

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Asmadi (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Buyse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. 1989. *The pittsburgh sleep quality index (PSQI): a new instrument for psychiatric research and practice*. *J Psychiatry Res*. 28(1):193-213.
- Catur Masyeni. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta*. 2010.
- Dimiyati dan Mudjiono. 2009. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Domili, Meyke R. (2015). *Hubungan Sarapan Dengan Konsentrasi Belajar Siswa di SD Negeri 76 Kota Tengah Kota Gorontalo*. *Jurnal Universitas Negeri Gorontalo*. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan.
- Fanu, James Le. 2009. *Deteksi Dini Masalah-Masalah Psikologi Anak*. Yogyakarta : Think.
- Gilbert SP, Weaver CC. 2010. *Sleep quality and academic performance in university students: a wake-up call for college psychologists*. *J Coll Student Psychother*. 24(1):295- 306.
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Guyton AC, Hall JE (2012) *Textbook of medical physiology edisi ke-12*. Singapore: Elsevier Saunders.
- Guyton A.C. and J.E. Hall (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC .
- Hakim, Thursan. 2003. *Mengatasi Gangguan Konsentrasi*. Jakarta : Puspa Swara.
- Hakim, T.(2005). *Belajar Secara Aktif*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hidayat, A. A. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Hidayat, A. Aziz dan Musrifatul.U (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kyle, S. (2012). *Sleepiness, fatigue and impaired concentration*. (<https://www.sleepio.com/articles/insomnia/sleepinessfatigueandimpairedConcentration>). Diakses Pada Tanggal 30 Desember 2019
- Kozier. (2008). *Fundamental of nursing. Seven edition. Vol 2*. Jakarta: EGC.
- Makmun, Abin Syamsuddin. 2007. *Psikologi Pendidikan (Perangkat Sistem Pengajaran Modul)*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Marpaung, P.M. 2013. *Gambaran Lama Tidur Terhadap Prestasi Belajar Siswa*. Vol 1, No 1, hal 543-549.
- Maas, J.B. (2002). *Power Sleep : Kiat-Kiat Sehat untuk Mencapai Kondisi dan Prestasi Puncak*. Bandung : Kaifa.
- Maas L Meridean (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Melawati, L. (2014). *Pengaruh Kebisingan Lalu Lintas Terhadap Konsentrasi Belajar yang di Nilai Secara Subjektif pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Medan Belawan*. Skripsi Strata Satu, Universitas Sumatra Utara.
- Mubarak, wahit Iqbal, Et. all (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba medika.
- Nastity SG. 2015. *Hubungan antara kualitas tidur dengan indeks prestasi mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2013 [tesis]*. Malang; Universitas Muhammadiyah Malang.
- Nilifda H, Nadjmir, Hardisman. 2016. *Hubungan kualitas tidur dengan prestasi akademik mahasiswa program studi pendidikan dokter angkatan 2010 FK Universitas Andalas*. J Kes Andalas. 5(1):243-8.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmaidah, (2011). *Pengaruh Konsep Diri Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama*. Jurnal kesehatan masyarakat 2 (3).

- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : Salemba Medika.
- Olivia, F. (2010). *Mendampingi Anak Belajar: Bebaskan Anak Dari Stres dan Depresi Belajar*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo. Diakses pada tanggal 30 Desember 2019
- Petersen, L. (2004). *Bagaimana Memotivasi Anak Belajar*. Jakarta: Grasindo.
- Pitaloka, Rika Diah., Utami, Gamy Tri., dan Novayelinda, Riri. (2015). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*. JOM Vol. 2 No. 2, Oktober 2015.
- Potter dan Perry. (2010). *Fundamental keperawatan buku*. Edisi 7. Jakarta : Salemba Medika.
- Putri, A.A. (2015). *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar dan Indeks Prestasi Mahasiswa Program DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta*. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Rifa'i, Achmad dan Anni, Catharina Tri. 2009. *Psikologi Pendidikan*. Semarang : UNNES Press.
- Rika Diah, dkk. (2015). *Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah dan kemampuan konsentrasi belajar mahasiswa PSIK Universitas Riau*. Vol. 2, No 2. Riau.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Robotham, D. , Chakkalackal, L. , Cyhlarova, E., 2011. *The impact of sleep on health and wellbeing*, Mental Health Foundation. ([Http://www.howdicyousleep.org](http://www.howdicyousleep.org) Diakses pada 04 Januari 2020]
- Russel, J, D. (2011). *Instructional technology and media for learning*. Jakarta: Kencana Purnada Media Group.
- Rusyan, Tabrani. 1989. *Pendekatan dalam Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Santrock, J, W. (2007). *Psikologi Pendidikan Edisi 2*. Tri Wibowo B. S., Penerjemah. Jakarta: Kencana.
- Santrock. (2008). *Perkembangan Masa Hidup (Terjemahan Diana Angela)*. Jakarta: Erlangga.

- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan Universitas Jenderal Soedirman.
- Saryono dan Widiyanti A. (2010) *Catatan kuliah kebutuhan dasar manusia (KDM), cetakan kedua*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sarwono. S.W. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Scullin M (2012). *The Link Between Slow Wave Sleep and memory Changer From Younger Adults To Older Adults*. *J Sleep: Abstract Supplement*.
- Sherwood L. 2011. *Fisiologi manusia dari sel ke sistem edisi ke-6*. Jakarta: EGC.
- Siallagan A. M (2010). *Pola tidur ibu hamil pada masa kehamilan*. *Jurnal*.
- Siswanto. 2007. *Kesehatan Mental; Konsep, Cakupan, dan Perkembangannya*. Yogyakarta : Penerbit ANDI.
- Slameto. 2010. *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sofiyi, I. (2015). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar pada Remaja di Yogyakarta*. Diakses pada tanggal 21 September 2019. <http://etd.repository.ugm.ac.id>.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunawan. 2009. *Diagnosa Kesulitan Belajar (Handout)*. Semarang : UNNES.
- Supriyo. 2008. *Studi Kasus Bimbingan Konseling*. Semarang.
- Taiwo M. William. (2014). *Sleep As A Determinant Of Academic Performance Of University Students In Ogun State, South West, Nigeria*. Vol. 10, No 13. *Journal European Scientific*.
- Ulimudiin, B.A. (2011). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. *Jurnal : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Winata, H.Y. (2015). *Hubungan Perilaku Sarapan dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Wisni, Pratiwi. (2017). *Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.