

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, I., Putri, D. E., & Afriyanti, E. (2016). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Dismenore pada Mahasiswi A 2012 Fakultas Keperawatan Unand. *NERS Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1-13.
- Andrew, G. (2010). *Buku Ajar kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Aulia. (2012). *Kupas Tuntas Menstruasi*. Yogyakarta: Milestone.
- Badriah & Diati, (2008). *Be Smart Girl: Petunjuk Islami Kesehatan Reproduksi Bagi Remaja*. Jakarta: Gema Insani.
- Benson , P. & Pernoll. (2009). *Buku Saku Obsetry Gynecology Wiliam*. Jakarta: EGC.
- Berkley KJ. Primary dysmenorrhea: an urgent mandate. *International Association for the Study of Pain*. 2013; 21(3):1-8.
- Blacks, J. M. & Hawks, J. H. (2009). *Medical Surgical Nursing: Clinical Management For Positive Outcomes*. Eighth Edition, Volume 1 & 2. Missouri: Saunders Elsevier.
- Bobak, C. et al (2009). *Maternity Nursing*, Fourth Edition. Mosby-Year Book, In.
- Brayshaw, Eileen. 2007. *Senam Hamil dan Nifas*. Jakarta: EGC.
- Brunelli, C. et al (2010). Comparison of Numerical And Verbal Rating Scale To Measure Pain Exacerbations In Patient With Chronic Cancer Pain. *BioMed Central*, 42, 1-8.
- Budiarto, Eko. (2012). *Biostatistika untuk Kedokteran Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Eby, G. A. (2006). Zinc Treatment Prevents Dysmenorrhea Medical Hypotheses, 69(2): 297-301.
- Ganong, W. F. (2009). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Edisi 22. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irianto, K. (2014). *Seksologi Kesehatan*. Bandung: CV. Alfabeta.

- Kannan, P., Chapple, C. M., Miller, D., Claydon, L. S., & Baxter, G. D. (2015). Menstrual pain and quality of life in women with primary dysmenorrhea: Rationale, design, and interventions of a randomized controlled trial of effects of a treadmill-based exercise intervention. *Contemporary Clinical Trials*, 42, 81–89. doi:10.1016/j.cct.2015.03.010
- Kasda, D. (2008). *Solusi Problem Wanita Dewasa*. Jakarta: Puspa Sehat.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusumawati, Y., & Kurniawati, D. (2011). Pengaruh dismenore terhadap aktivitas pada siswi SMK. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.
- Laila, N. N. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta: Banyu Biru.
- Lismidiati, W., & Hapsari, E. D. (2018). Differences Use of Yoga and Self-Tapping Towards Long Pain of Primary Dysmenorrhea on Adolescent. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 1(3), 124-132.
- Lismidiati, W., Fidyasanti, N., & Nurkhasanah, N. (2019). The Influence of Self-Tapping on Anxiety During Primary Menstrual Cramps among Nursing Students. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 14(1), 38-44.
- Lismidiati, W., Santi, N. F., & Akbar, H. W. (2017). Pengaruh Self Tapping terhadap Penurunan Level Dysmenorrhea pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1).
- Manuaba, I. A. (2010). *Gadar Obstetri & Ginekologi & Obstetri Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC.
- Marlinda, S., Rosalina, Purwaningsih, P. (2013). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri di Desa Sidoharjo Kecamatan Pati. *Jurnal Keperawatan Maternitas/ ISSN: 2338-2066*.
- Maruf FA, Nonyelum VE, Suleman OM, Ade FA, Emmanuel CO. Physical Activity Level and Adiposity: Are They Associated With Primary Dysmenorrheal in School Adolescents?. *African Journal of Reproductive Health* 2013;17(4):167.
- Morgan, G. & Hamilton, C. (2009). *Obstetri & Genokologi: Panduan Praktik*, Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Muller, C., Jacobs, P., & Barry, L. (2010). *Handbook of the Neurobiology of Serotonin*. London: Elviesier.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Reka Cipta.

- Novia, I., & Puspitasari, N. (2008). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health*, 4(2), 96-104.
- Nurhavivah, A. S. S. S. I. (2019). Analisis Faktor Yang Menyebabkan Dismenorhe Primer Mahasiswi Stikes Pemkab Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 69-76.
- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. (2009). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Priyanti, S. & Anggraeni D.M. (2014). Hubungan Tingkat Stres terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Mamba'ulum Ulum Awang-awang Mojokerto.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puji, I.A. (2009). Efektifitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMUN Semarang.
- Reeder, M. & Koniak, G. (2012). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, Dan Keluarga*, Ed 18, Vol 1. Jakarta: EGC.
- Rejeki, S. (2019). Gambaran Tingkat Stres Dan Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 50-55.
- Respond, R. M. (2008). Pain Assessment. *Consult Pharm*, 8, 133-163.
- Saraswati, S. (2010). *52 Penyakit Perempuan*. Yogyakarta: kata-hati.
- Saryono. (2011). *Metodelogi Penelitian Kualitatif Dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Siagian, D., Yuniastini, Y., & Sunarsih, S. (2017). Perbedaan Tingkat Nyeri Haid (Dysmenorrhoea) Sebelum Dan Sesudah Senam Dysmenorrhoea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 11(1), 123-126.
- Sirait, L. (2018). Efektifitas Self Tapping Terhadap Penurunan Level Dysmenorhea Pada Remaja Siswi Sma Pencawan Medan Tahun 2018. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(2), 64-71.
- Smeltzer, S. C. & Bare, B. G. (2010). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical Surgical Nursing 10th Edition*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.

- Smeltzer, S. C. & Bare, B. G. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Strong, J, et al. (2012). *Pain: A Textbook for Therapist*. Edinburg: Churchill Livingstone.
- Sugani & Priandarini. (2011). *Cara Cerdas untuk Sehat: Rahasia Hidup Sehat Tanpa Dokter*. Jakarta: Transmedia.
- Sugi P. Analisis Perbedaan Terapi Dismenorea dengan Metode Effleurage Kneading, dan Yoga Dalam Mengatasi Dismenorea. *Jurnal Kebidanan* 2013; 5, 01.
- Sugiyono. (2014). *Metodelogi Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni, M. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Syarifudin. (2010). *Panduan TA Keperawatan Dan Kebidanan Dengan SPSS*, Cetakan Pertama. An Pertama. Yogyakarta: Grafindo.
- The Association of Tapping Touch. (2010). *Tapping touch, holistic care for body, mind and planet*. Retrived from www.tappingtouch.org.
- Wirakusumah, E. S. (2007). *Tip dan Solusi Agar Tetap Sehat, Cantik, dan Bahagia Menopause*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.