

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN
DAN PERILAKU KESULITAN MAKAN TERHADAP STATUS GIZI
ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA KALIORI KECAMATAN
KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

ZULKHAM WALHUDAN
1411020070

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN
DAN PERILAKU KESULITAN MAKAN TERHADAP STATUS GIZI
ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA KALIORI KECAMATAN
KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS**

ZULKHAM WALHUDAN

1411020070



Diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Zulkham Walhudan
NIM : 1411020070
Program Studi : Keperawatan SI
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan Dan Perilaku Kesulitan Makan Terhadap Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun Di Desa Kaliore Kecamatan Kalibagor Kabupaten Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Sodikin, A.Kep., M.Kes
Penguji II : Ns. Devita Elsanti, S.Kep., M.Sc
Penguji III : Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 7 Februari 2020



Mengetahui :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zulkham Walhudan

NIM : 1411020070

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 7 Februari 2020

Yang menyatakan,


ZULKHAM WALHUDAN
NIM. 1411020070

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zulkham Walhudan
NIM : 1411020070
Prgram Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan pengetahuan ibu tentang pemberian makan dan perilaku kesulitan makan terhadap status gizi anak usia 1-3 tahun di Desa Kaliori Kecamatan Kalibagor Kabupaten Banyumas

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengai media / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 7 Februari 2020

METERAI
TEMPEL
18063AHF278396314
6000
Zulkham Walhudan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT atas segala nikmat dan ucapan syukur tak terhingga untuk peluh yang mengalir namun indah dalam prosesnya.

Terima kasih untuk kedua orang tuaku Bapak Rustono dan ibuku Tri Adiningrum yang selalu memberikan do'a, serta *support* yang selalu menjadi penyemangat dan dorongan yang luar biasa untuk anakmu ini

Untuk kedua kakakku Elmi Sukmawati dan Nuraning Hidayah yang selalu memberi motivasi dan memberi penyemangat dan sekaligus menjadi sahabat yang menyenangkan

Untuk ibu Umi Solikhah, terima kasih banyak untuk waktu dan kesiapan ibu dalam membimbing saya sehingga saya sampai pada titik ini

Terima kasih juga untuk sahabat dan teman seperjuangan Adityo Sony Septadi, Alfian Indriyanto, Yayan Dwi Ramadhani, Ikbal Maula F, Oky, Anzas Arie Kustanto, Tri Desiyanto, Muhammad Firdaus Irvani

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang – orang yang sering bertanya
“kapan wisuda?”

Dan secara khusus saya persembahkan juga untuk pendamping hidup saya
(KELAK)

MOTTO

Bisa saja “Gagal” adalah caramu memberi nama pada hasil yang sesuai dengan
kehendaknya tetapi tidak sesuai dengan keinginanmu

Semua hal akan menjadi BAIK asal tempat dan waktunya tepat

Ilmu adalah untuk mencari tahu tempat segala hal, dan menempatkan segala hal
pada tempat yang TEPAT



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN
DAN PERILAKU KESULITAN MAKAN TERHADAP STATUS GIZI
ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA KALIORI KECAMATAN
KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS**

Zulkham Walhudan¹, Umi Solikhah²

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak yang kurang gizi pada awalnya ditandai dengan gejala sulit makan. Tetapi masalah yang dialami anak bukan lantaran kesulitan makan saja. Sikap ibu juga dapat menjadi faktor dalam pemilihan bahan makanan yang tidak benar. Sikap ini sangat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan ibu tentang pemilihan bahan makanan bergizi dan keanekaragaman makanannya. Dengan ketidaktahuan ibu ini dapat menyebabkan kesalahan dalam menyediakan makanan terutama untuk anak.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pemberian makan dan perilaku kesulitan makan terhadap status gizi anak 1-3 tahun di Desa Kaliori Kecamatan Kalibagor Kabupaten Banyumas.

Metode: Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian di Desa Kaliori Kecamatan Kalibagor Kabupaten Banyumas. Sampel berjumlah 87 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *Chi-Square* dan Rasio Prevalens.

Hasil: Hasil analisis *Chi Square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang pemberian makan (*p value* 0,008) dan perilaku kesulitan makan (*p value* 0,000) dengan status gizi anak.

Kesimpulan: ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang pemberian makan dan perilaku kesulitan makan dengan status gizi anak.

Kata kunci: *Pengetahuan, Perilaku kesulitan makan dan status gizi*

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
 2. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP

**THE CORRELATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE OF
FEEDING AND EATING DIFFICULTIES BEHAVIOR TOWARD THE
NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 1-3 YEARS IN KALIORI
VILLAGE, KALIBAGOR SUB-DISTRICT, BANYUMAS REGENCY**

Zulkham Walhudan¹, Umi Solikhah²

ABSTRACT

Background: Malnourished children are initially characterized by symptoms of eating difficulties. But the problems experienced by children are not only due to eating difficulties. Mother's attitude can also be a factor in the selection of food ingredients that are not true. This attitude is strongly influenced by the level of mother's knowledge about the selection of nutritional food ingredients and food diversity. With ignorance this mother can cause errors in providing food especially for children.

Objective: This study aims to determine the correlation between mothers's knowledge about feeding and eating difficulties and nutritional status of children aged 1-3 years in Kaliori Village Kalibagor Sub-district Banyumas Regency.

Methods: This research is an analytic observational by using the approach of Cross Sectional. Location empirically in Kaliori Village Kalibagor Sub-district Banyumas Regency. Sample numbered 87. Data collection using a questionnaire. Data analysis using by Chi Square and Prevalence Ratio.

Result: The result of the Chi Square analysis showed that there was a correlation between maternal knowledge about feeding (p value 0.008) and the behavior of eating difficulties (p value 0.000) with the nutritional status of children.

Conclusion: There is a relationship between mothers's knowledge about feeding and eating difficulties and nutritional status of children.

Keywords: *Knowledge, behavior of eating difficulties and nutritional status*

-
1. Nursing Study Program Students in the Faculty of Health Sciences UMP
 2. UMP Faculty of Health Sciences Teaching Staff

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan dan Perilaku Kesulitan Makan Terhadap Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun Di Desa Kaliori Kecamatan Kalibagor Kabupaten Banyumas”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah S.pd, S.kep, M.kep. yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis proposal skripsi ini.

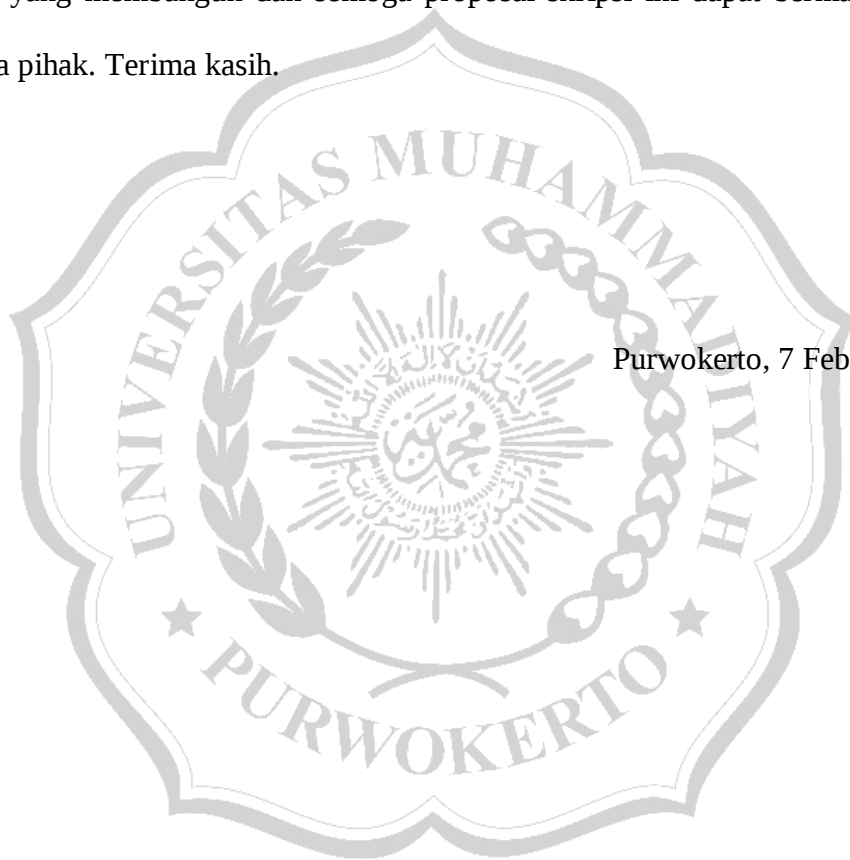
Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si., M.Hi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan proposal skripsi ini.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah S.pd, S.kep, M.kep. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Kedua orang tua saya yang tak henti-hentinya memberi dukungan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan proposal skripsi ini.

6. Semua pihak yang membantu terselesaikannya proposal skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab ini penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.



Purwokerto, 7 Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Penelitian Terkait.....	12
BAB II.....	19
TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Pengetahuan.....	19
B. Peran Ibu	23
C. Kesulitan Makan	30
D. Status Gizi.....	36
E. Batita.....	43
F. Kerangka Teori.....	45

G. Kerangka Konsep	46
H. Hipotesis	47
BAB III.....	48
METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	49
D. Variabel Penelitian.....	52
E. Definisi Operasional	53
F. Instrumen Penelitian	54
G. Metode Pengumpulan Data	57
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	59
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	61
J. Etika Penelitian	64
BAB IV	66
HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
Daftar Pustaka	
Lampiran	

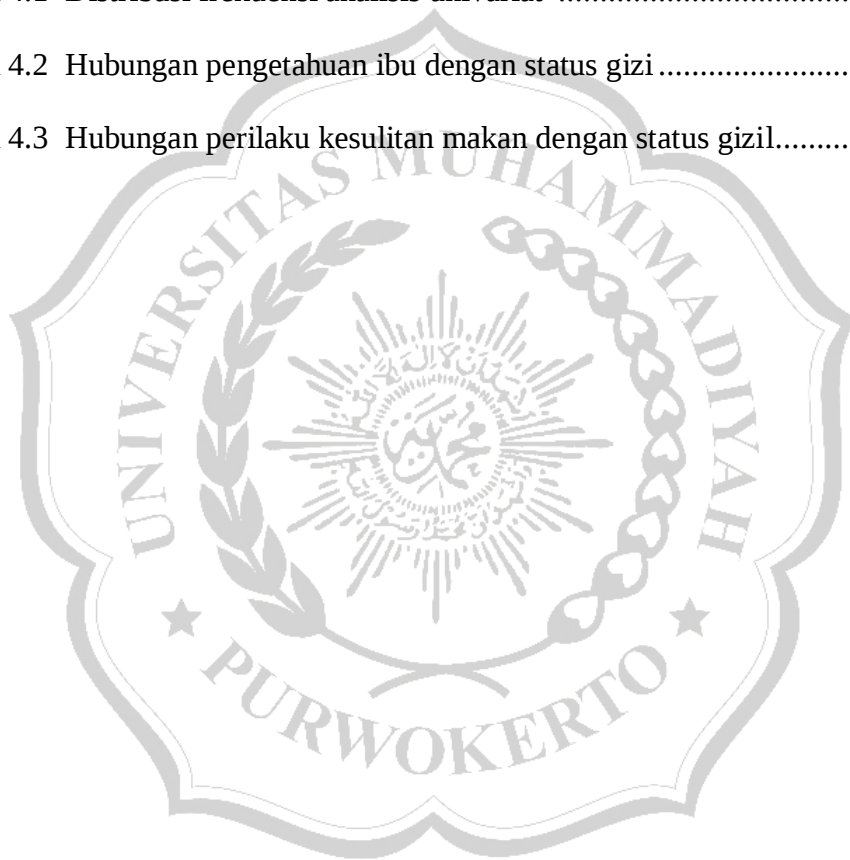
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.1 Kerangka konsep	46



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pengambilan Sampel	52
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	53
Tabel 3.3 Kategori Penilaian Kuesioner Pengetahuan.....	55
Tabel 3.4 Perhitungan Rasio Prevalens.....	63
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi analisis univariat	66
Tabel 4.2 Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi	67
Tabel 4.3 Hubungan perilaku kesulitan makan dengan status gizil.....	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 7. Output SPSS

