

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N. 2011. *Cara Mencegah dan Mengobati Asam Urat & Hipertensi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ananian, Cheryl Der., Wilcox, Sara., Watkins, K., Saunders, Ruth P., Evans, Alexandra E. *Factors Associated With Exercise Participation In Adults With Arthritis*. *Journal Of Aging And Physical Activity*. 2008. 16, 125-143
- Anastesya W. 2009. *Arthritis Pirai (Gout) dan Penatalaksanaannya*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Arifin, L. 2008. *Teknik non farmakologi*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azari RA. 2014. *Journal Reading: Arthritis Gout*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Badan Pusat Statistik. 2018. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Budiarto, Eko. 2012. *Biostatistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Dalimartha, S. 2008. *Resep Tumbuhan Obat Untuk Asam Urat*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Damayanti, D. 2012. *Mencegah dan Mengobati Asam Urat*. Bantul: Araska

Diantari E, Chandra A. *Pengaruh Asupan Purin dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Wanita Usia 50-60 Tahun di Kecamatan Gajah Mungkur, Semarang*. Journal of Nutrition College. 2013;2:3-22

Doherty, Michael. 2009. *New insights into the epidemiology of gout*, Available from: rheumatology.oxfordjournals.org (Accessed September 01, 2019)

Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.

Firestein GS, Budd RC, Harris ED, Rudy S, Sergen JS. (eds) *Kelley's Textbook of Rheumatology, 8th ed*. W.B Saunders, Philadelphia. 2009:1481-1506.

Herliana, E. 2013. *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedilab

Hidayat, A. Alimul. 2011. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah, Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, R. 2009. *Gout dan Hiperurisemia*. Jakarta: Divisi Reumatologi Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Junaidi, I. 2012. *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.

Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI

Kemenkes, RI. (2014). *INFODATIN. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kemenkes RI

Kementrian Kesehatan RI. *Buletin Jendela Data & Informasi Kesehatan*. Diakses pada tanggal 1 September 2019

Kertia, N. 2009. *Asam Urat*, Yogyakarta: Bintang Pustaka

Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI

Krisnatuti, Rina Yenrina. 2006. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Gangguan Asam Urat*. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Krisnatuti. 2010. *Perencanaan Menu untuk Penderita Gangguan Asam Urat*. Jakarta: Penebar swadaya
- Kumalasari, Tyas S. 2009. *Hubungan indeks masa tubuh dengan kadar asam urat darah pada penduduk desa Banjaranyar kecamatan Sokaraja kabupaten Banyumas*. Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- Lo Biondo-Wood, G., & Haber, J. 2010. *Nursing research: methods & critical appraisal for evidence-based practice (7th ed)*. St. Luois: Mosby Elsevier
- Malo, Yunita., Ariani, Nia Lukita., Yasin, Dudella D. F., *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Wanita*. *Nursing News Volume 4, Nomor 1*. 2019. Malang : Universitas Tribhuwana Tungadewi
- Manampiring, Aaltje E. 2011. *Prevalensi hiperurisemia pada Remaja Obese di Kota Tomohon*. Universitas Sam Ratulangi
- Mansjoer, Arif. 2000. *Kapita Selekta Kedokteran jilid I*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Maryam. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Misnadiarly. 2007. *Rematik: Asam Urat-Hiperurisemia, Arthritis Gout*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Mujianto, 2013. *Cara cepat Mengatasi 10 besar kasus Muskuloskeletal dalam praktek klinik Fisioterapi*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Noviyanti. 2015. *Hidup Sehat Tanpa Asam Urat*. Yogyakarta: Notebook
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika

- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. Yogyakarta: Nuha Medika
- PDPI. 2011. *Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
- Perkeni. 2011. *Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2011*. Semarang: PB PERKENI.
- Price, S. A., Wilson L. M. 2008. *Patofisiologi – Konsep Klinis Proses- proses Penyakit Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Pranatahadi. 2012. *Pedoman Pelatihan Bola Voli Nasional*. Yogyakarta: FIK UNY
- Rahmatul, Fitria. 2015. *Cara Cepat Usir Asam Urat*. Yogyakarta: Medika.
- Rakhman, Arif., Purnawan, Iwan., Purwadi, Arikh Ratna. 2015. *The Effect Of Accupressure Therapy On Blood Uric Acid Level Towards Elderly*. Jurnal Skolastik Keperawatan Vol. 1 No. 2. Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman
- S. R. Ytterberg., M. L. Mahowald., H. E. Krug. 2008. *Exercise For Arthritis*. Bailliore's Clinical Rheumatology. Vol. 8, No. 1.
- Sagiran. 2012. *Mukjizat Gerakan Sholat*. Edisi ke-2. Jakarta: Qultum Media
- Sari, M. 2010. *Sehat dan Bugar tanpa Asam Urat*. Bantul: Araska Publisher
- Saryono & Anggraeni, Dwi Mekar. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyowati, Sri. 2015. *The Effect Of Ergonomic Gymnastics Toward Elderly Sleep Quality In Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta : STIKES Surya Global Yogyakarta

Shetty, S., Bhandary, R., & Kathyayini. (2011). *Serum uric acid as obesity related indicator in young obese adults*. Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences, 2(2), 1-6.

Soeroso Joewono & Algristian Hafid. 2011. *Asam Urat*. Jakarta: Penebar Plus

Sudoyo A W, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata thM, Setiati S. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi ke-4*. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam FKUI; hal.1213-17.

Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta

Suiraoaka. 2012. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika

Sustrani, L., Alam, S., & Broto, I. H. 2009. *Asam urat*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Tudor, Locke C., et al., 2019. *Walking Cadence (steps/min) and Intensity in 21–40Year Olds: CADENCE-Adults*. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 16:8.

Turana Y, Mayza M, Pudjiastuti. 2013. *Panduan Program Simulasi Otak pada Lansia*. Jakarta: Nida Dwi Karya

Wahjudi, Nugroho. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC

Weaver, A. L., Edwards, N. L., & Simon, L. S. 2010. The gout clinical companion: The latest evidence and patient support tools for the primary care physician. *The France Foundation: an educational grant from Takeda Pharmaceuticals North America, Inc*

Williams, Paul T. *Effects Of Diet, Physical Activity And Performance, And Body Weight On Incident Gout In Ostensibly Healthy, Vigorously Active Men*. 2008;87:1480–7. America : American Society For Nutrition

Wratsongko, M. 2015. *Sholat Jadi Obat*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Zahara R. 2013. *Arthritis Gout Metakarpal dengan Perilaku Makan Tinggi Purin Diperberat oleh Aktifitas Mekanik Pada Kepala Keluarga dengan Posisi Menggenggam Statis*. Medula, Volume 1, Nomor 3

Zahroh, Chilyatiz., Faiza, Kartika. 2018. *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Penyakit Arthritis Gout*. Surabaya: Univeristas Nahdlatul Ulama Surabaya

