

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda. (2014). *Konstruksi Sosial Perempuan dalam Mengikuti Beladiri*. Jurnal Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga
- Aini, F. (2010). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Melalui media Booklet Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Santri Tentang Kesehatan Reproduksi di Pesantren Darul Hikmah dan Ta'dib Al Syakirin Di Kota Medan Tahun 2010*. Skripsi Fakultas kesehatan masyarakat Universitas Sumatera Utara, Medan
- Allan Maulana. (2014). *Analisis Perbandingan Aikido Di Jepang Dan Silek Di Minangkabau Sebagai Seni Beladiri Tradisional*. Journal Diperoleh dari <http://www.researchgate.net/>
- Anitah, Sri. (2009). *Media Pembelajaran*. Surakarta: Panitia Sertifikasi Guru Rayon 13 FKIP UNS Surakarta.
- Arikunto, S (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Asikin, M., Nasir, M, Podding, & I Takko. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Budiman & Riyanto A. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.
- Budiman & Riyanto A. 2013. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69
- Caroline, Nancy L. (2007). *Emergency Care in the Streets*, Sixth Edition : volume 2. Canada : Jones & Bartlett Learning.
- Chanif, Maryam, & Widodo. (2015). *Optimalisasi UKS dalam Penanganan Kegawatdaruratan di Sekolah melalui Pelatihan Kegawatdaruratan Dasar*.
- Clifford D. Stark, Elizabeth Shimer (2010). *Living with Sports Injuries*. NewYork: Pa. Maple-Vail Book Manufacturing Group.
- Davis, James., McLister, Anna., Cundell, Jill, dkk. (2016). *Smart Bandage Technologies: Design and Application*. United Kingdom : Academic Press
- Dharma, Surya. 2013. *Manajemen Kinerja : Falsafah Teori dan Penerapannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dwi. 2015. *Hubungan Cara Belajar dan Kelengkapan Sumber Belajar dengan Prestasi Belajar*. Jurnal Pedagogi. Vol 3, No 3. 2015.

- Efendi, Ferry & Makhfud. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Faruq, M Muhyi. 2009. *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Pencak Silat*. Jakarta: Grasindo
- Fitriani, Sinta. (2011). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Furwanti, Elan. (2014). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Di Instalasi Gawat Darurat*
- Irianto, Djoko Pekik. Program Diet Untuk Mengendalikan Berat Badan Olahragawan Menuju Puncak Prestasi . *Jurnal Olahraga Prestasi*. Juli 2015 Volume 1, Nomor 2: 213 - 227
- Jirkovsky, Daniel, et all. (2014). *Nursing procedures and interventions – Textbook for Bachelor's and Master's degree programmes*. Prague : Fakultni memocnice v Motole.
- Junaidi. (2013). Cedera Olahraga pada Atlet Pelatda PON XVIII DKI Jakarta. *Fisioterapi* 2013; 13(1): 12-6.
- Kemenkes. (2013). *Riset Kesehatan Dasar ; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- _____. (2018). *Riset Kesehatan Dasar ; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014*. Jakarta : Kemenkes RI
- Kuntara, W. S. 2013. *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Penyakit Akibat Merokok dengan Perilaku Merokok pada Usia Dewasa Awal di Kecamatan Sleman*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6 (3). <http://jurnalkesehatan.uny.id>.
- Lars Peterson MD, Phd. (2001). *Sport Injuries their Prevention and Treatment 3rd edition*. London: Martin Dunitz ltd.
- Leira Saraswati diakses di <https://id.scribd.com/doc/251656427/Myositis-ppt>. Diakses pada tanggal 25 September 2019
- Liverson, Grant. (2016). *Level of knowledge and attitude toward sport-related concussion among the general*. *Britis Journal of Sport Medicine* 51 (11)
- Lotfian, .S.,Ziaee, .F., Shobbar, .M., & Ahmadineja, .M. *Sport Injuries of Karate During Training: An Epidemiologi Study in Iran*. *Asian J Sport Med*. Juni 2015. Volume 6, No. 2: 20-06
- Lutfiasari, A. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Praktek Guru dalam Penanganan Cedera pada Siswa di Sekolah Dasar UMP*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

- Media informasi RSON. (2015). *Rumah Sakit Olahraga Nasional* ISSN: 2407-1579 Edisi kelima Tahun II.
- Nadine Saubers. (2011). *Semua yang Harus Anda Ketahui Tentang P3K*. Yogyakarta: PALMALL.
- Nawawi, Umar. 2018. *Identifikasi Cedera Pada Atlet Pencak Silat Dewasa Kabupaten Magelang*. Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2005). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novita Intan Arovah. (2009). *Diagnosis Dan Manajemen Cedera Olahraga*. FIK UNY.
- Nurhanifah, Dewi. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Di sekolah Pada siswa kelas VII. *Caring Nursing Jurnal*. 28 April 2017 Volume 1, No. 1: 16-20
- Nursalam & Efendi, F. (2008). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter, P,A, Perry, A,G. (2009). *Fundamental of Nursing Fundamental Keperawatan Buku 1 Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.
- Prihantoro, Yanuar. Prevalensi, Karakteristik, dan Penanganan Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS). *Jurnnal Medikora*. 2 Oktober 2018. Vol. XVII, No. 2: 126-135
- Putri, Ramadhanti, *Perbandingan Pendidikan Kesehatan Metode Audiovisual Dan Simulasi Terhadap Keterampilan Siswa Melakukan Pertolongan Pertama Pada Korban Pingsan*. 2017
- Sanjaya, Wina. 2014. *Strategi Pembelajaran: Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group
- Saragih, F. (2010). *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Makanan Sehat Dan Gizi Seimbang Di Desa Merek Raya Kecamatan Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2010*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Sari, E. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hygiene Saat Menstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Remaja Putri Dalam Merawat Perineum Saat Menstruasi*.

- http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmu_keperawatan/article/download/52/91.
- Sasser, L. 2010. *Brain Differences between Genders. Gender Differences in Learning, Genesis 5:1-2*, (Online), (<http://www.faccs.org/assets/Conventions/Convention-10/Workshops/Sasser-Gender-Differences-in-Learning.pdf>)
- Saufika, .A., Retnaningsih, .R., & Alfisari, .A. Gaya Hidup dan Kbiiasaan Makan Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*. Agustus 2012. Volume 4, No. 2: 157-165
- Schneider, Petra. (2011). *Pertolongan Pertama Gawat Darurat*. Bali : Yayasan IDEP
- Schottke, David. (2016). *Emergency Medical Responder: Your First Response in Emergency Care, Sixth Edition*. Amerika : Jones & Bartlett Learning.
- Setyo Rini, Eka. (2019). *Pertolongan Pertama Gawat Darurat*. Malang: UB Press
- Sharkley. 2011. *Kebugaran dan Kesehatan*. PT. Raja Grafindo Persada
- Simatupang, Nurhayati. (2016). *Pengetahuan Cedera Olahraga pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED*. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*. Vol. 02 No. 01. <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpor/article/download/4507/3948>, diakses 20 September 2019
- Simmers, Louise., Nartker, Karen Simmers., Kobelak, Sharon Simmers. (2009). *Diversified Health Occupations, Seventh Edition*. USA : Delmar, Cengage Learnin
- Sinta Prastiana Dewi. (2010). *Perbedaan Efek Pemberian Lendir Bekicot(Achatina Fulica) Dan Gel Bioplacenton Terhadap Penyembuhan Luka Bersih pada Tikus Putih*. Skripsi. FK UNS
- Smith. (2005). *Pertolongan Pertama Dokter di Rumah Anda. Edisi Baru*. Jakarta: Dian Rakyat
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kua litatif dan R&d*. Bandung: Alfabeta
- Suharni. (2014). *Seminar Olahraga Nasional*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Suliha. (2007). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Susilowati, Rini. (2015). *Jurus Rahasia Menguasai P3K (Pertolongan Pertama pada Kecelakaan)*. Jakarta : Lembar Langit Indonesia.
- Thygerson, Alton. (2011). *Pertolongan Pertama Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga
- Triwibowo, H; Setyawan, O, K. (2014). *Gambaran tentang Persepsi Masyarakat terhadap Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Lalu Lintas di Desa Sawo Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto*. Naskah Publikasi (http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:IUysN_zybbsJ)

[:ejournal.stikes-ppni.ac.id/index.php/keperawatan-bina-sehat/article/view/123/123+&cd=1&hl=id&ct=clnk&gl=id](http://ejournal.stikes-ppni.ac.id/index.php/keperawatan-bina-sehat/article/view/123/123+&cd=1&hl=id&ct=clnk&gl=id)

- Vertonghen, J., & Theeboom, M. Psychological Outcomes of Martial Arts Practise Among Youth. *Journal of Sport Science & Medicine*, September 2014. Volume 4, 33- 45.
- Wara Kushartanti. (2007). *Patofisiologi Cedera Olahraga*. Makalah. Yogyakarta: Klinik Terapi Fisik FIK UNY.
- Wiarto, Giri (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Widodo, Yuniar, Sarwono. (2015). *Hubungan Pengetahuan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) dengan Perilaku Menolong Dewan Kerja Hizbul Wathan (HW) di SMA Muhammadiyah Gombong*.
- Witelson, S. F., Glezer, I.I., & Kigar, D.L. 1995. Women Have Greater Density of Neurons in Posterior Temporal Cortex. *The Journal of Neuroscience*, 15(5): 3418-3428, (Online), (www.jneurosci.org/content/15/5/3418.full.pdf)
- Wong, A. L. Barcenilla dkk. (2015). *The Impact of Fracture Incidence on Health Related Quality of Life among Community Based Postmenopausal Women*. *Jurnal of Osteoporosis* (diakses pada tanggal 10 September 2019) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4534621/>
- World Health Organization. (2016). *World Health Statistics 2016 : monitoring health for the SDGs, sustainable development doals*. http://www.who.int/entity/gho/publications/world_health_statistics/2016/en/index.html
- Zein, M Ikhwan. (2016). *Pencegahan dan Perawatan Cedera*. Yogyakarta: FIK UNY.