. Data analysis using *Chi-Square* and Ordinal Regression.

Results: The results of the *Chi Square* analysis showed that there was a relationship between sex (*p value* 0.008) and ergonomic risk (*p value* 0.011) with musculoskeletal complaints. There is no relationship between the length of lecture hours (*p value* 0.215) with musculoskeletal complaints.

Conclusion: There is a relationship between sex and ergonomic risk with musculoskeletal complaints. There is no relationship between lecture hours and musculoskeletal complaints. Gender and ergonomic risk affect musculoskeletal complaints by 31%, the rest is due to other factors.

Keywords: *Gender, length of lecture hours, ergonomic risk, musculoskeletal complaints.*

-
1. Student of Nursing Study Program Faculty of Health Science UMP
 2. UMP Faculty of Health Sciences Teaching Staff

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “faktor-faktor yang berhubungan dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Desa Sarwodadi Pemalang”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si., M.Hi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing skripsi saya.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
7. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu,

8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga segala kebaikan semua pihak yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT. Semoga skripsi ini membawa manfaat dan berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 21 Januari 2020



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24

B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	24
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional Variabel	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Metode Penelitian.....	29
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	30
I. Pengolahan dan Analisa Data	32
J. Etika Penelitian.....	34
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Hasil Penelitian.....	37
B. Hasil.....	38
C. Pembahasan	42
D. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V.....	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
Daftar Pustaka	

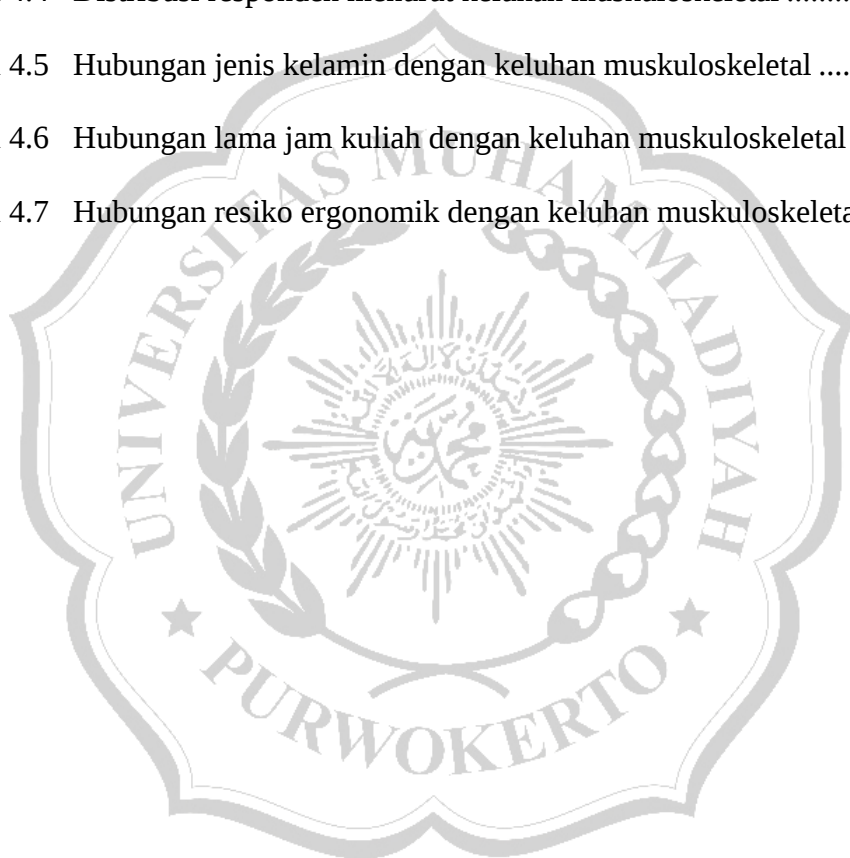
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.1 Kerangka konsep	23



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Distribusi responden menurut jenis kelamin.....	38
Tabel 4.2	Distribusi responden menurut lama jam kuliah	38
Tabel 4.3	Distribusi responden menurut resiko ergonomik.....	39
Tabel 4.4	Distribusi responden menurut keluhan muskuloskeletal	39
Tabel 4.5	Hubungan jenis kelamin dengan keluhan muskuloskeletal	40
Tabel 4.6	Hubungan lama jam kuliah dengan keluhan muskuloskeletal	41
Tabel 4.7	Hubungan resiko ergonomik dengan keluhan muskuloskeletal.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 7. Output SPSS

