

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI KUALITATIF DAN KUANTITATIF
SERTA KAJIAN FITOTERAPI TUMBUHAN OBAT YANG DIGUNAKAN
DUKUN BAYI DI EMPAT DESA KECAMATAN WANAREJA**



SKRIPSI

**SILVI SRI NURAINI
1808010070**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI KUALITATIF DAN KUANTITATIF
SERTA KAJIAN FITOTERAPI TUMBUHAN OBAT YANG DIGUNAKAN
DUKUN BAYI DI EMPAT DESA KECAMATAN WANAREJA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

SILVI SRI NURAINI

1808010070

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silvi Sri Nuraini

NIM : 1808010070

Program Studi : Sajana Farmasi

Fakultas : Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, 16 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Silvi Sri Nuraini

1808010070

HALAMAN PERSETUJUAN

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI KUALITATIF DAN KUANTITATIF
SERTA KAJIAN FITOTERAPI TUMBUHAN OBAT YANG DIGUNAKAN
DUKUN BAYI DI EMPAT DESA KECAMATAN WANAREJA**

Diajukan oleh :

Silvi Sri Nuraini

1808010070

Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing skripsi



Pembimbing I

apt. Dwi Hartanti, M. Farm., Ph. D.

NIK. 2160399

Pembimbing II

apt. Fitriyani, M. S. Farm.

NIK. 2160743

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI ETNOFARMAKOLOGI KUALITATIF DAN KUANTITATIF
SERTA KAJIAN FITOTERAPI TUMBUHAN OBAT YANG DIGUNAKAN
DUKUN BAYI DI EMPAT DESA KECAMATAN WANAREJA

Silvi Sri Nuraini

1808010070

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada hari Rabu tanggal 16 Agustus 2023

SEBUNGAH PANITIA

Ketua

Sekretaris

apt. Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc.

Dr. apt. Diniatik, M.Sc.

NIK. 2160388

NIK. 2160310

Penguji

Penguji II

apt. Dwi Hartanti, M. Farm., Ph. D.

apt. Fitriyani, M. S. Farm.

NIK. 2160399

NIK. 2160743

Mengetahui

Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Puwokerto



Assoc. Prof. apt. Didik Setiawan, Ph. D.

NIK. 2160393

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas karunia, rahmat serta ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya yang saya cintai Bapak Dasman dan Ibu Warsih yang selalu memberikan doa dalam setiap langkah saya, kesabaran, dukungan, kasih sayang dan semangat yang tiada henti, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Kakakku tersayang Desi Feriani Sustiningsih, Yanuar Saptadi, Yona Febrianto, dan Susi Yulianti yang selalu mendoakan, memberikan masukan, dan semangat tiada henti.
3. Ibu apt. Dwi Hartanti, M. Farm., Ph. D. selaku pembimbing I dan Ibu apt. Fitriyani, M. S. Farm. selaku pembimbing II yang selalu memeberikan nasehat, masukan, dukungan, dan motivasi.
4. Inisial DS yang selalu mendengarkan keluh kesah saya.
5. Diyas Irsyad Fadhilah, Ghadira Nafi Arisha, Narendra Rafif Pramudya, Arsyila Nur Oktariani, Nafisa Nur Novariani yang selalu memberikan saya keceriaan.
6. Aisyah Irawati, Jeri Rinawati, Siti Halimatus Sakdiyah, Ade Erna Sari, Rina Pitriyana, Rizky Destya Sary, Dewi Kartika Sari yang sudah menemani, memotivasi, dan memberikan semangat.
7. Keluarga Besar Fakultas Famasi yang membantu dalam aspek masing-masing dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan kaunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Etnofarmakologi Kualitatif dan Kuantitatif serta Kajian Fitoterapi Tumbuhan Obat yang Digunakan Dukun Bayi di Empat Desa Kecamatan Wanareja“. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

penulis sepenuhnya menyadari bahwasannya terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Assoc. Prof. apt. Didik Setiawan, Ph. D. selaku Dekan Fakultas Farmasi.
3. apt. Retno Wahyuningrum, M.si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi.
4. apt. Dwi Hartanti, M. Farm Ph.D dan apt. Fitriyani, M.S.Farm. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan informasi, arahan, dan bimbingan selama penelitian dan penulisan skripsi.
5. apt. Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc. dan Dr. apt. Diniatik, M.Sc. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi.
6. Segenap dosen Fakultas Farmasi yang telah memberikan ilmu selama proses perkuliahan.
7. Segenap Laboran, staff, dan karyawan Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu kelancaran selama proses perkuliahan hingga akhir penulisan skripsi.
8. Kepala Desa beserta perangkat Desa Cigintung, Jambu, Palugon, dan Tambaksari yang telah memberikan izin penelitian serta masyarakat yang telah membantu demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan saudara serta teman-teman yang telah memberikan dukungan material maupun moral dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Purwokerto, 16 Agustus 2023

Penulis,

Silvi Sri Nuraini

1808010070



RIWAYAT HIDUP

Nama : Silvi Sri Nuraini

Tempat dan Tanggal Lahir : Cilacap, 26 Januari 2001

Orang Tua : Dasman

Warsih

Alamat : Sukajadi RT 03 RW 03 Desa Matenggeng
Kecamatan Dayeuhluhur Kabupaten Cilacap
Jawa Tengah

No. HP : -

Alamat email : silvisrinuraini326@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

- Sekolah Dasar : SD Negeri Matenggeng 02
- Sekolah Menengah Pertama : SMP PGRI 12 Dayeuhluhur
- Sekolah Menengah Atas : SMA Negeri 1 Dayeuhluhur

Penghargaan akademik : -

Kenggotaan dalam organisasi : -

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silvi Sri Nuraini
NIM : 1808010070
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Puwokerto,
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Studi Etnofarmakologi Kualitatif dan Kuantitatif serta Kajian Fitoterapi Tumbuhan Obat yang Digunakan Dukun Bayi di Empat Desa Kecamatan Wanareja”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 16 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Silvi Sri Nuraini

1808010070

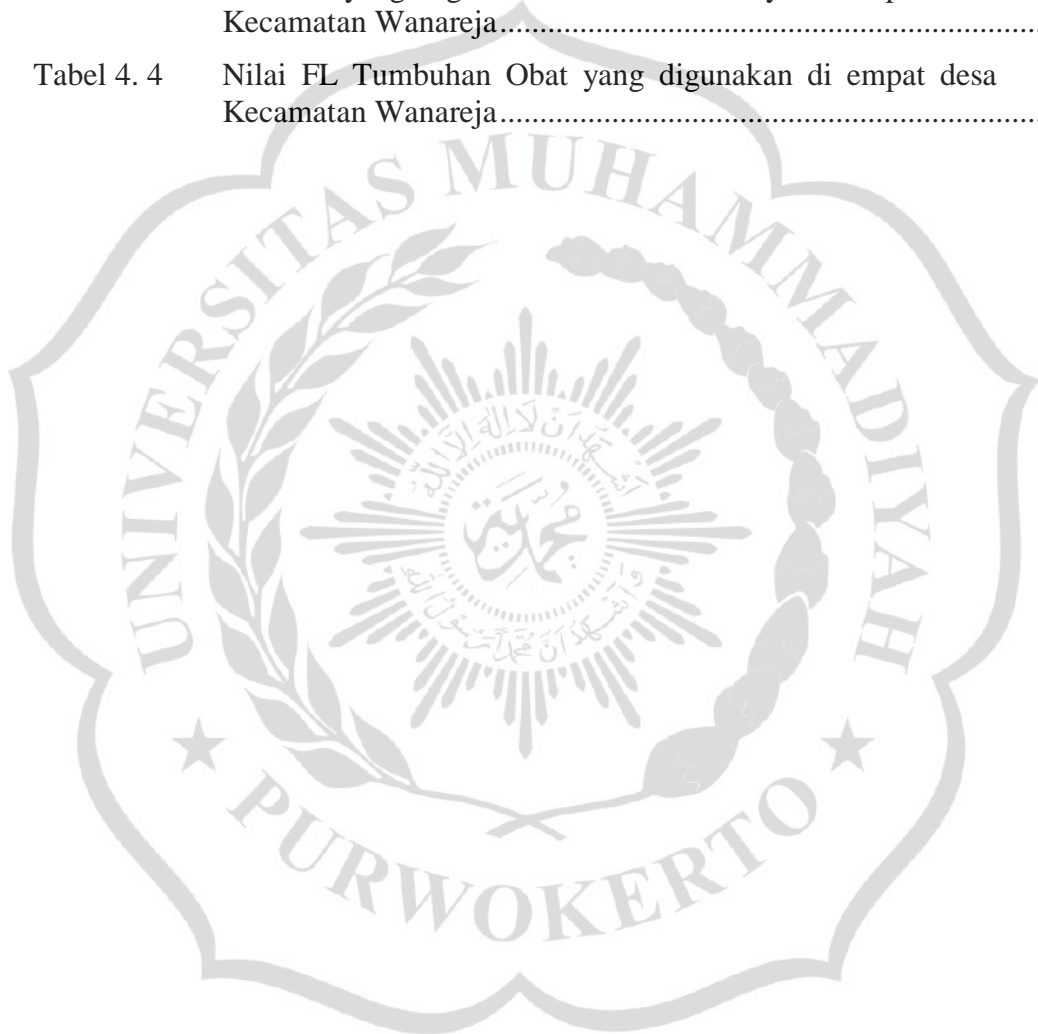
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
RIWAYAT HIDUP	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	4
B. Landasan Teori.....	6
1. Etnofarmakologi.....	6
2. Tumbuhan obat.....	6
3. Obat tradisional	7
4. Kecamatan Wanareja.....	9
C. Kerangka Konsep	11
BAB III. METODE PENELITIAN	12
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	12
B. Definisi Operasional.....	12
C. Waktu dan Tempat Penelitian	13

D. Alat dan Subjek Penelitian.....	13
E. Cara Penelitian	15
F. Analisis Hasil	17
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Keragaman dan Pola Penggunaan Tumbuhan Obat Oleh dukun bayi di empat desa Kecamatan Wanareja.....	19
1. Karakteristik informan	19
2. Tumbuhan yang digunakan di empat desa Kecamatan Wanareja.....	21
3. Determinasi tumbuhan	23
4. Penggunaan tumbuhan obat di empat desa Kecamatan Wanareja.....	29
5. Ramuan yang digunakan oleh dukun bayi di empat desa Kecamatan Wanareja.....	47
B. Nilai SUV, RFC, dan FL pada masing-masing tumbuhan obat di empat desa Kecamatan Wanareja.....	49
C. Kajian fitoterapi tumbuhan obat.....	50
D. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57

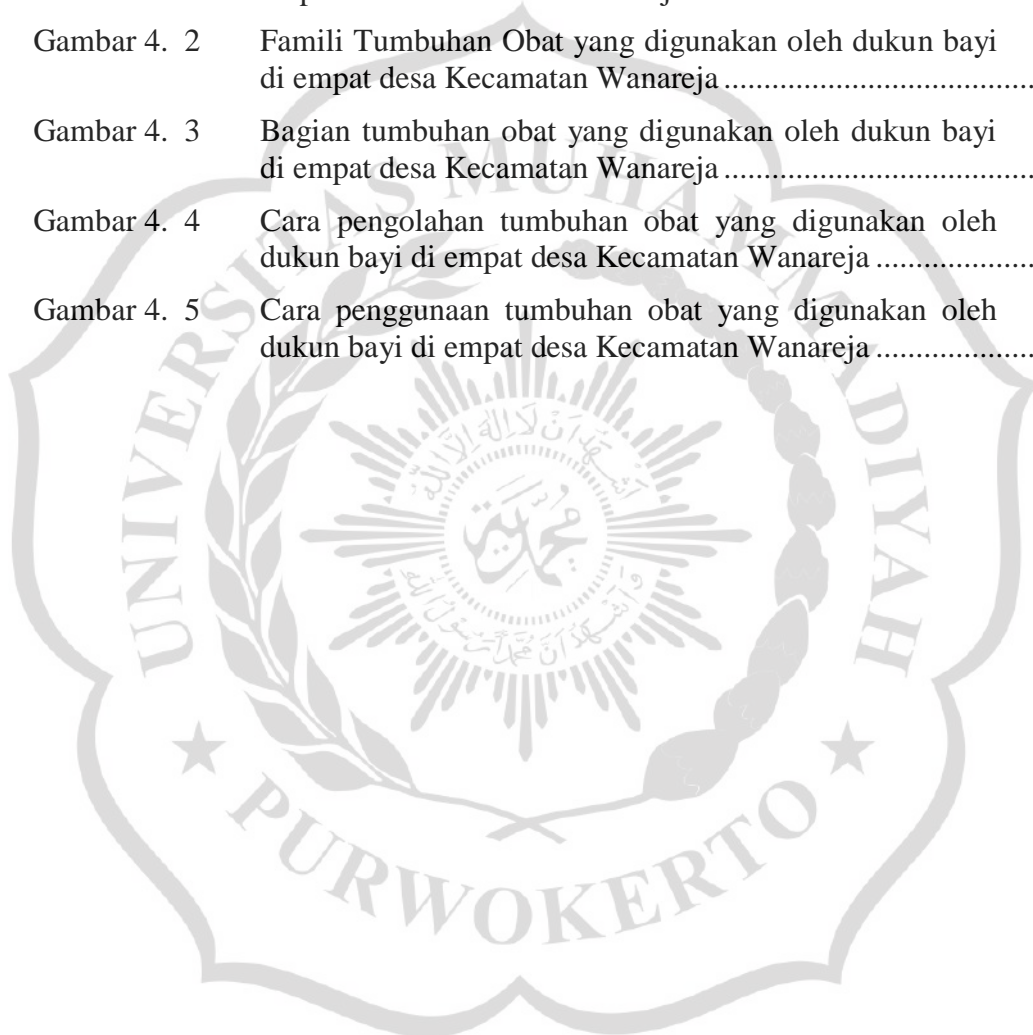
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terdahulu	4
Tabel 4. 1 Karakteristik Informan	19
Tabel 4. 2 Tumbuhan obat yang digunakan di empat desa Kecamatan Wanareja.....	30
Tabel 4. 3 Ramuan yang digunakan oleh dukun bayi di empat desa Kecamatan Wanareja.....	47
Tabel 4. 4 Nilai FL Tumbuhan Obat yang digunakan di empat desa Kecamatan Wanareja.....	45



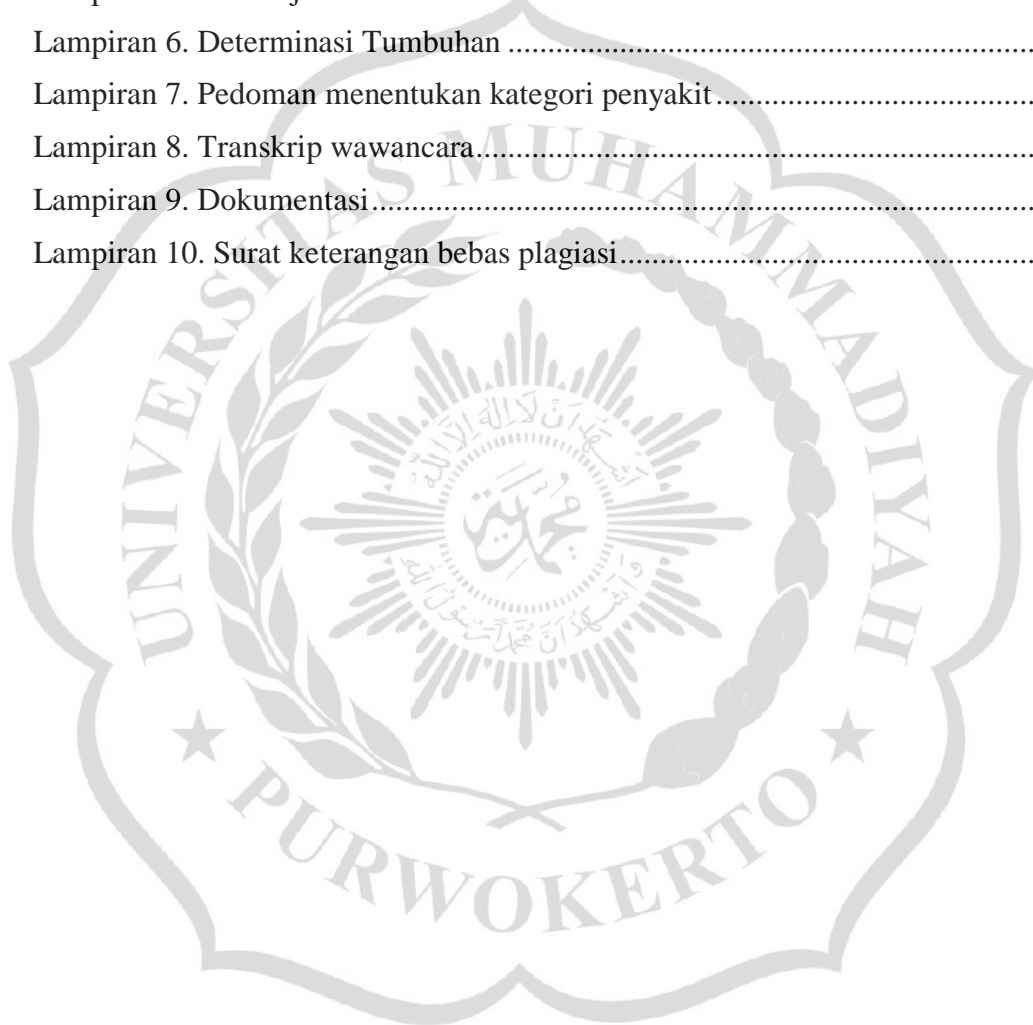
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	11
Gambar 3. 1 Peta Kecamatan Wanareja	13
Gambar 3. 2 Cara Penelitian.....	15
Gambar 4. 1 Tumbuhan obat yang digunakan oleh dukun bayi di empat desa Kecamatan Wanareja	21
Gambar 4. 2 Famili Tumbuhan Obat yang digunakan oleh dukun bayi di empat desa Kecamatan Wanareja	42
Gambar 4. 3 Bagian tumbuhan obat yang digunakan oleh dukun bayi di empat desa Kecamatan Wanareja	43
Gambar 4. 4 Cara pengolahan tumbuhan obat yang digunakan oleh dukun bayi di empat desa Kecamatan Wanareja	45
Gambar 4. 5 Cara penggunaan tumbuhan obat yang digunakan oleh dukun bayi di empat desa Kecamatan Wanareja	46



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar wawancara.....	63
Lampiran 2 Perizinan	68
Lampiran 3. Surat keterangan penelitian dari desa	72
Lampiran 4. Perhitungan SUV, RFC, dan FL.....	76
Lampiran 5. Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>	88
Lampiran 6. Determinasi Tumbuhan	89
Lampiran 7. Pedoman menentukan kategori penyakit.....	90
Lampiran 8. Transkrip wawancara.....	110
Lampiran 9. Dokumentasi.....	133
Lampiran 10. Surat keterangan bebas plagiasi.....	136



DAFTAR SINGKATAN

SUV	<i>Species Use Value</i>
RFC	<i>Relative Frequency of Citation</i>
FL	<i>Fidelity Level</i>
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
RISTOJA	Riset Tumbuhan Obat dan Jamu



Studi Etnofarmakologi Kualitatif dan Kuantitatif serta Kajian Fitoterapi
Tumbuhan Obat yang Digunakan Dukun Bayi di Empat Desa Kecamatan
Wanareja

Silvi Sri Nuraini¹, Dwi Hartanti², Fitriyani³

ABSTRAK

Indonesia merupakan negara kepulauan yang kaya akan keanekaragaman hayati, termasuk tumbuhan obat. Pengetahuan masyarakat lokal mengenai tumbuhan obat sebagian besar diwariskan secara lisan. Pemanfaatan tumbuhan untuk pengobatan berbeda-beda di setiap daerah. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari etnofarmakologi kualitatif dan kuantitatif serta melakukan kajian fitoterapi tumbuhan obat yang digunakan dukun bayi di empat desa Kecamatan Wanareja. Jenis penelitian ini adalah non eksperimental. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif untuk mewawancarai informan dengan teknik semi-terstruktur. Pendekatan kuantitatif digunakan untuk menghitung *species use value* (SUV), *relative frequency of citation* (RFC), dan *fidelity level* (FL) dari tumbuhan obat tersebut. Tumbuhan obat yang digunakan oleh masyarakat di Kecamatan Wanareja sebanyak 46 spesies, 29 famili. Daun merupakan bagian tumbuhan yang paling banyak digunakan. Direbus dan diminum merupakan cara pengolahan dan cara penggunaan yang paling banyak digunakan oleh masyarakat. SUV tertinggi yaitu *Zingiber officinale* Roscoe, *Zingiber officinale* var. *rubrum* Theilade, *Piper ornatum* N.E.Br., *Annona muricata* L., dan *Artocarpus altilis* (Parkinson). RFC tertinggi yaitu *Blumea balsamifera* DC., *Psidium guajava* L., dan *Strobilanthes crispera* Blume. Nilai FL tertinggi adalah 100% pada tumbuhan *Blumea balsamifera* untuk perangsang nafsu makan, *Psidium guajava* untuk diare, dan *Zingiber officinale* untuk batuk dan tukak lambung. *Psidium guajava*, *Zingiber officinale*, dan *Strobilanthes crispera* menunjukkan kesesuaian penggunaan tradisional dan bukti fitoterapinya. *Zingiber officinale* merupakan tumbuhan yang paling penting dan berguna, dan paling dipercaya penggunaannya untuk indikasi batuk dan tukak lambung.

Kata Kunci : Tumbuhan Obat, Etnofarmakologi, SUV, RFC, FL

Quantitative and Qualitative Ethnopharmacological Study and Phytotherapy
Review of Medicinal Plants Used by Traditional Midwife in Four Villages of
Wanareja

Silvi Sri Nuraini¹, Dwi Hartanti², Fitriyani³

ABSTRACT

Indonesia is an archipelagic country rich in biodiversity of medicinal plants. Local people's knowledge on the medicinal plants is mostly orally passed. Utilization of plants for medicinal purposes varies from region to region. This study aims to study qualitative and quantitative ethnopharmacology and conduct phytotherapy studies of medicinal plants used by traditional midwives in four villages of Wanareja District. This research used a non-experimental design. The research used qualitative approach to interview informants with semi-structured technique. Quantitative approach was used to calculate species use-value (SUV), relative frequency of citation (RFC), and fidelity level (FL). Medicinal plants used by traditional midwives in Wanareja were of 46 species and 29 families, with leaf as the most commonly used plant part. Boiled and taken orally are the most widely used processing and route of uses by the community. Plants with the highest SUV were *Zingiber officinale* Roscoe, *Zingiber officinale* var. *rubrum* Theilade, *Piper ornatum* N.E.Br., *Annona muricata* L., and *Artocarpus altilis* (Parkinson). The highest RFC plants were *Blumea balsamifera* DC., *Psidium guajava* L., dan *Strobilanthes crispera* Blume. The FL of 100% was shown by *Blumea balsamifera* for appetite stimulants, *Psidium guajava* for diarrhea, and *Zingiber officinale* for cough and peptic ulcer. The local uses of *Psidium guajava*, *Zingiber officinale*, and *Strobilanthes crispera* was in accordance with the available phytotherapy evidence. *Zingiber officinale* is the most important and useful plant for local community, which was most trustworthy for cough and peptic ulcer indications.

Keywords: Medicinal Plant, Ethnopharmacology, SUV, RFC, FL