

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG LINGKAR LENGAN  
ATAS (LILA) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb)  
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PURWOKERTO SELATAN**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

**AISAH OKTAVIANI**

**1611020142**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWAYAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisah Oktaviani  
Nim : 1611020142  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 14 April 2020

Yang membuat pernyataan



Aisah Oktaviani



Scanned with  
CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Aisah Oktaviani

NIM : 1611020142

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan antara Panjang Lingkar Lengan Atas  
(LILA) dengan Kadar Hemoglobin (Hb) pada  
Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Purwokerto  
Selatan

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 14 April 2020

PEMBIMBING

Ns.Devita Elsanti,S.Kp.,M.Sc.

NIP/NIK 2160194



Scanned with  
CamScanner

#### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Aisah Oktaviani

Nim : 1611020142

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan antara Panjang Lingkar Lengan Atas dengan Kadar Hemoglobin (Hb) di Wilayah Puskesmas Purwokerto Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 :Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep.,M.Kep

Penguji 2 :Ragil Setyabudi, SKM., M.Kes. EPID

Penguji 3 :Ns. Devita Elsanti, S. Kp.,M.Sc

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal : 14 April 2020

Mengetahui:

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP: 2160188

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai”*

*“ Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda dan ayah saya tercinta terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mu aku bukanlah apa -apa.Terimakasih untuk saudara-saudaraku, adik-adikku dan teman-temanku tersayang . Terimakasih atas segala doa dan dukungannya selama ini.*

*“Terimakasih saya ucapkan pada Ibu Devita selaku pembimbing saya Yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini”*

## MOTTO

*Tidak Ada Orang Sukses Yang Dihasilkan Dari Rasa Nyaman , Setiap Orang  
Yang Ingin Sukses Ia Akan Mengerahkan Semua Tenaga, Pikiran Dan  
Usahnya Demi Menggapai Apa Yang Diinginkan, Bahkan Lelah Adalah Hal  
Yang Biasanya Untuknya  
“ Semua Kemajuan Terwujud Di Luar Zona Aman, Karena Aman Belum Tentu  
Nyaman Tetapi Nyaman Pasti Aman ”*



## KATA PENGANTAR

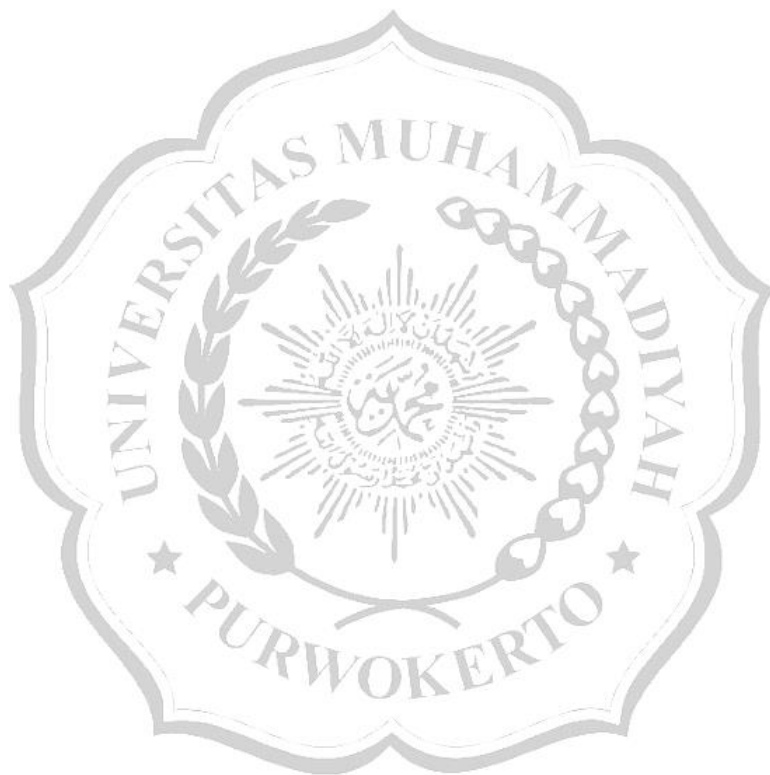
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul Hubungan antara Panjang Lingkar Lengan Atas dengan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Purwokerto Selatan. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H.Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns.Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep\_selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto sekaligus sebagai penguji 1
4. Ns. Devita Elsanti, S. Kp., M.Sc , selaku pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini
5. Ragil Setyabudi, SKM., M.Kes. EPID, selaku penguji II yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan
6. Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral

Akhir kata ,semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu .Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.Aamiin.

Purwokerto, 14 April 2020

Aisah Oktaviani



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisah Oktaviani  
Nim : 1611020142  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan antara Panjang Lingkar Lengan Atas dengan Kadar Hemoglobin  
(Hb) di Wilayah Puskesmas Purwokerto Selatan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 14 April 2020



Yang menyatakan,

Aisah Oktaviani



Scanned with  
CamScanner

ix

# HUBUNGAN ANTARA PANJANG LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS PURWOKERTO SELATAN

Aisah Oktaviani<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: aisahoktaviani98@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Status gizi pada ibu hamil dapat dilihat melalui penambahan berat badan selama kehamilan, ukuran lingkaran lengan atas (LILA), dan kadar hemoglobin (Hb).

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara panjang lingkaran lengan atas (LILA) dengan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode deskriptif analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 94.

**Hasil:** karakteristik responden antara lain umur sebagian besar kelompok umur 26-35 sebanyak 43 (45,7%), pendidikan terakhir responden terbanyak SMA sebanyak 44 (46,8%), paritas mayoritas multigravida 67 (71,3%), pekerjaan responden yaitu sebagai ibu rumah tangga sebanyak 87 (92,6%). Sebagian besar responden memiliki panjang lingkaran lengan atas (LILA) yang normal, yaitu sebanyak 74 dengan persentase (78,7%) memiliki panjang lila > 23,5 cm. Sebagian besar responden memiliki kadar hemoglobin yang normal yaitu sebanyak 48 (51,1%) dengan kadar hemoglobin >11 gr/dL. Hasil uji *Rank Spearman* diperoleh nilai *p value* sebesar 0,0001.

**Kesimpulan:** Terdapat Hubungan antara Panjang Lingkaran Lengan Atas (LILA) dengan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Purwokerto Selatan.

**Kata kunci:** LILA, Kadar Hemoglobin, Ibu hamil

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# **CORRELATION BETWEEN UPPER ARM CIRCUMFERENCE (LILA) AND HEMOGLOBIN (HB) LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE WORK AREA OF PUBLIC HEALTH CARE CENTER OF PURWOKERTO SELATAN**

Aisah Oktaviani<sup>1</sup>, Devita Elsanti<sup>2</sup>

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: aisahoktaviani98@gmail.com

## **ABSTRACT**

**Background:** Nutritional status is the state of the body as a result of food consumption and nutrients benefits. Nutritional status in pregnant women can be seen through weight gain during pregnancy, upper arm circumference (LILA), and hemoglobin (Hb) levels.

**Objective:** To determine the correlation between upper arm circumference length (LILA) and hemoglobin (Hb) levels in pregnant women in the work area of Public Health Care Center of Purwokerto Selatan.

**Method:** The is a quantitative research with descriptive analytic methods using a cross sectional approach. The sample technique used is cluster random sampling with 94 respondents.

**Results:** It was found that the age of most respondents or 43 respondents (45.7%) were 26-35 years old, the most respondents or 44 (46.8%) were graduated from SMA (Senior High School), the parity of most respondents or 67 (71.3%) is multigravida, most respondents or 87 (92.6%) were housewives. Most respondents or 74 (78.7%) had normal upper arm circumference (LILA) which had a length of 23.5 cm. Most respondents had a normal hemoglobin level of 48 (51.1%) with a hemoglobin level of 11 gr / dL. The Spearman Rank test results obtained p value of 0.0001.

**Conclusion:** There is a correlation between Upper Arm Circumference (LILA) and Hemoglobin (Hb) Levels in Pregnant Women in Public Health Care Center of Purwokerto Selatan.

**Keywords:** LILA, Hemoglobin levels, Pregnant women

---

<sup>1</sup>The Students Of Nursing Department, Faculty Of Health Sciences, University Of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> The Lecturers Of Faculty Of Health Science, University Of Muhammadiyah Purwokerto

## DAFTAR ISI

|                                                               | Halaman |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                           | i       |
| HALAMAN ORISINALITAS .....                                    | ii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                     | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                      | iv      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                     | v       |
| MOTTO .....                                                   | vi      |
| KATA PENGANTAR.....                                           | vii     |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                           | viii    |
| ABSTRAK .....                                                 | x       |
| ABTRACT .....                                                 | xi      |
| DAFTAR ISI.....                                               | xii     |
| DAFTAR TABEL .....                                            | xiii    |
| DAFTAR GAMBAR.....                                            | xiv     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                         | xv      |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                        | 1       |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                                      | 5       |
| C. Tujuan Penelitian .....                                    | 5       |
| D. Manfaat Penelitian .....                                   | 6       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                  | 7       |
| A. Penelitian Terkait .....                                   | 7       |
| B. Kehamilan .....                                            | 12      |
| C. Pengertian Panjang LILA.....                               | 16      |
| D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Panjang LILA .....         | 20      |
| E. Hemoglobin ( Hb) .....                                     | 24      |
| F. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin (Hb)..... | 35      |
| G. Kerangka Teori.....                                        | 39      |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| H. Kerangka Konsep .....                 | 40        |
| I. Hipotesis Penelitian.....             | 40        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>41</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                 | 41        |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....     | 42        |
| C. Populasi dan Sampel .....             | 42        |
| D. Variabel Penelitian .....             | 45        |
| E. Definisi Operasional.....             | 46        |
| F. Instrumen Penelitian.....             | 46        |
| G. Teknik pengumpulan Data .....         | 47        |
| H. Alur Penelitian .....                 | 51        |
| I. Etika Penelitian .....                | 52        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>54</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                 | 54        |
| B. Analisa Data .....                    | 54        |
| C. Pembahasan .....                      | 59        |
| D. Keterbatasan Penelitian .....         | 72        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>   | <b>73</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 73        |
| B. Saran.....                            | 74        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>75</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                          |           |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....                                                                     | 7  |
| Tabel 3.1 Hasil data yang di ambil dari tiap <i>cluster</i> (kelurahan).....                           | 45 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional.....                                                                    | 46 |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden.....                                | 55 |
| Tabel 4.2 Rata-rata , standar deviasi, nilai maximum, nilai minimum.....                               | 56 |
| LILA dan kadar hemoglobin                                                                              |    |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi panjang lingkaran lengan atas ibu hamil.....                            | 57 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi kadar hemoglobin ibu hamil.....                                         | 58 |
| Tabel 4.5 Uji Normalitas.....                                                                          | 58 |
| Tabel 4.6 Hasil Analisis hubungan antara panjang lingkaran lengan atas<br>dengan kadar hemoglobin..... | 59 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 2.2 Bagan Kerangka Teori..... | 40 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....      | 41 |



## LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : lembar persetujuan penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 8 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 9 : Lembar Konstultasi Proposal dan Konsultasi Skripsi
- Lampiran 10 : Lembar Revisi Proposal dan Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 11 : Dokumentasi

