

**HUBUNGAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN DAN
KONSUMSI PANGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
STUNTING BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBAGOR**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

ZAHRINE HANANI
1611020063

PRODI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
TAHUN 2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Zahrine Hanani
NIM : 1611020063
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Praktik Pemberian Makan Dan Konsumsi Pangan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 23 Januari 2020

PEMBIMBING



Ns.Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

NIP/NIK. 2160076

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Zahrine Hanani

NIM : 1611020063

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Praktik Pemberian Makan Dan Konsumsi Pangan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Sodikin, M.Kes.

Penguji 2 : Ns. Vivi Leona Amelia, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 29 Januari 2020

Mengetahui

Dekan FIKES

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160188



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zahrine Hanani
NIM : 1611020063
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skirpsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun. Semua sumber baik yang dikutip maupun ditujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Januari 2020

Yang menyatakan



Zahrine Hanani

NIM. 1611020063

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

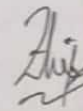
Nama : Zahrine Hanani
NIM : 1611020063
Program Studi : Keperawatan S1
Kekhususan : Keperawatan Komunitas dan Keluarga
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Dari pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto Hak Bebas Royalti Non – eksklusif (*Non – eksklusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul: **“Hubungan Praktik Pemberian Makan dan Konsumsi Pangan Keluarga dengan Kejadian Stunting Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Purwokerto, 23 Januari 2020

Yang menyatakan




Zahrine Hanani

NIM. 1611020063

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Praktik Pemberian Makan dan Konsumsi Pangan Keluarga dengan Kejadian Stunting Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak.

Penulis menyadari tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis berterima kasih kepada :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.SI., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program studi Ilmu Kesehatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
5. Sodikin, M.Kes., selaku penguji 1 dalam ujian skripsi saya.
6. Ns. Vivi Leona Amelia, S.Kep., M.Kep., selaku penguji 2 dalam ujian skripsi saya.
7. Terimakasih kepada responden yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan studi pendahuluan penelitian ini.

8. Orang tua tercinta ibu dan bapak yang tak henti-hentinya mendoakan penulis dan selalu memberikan motivasi serta dukungan terbesar kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka dan semoga selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan kesalahan, untuk itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Purwokerto, 23 Januari 2020

Zahrine Hanani
NIM. 1611020063

ABSTRAK

HUBUNGAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN DAN KONSUMSI PANGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBAGOR

Zahrine Hanani¹, Rakhmat Susilo²
Email: zhrnhanani@gmail.com

Latar Belakang: Stunting adalah status gizi yang didasarkan pada indeks panjang badan menurut umur (PB/U) atau tinggi badan menurut umur (TB/U). Stunting merupakan salah satu indikator masalah gizi yang sifatnya kronis sebagai akibat dari keadaan yang berlangsung lama. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan praktik pemberian makan dan konsumsi pangan keluarga dengan kejadian stunting balita di wilayah kerja Puskesmas Kalibagor. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua/ pengasuh yang memiliki balita stunting. Responden dalam penelitian ini sejumlah 54 responden, yang diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah praktik pemberian makan dan konsumsi pangan keluarga. Sedangkan variabel dependen dalam penelitian ini adalah stunting. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *chi square* dengan signifikansi $\alpha=0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan praktik pemberian makan dengan kejadian stunting balita ($p=0,033$) dan juga ada hubungan konsumsi pangan keluarga dengan kejadian stunting balita ($p=0,044$). **Kesimpulan:** Praktik pemberian makan dan konsumsi pangan keluarga yang kurang akan mengakibatkan stunting balita di wilayah kerja puskesmas kalibagor.

Kata kunci: pemberian makan, konsumsi pangan, keluarga, stunting, balita

¹ Mahasiswa Prodi Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN FEEDING AND FAMILY FOOD CONSUMPTION WITH STUNTING OF UNDER-5-YEAR TODDLERS IN KALIBAGOR PUSKESMAS AREA

Zahrine Hanani¹, Rakhmat Susilo²
Email: zhrnhanani@gmail.com

Background: Stunting is nutritional status based on body length index according to age or height according to age. Stunting is an indicator of chronic nutritional problems as a result of a long-lasting condition. **Objective:** This study aims to determine the correlation between feeding practices and family food consumption with the incidence of stunting of under-5-year toddlers in the working area of Kalibagor Health Center. **Method:** This study used an analytic survey design with a cross-sectional approach. The population in this study are parents / caregivers who have stunting toddlers. Respondents in this study were 54 respondents, taken by cluster random sampling technique. The independent variable in this study is feeding and family food consumption. While the dependent variable in this study is stunting. The data are collected by questionnaire. Data are analyzed using chi square test with significance = 0.05. **Results:** The results showed that there is a significant correlation between feeding practices and the incidence of stunting of children under five ($p = 0.033$) and there is also a correlation between family food consumption and the incidence of stunting of children under five ($p = 0.044$). **Conclusion:** Poor feeding practices and family food consumption will result in stunting of children under five in the working area of Kalibagor Community Health Center.

Keywords: feeding, food consumption, family, stunting, toddlers

1

¹ Nursing Study Program Students of the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

² Lecturer at the Faculty of Health, Muhammadiyah University, Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penelitian Terkait	9
B. Praktik Pemberian Makan	11
C. Konsumsi Pangan Keluarga	18
D. Stunting	26
E. Perilaku	37
F. Kerangka Teori.....	39
G. Kerangka Konsep.....	40
H. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	42
C. Variabel Penelitian	46
D. Definisi Operasional.....	46
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Metode Pengumpulan Data	52
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	54
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	56
I. Alur Penelitian	60
J. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	40



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
Tabel 2.2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks (PB/U)/(TB/U).....	29
Tabel 3.1 Perhitungan Jumlah Sampel Penelitian.....	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional	47
Tabel 3.3 Kisi- kisi kuesioner yang akan digunakan	51
Tabel 3.4 Hasil uji validitas dan reabilitas instrumen	54
Tabel 3.5 Analisa Data Penelitian.....	60
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor, Januari 2020 (n= 54).....	65
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor, Januari 2020 (n= 54).....	66
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Kejadian Stunting Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor, Januari 2020 (n= 54)	67
Tabel 4.4 Distribusi Kriteria Praktik Pemberian Makan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor, Januari 2020 (n= 54)	67
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Praktik Pemberian Makan di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor, Januari 2020 (n= 54)).....	68
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi konsumsi pangan keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor, Januari 2020 (n= 54)	69
Tabel 4.7 Analisis hubungan praktik pemberian makan dengan kejadian stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor, Januari 2020 (n= 54))	69
Tabel 4.8 Analisis hubungan konsumsi pangan keluarga dengan kejadian stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor, Januari 2020 (n= 54).....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Lembar Informasi Penelitian
Lampiran 2	:	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	:	Informed Consent
Lampiran 4	:	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	:	Lembar Bimbingan Proposal
Lampiran 6	:	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 7	:	Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
Lampiran 8	:	Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
Lampiran 9	:	Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
Lampiran 10	:	Surat Permohonan Ijin Penelitian DMPPTSP
Lampiran 11	:	Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Banyumas
Lampiran 12	:	Surat Ijin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Banyumas
Lampiran 13	:	Surat Permohonan Penelitian DINKES
Lampiran 14	:	Surat Izin Etik Penelitian
Lampiran 15	:	Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Kalibagor
Lampiran 16	:	Tabulasi Data dan Tabulasi Responden Penelitian
Lampiran 17	:	Uji Validitas dan Uji Realibilitas
Lampiran 18	:	Hasil Analisis Univariat dan Analisis Bivariat
Lampiran 19	:	Dokumentasi Penelitian