

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEAKTIFAN
LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA
SARWODADI PEMALANG**



Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Disusun Oleh :

**Adityo Sony Septadi
1411020089**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEAKTIFAN
LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA
SARWODADI PEMALANG**

ADITYO SONY SEPTADI

1411020089



Diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing

Ragil Setivabudi, S.KM., M.Kes.(Epid)

NIK/NIP. 2160199

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Adityo Sony Septadi
NIM : 1411020089
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Desa Sarwodadi Pemalang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

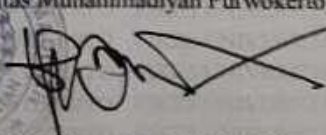
Penguji I : Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D
Penguji II : Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep
Penguji III : Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes (Epid)
Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 23 Januari 2020



Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto




Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP: 19650309199403 1 002

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Adityo Sony Septadi

Nim : 1411020089

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Januari 2020

Yang menyatakan,


ADITYO SONY SEPTADI
1411020089

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adityo Sony Septadi
NIM : 1411020089
Prgram Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-faktor yang berhubungan dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Desa Sarwodadi Pemalang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengaiih media / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 23 januari 2020

METERAI
TEMPEL : menyatakan,
95/E 1ADF00549657
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Adityo Sony Septadi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT.

Taburan kasih sayangmu telah memberi kekuatan. Atas karunia yang kau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Terima kasih untuk kedua orang tuaku Bapak Tarsoni dan ibu Diana yang selalu memberikan do'a, memberikan kasih sayang, selalu menjadi penyemangat, serta dukungan yang luar biasa luar biasa untuk anakmu

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk Bapak Ragil Setiyabudi, telah membimbing saya, memberikan motivasi, selalu sabar dalam membimbing, memberikan arahan dan masukan yang positif sehingga saya sampai pada titik ini

Terima kasih juga untuk sahabat dan teman seperjuangan Zulham Walhudan, Alfian Indriyanto, Yayan Dwi Ramadhani, Ikbal Maula F, Oky, Kharis Hidayat, Tri Desiyanto, Muhammad Firdaus Irvani. Tetap semangat, gapai masa depan.

Tidak lupa saya juga mengucapkan banyak terima kasih untuk semua pihak kampus yang mendukung keberhasilan skripsi saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Untuk semua pihak yang saya sebutkan, terima kasih atas semuanya. Semoga tuhan senantiasa membalas kebaikan kalian dan diberkahi selalu oleh Allah SWT.

MOTTO

“Ketika kegagalan menyapamu kemarin, percayalah akan ada kesuksesan di hari esok. Hidup itu bukan hanya tentang kesenangan semata, tapi juga tentang perjuangan. Jangan berhenti hanya karena kamu tertinggal. Hal baik sudah menantimu.”

*“Walk on... Walk on... with hope in your heart
and You'll Never Walk Alone”*



FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI DESA SARWODADI PEMALANG

Adityo Sony Septadi¹, Ragil Setiyabudi²

ABSTRAK

Latar Belakang: Posyandu Lansia merupakan program puskesmas untuk usia lanjut disuatu wilayah tertentu yang sudah disepakati, yang digerakkan oleh masyarakat dimana mereka bisa mendapatkan pelayanan kesehatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Desa Sarwodadi Pemalang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian di Desa Sarwodadi Pemalang. Sampel berjumlah 74 lansia. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *Chi-Square*, Rasio Prevalens dan Regresi binary logistik.

Hasil: Hasil analisis *Chi Square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan (*p value* 0,003), sikap (*p value* 0,010), aksesibilitas (*p value* 0,005), dan dukungan keluarga (*p value* 0,002) dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia. Tidak ada hubungan antara ketersediaan fasilitas pelayanan (*p value* 0,094) dan peran kader (*p value* 0,239) dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia.

Kesimpulan: Program posyandu lansia tidak berjalan dengan optimal dilihat dari rendahnya kunjungan lansia ke posyandu lansia. Faktor yang paling dominan yang mempengaruhi keaktifan lansia disebabkan oleh faktor aksesibilitas. Jarak dari rumah menuju posyandu lansia menjadi kendala utama bagi lansia untuk mengunjungi posyandu lansia. Petugas kesehatan dan kader hendaknya menambah atau memperbanyak posyandu lansia sehingga dapat dijangkau oleh lansia.

Kata kunci: *Pengetahuan, Sikap, Aksesibilitas, Ketersediaan Fasilitas Pelayanan, Peran Kader, Dukungan Keluarga, Posyandu Lansia.*

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
 2. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP

FACTORS ASSOCIATED WITH THE ACTIVENESS OF ELDERLY IN JOINING POSYANDU LANSIA IN SARWODADI VILLAGE, PEMALANG

Adityo Sony Septadi¹, Ragil Setiyabudi²

ABSTRACT

Background : Posyandu lansia is a health programs for elderly the area specified which has been agreed , which is driven by the community where they can get the service of health .

Objective : The purpose of the study to know what the factors associated with the activeness of elderly in joing posyandu lansia in Sarwodadi village, Pemalang.

Methods : Type of research this is an analytic observational by using the approach of *cross sectional* . Location of the reseach in Sarwodadi Pemalang. The sample of 74 elderly. Data collection using a questionnaire. Data analysis used Chi-Square, Prevalence Ratio and binary logistic regression.

Outcome : Chi Square analysis results show that there is no relationship between knowledge (p value 0.003), attitude (p value 0.010), accessibility (p value 0.005), and family support (p value 0.002) with the activeness of the elderly in participating elderly health service center. There is no relationship between the availability of service facilities (p value 0.094) and the role of cadres (p value 0.239) with the activeness of the elderly in participating elderly health service center

Conclusion : Posyandu lansia is not running optimally as seen from the low number of elderly visit to the Posyandu lansia. The most dominant factor affecting the activeness of the elderly is caused by the accessibility factor. The distance from home to the posyandu lansia is a major obstacle for the elderly to visit the posyandu lansia. Health workers and cadres should add or multiply posyandu lansia, so that it can be reached by the elderly

Words key : *Knowledge, Attitude, Accessibility, Service Facilities Availability, Cadre Role, Family Support, posyandu lansia.*

-
1. Nursing Study Program Students in the Faculty of Health Sciences UMP
 2. UMP Faculty of Health Sciences Teaching Staff

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia di Desa Sarwodadi Pemalang”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si., M.Hi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes.(Epid) selaku dosen pembimbing skripsi saya.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.

7. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu,
8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga segala kebaikan semua pihak yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT. Semoga skripsi ini membawa manfaat dan berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 23 Januari 2020



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Lanjut Usia	10
B. Posyandu Lansia	13
C. Faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia.....	18
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis	27

BAB III.....	28
METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Definisi Operasional.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	34
H. Teknik Pengumpulan Data.....	38
I. Pengolahan Data	39
J. Analisa Data	41
K. Prosedur Penelitian	46
L. Etika Penelitian.....	47
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V.....	91
KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.1 Kerangka konsep	28



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi kuesioner	34
Tabel 3.2	Definisi Operasional	35
Tabel 3.3	Perhitungan rasio prevalens	39
Tabel 4.1.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	40
Tabel 4.1.2	Distribusi responden menurut pengetahuan lansia	40
Tabel 4.1.3	Distribusi responden menurut sikap lansia	40
Tabel 4.1.4	Distribusi responden menurut aksesibilitas lansia.....	40
Tabel 4.1.5	Distribusi responden menurut ketersediaan fasilitas pelayanan.....	40
Tabel 4.1.6	Distribusi responden menurut peran kader	40
Tabel 4.1.7	Distribusi responden menurut dukungan keluarga	40
Tabel 4.1.8	Distribusi responden menurut keaktifan lansia	40
Tabel 4.2.1	Hubungan pengetahuan (kurang x baik) dengan keaktifan lansia....	40
Tabel 4.2.2	Hubungan pengetahuan (cukup x baik) dengan keaktifan lansia.....	40
Tabel 4.2.3	Hubungan sikap (kurang x baik) dengan keaktifan lansia	40
Tabel 4.2.4	Hubungan sikap (cukup x baik) dengan keaktifan lansia	40
Tabel 4.2.5	Hubungan aksesibilitas dengan keaktifan lansia	40
Tabel 4.2.6	Hubungan ketersediaan fasilitas pelayanan dengan keaktifan lansia	40
Tabel 4.2.7	Hubungan peran kader (kurang x baik) dengan keaktifan lansia	40
Tabel 4.2.8	Hubungan peran kader (cukup x baik) dengan keaktifan lansia	40
Tabel 4.2.9	Hubungan dukungan keluarga (kurang x baik) dengan keaktifan lansia.....	40

Tabel 4.2.10 Hubungan dukungan keluarga (cukup x baik) dengan keaktifan lansia.....	40
Tabel 4.3 Analisis multivariat.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 7. Output SPSS

