

DAFTAR PUSTAKA

- Agus. (2014). Morfologi Tanaman Pepaya. Di akses dari <https://agusper.blogspot.com/2014/03/morfologi-tanaman-pepaya.html> di peroleh tanggal 14 Oktober 2019.
- Andika, F (2019). Faktor risiko kejadian hipertensi di rumah sakit umum Daerah dr.Zainoel Abidin Provinsi Aceh. *Journal of Healthcare Technology and medicine*.Vol 5 No 1.
- Anggara Dwi, F H dan Prayitno N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 5. No 1.
- Anggraeni. (2009). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai juni 2009*. Universitas Riau, FK UNRI, Riau : Tidak di terbitkan.
- Aravind. (2013). Traditional and Medicinal Plants Studies. *Journal Of Medicinal Plants Studies*. Volume 1. ISSN 2320-3862.
- Ari. (2016). *Efektifitas Rebusan Buah Pepaya Mengkal Dan Buah Mahkota Dewa Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungbanteng*. Skripsi. Tidak di terbitkan. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Andriani, A. (2017). Pengaruh pemberian jus pepaya mengkal dalam menurunkan tekanandarah penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Stikes Yarsi Sumbar*, 11, 299- 311
- Aphrodita, M. (2010). *Terapi Jus Buah Dan Sayur*. Katahati : Yogyakarta
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti W. (2014), Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Sleman, MGMI, Volume 6 nomor 1 tahun 2014, Sleman. Hal.68-69
- Arturo. (2012). *Turunkan Hipertensi dengan Seman* (<http://yienmail.wordpress.com>) di akses 27 Mei 2019.
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Barkhidarian, Bahareh., Masoud Khorsidi., Sakineh Shab Bidar., Baran Hashemi., (2019). Effects of L-citrulline supplementation on blood pressure: A systematic review and meta-analysis. Vol. 9, No. 1, 10-20

- Batin, W., Tina,L., & Saputra. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun+Pepaya+semangka Terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Liya Kabupaten Wakatobi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. Volume 2. No 6.
- Black, Joyce M. & Jane Hokanson Hawks. (2014). *Medical Surgical Nursing*. Edisi 8. Singapura : Elsevier Inc.
- Brian, J. (2011). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Budiana, N. S. (2013). *Buah Ajaib tumpas penyakit*. Jakarta : Penebar Swadaya
- CDC. (2015) . Hypertension-related Mortality in the United States, 2000-2013 (Online) <http://www.cdc.gov/nchs/databriefs/db193.html> di akses pada 27 September 2019.
- Consuelo, G. Sevilla dkk. (2006). Pengantar metode penelitian . Jakarta : UI Press.
- Darmawan. (2012). *Waspada! gejala penyakit mematikan jantung koroner*. Edisi 4.Depok : Argmedia
- Dinkes kabupaten Banyumas. (2018) *Profil Kesehatan Kabupaten Banyumas*.
- Dinkes Provinsi Jateng. (2018). *Profil Kesehatan provinsi Jawa Tengah Tahun 2018*. Semarang : Dinkes Provinsi Jawa Tengah.
- Fatscret. (2019). Database Makanan dan Penghitung Kalori. Di akses dari <https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/umum/pepaya-muda> di peroleh tanggal 17 Oktober 2019.
- Fitria, A, Sase. (2013). *Hubungan Durasi Aktivitas Fisik Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Monopouse*. Universitas Diponegoro Semarang.
- Hananta,P & L.M Freltag Harry. (2011) . *Deteksi Dini & Pencegahan 7 Penyakit Penyebab Mati Muda*. Media Pressindo. Yogyakarta.
- Hidayat, A (2009). *Metodelogi Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis*. Jakarta : Salemba Medika

- Irwan. (2016). *Epidemiologi penyakit tidak meular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Jain, R (2011). *Pengobatan alternatif untuk mengatasi tekanan darah*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Julianti, E. D., Nurjanah, ., Uken, S & Soetrisno. (2008). Bebas hipertensi dengan menggunakan terapi jus. Jakarta : Puspa Swara
- Junaidi, I. 2010. *Ensiklopedia vitamin, mineral, dan zat berkhasiat lainnya*. BIP kelompok Gremedia: Jakarta
- Keswara. (2017). The Influence Of Watermelon To Reduce Blood Pressure On Patients With Hypertension At Metro Area Under Coverage Of Comunnity Health Centre. *The Jurnal Of Holistic Healthcare*. Volume 2 No 4.
- Kholish, N. (2011). *Bebas hipertensi seumur hidup dengan herbal*. Yogyakarta:Real Books.
- Kowalak, J. P., Welsh, W .,& Malyer, B. (ed). (2011). *Profesional Guide To Pathophysiology*. Jakarta : Penerbit buku kedokteran.
- Kurniadi, H dan Nurrahmani, U. (2014) . *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi,Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media Nisa.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Hipertensi , The Silent Killer*. <https://pusdatin.kemkes.go.id>.
- Maigoda. (2018). Effects of Red and Yellow Watermelon Juice On The Blood Pressure in Pre-Elderly Prehypertension. *Advances in Health Sciences Research (AHSR)*. Volume 14.
- Maria, A. (2009). *Bertahan hidup dengan terapi jus*. Yogyakarta: Pustaka Anggrek.
- Marya, R. (2013) . *Buku Ajar Patofisiologi*. Tangerang : Binarupa aksara publisher
- Manno, F., Nilawati Soputri., Idauli Simbon. (2016). Efektivitas buah semangka merah (*Citrullus Vulgaris* Schard) terhadap tekanan darah. *Jurnal Skolastik Keperawatan*. Vol 2. No 2.
- Manurung, W. P., & Wibowo, A. (2016), Pengaruh Konsumsi Semangka (*Citrullus vulgaris*) untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi, *Majority*, Volume 5 nomor 5 tahun 2016, Lampung. Hal.105

- Munir, Z & Muhajarah. (2019). Efek Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*. 2655-0792.
- Nisa,I. (2012). *Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Darah Tinggi*. Jakarta : Dunia Sehat
- Novianty. (2015). *Hipertensi kenali, cegah, & obati*. Yogyakarta : Note book.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan Edisi I*. Jakarta: Medika Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Bineka Cipta
- Nugraha, Andri., Egi Komara., Heny Suseani Pangastuti., Iin Patimah., Isma Yuniar., Iwan Purnawan., Ratna Sari Dinaryati., Sri Wulan Megawanti., Suci Tuti Putri., Suryani Maryam., Upik Rahmi. (2016). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Nugroho, Sri H.P. Pengaruh Jus Pepaya Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Desa Sukoanyar Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2014. *SURYA*. Vol.03, No.XIX, September 2014
- Nuraini, N. (2015). *Aneka berkhasiat obat*. Yogyakarta: Real books.
- Nurarif A & Kusuma, A. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda NicNoc Edisi Revisi Jilid 2*. Yogyakarta : Mediacion Publishing.
- Nurarif A & Kusuma, A (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan NANDA NIC-NOC Jilid 1*. Jakarta : Medi Action Publishing.
- Olivia. (2014). *Semangka kaya akan kalium*. (<http://www.rumahsehatblogspot.com/2017/11/> manfaat buah semangka. di akses tanggal 26 januari 2019, jam 15.07 WIB).
- Parle & Gurditta. (2011). Basketfull Benefits of Papaya. *International researchjournal ofpharmacy*.2 (7).

- Pratama, A. (2017). *Pengaruh jus buah pepaya terhadap perubahan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja puskesmas mempawah hilir*. Naskah Publikasi Program Studi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Purwanto, B. 2014. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Berbasis Herbal*. Yogyakarta: D Medika
- Puspaningtyas. D.E. 2013. *The Miracle of Fruits*. Jakarta: Agromedia Pustaka .
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. <https://www.depkes.go.id>.
- Rizema, S. (2012). *Panduan Riset Keperawatan Dan Riset Ilmiah*. Yogyakarta: D Medika.
- Sapitri, N (2016) *Faktor resiko kejadian hipertensi pada masyarakat di pesisir sungai siak kecamatan Rumbai kota Pekanbaru*. *Jurnal Fakultas Kedokteran*. Volume 7 No 1.
- Saraswati, S. 2009. *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan stroke*, A plus : Yogyakarta.
- Sari, R (2017). Pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.1, 79-86.
- Sarwono, J. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan kualitatif*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sehat, R. (2016). *Kitab jus buah dan sayur*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sigalingling, Ganda. (2011). *Karakteristik Penderita Hipertensi* : Jakarta
- Siswanto. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Jakarta : Bursa Ilmu
- Sigalingling. (
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G (2015). *Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner & Suddarth*. (8th ed). Jakarta: EGC.
- Sugiharto, A (2007). Faktor-faktor resiko hipertensi Grade II pada Masyarakat. http://eprints.undip.ac.id/16523/1/Aris_Sugiharto.pdf

- Sugiyono. (2013). Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis, dan Disertasi. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi*. Bandung :Alfabeta.
- Supriyadi. (2014). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Syarifudin. (2010). Paduan TA keperawatan dan kebidanan dengan SPSS. Yogyakarta : Grafindo Litera Medika.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- USDA (2011) USDA Database for thr Flavonoid Content of Selected Foods, Release 3 (2011). http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/cgi-bin/list_nut_edit.pl. 3 Januari 2020.
- Wang, S., Yu, M., Zheng, X., & Dong, S. (2018). A bayesian network metaanalysis on the efficacy and safety of eighteen targeted drugs or drug combinations for pulmonary arterial hypertension. *Drug Delivery*, 25(1), 1898–1909. <https://doi.org/10.10717544.2018.1523257> Wilkins.
- Yahya, A. (2016) *.Rahasia sukses Bertanam dan berbudidaya semangka*. Depok
- Yuliza, E., Febriana., & Oswati. (2014). Efektivitas Sari Buah Pepaya Mengkal (Carica Papaya) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Universitas Riau*
- Zuriatun. (2015). *Studi Komparasi Pemberian Buah Semangka dan buah melon Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dusun Pundung Sleman Yogyakarta*. Naskah Publikasi Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes' Aisyiyah Yogyakarta.