

**HUBUNGAN POLA IBU MENYUSUI DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA ANAK BALITA DI DESA GANDATAPA KECAMATAN
SUMBANG KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2019**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep)

TIFFATUL JANNAH FIRDAUSYA

1611020159

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

**HUBUNGAN POLA IBU MENYUSUI DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA ANAK BALITA DI DESA GANDATAPA KECAMATAN
SUMBANG KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2019**



SKRIPSI

TIFFATUL JANNAH FIRDAUSYA

1611020159

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TIFFATUL JANNAH FIRDAUSYA
NIM : 1611020159
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 27 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Tiffatul Jannah Firdasuya

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : TIFFATUL JANNAH FIRDAUSYA
NIM : 1611020159
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Pola Ibu Menyusui dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Desa Gandatapa Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas Tahun 2019

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 27 Januari 2020

PEMBIMBING



Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp. Kep., An.

NIK. 2160911

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh ;

Nama : TIFFATUL JANNAH FIRDAUSYA
NIM : 1611020159
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Pola Ibu Menyusui dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Desa Gandatapa Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas Tahun 2019

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Diah Yulistika Handayani, M.Kep. ()
NIK. 2160201
Penguji 2 : Ns. Atika Dhiah Anggraeni, M.Kep. ()
NIK. 2160890
Penguji 3 : Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp.Kep.An. ()
NIK. 2160911

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 27 Januari 2020

Mengetahui :

Dekan FIKES



NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan laporan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pola Ibu Menyusui dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Di Desa Gandatapa Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas Tahun 2019” dengan tepat waktu. Penulisan laporan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan laporan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan laporan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan laporan skripsi.
3. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 yang telah memberikan berbagai informasi.
4. Ns. Diah Yulistika Handayani, M.Kep., selaku Dewan Penguji I yang telah memberikan berbagai pertanyaan, kritik, dan saran untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.
5. Ns. Atika Dhiah Anggraeni, M.Kep., selaku Dewan penguji II yang juga telah memberikan berbagai pertanyaan, kritik, dan saran untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Ilmu Keperawatan.

6. Ns. Deisy Sri Hardini, M.Kep., Sp. Kep., An. selaku Dosen Pembimbing penyusunan Skripsi, terima kasih telah dengan sabar, ikhlas dan tegas dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Kepada Kepala Puskesmas II Sumbang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh karyawan Puskesmas II Sumbang yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Bidan Desa Gandatapa Ibu Isnaeni, Amd.Keb yang telah membantu penulis dalam penelitian di Desa Gandatapa.
10. Kader – kader Posyandu Desa Gandatapa yang telah bersedia menemani dan membantu proses penelitian di lapangan.
11. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
12. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
13. Karyawan Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
14. Orang tua dan saudara/i saya yang tanpa henti memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan Skripsi ini.
15. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu proses penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan dan kemampuan serta pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena

itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 27 Januari 2020

Penulis

Tiffatul Jannah Firdausya



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiffatul Jannah Firdausya
NIM : 1611020159
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Rights*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN POLA IBU MENYUSUI DENGAN KEJADIAN STUNTING DI
DESA GANDATAPA KECAMATAN SUMBANG KABUPATEN BANYUMAS**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia / mengalihinformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 27 Januari 2020
Yang menyatakan,



Tiffatul Jannah Firdausya

HUBUNGAN POLA IBU MENYUSUI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI DESA GANDATAPA KECAMATAN SUMBANG

KABUPATEN BANYUMAS

Tiffatul Jannah Firdausya¹, Deisy Sri
Hardini¹ ¹Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas
Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* (kerdil) adalah kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Balita *stunting* termasuk masalah gizi kronik .

Tujuan: Mengetahui hubungan Pola Ibu Menyusui dalam memberikan ASI kepada Balita usia 0 hari sampai 6 bulan dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Balita di Desa Gandatapa Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas.

Metode: Jenis penelitian metode analitik observasional yang mengkaji hubungan pola ibu menyusui dengan kejadian *stunting*. Desain penelitian ini menggunakan *case control*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* untuk kelompok kasus dan teknik *simple random sampling* untuk kelompok control. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 80 responden. Penelitian menggunakan kuesioner dan observasi grafik TB/U menurut WHO 2005.

Hasil: Berdasarkan analisis bivariat, pola ibu menyusui di Desa Gandatapa Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas yang berada dalam kategori kurang baik dengan balita *stunting* sebanyak 22 Ibu (55%). Uji dengan *Pearson Chi Square* pada Pola Ibu Menyusui terhadap Kejadian *Stunting* pada balita didapatkan hasil $p\text{-value} = 0.024 < 0.05$ dengan nilai OR sebesar 2.852 (95% CI 1.137 – 7.152).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pola ibu menyusui dengan kejadian *stunting*. Dengan demikian, pola ibu menyusui merupakan faktor resiko yang mempengaruhi kejadian *stunting*.

Kata Kunci: Balita, *Stunting*, Menyusui, Pola Menyusui, Malnutrisi

CORRELATION BETWEEN MOTHERS' BREASTFEEDING PATTERNS AND STUNTING IN TODDLER

Tiffatul Jannah Firdausya¹, Deisy Sri Hardini¹

¹Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Stunting (dwarf) is a condition where a toddler has a length or height that is less when compared to age. Toddler stunting is including chronic nutrition problems.

Objective: This study aimed to find out the correlation between the pattern of mothers in breastfeeding toddlers aged 0 days to 6 months with the stunting incidence in the village of Gandatapa, Sumbang Sub-district, Banyumas Regency.

Method: This study design was the observational analytic method that examined the correlation between mothers' breastfeeding patterns and stunting. The design of this study is case-control using total sampling techniques for groups of cases and simple random sampling techniques for the control group. Samples in this study were 80 respondents. The study used questionnaires and height-for-age chart observations according to WHO 2005.

Results: Based on the bivariate analysis, the mothers' breastfeeding patterns in Gandatapa Village, Sumbang Sub-district, Banyumas Regency, which was in a lousy category with 22 stunting toddlers (55%). Test with Pearson Chi-Square on the mothers' breastfeeding patterns to stunting in toddlers obtained p-value = 0.024 < 0.05 with an OR value of 2.852 (95% CI 1.137 - 7.152).

Conclusion: Mothers' breastfeeding patterns affected the incidence of stunting in toddlers at the age of 24 – 35 months. The mothers' breastfeeding pattern is a risk factor that affects stunting.

Keywords: Toddler, Stunting, Breastfeeding, Breastfeeding Pattern, Malnutrition

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penelitian Terkait	10
B. Tinjauan Teori.....	12
1. Pola Menyusui.....	12
2. Status Gizi.....	24
3. Stunting.....	26
4. Hubungan Pola Ibu Menyusui dengan Kejadian Stunting.....	30
C. Kerangka Teori	32
D. Kerangka Konsep	33
E. Hipotesis Penelitian	33
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	35
C. Variabel Penelitian	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Waktu dan Tempat Penelitian	40
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
H. Teknik Pengumpulan Data	46
I. Pengolahan Data.....	48
J. Analisa Data.....	50
K. Etika Penelitian	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	85



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Penelitian	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	33
Gambar 3.1 Sistematika Desain Penelitian <i>Case Control</i>	34



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Matriks Penelitian Terdahulu	10
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Tabel Instrumen Penelitian	41
Tabel 3.3 Tabel Kategori Koefisien Reliabilitas	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Ibu Menyusui.....	57
Tabel 4.3 Tabel Klasifikasi <i>Stunting</i> pada Balita <i>Stunting</i> di Desa Gandatapa Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas Tahun 2019	59
Tabel 4.4 Analisis Bivariat Hubungan Pola Ibu Menyusui dengan Kejadian <i>Stunting</i>	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan
Lampiran 2	Lembar Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Pola Ibu Menyusui
Lampiran 4	Lembar Observasi Stunting (Growth Curves)
Lampiran 5	Surat Izin Etik Penelitian
Lampiran 6	Surat Ijin Permohonan Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan
Lampiran 7	Surat Ijin Permohonan Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian DPMPTSP
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 10	Hasil Pengolahan Data Penelitian
Lampiran 11	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran 13	Lembar Perbaikan Proposal Skripsi
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 15	Lembar Perbaikan Laporan Skripsi
Lampiran 16	Lembar Abstrak Translating LDC UMP
Lampiran 17	Dokumentasi