

**PARTISIPASI SOSIAL LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SOKARAJA 1 KABUPATEN BANYUMAS**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :  
**SRI ASTUTI**  
**1511020012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**


Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Sri Astuti  
NIM : 1511020012  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : Partisipasi sosial lansia di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja 1.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 10 Februari 2020

**PEMBIMBING**

  
**Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D**  
**NIK. 2160153**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Sri Astuti  
NIM : 1511020012  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Tinggi  
Judul : Partisipasi sosial lansia di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja 1 Kabupaten Banyumas.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Diyah Yulistika H, S.Kep.,M.Kep

Penguji 2 : Ns. Siti Nurjanah, S.kep., M.Kep., Sp.kep. J

Penguji 3 : Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D

Ditetapkan di : Purwokerto  
Tanggal: 10 Februari 2020

Mengetahui: Dekan FIKES



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160188

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Astuti  
Nim : 1511020012  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 10 Februari 2020

Yang menyatakan,



Sri Astuti  
1511020012

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Astuti  
NIM : 1511020012  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **Partisipasi sosial lansia di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja 1 Kabupaten Banyumas**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto  
Pada Tanggal : 10 Februari 2020  
Yang menyatakan,



Sri Astuti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai”*

*“ Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda dan ayah saya tercinta terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mu aku bukanlah apa -apa. Terimakasih untuk adik ku tersayang, serta sahabat sahabat ku yang namanya tidak bisa ku tuliskan satu persatu. Terimakasih atas segalanya doa dan dukungan selama ini.*

*“Terimakasih saya ucapkan pada Bapak Dedy Purwito selaku pembimbing saya Yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini”*

## MOTTO

*Jika kamu merasa bebanmu lebih berat dari pada yang lain,  
itu karena Tuhan melihatmu lebih kuat dari pada yang lain,  
yakin Allah tidak akan menempatkan kita pada  
situasi yang tidak bisa kita hadapi*



# PARTISIPASI SOSIAL LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOKARAJA 1 KABUPATEN BANYUMAS

Sri Astuti<sup>1</sup>, Dedy Purwito<sup>2</sup>

## Abstrak

**Latar Belakang:** Secara psikis atau psikologis, lansia pada umumnya mulai mengalami kepikunan sehingga banyak melupakan sesuatu atau hal-hal tertentu. Lansia juga sering merasa sudah banyak pengalaman sehingga mereka enggan untuk belajar lagi dengan hal-hal yang baru. Emosi lansia pun terkadang berubah-ubah tidak menentu. Dalam usia ini menjadi masa sepi dalam hidupnya. Banyaknya waktu luang dan perasaan jenuh yang dimiliki lansia mempengaruhi kondisi lansia itu sendiri, baik kondisi fisik, psikologi maupun sosial.

**Tujuan:** Untuk mengetahui partisipasi sosial lansia di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja 1.

**Metode:** Jenis penelitian yang di gunakan pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, menggunakan desain penelitian cross sectional. Sampel dikumpulkan dengan cara *stratified random sampling*, sebanyak 95. Kuesioner yang digunakan merupakan modifikasi dari patisipasi sosial dengan jumlah pernyataan 24

**Hasil:** sebagian besar responden berumur pada rentang 60-74 tahun sebanyak 83 responden (87,4%). Jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan sebanyak 60 responden (63,2%). Pendidikan sebagian besar pada tingkat sekolah dasar sebanyak 48 responden (50,5%). Status pernikahan sebagian besar adalah menikah sebanyak 75 responden (78,9%). Status kesehatan sebagian besar dalam keadaan baik sebanyak 69 responden (72,6%). Status pekerjaan sebagian besar bekerja sebanyak 47 (49,5%). penghasilan sebagian besar pada tingkat rendah sebanyak 62 responden (65,3%). Faktor umur, pendidikan, dan penghasilan memiliki nilai *p value* >0,05. Faktor jenis kelamin, status pernikahan, status kesehatan dan pekerjaa memiliki nilai *p value* <0,05.

**Kesimpulan:** faktor umur, pendidikan dan penghasilan tidak memiliki hubungan dengan partisipasi sosial sedangkan faktor jenis kelamin, status kesehatan, status pekerjaan dan status pernikahan memiliki hubungan dengan partisipasi sosial lansia di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja 1.

**Kata kunci:** Partisipasi Sosial, Lansia

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## **ELDERLY SOCIAL PARTICIPATION IN WORKING AREA OF PUSKESMAS SOKARAJA 1 BANYUMAS REGENCY**

Sri Astuti<sup>1</sup>, Dedy Purwito<sup>2</sup>

### **Abstract**

**Background:** Psychologically, elderly commonly start to experience senility that makes them forget something or certain things. They also often think that they are experienced enough that they do not think they still need to learn more on new things. Their emotion moreover, often changes uncertainly. At their late age, they often feel lonely and they have too much spare time that lead them into boredom which affects their physical, psychological, and social condition.

**Purpose:** to find out the elderly social participation in working area of Puskesmas (Public Health Center) Sokaraja 1.

**Method:** This was a quantitative descriptive research with cross sectional design. The samples were collected using stratified random sampling and resulted 95 samples.

**Results:** The results showed 83 respondents (87.4%) were at the age of 60-74, 60 respondents (63.2%) were female, 48 respondents (50.5%) were Primary School graduates, 75 respondents (78.9%) were married, 69 respondents (72.6%) had good health status, 47 respondents (49.5%) were employed, and 62 respondents (65.3%) had low income. The factor of age, education, and income had p value of 0.05 while the factor of gender, marital status, health status and occupation had p value of 0.05.

**Conclusion:** The factor of gender, age, education and income did not have any correlation with social participation, while the factor of health status, occupation and marital status had correlation with elderly social participation in working area of Puskesmas Sokaraja 1.

**Keywords:** Social Participation, Elderly

<sup>1</sup>Nursing Science Study Program Student, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer in the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Partisipasi sosial lansia di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja 1.”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D selaku dosen pembimbing skripsi saya
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Ns. Diyah Yulistika H, S.Kep.,M.Kep Selaku penguji, I dan Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. J selaku penguji II yang telah membantu mengarahkan saya dalam membuat skripsi ini.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 10 Februari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABCTRAC</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
B. Lanjut Usia .....	13
C. Interaksi Sosial.....	23
D. Partisipasi Sosial .....	27
E. Pekerjaan.....	29
F. Pensiun.....	30

G. Kerangka Teori .....	34
H. Kerangka Konsep .....	35
I. Hipotesis .....	35
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sample .....	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional Variabel.....	49
F. Metode Pengumpulan Data.....	41
G. Instrumen Penelitian .....	42
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	44
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	46
J. Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
Tabel 2.2 Tabel kategori usi lansia .....	14
Tabel 3.1 Pengambilan Sampel.....	38
Table 3.2 Definisi operasional .....	40
Table 3.3 kisi-kisi kuesioner partisipasi sosial.....	44
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi umur, jenis kelamin, pendidikan, status pernikahan, status pernikahan, status kesehatan, status pekerjaan, dan penghasilan lansia di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja 1 (N=95) .....	51
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan .....	52
Table 4.3 Partisipasi sosial lansia di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja 1.....	53
Tabel 4.4 Faktor yang berhubungan dengan partisipasi lansia di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja 1.....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Etik Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Pertanyaan
- Lampiran 5 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Output SPSS
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 : Lembar Revisi
- Lampiran 11 : Dokumentasi

